
Subject: Padesch/Ru-Power - Reverse Kämm-Test - Treatment Effektivität

Posted by [ru-power](#) on Wed, 20 Aug 2014 17:04:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Folgendes:

Ich habe eigentlich vor jedem Treatment und dann nach 3,5 Monat meinen Reverse Kämm-Test gemacht um einen ungefähren Vergleich der HA-Rate zu bekommen und die Effektivität des Treatments ungefähr bewerten zu können.

Habs schon öfter hier geschrieben und finde er ist aussagekräftiger als der "Haare im Duschsieb" Vergleich (da warens unter Fin auch nur 20-30):

Man nehme einen sehr feinen Kamm, Stoppuhr/Handy etc. Ich mache das nach dem Duschen um einen besseren Vergleich zu haben (Viele Haare in der Ausfallphase hängen trotzdem noch lose drinne).

1. 90sec von VORNE nach hinten kämmen, Kopf über Wasserstein halten. Am Ende noch 2-3x von HINTEN nach vorne kämmen. -> Haare zählen

Bei mir sind dabei folgende Ergebnisse herausgekommen:

Pre-Finasterid: zwischen 350 und 600 Haaren

3 Monate Finasterid: zwischen 70 und 200 Haaren (Trotzdem Verbesserung optisch!, Dusche warens dann nurnoch 20-30; hatte aber oft noch Haare beim stylen in der Hand.)

6 Monate Finasterid: zwischen 100 und 200 Haaren

+ Dut topisch: zwischen 80 und 150 Haaren (leichte Verbesserung optisch! Hatte das Gefühl dass es etwas besser wurde beim stylen..)

+ RU: zwischen 15 und 30 Haaren (sehr starke Verbesserung optisch! Beim stylen quasi nix mehr in der Hand)

wohlgemerkt dass mir in der Dusche immer nur so 20-40 Haare ausgegangen sind (ab Fin). Soll nur als Vergleich dienen und mich würde interessieren wie es bei euch da so aussieht?

Bitte kein unnötiges gespamme von wegen " Es ist egal wieviel Haare ausfallen etc ". Ich denke so allgemein kann man das nicht sehen

Subject: Aw: Padesch/Ru-Power - Reverse Kämm-Test - Treatment Effektivität

Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 20 Aug 2014 21:52:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weiter so Padesch (Behalt doch den Namen!)

Ich hatte nach dem 7 Off Tag mit RU über 50 Haar beim waschen drin. Sonst wieder so um die 25.

Ich mach ne Plastiktüte mit Löcher in den Ausguss, damit ich das besser messen kann.

Haare grad etwas kürzer und sehr dich! Kopfhaut schimmert nicht mehr durch, so wie noch zu Anfang des Jahres!

Unter Fin kann ich es nicht mehr sagen. Hab damals ca über 12 Jahre nicht mehr nachgemessen, da die Haare dicht waren.

Subject: Aw: Padesch/Ru-Power - Reverse Kämm-Test - Treatment Effektivität
Posted by [Amsch](#) on Thu, 21 Aug 2014 08:28:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ru-power schrieb am Wed, 20 August 2014 19:04

Bitte kein unnötiges gespamme von wegen " Es ist egal wieviel Haare ausfallen etc ". Ich denke so allgemein kann man das nicht sehen

Ist leider trotzdem so, dass das so gut wie gar nix aussagt.

Hast du denn Fotos gemacht, VOR RU-only beginn?

Subject: Aw: Padesch/Ru-Power - Reverse Kmm-Test - Treatment Effektivität
Posted by [ru-power](#) on Thu, 21 Aug 2014 10:03:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Amsch schrieb am Thu, 21 August 2014 10:28ru-power schrieb am Wed, 20 August 2014 19:04

Bitte kein unnötiges gespamme von wegen " Es ist egal wieviel Haare ausfallen etc ". Ich denke so allgemein kann man das nicht sehen

Ist leider trotzdem so, dass das so gut wie gar nix aussagt.

Hast du denn Fotos gemacht, VOR RU-only beginn?

logisch. ich lade später noch Bilder inmeinem Thread hoch und dann im November/Dezember.

Bisher hat sich aber noch nichts bzgl jucken oder ausfall geändert (klar, ist ja auch erst 4 Wochen her).

Subject: Aw: Padesch/Ru-Power - Reverse Kämm-Test - Treatment Effektivität
Posted by [AFROLOCKE](#) on Thu, 21 Aug 2014 17:04:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jahrelang fin mix und der haarausfall ging immer weiter.

Dut, ru und ket dazu genommen seit 24.02.2014 und der haarausfall ist komplett weg. Bis Juli Anfang extremes Shedding. Also durchhalten Leute. Ps. Hat leider Potenz Nebenwirkung

Subject: Aw: Padesch/Ru-Power - Reverse Kämm-Test - Treatment Effektivität
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 21 Aug 2014 17:10:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Afrolocke: Weiter so. Gegen Potenzschwäche kannst ja Cialis nehmen.
Kommen deine NW von Dut oder RU?

Subject: Aw: Padesch/Ru-Power - Reverse Kämm-Test - Treatment Effektivität
Posted by [ru-power](#) on Thu, 21 Aug 2014 17:39:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Thu, 21 August 2014 19:10Afrolocke: Weiter so. Gegen
Potenzschwäche kannst ja Cialis nehmen.
Kommen deine NW von Dut oder RU?

thats the question. Genauso, was ihm jetzt zum Stop verholfen hat. VII brauch er auch einfach
beides bzw alle drei.

Die NWs kommen zu großer Wahrscheinlich vom Dut, die Wirkung evtl von beiden.

Hier solls aber um den Test gehen Leute

Als Ru-Power Tip: reduziere mal deine Finasterideinnahme. Ich hatte das auch - bei E3D waren
die Probleme so gut wie weg und die Wirkung die gleiche (also viel besser als Fin alleine!); daher
die Frage ob man das orale Fin noch braucht

Bin gespannt wie deine Haare in einem Jahr aussehen!

Subject: Aw: Padesch/Ru-Power - Reverse Kämm-Test - Treatment Effektivität
Posted by [Blackster](#) on Thu, 21 Aug 2014 18:03:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Shedding kommt jedenfalls von Dut.

Mache ich nämlich auch gerade durch.

Da es sich bei dir aber nach 5-6 Monaten aber gebessert hat bin ich mal zuversichtlich.
