Subject: Plötzlich starker Haarausfall
Posted by master01 on Sat, 09 Aug 2014 14:12:17 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo ihr Lieben,

ich habe ein kleines Problem:D
Ich habe seit 2 Monaten plötzlich ganz starken Haarausfall, ich habe zwar generell Haarausfall, aber nie so stark gehabt. Das problem dabei ist auch, dass die Haare überall ausfallen, an den Seiten, am Oberkopf, Tonsur und auch am Hinterkopf. Was mir aufgefallen ist, wenn ich normal an den Haaren ziehe, dann habe ich immer direkt sehr viele in den Händen, oder wenn ich einfach nur durch die Haare fahre. Ich nehme seit ca. 1 Jahr Regaine, was eigentlich ganz gut geholfen hat.
Nun zu meiner Frage:
Bei mir wurde vor kurzem ein starker Vitamin d Mangel festgestellt, dazu auch noch ein Eisenmangel. Kann der verstärkte Ausfall daher kommen? Hatte vor einem halben Jahr auch eine Hormonstörung, die sich nach Meinung der Ärzte aber wieder gelegt hat, kann es vllt damt zusammenhängen?

Danke schonmal für eure Hilfe

Subject: Aw: Plötzlich starker Haarausfall
Posted by Kurti70 on Mon, 11 Aug 2014 12:04:05 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo,

Eisen und Vitamin D Mangel können schon zu verstärktem Haarausfall führen.
Das ist nicht auszuschließen.Hormonelle Störungen haben ebenfalls das Zeug dazu
Würde an Deiner Stelle ein paar Dinge parallel machen.Bei mir haben gewirkt:
1. Haarwasser - am besten selbst gemacht mit Franzbranntwein und Zwiebel
2. Sport und Gymnastik - speziell gegen Verspannungen
3. Ernährung - Pflanzliche Östrogene - Bockhornklee, Leinsamen
4. Haaröl verwenden.
5. Säure im Körper puffern mit starkem schwarzen/grünen Tee und Bullrichsalz

Du kannst viele Tipps u.a. wegen Eisenmangel und Vitamine auch unter
"www.tipps-haaruasfall.de" finden.
Viel Erfolg
Kurti

Subject: Aw: Plötzlich starker Haarausfall
Posted by master01 on Wed, 13 Aug 2014 11:59:05 GMT

View Forum Message <> Reply to Message

Hey und danke für deine Antwort.

Das ist schonmal gut zu wissen und hatte eine Testosteronstörung, dachte daher, dass das nicht unbedingt daher kommt:D
Kann ich das Haarwasser denn in verbindung mit regaine auftragen?
Irgendein spezielles Haaröl?
Werde die sachen alle mal ausprobieren. Nach welcher Zeit haben die Sachen denn bei dir angefangen zu wirken?
Ach und ich habe seit ca. 3 Monaten eine chronische Nasennebenhöhlenentzündung, kann es auch damit in Zusammenhang stehen? Hatte mal gelesen, dass Entzündungen im Körper nach einiger Zeit zu Haarausfall fürhren können.

mfg master01

---

Subject: Aw: Plötzlich starker Haarausfall
Posted by Kurti70 on Wed, 13 Aug 2014 12:37:10 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ich habe mit dem Haarwasser angfangen. Das gibt einem schon schnell das Gefühl, dass sich was verbessert. Auf die pflanzlichen Östrogene und die Sache mit dem Haaröl - ich verwende Kürbiskernöl - bin ich nach ein paar Wochen gekommen. Die Gymnastik und das Säurpuffern habe ich erst vor kurzem begonnen.
Die Haare sind bei mit deutlich fester und wieder dicker geworden und es fallen wirklich nur noch sehr wenige aus.
Schöne Grüße
Kurti

---

Subject: Aw: Plötzlich starker Haarausfall
Posted by master01 on Wed, 13 Aug 2014 12:47:04 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Danke für die flotte Antwort.
Hast du das Haarwasser selber gemacht oder in der Apotheke mischen lassen?

---

Subject: Aw: Plötzlich starker Haarausfall
Posted by Kurti70 on Wed, 13 Aug 2014 14:11:26 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Selbst ist der Mann
Angefangen habe ich mit Birken- und Brennnesselhaarwasser. Das gibt es in jeder Drogerie und

wenn Du gründlich einmassierst wirkt auch das schon. Aber leider nicht sonderlich stark. Als nächstes habe ich mir das Zwiebel-Haarwasser selbst gemischt. Da man das aber ein paar Tage stehen lassen muss, empfehle ich Dir gleich eine Menge anzusetzen. Dann hast Du eine Zeit lang Ruhe.

---

Subject: Aw: Plötzlich starker Haarausfall
Posted by master01 on Fri, 15 Aug 2014 12:19:41 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ok danke, werde das dann direkt mal ausprobieren, hoffe es hilft.

---

Subject: Aw: Plötzlich starker Haarausfall
Posted by ru-power on Fri, 15 Aug 2014 12:29:42 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

master01 schrieb am Fri, 15 August 2014 14:19Ok danke, werde das dann direkt mal ausprobieren, hoffe es hilft.
Les dich bitte ein und glaube nicht so ein esoterischer Kram den hier Kurti verbreitet.

---

Subject: Aw: Plötzlich starker Haarausfall
Posted by master01 on Sat, 16 Aug 2014 19:43:37 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ok werde mich mal genauer einlesen. Eine Frage noch kann dieser starke Ausfall auch vom Regaine kommen?

---

Subject: Aw: Plötzlich starker Haarausfall
Posted by Kurti70 on Mon, 18 Aug 2014 07:29:06 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Regaine ist sicher ein gutes Mittel gegen erblichen Haarausfall.
Alleine betrachtet ist die Wikrung aber leider nicht besonders gut. Die meisten benutzen es in Kombination mit anderen Dingen.
Ich würde mindestens innerliche und äußerliche Maßnahmen kombinieren. Es ist nun mal Fakt, dass es Dinge wir Spannungshaarausfall und Haarausfall durch Übersäuerung gibt.
Wenn Du sehr starken Ausfall hast kann es auch mit der Schilddrüse zusammenhängen.
Ich habe mit einer Kombination von Maßnahmen gute Erfolge erzielt.
Viele Erfolg

---