
Subject: Minoxidil oder KET oder beides zusammen?
Posted by [mr.hair](#) on Tue, 12 Aug 2014 08:43:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Moin Leute,

ich stehe grad einwenig auf dem Schlauch. Finasterid hatte ich 'n Monat eingenommen, seit Sonntag keine 1/4 Proscar tgl. mehr.
Da mir die Nebenwirkungen überhaupt nicht gefallen und ich Respekt vor der Langzeitwirkung habe, setze ich das Zeug ab.
Ist ja nicht mal gewährleistet, dass es bei mir überhaupt wirkt - und das Risiko will ich nicht eingehen.

Minoxidil bleibt über. KET Shampoo habe ich auch noch hier. Was ratet ihr mir für die weitere Medikation?
Soll ich mir eine KET Lösung mit Minoxidil "mischen" oder nacheinander (KET morgens, Minoxidil abends) einnehmen oder auf eines verzichten? Ist KET von der Wirkung her stärker als Minoxidil? Möchte auch Minoxidil absetzen, wenn die Gefahr zu groß ist, dass der HA sich verstärkt ...

Als Alternative zu Finasterid probiere ich es demnächst mit der Sägepalme und anderen natürlichen Supplements (Omega 3, Astaxanthin, Multivitamine, Proteine etc.).

Bedanke mich vorab für eure Vorschläge.

Greetz

Subject: Aw: Minoxidil oder KET oder beides zusammen?
Posted by [ru-power](#) on Tue, 12 Aug 2014 08:59:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mr.hair schrieb am Tue, 12 August 2014 10:43Moin Leute,

ich stehe grad einwenig auf dem Schlauch. Finasterid hatte ich 'n Monat eingenommen, seit Sonntag keine 1/4 Proscar tgl. mehr.
Da mir die Nebenwirkungen überhaupt nicht gefallen und ich Respekt vor der Langzeitwirkung habe, setze ich das Zeug ab.
Ist ja nicht mal gewährleistet, dass es bei mir überhaupt wirkt - und das Risiko will ich nicht eingehen.

Minoxidil bleibt über. KET Shampoo habe ich auch noch hier. Was ratet ihr mir für die weitere Medikation?
Soll ich mir eine KET Lösung mit Minoxidil "mischen" oder nacheinander (KET morgens, Minoxidil abends) einnehmen oder auf eines verzichten? Ist KET von der Wirkung her stärker als Minoxidil? Möchte auch Minoxidil absetzen, wenn die Gefahr

zu groß ist, dass der HA sich verstärkt ...

Als Alternative zu Finasterid probiere ich es demnächst mit der Sägepalme und anderen natürlichen Supplements (Omega 3, Astaxanthin, Multivitamine, Proteine etc.).

Bedanke mich vorab für eure Vorschläge.

Greetz

Bringt nichts.

Minoxidil bringt nichts gegen AGA.. erstmal den Ausfall stoppen. Dir bleibt wohl nur RU übrig oder mal OC probieren.

Wenn der Ausfall gestoppt ist.. dann Minox dazu.

Unabhängig davon: Ket immer benutzen, kostet fast nichts außer Zeit. Pilos Mische (zB Vodka-Ket) nutzen

Subject: Aw: Minoxidil oder KET oder beides zusammen?

Posted by [mr.hair](#) on Tue, 12 Aug 2014 09:09:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke dir, ru-power.

Mein HA war bereits vor der HT quasi gestoppt bzw. kaum mehr am voranschreiten. Nichtsdestotrotz möchte ich das nicht meiner augenscheinlichen Intention überlassen, sondern "sicher" gehen/sein wollen.

Wofür steht "OC"? Den RU-Thread habe ich überflogen. Prinzipiell hätte ich Interesse an RU, aber es ist mir einfach etwas zu suspekt. Verboten, Nebenwirkungen (?), Wirkungs"garantie"? Gibt noch zuwenig Informationen über RU, wie ich finde.

Vodka mit KET mischen? ... ist das die effektivste KET-Mischung?

Also soll ich deiner Meinung nach nun Minoxidil aus dem "Plan" kicken ...

Subject: Aw: Minoxidil oder KET oder beides zusammen?

Posted by [ru-power](#) on Tue, 12 Aug 2014 11:02:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mr.hair schrieb am Tue, 12 August 2014 11:09Danke dir, ru-power.

Mein HA war bereits vor der HT quasi gestoppt bzw. kaum mehr am voranschreiten.

Nichtsdestotrotz möchte ich das nicht meiner augenscheinlichen Intention überlassen, sondern "sicher" gehen/sein wollen.

Wofür steht "OC"? Den RU-Thread habe ich überflogen. Prinzipiell hätte ich Interesse an RU, aber es ist mir einfach etwas zu suspekt. Verboten, Nebenwirkungen (?), Wirkungs"garantie"? Gibt noch zuwenig Informationen über RU, wie ich finde.

Vodka mit KET mischen? ... ist das die effektivste KET-Mischung?

Also soll ich deiner Meinung nach nun Minoxidil aus dem "Plan" kicken ...

Stell es dir grob so vor:

Minox regt das Haarwachstum an (vorallem Dicke). Aber es stoppt leider nicht die AGA (intern geht es dann weiter und solange die Haarwachstumsfördernde Wirkung noch ausreicht hält das.. aber irgendwann machts plopp und du stehst mit ner glatze da).

Also, erst nehmen wenn nix mehr ausfällt.

OC ist genauso experimentell, mit RU hast du sicherlich deutlich bessere Aussichten.

Mix RU ins Minox, draufschmierem, fertig^ Kannste am ganzen Kopf anwenden theoretisch, Dosierung so dass du maximal 80mg anwendest.

Oder eben mal Dut topisch probieren. Aber wenn du keinen HA hast wirds eh schwierig zu merken obs dir was bringt

Wenn dein HA aber kaum mehr voranschreitet dann würd ichs ganz sein lassen und Minox echt den Versuch überlassen + Ket. Würd das mischen (Creme + Minox liquid).

Subject: Aw: Minoxidil oder KET oder beides zusammen?

Posted by [Knorkell](#) on Tue, 12 Aug 2014 11:19:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So ein Unsinn, ich hab Minox nen Monat vor Fin genommen und hab schon nach 2 Monaten Neuwuchs an der Front bekommen. War zwar nach nem Jahr (unter Fin!) wieder weg aber gewirkt hats trotzdem, nix Glatze.

@TE: Breiter Fächern. Minox+Ket+Prog+PO+RU. Nimm was du kriegen und vertragen kannst!

Subject: Aw: Minoxidil oder KET oder beides zusammen?

Posted by [mr.hair](#) on Tue, 12 Aug 2014 21:07:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke euch, Leute.

Ich möchte jedoch echt nicht so eine Nebenwirkung-Keule wie Fin haben.

Wie weit reichen die Nebenwirkungen von RU, DUT topisch, OC (weiß immer noch nicht was OC genau ist)?

Warum ist RU derzeit quasi "verboten" oder "ausverkauft"? Allein der Bezug von RU ist mir schon etwas suspekt ... möchte mich nicht als "Versuchskarnickel" hergeben.
