
Subject: Unklarheit bzgl. Schilddrüse
Posted by [REMOLAN](#) on Tue, 12 Aug 2014 23:37:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi!

Ich frage mal allgemein in die Runde, was ihr für wahrscheinlicher haltet:

SD-Überfunktion oder eher Unterfunktion? :

Symptome seit jeher:

- *fange sehr schnell zu schwitzen an
- *oft innere Unruhe und hoher Puls, auch ohne Anstrengung
- *häufig stark gerötete Wangen bei Stress, Alkoholkonsum, oder Sport
- *Öfter Hitzewallungen (hatte ich jetzt länger nicht mehr, aber früher sehr oft)
- *diffuse Augenbrauen (besonders die äußeren 2/3 sind ausgedünnt und teilweise entzündet- Entzündung verschwindet bei Zucker- und Histaminarmer Ernährung)
- *Generell hoher Haarwechsel, am meisten Shedding von AGA-Zonen, recht feine Haarstruktur aber dafür 1,5-2cm Wachstum pro Monat.
- *Ca. 2-3x Stuhlgang am Tag (allerdings null Verdauungsprobleme) und generell ziemlich schneller Stoffwechsel- nehme nur zu wenn ich esse wie eine Bestie und viel Krafttraining dabei ist (wie jetzt hehehe)

- *Doch oft: Antriebslosigkeit, Schlappeheit, Depressive Verstimmung (zwar war das oft getriggert durch Misserfolge etc. aber auch Grundlos hatte ich das oft).

Bis auf den letzten Punkt ist denke ich alles SD-ÜBERfunktion, aber der letzte Punkt doch eher UNTERfunktion...

Und noch was: Mein TSH war Juni 2012 2,83 -was eher für eine UNTERfunktion spricht. Wie kann es dann aber sein, dass so viele Symptome einer ÜBERfunktion da sind?
Außerdem hatte ich seit jeher einen leichten Ferritin (Eisen) Mangel (Ferritin ca. 40 -Norm= 40-300)

Was sagt ihr so dazu?

LG

Subject: Aw: Unklarheit bzgl. Schilddrüse
Posted by [Gast](#) on Wed, 13 Aug 2014 03:36:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wo sind deine werte

tsh sagt nichts aus alleine...

t3

t4

rt3

rt4

ft3

ft4

cortisol

acth?

Ich denke die Symptome kommen von einem Cortisolmangel, mit einem T3 Mangel

Haste deine NNR und N... kontrollieren mal lassen!

Nebennierenrinde und Niere!

Das machen viele Ärzte nicht, die verschreiben nur das Scheiß T4 oder T4 Armour (vom Schwein)

Du hast doch mal geraucht oder!

Wenn man aufhört zu rauchen, dann schleicht man das Rauchen aus!

<http://www.agepal.org/index.php/forschung/175-rauchstopp-erhoeht-hypothyreose-risiko-schilddruesenunterfunktion>

genau lesen und verstehen!