

---

Subject: Erkenntnisse bisher

Posted by [Jimbo360](#) on Fri, 08 Aug 2014 22:45:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey,

bin besonders an Ernährungstipps interessiert.

ich wäre an einer kurzen Zusammenfassung zu diesem Thread Interessiert bzw Tipps welche Thread ich mir hier mal durchlesen sollte.

Gibt es irgendwelche Erkenntnisse bisher? Also irgendwelche seltenen Kräuter oder ähnliches die gegen Haarausfall bisher schon einigen Usern geholfen haben?

Gruß Jim

---

---

Subject: Aw: Erkenntnisse bisher

Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 08 Aug 2014 22:48:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Höchstens Sägepalme. Aber die Chemie ist den Naturmitteln immer überlegen. Kiselerede, Zink und so, kannst nur als Ergänzung nehmen. Grüße Sonic

---

---

Subject: Aw: Erkenntnisse bisher

Posted by [Kurti70](#) on Sat, 09 Aug 2014 12:49:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Jimbo!

Interessanter Artikel:

<http://www.online-artikel.de/article/guenstig-und-effektiv-gegen-haarausfall-142199-1.html>

Zusammenstellung von vielen Ernährungsratschägen unter [tipps-haarausfall.de](http://tipps-haarausfall.de)

Kurti

---