

---

Subject: Haarausfall zählen?

Posted by [Accan](#) on Mon, 25 Aug 2014 10:24:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich lese hier ständig, dass die Leute konkrete Zahlen nennen können, wenn es um ihren Haarverlust geht... Zum Beispiel "ich verliere im moment etwa 200 Haare täglich" oder "Ich konnte den Haarausfall täglich von ca. 300 auf 30 Haare senken".

Mir ist klar, dass es keine genauen Werte sind, die genannt werden, aber ich frage mich dann jedes mal, wie ihr das bestimmt?

---

---

Subject: Aw: Haarausfall zählen?

Posted by [Yes No](#) on Mon, 25 Aug 2014 18:57:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Accan schrieb am Mon, 25 August 2014 12:24

Mir ist klar, dass es keine genauen Werte sind, die genannt werden, aber ich frage mich dann jedes mal, wie ihr das bestimmt?

Nennt man zählen; vllt findest du auf Wikipedia was dazu..

---

---

Subject: Aw: Haarausfall zählen?

Posted by [Accan](#) on Tue, 26 Aug 2014 10:20:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

oha, danke für die freundliche Antwort

Erkläre mir aber mal, wie man das bitte zählen soll? Gut, man kann die Haare in seinem Kopfkissen zählen, aber das dürfte ja nur ein Bruchteil des Verlusts sein. Außerdem wechselt man ja nicht jeden Tag den Bezug. In den Alltagsaktionen verliert man auch nochmal einen Teil, sodass man diesen Verlust überhaupt nicht mitbekommt.

---

---

Subject: Aw: Haarausfall zählen?

Posted by [Kahlschläger](#) on Tue, 26 Aug 2014 12:40:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Yes No: Immer dieser unangebrachte Zynismus

@Accan

Gibt keine allgemeine Methode, aber gerade wurde zuletzt hier eine beschrieben:

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/26032/>

Kämmtests sind nat. viel aufschlussreicher als Kopfkissen und Duschsiebe, jedoch weiß ich

---

auch nicht, ob ich jeden Tag hunderte Haare zählen will. Die meisten Haare verliere ich nicht im Alltag, sondern sie sitzen ganz ganz lose darin, sodass sie bei geringer mechanischer Belastung (Kämmen, Handtücher) nachgeben. Dass mir mal ein Haar auf die Tastatur fliegt, ist statistisch egal, da ich schon beim Kämmen abschätzen kann, wie schlimm es zurzeit ist. Die Haarausfallrate ist schwer zu beurteilen, ist sie sehr sehr hoch hat man wohl AGA, der Status kann sich verändern, aber muss nicht zwangsläufig. War sie jedoch erhöht und sinkt wieder, schlägt evtl. eine Behandlung an. Es gibt so unterschiedliche Interpretationen, du musst mit dem eigenen Mittel vergleichen.

Tipp: Immer Haarregionen vergleichen, GHE, Oberkopf, Donor.

---

---

Subject: Aw: Haarausfall zählen?

Posted by [Accan](#) on Tue, 26 Aug 2014 17:55:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielen Dank, dann ist es ja wirklich so einfach. Und ich dachte schon, dass die Leute sich die konkreten Zahlen vom Dermatologen holen.

---