

---

Subject: Big 3 oder regenepure bei dickem Haar?  
Posted by [Dr.Klekko](#) on Fri, 08 Aug 2014 20:59:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe ja dicke Haare (Siehe bild)

Jetzt ist die Frage, regenepure oder Big 3 Lipogaine verwenden?  
Habe gehört das sie von regenepure dünner werden, dass will ich auf keinen Fall, will meine Fülle behalten. Ist da Big 3 besser?

---

#### File Attachments

1) [2222.jpg](#), downloaded 655 times



Subject: Aw: Big 3 oder regenepure bei dickem Haar?  
Posted by [PeterNorth](#) on Sat, 09 Aug 2014 09:32:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja big 3 ist besser

---

Subject: Aw: Big 3 oder regenepure bei dickem Haar?  
Posted by [Darrell77](#) on Sat, 09 Aug 2014 10:02:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mein Freund ich sehe da keine AGA.

Wieso willst du mit Big 3 starten? Wenn überhaupt dann mit Ket, aber sicher nicht Minox(!) oder auch Fin. Hast du Bilder wo klar ist, dass du HA hast?

Es geht mich nichts an, aber du solltest ganz sicher sein, ob du HA hast BEVOR du irgendwas beginnst.

---

Subject: Aw: Big 3 oder regenepure bei dickem Haar?  
Posted by [Dr.Klekko](#) on Sat, 09 Aug 2014 11:32:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@darrell

ja schau bitte mal auf meine bilder hier.  
Ausserdem habe ich immer Hinterkopfschmerzen und Spannungsgefühle

#### File Attachments

---

1) [ohneblitz.jpg](#), downloaded 545 times

---



2) [blitz.jpg](#), downloaded 540 times



---

Subject: Aw: Big 3 oder regeneppure bei dickem Haar?  
Posted by [Hane](#) on Sat, 09 Aug 2014 11:43:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du hast gar nichts.

---

Subject: Aw: Big 3 oder regeneppure bei dickem Haar?  
Posted by [PeterNorth](#) on Sat, 09 Aug 2014 12:04:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

der verarscht uns doch nur

Subject: Aw: Big 3 oder regenepure bei dickem Haar?  
Posted by [Dr.Klekko](#) on Sat, 09 Aug 2014 15:09:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nein bei dem bild ohne blitz, sieht man doch das hinten die haare nicht mehr dicht sind, also die dichte verringert ist ,in so einer art kreisform

---

Subject: Aw: Big 3 oder regenepure bei dickem Haar?  
Posted by [Darrell77](#) on Sat, 09 Aug 2014 18:19:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ein gut gemeinter Rat: geh zu einem Hautarzt und lass es dir SICHER sagen, dass du HA hast. Es ist blanker Wahnsinn die Big 3 anzufangen wegen NICHTS!

Du hast mMn KEINEN HA. Lass es dir bestätigen. Und vergiss dieses Forum solange!

---

Subject: Aw: Big 3 oder regenepure bei dickem Haar?  
Posted by [REMOLAN](#) on Sat, 09 Aug 2014 18:20:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dr.Klekko schrieb am Sat, 09 August 2014 17:09nein bei dem bild ohne blitz, sieht man doch das hinten die haare nicht mehr dicht sind, also die dichte verringert ist ,in so einer art kreisform

Gelegter Wirbel nennt man das. Jemand mit Locken und gleich dichtem Haarwuchs koennte das nicht, aber da deine Haarstruktur kräftig-glatt ist, sieht man dann wie bei einem verwuschelten Wirbel auf die Kopfhaut durch.

Beim Scheitelfoto/Blitzfoto sieht man 1. KEINE MINIATURISIERUNG und 2. KEIN MERKLICHER DICHTEVERLUST, bzw normal gute Haardichte.

---

Subject: Aw: Big 3 oder regenepure bei dickem Haar?  
Posted by [Dr.Klekko](#) on Sat, 09 Aug 2014 20:16:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gut aber wenn das einigermassen normal wäre, hätte ich nicht dauernd diese Spannungsschmerzen am Hinterkopf und wenn man drauf langt das es schmerzt. Außerdem spüre ich hinten den Wind an den Haaren.

Dann sind die kleinen Geheimratsecken vorne etwas ausgedünnt, mit kleinen Härchen die runterhängen. Klar ich muss sagen, ich war fast 1 Jahr lang arbeitslos, bin nur in der dunklen Wohnung gessen habe gezockt, mich ungesund ernährt, und hatte starke Depressionen da ich keinen Kontakt zu Menschen hatte. Aber sowas kann doch nicht von sowas kommen, da die Symptome doch AGA typisch sind oder?

---

---

Subject: Aw: Big 3 oder regenepure bei dickem Haar?  
Posted by [REMOLAN](#) on Sun, 10 Aug 2014 00:05:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dr.Klekko schrieb am Sat, 09 August 2014 22:16 Gut aber wenn das einigermassen normal wäre, hätte ich nicht dauernd diese Spannungsschmerzen am Hinterkopf und wenn man drauf langt das es schmerzt. Außerdem spüre ich hinten den Wind an den Haaren. Dann sind die kleinen Geheimratsecken vorne etwas ausgedünnt, mit kleinen Härchen die runterhängen. Klar ich muss sagen, ich war fast 1 Jahr lang arbeitslos, bin nur in der dunklen Wohnung gessessen habe gezockt, mich ungesund ernährt, und hatte starke Depressionen da ich keinen Kontakt zu Menschen hatte. Aber sowas kann doch nicht von sowas kommen, da die Symptome doch AGA typisch sind oder?

Ja, aber der Emotionale Stress den du dir bereitest verschlimmert Spannungsgefühle und Brennen enorm.

Klar ist das oft Teil von AGA, das Jucken und Brennen. Aber so Spannen usw. klingt für mich anhand deiner Situation besonders nach einer psychosomatischen Sache (ich spreche aus eigener Erfahrung: Das Spannen kommt zwar so, aber wird viel schlimmer und anhaltend, wenn ich mich hineinsteigere. Ist echt schwierig da abzuschalten...)

Es ist gut, wenn du KET Shampoo alle 2 Tage verwendest (das gut verträgliche), das kann nicht schaden- unabhängig ob AGA, oder andere Ursache, oder Mischform.

Und merk dir eins (ich verwette meinen linken NW1-Bereich dafür): Wenn du AGA hast (runterhängende Härchen und leichte Ecken sprechen etwas dafür), dann eine sehr langsam voranschreitende, dh über Jahrzehnte. Tonsur ist da lange kein Thema.

---

Subject: Aw: Big 3 oder regenepure bei dickem Haar?  
Posted by [Tecem](#) on Sun, 10 Aug 2014 08:20:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Er spürt den Wind an den Haaren Wenn das kein Grund für Big 3 ist!!!

(sorry für den Spam, aber der war einfach zu gut um nicht kommentiert zu werden)

---

---

Subject: Aw: Big 3 oder regenepure bei dickem Haar?  
Posted by [Dr.Klekko](#) on Sun, 10 Aug 2014 08:49:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@REMOLAN

ok also Big 3 oder? Alle 2 Tage?

Oder lieber Ket Med? Von den Inhaltsstoffen ja eigl das gleiche. Big 3 muss man halt bestellen,

Ket Med in der nächsten Apotheke.

Was halt auch noch ist, wenn ich hinten oder so durch die Haare fahren, fast jedes mal 2-3 Haare in der Hand mit weißem Wurzelkopf

@TECEM

ja beim Joggen z.b. ich meine es ist so ein komisches Gefühl wie ich die Haare spüre, so komisch an den Haarwurzeln, hört sich blöd an ja, aber es ist unangenehm.

---

---

Subject: Aw: Big 3 oder regenepure bei dickem Haar?  
Posted by [Darrell77](#) on Mon, 11 Aug 2014 06:44:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dr.Klekko schrieb am Sun, 10 August 2014 10:49@REMOLAN

ok also Big 3 oder? Alle 2 Tage?

Oder lieber Ket Med? Von den Inhaltsstoffen ja eigl das gleiche. Big 3 muss man halt bestellen, Ket Med in der nächsten Apotheke.

Was halt auch noch ist, wenn ich hinten oder so durch die Haare fahren, fast jedes mal 2-3 Haare in der Hand mit weißem Wurzelkopf

@TECEM

ja beim Joggen z.b. ich meine es ist so ein komisches Gefühl wie ich die Haare spüre, so komisch an den Haarwurzeln, hört sich blöd an ja, aber es ist unangenehm.

Sag mal liest du eigentlich auch was dir Leute zwischen den Zeilen schreiben? Du willst dir also die Big 3 in dein volles Haupthaar knallen, weil du ein komisches Gefühl in den Haaren hast?

BITTE GEH ZU EINEM HAUTARZT! Lass es dir bestätigen. Ich meine es gut mit dir. Das ist WAHNSINN, was du hier vorhast. Für potentiell NICHTS mit deinen Hormonen spielen und dir was einzutreten, was du lebenslang nehmen musst!!!

---

---

Subject: Aw: Big 3 oder regenepure bei dickem Haar?  
Posted by [Dr.Klekko](#) on Mon, 11 Aug 2014 09:58:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja aber hinten ist ja eine leichte Lichtung und vorne sind die Haare auch schon dünn. Ich war bei nem Hautarzt aber bei keinem Spezialist. Der hat nur mit so ner Lupe hinten draufgeschaut und gemeint er könne nichts erkennen, nur vorne. aber der war ja auch kein spezialist!

---

---

Subject: Aw: Big 3 oder regenepure bei dickem Haar?  
Posted by [Darrell77](#) on Mon, 11 Aug 2014 11:49:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dr.Klekko schrieb am Mon, 11 August 2014 11:58Ja aber hinten ist ja eine leichte Lichtung und vorne sind die Haare auch schon dünn.

Ich war bei nem Hautarzt aber bei keinem Spezialist. Der hat nur mit so ner Lupe hinten draufgeschaut und gemeint er könne nichts erkennen, nur vorne. aber der war ja auch kein spezialist!

Ok...dann kommen wir der Sache schon näher. Ich will hier nicht den Miesepeter spielen. Mir geht's nur drum, dass es SEHR WICHTIG ist, dass du weißt was du tust und das NUR wenn du HA hast! Auf dem Foto sieht jedenfalls niemand eine Lichtung. Versuch doch mal eins draufzustellen auf dem hervorgeht, dass du wirklich betroffen bist.

Wenn der Hautarzt meint er kann nichts erkennen wird er Miniaturisierung meinen. Dafür muss man auch kein Spezialist sein. Man bräuchte ein paar Anhaltspunkte.

Minox brauchst du derzeit mMn sicher nicht, Ket tut nicht weh. Wär mMn das höchste der Gefühle.

Deine Hormone möchtest du nicht verändern ohne dir vorher GANZ sicher zu sein. In jedem Fall wäre es ein ausgesprochen frühes Stadium und du hast Zeit. Also finde raus was es ist. Eine Lichtung vorne (?) muss nicht heißen, dass es weitergeht...mature hairline whatever...

---

---

Subject: Aw: Big 3 oder regenepure bei dickem Haar?  
Posted by [PeterNorth](#) on Mon, 11 Aug 2014 20:01:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tecem schrieb am Sun, 10 August 2014 10:20Er spürt den Wind an den Haaren Wenn das kein Grund für Big 3 ist!!!

(sorry für den Spam, aber der war einfach zu gut um nicht kommentiert zu werden)

wenn der Wind aber zu stark geht, dann fliegt das Touppet weg

---

---

Subject: Aw: Big 3 oder regenepure bei dickem Haar?  
Posted by [PeterNorth](#) on Mon, 11 Aug 2014 20:05:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Darell: verstehe nicht warum du dich da bei ihm so ins Zeug legst...

der liest doch gar nicht was du schreibst.. lies du mal lieber zwischen seinen Zeilen:  
D.E.R..V.E.R.A.R.S.C.H.T..U.N.S

von mir aus kann er auch mit THE BIG BANG THEORIE durchstarten

---

---

Subject: Aw: Big 3 oder regenepure bei dickem Haar?  
Posted by [Dr.Klekko](#) on Wed, 13 Aug 2014 10:11:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich verarsche wirklich niemanden.

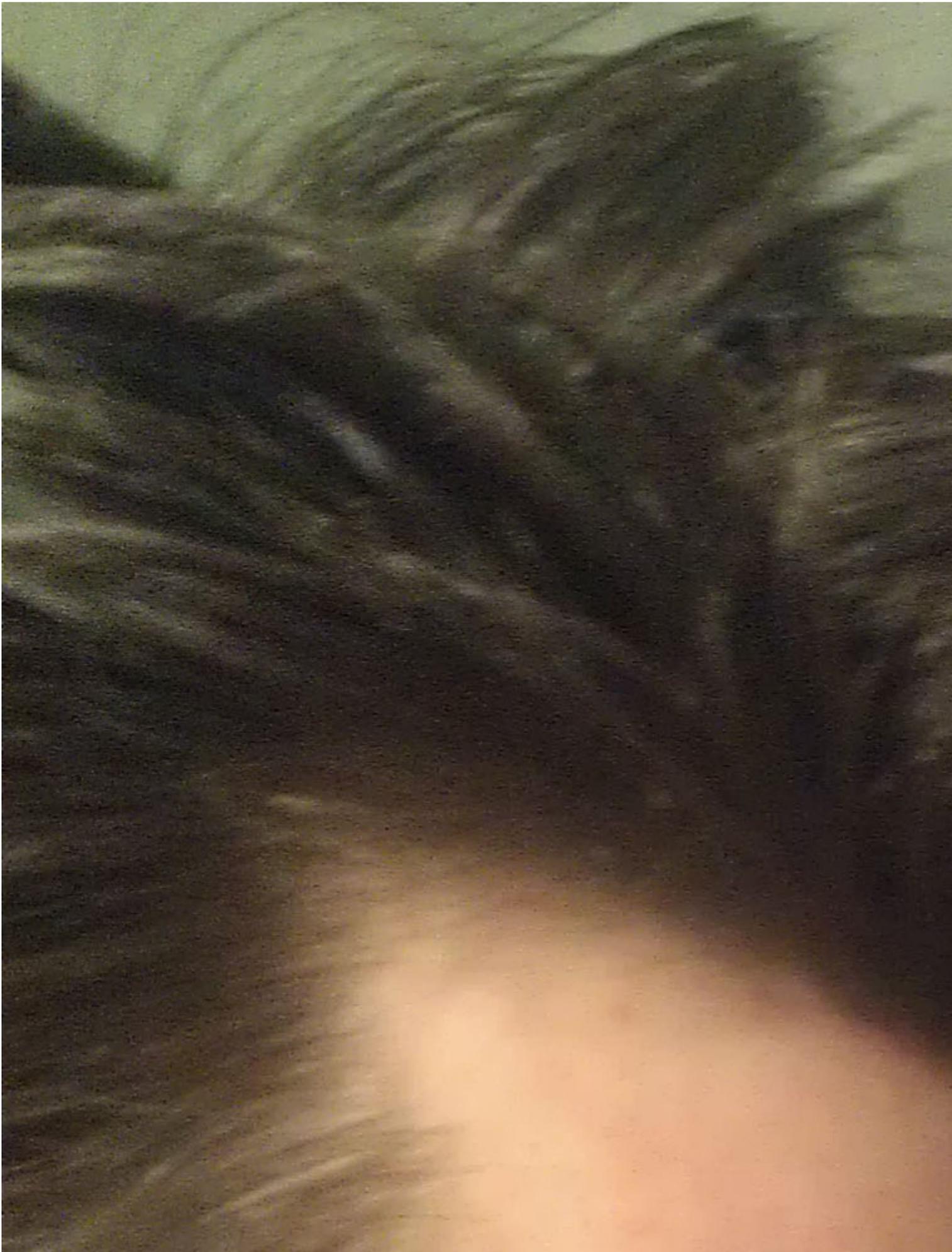
Ich habe mal vergleichsbilder gemacht vor 7 monaten und von heute, da sieht man einen deutlichen unterschied!

im nächsten beitrage mache ich dann die nächsten 3 bilder rein!

### File Attachments

---

1) [vor1.jpg](#), downloaded 321 times



2) [vor2.jpg](#), downloaded 249 times



3) [vor3.jpg](#), downloaded 239 times



---

Subject: Aw: Big 3 oder regenepure bei dickem Haar?  
Posted by [Dr.Klekko](#) on Wed, 13 Aug 2014 10:13:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

so nun die aktuellen:

#### File Attachments

1) [nach1.jpg](#), downloaded 305 times



2) [nach2.jpg](#), downloaded 358 times



3) [nach3.jpg](#), downloaded 246 times



---

Subject: Aw: Big 3 oder regeneppure bei dickem Haar?  
Posted by [Dr.Klekko](#) on Wed, 13 Aug 2014 11:29:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und hier nochmal hinten, der Scheitel wird immer breiter:

---

#### File Attachments

1) [scheitel.jpg](#), downloaded 277 times



---

Subject: Aw: Big 3 oder regenepure bei dickem Haar?  
Posted by [ru-power](#) on Wed, 13 Aug 2014 11:48:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich seh keinen unterschied

---

Subject: Aw: Big 3 oder regenepure bei dickem Haar?

Posted by [Dr.Klekko](#) on Wed, 13 Aug 2014 11:50:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aber auch die Scheitelausdünnung was kann man da machen?

---

Subject: Aw: Big 3 oder regenepure bei dickem Haar?

Posted by [stfn111](#) on Wed, 13 Aug 2014 12:24:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Leute, ich glaub er meint.mit big3 das shampoo 'big3' nicht die big 3 minox, ket, fin.

---

Subject: Aw: Big 3 oder regenepure bei dickem Haar?

Posted by [Dr.Klekko](#) on Wed, 13 Aug 2014 15:23:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Genau ich meine das Shampoo!!! Was meint ihr zum Scheitel, die behandlungsmöglichkeiten?

---

Subject: Aw: Big 3 oder regenepure bei dickem Haar?

Posted by [PeterNorth](#) on Wed, 13 Aug 2014 17:00:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich würde das nicht nehmen. das shampoo kann durch die waschaktiven Substanzen das Haar dünner machen und dann sieht man noch mehr glatze

---

Subject: Aw: Big 3 oder regenepure bei dickem Haar?

Posted by [Yes No](#) on Wed, 13 Aug 2014 17:01:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sieht schon pathogen aus. Nur was die Ursache?

Ansonsten für hinten klassische Fin, Minox (Kombination); und somit dann doch "the big 3", Fin, Minox und Ket.

Aber du solltest wissen dass es einige Substanzen gibt, die hier im Forum diskutiert werden. D.h, es gibt viele Möglichkeiten und Kombinationen.

---

---

Subject: Aw: Big 3 oder regenepure bei dickem Haar?  
Posted by [jo1983](#) on Wed, 13 Aug 2014 17:04:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Darrell77 schrieb am Sat, 09 August 2014 12:02 aber sicher nicht Minox(!)

Was spricht gegen Minox??

---

Subject: Aw: Big 3 oder regenepure bei dickem Haar?  
Posted by [Dr.Klekko](#) on Wed, 13 Aug 2014 18:39:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

und erstmal ket shampoo?

WERte überprüft waren alle ok. DHT war im Normbereich. Bisschen wenig Vitamin D, sonst nix.

Hatte viel Stress, weiss nicht weiter, keiner kann mir die Ursache nennen, will ja nix falsch machen!

---

Subject: Aw: Big 3 oder regenepure bei dickem Haar?  
Posted by [Dr.Klekko](#) on Wed, 13 Aug 2014 19:13:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nach 2 Tagen nicht waschen im Abfluss:

Und der witz ist beim durchfahren immer wieder 4-5 haare

#### File Attachments

1) [IMAG2866.jpg](#), downloaded 273 times

---



Subject: Aw: Big 3 oder regenepure bei dickem Haar?  
Posted by [Dr.Klekko](#) on Wed, 13 Aug 2014 19:41:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich denke es ist schon sehr viel vom Stress gekommen, hatte ein Jahr jetzt ganz schwere Depressionen, da hats angefangen auch die Hinterkopfschmerzen.

Mein Opa mütterlichseits hatte zwar immer Geheimratsecken, aber eine leichte Tonsur erst im hohen Alter. Mein Vater ja okay, der hatte dünnes krauses Haar, und auch mit 40 oder 50 Beginn einer leichten Tonsur aber keine Glatze. Die dicken Haare habe ich vom Opa mütterlichseits.

Ich will nur sichergehen wenn ich das Zeug nehme das es bei mir auch wirklich jetzt losgeht mit dem Scheiss AGA, nicht das ich was zerstöre, habe ja jetzt noch ein relatives Anfangsstadium und kann mich noch genau informieren denke ich, aber nicht das es nachher noch zu spät ist habe nochmal ein bild angehängt, da ist ja jetzt schon ein kleines loch, ein wirbel hat ja keine lochform, ist das schon eine kleine tonsur? (PS frisch gewaschen)

---

## File Attachments

1) [IMAG2867.jpg](#), downloaded 246 times



Subject: Aw: Big 3 oder regenepure bei dickem Haar?  
Posted by [Nomadd](#) on Wed, 10 Apr 2019 22:56:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Darrell77 schrieb am Sat, 09 August 2014 20:19Ein gut gemeinter Rat: geh zu einem Hautarzt und lass es dir SICHER sagen, dass du HA hast. Es ist blanker Wahnsinn die Big 3 anzufangen wegen NICHTS!

Du hast mMn KEINEN HA. Lass es dir bestätigen. Und vergiss dieses Forum solange! Ich würde eher den Psychiater und Psychotherapeuten empfehlen um die Dymorphophobie zu behandeln. Ernst gemeint!

Tecem schrieb am Sun, 10 August 2014 10:20Er spürt den Wind an den Haaren Wenn das kein Grund für Big 3 ist!!!

:lol: :lol: :d

Naja, man muss ihm schon den gebührenden Respekt zollen. Gut getrollt ist gut getrollt :smug:

Dr.Klekko schrieb am Wed, 13 August 2014 21:41Ich denke es ist schon sehr viel vom Stress gekommen, hatte ein Jahr jetzt ganz schwere Depressionen, da hats angefangen auch die Hinterkopfschmerzen.

Klekko, du hast keine AGA! Du hast eine perfekte Haarlinie und wundervolles VOLLES Haar. Für so ein Haar würden Leute hier töten! Was hast Du gegen deine Depressionen unternommen?

---

---

Subject: Aw: Big 3 oder regenepure bei dickem Haar?  
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 11 Apr 2019 06:19:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Klekko war hier wohl im August 2015 zum letzten Mal aktiv. Wird ihn heute gar nicht mehr groß

---

---

Subject: Aw: Big 3 oder regenepure bei dickem Haar?  
Posted by [valesk](#) on Thu, 11 Apr 2019 08:56:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Frage ist: Wieso kommentiert ihr einen 5 jahre alten Thread. Der Ersteller hat seit 4 Jahren nichts mehr geschrieben. Was verspricht man sich davon und wie kommt auf die Idee soweit nach hinten zu blättern um einen so alten Thread zu kommentieren.

---

---

Subject: Aw: Big 3 oder regenepure bei dickem Haar?  
Posted by [Nomadd](#) on Thu, 11 Apr 2019 14:12:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Thu, 11 April 2019 08:19Klekko war hier wohl im August 2015 zum

Das mag sein, aber vielleicht meldet er sich ja trotzdem, falls er die eMail Weiterleitung aktiviert hat. Auf den Thread gestoßen bin ich, weil ich nach "regenePure" gesucht habe.

valesk schrieb am Thu, 11 April 2019 10:56Die Frage ist: Wieso kommentiert ihr einen 5 Jahre alten Thread. Der Ersteller hat seit 4 Jahren nichts mehr geschrieben. Was verspricht man sich davon und wie kommt auf die Idee soweit nach hinten zu blättern um einen so alten Thread zu kommentieren.

Was interessiert dich das?

Warum bleibst Du diesem Thread nicht fern, wenn er dir zu altbacken vorkommt? Den Beitrag hättest Du dir auch ersparen können, aber nein, Du selbst musstest so einen alten Thread natürlich auch noch mal kommentieren, gell?

:roll:

---

---

Subject: Aw: Big 3 oder regenepure bei dickem Haar?  
Posted by [valesk](#) on Thu, 11 Apr 2019 19:25:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Threads die kommentiert werden werden dann auch ganz oben angezeigt. Meine Frage macht für mich also mehr Sinn, als jmd zu schreiben der nicht mehr seit 4 Jahren hier online war. Wollte dich auch nicht anfeinden..

---

---

Subject: Aw: Big 3 oder regenepure bei dickem Haar?  
Posted by [Nomadd](#) on Thu, 11 Apr 2019 22:20:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

valesk schrieb am Thu, 11 April 2019 21:25Wollte dich auch nicht anfeinden..  
Dann wollen wir das Kriegsbeil für dieses Mal begraben. ;=)

Mein Beitrag ergab sich daraus, dass ich nach dem Thema "RegenePure Dr" gezielt gesucht habe. Mir war durchaus bewusst, dass der Thread 4 Jahre alt ist, aber zum einen besteht immer die Hoffnung, dass der Threadstarter über die EMail-Benachrichtigungsfunktion wieder aufs Forum aufmerksam wird, zum anderen wollte ich die Diskussion um RegenePure Dr erneut anstoßen. Im Amiforum ist RegenePure ein oft eingesetztes - wenn auch übersteuertes - Shampoo, wohingegen es in Deutschland mehr oder weniger ein Schattendasein fristet, da wir uns das alles selbst zusammenmischen.

---

---

Subject: Aw: Big 3 oder regenepure bei dickem Haar?  
Posted by [Martius](#) on Thu, 11 Apr 2019 23:21:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe Regenepure Dr und viele Shampoos über die Jahre hinweg benutzt und auch pausiert. Die Frage ist, was erwartest du davon?  
Mittlerweile erwarte ich nur noch: Gute Kopfhaut, unbelastetes Haar und eine kosmetische/optische Verbesserung zu erzielen. Haarwuchs sicherlich nicht. Ket als Wirkstoff ist enthalten aber das wenig und man bekommt ihn auch deutlich günstiger. Empfehlen kann ich dir was den kosmetischen Effekt angeht, eher Pura D Or Shampoo und ggf. mit Regenepure Biotin (!) Conditioner kombinieren, wenn du Geld raushauen willst. Das hatte bei mir die besten Synergien rein optisch. Oder das alte Revita das noch Ket enthalten hatte, wenn du rankommst. Aber mittlerweile benutzt selbst Lipogaine nicht mehr Ket weil sich viele wegen austrocknender Kopfhaut beschwert haben.

---

Subject: Aw: Big 3 oder regenepure bei dickem Haar?  
Posted by [Fliesengott](#) on Fri, 12 Apr 2019 05:56:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@martius: zwei Fragen zu dem D'or Shampoo:  
1. Welches genau? Da gibt es anti Haarausfall, Kopfhauttherapie etc  
2. In wiefern hatte es einen positiven kosmetischen Einfluss? Sagen die Haare dicker aus? Besser zu legen? Griffiger?

---

Subject: Aw: Big 3 oder regenepure bei dickem Haar?  
Posted by [Martius](#) on Fri, 12 Apr 2019 11:07:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

1. Ja die Anti Haarausfall (also die 2 gold) und das professional gehen in Ordnung, nicht das blaue. Ist alles auf Aloe Basis und sehr ergiebig  
2. Ganz genau, dicker, griffiger, mehr Volumen, besser legen und länger in diesem Zustand. Könnte man theretisch auch fast mit günstigeren Produkten hinbekommen aber wer meint der HA könnte davon auch profitieren (Kopfsache) soll es machen. Btw : Den Biotin Conditioner kann man auch länger im Haar lassen als Kur. Der schadet nicht der Kopfhaut wie viele andere Drecks-Supermarkt Conditioner.  
3. Nebenbei angemerkt: Ich habe enorm vieles in dem Bereich ausprobiert: Low Budget wäre so etwas (hält bei mir 1 Jahr) mit einer Volumen-Booster Spülung für 2 € aus dem Supermarkt.  
Happy growing...eh, Happy faking!

---

Subject: Aw: Big 3 oder regenepure bei dickem Haar?  
Posted by [Fliesengott](#) on Fri, 12 Apr 2019 14:04:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das Shampoo von biovea hatte ich auch schonmal gesehen. Und das ist gut sagst du? Ist zwar viel drin, aber 36eur nur zum ausprobieren Recht viel.

---

---

Subject: Aw: Big 3 oder regenepure bei dickem Haar?

Posted by [Martius](#) on Fri, 12 Apr 2019 23:04:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fliesengott schrieb am Fri, 12 April 2019 16:04Das Shampoo von biovea hatte ich auch schonmal gesehen. Und das ist gut sagst du? Ist zwar viel drin, aber 36eur nur zum ausprobieren Recht viel.

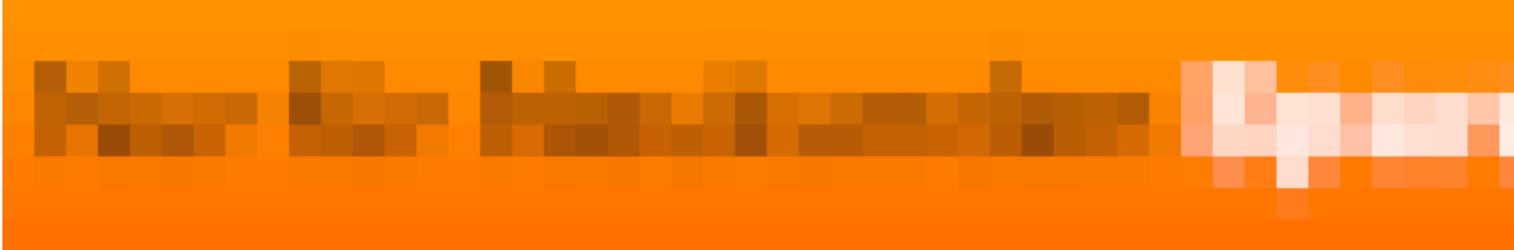
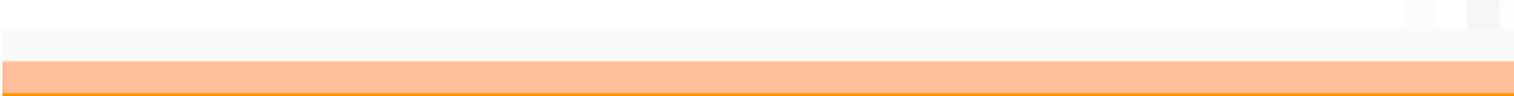
Ist ganz gut was den Effekt angeht und nicht teuer. Sonst würde ich es ja nicht schreiben. Oder glaubst du bei anderem Haar wirkt es anders? Oder ich nehme mir die Zeit weil ich zuviel davon habe, um zu deiner Shampoosuche was zu schreiben und etwas zu empfehlen? Auf Fragen antworten muss hier niemand auch wenn er schon Erfahrungen gesammelt hat. Man nimmt sich die Zeit um anderen zu helfen. Da hatte ich erst mit pilos darüber geschrieben. Dann kommt nicht mal ein Danke oder eine Bewertung, oder die Leute regen sich auf wenn man auf andere Posts verweist, weil es mehrmals behandelt wurde und sie zu faul zum suchen sind, haha. Btw: Biotinshampoo ist auch z.b das was in US und Uk mit am meisten bei amazon gekauft wird. Aber Wunder was den "kosmetischen Effekt" angeht, würde ich bei keinem Shampoo erwarten. Das weiß ja jeder.

Fliesengott schrieb am Fri, 12 April 2019 16:04Ist zwar viel drin, aber 36eur nur zum ausprobieren Recht viel.

Siehe Bild. Gibt's auch kleiner. Wird auch rechts und unten angezeigt wenn man dem Link folgt.

#### File Attachments

1) [Bildschirmfoto 2019-04-13 um 00.58.36.png](#), downloaded 101 times



Subject: Aw: Big 3 oder regenepure bei dickem Haar?  
Posted by [Fliesengott](#) on Sat, 13 Apr 2019 05:18:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielen Dank. Dann werde ich es Mal ausprobieren.  
Momentan benutze ich das sikapur Shampoo mit Kieselsäure, das bringt gut Feuchtigkeit ins Haar, aber macht die Haare sehr weich und dadurch nicht griffig, wodurch sie nicht gut halten. Als nächstes hatte ich das mens Stock Ginseng biotin Shampoo aufm Zettel. Aber da gerade nicht lieferbar Versuch ich erstmal das von biovea.

---

Subject: Aw: Big 3 oder regenepure bei dickem Haar?  
Posted by [Martius](#) on Sat, 13 Apr 2019 09:03:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

I see. Ja das macht die Haare recht weich. Kann ich bestätigen. Der Regenepure Biotin Conditioner oder generell Conditioner auch eher. Da würde ich Shampoo only momentan mal ausprobieren. Das Stock Shampoo kenne ich nicht aber generell ist so eine Naturkosmetik eigentlich zu empfehlen. Hier kann man übrigens auch nachsehen, falls du es noch nicht kennst, wie es mit den Inhaltsstoffen aussieht.

---

Subject: Aw: Big 3 oder regenepure bei dickem Haar?  
Posted by [Fliesengott](#) on Sat, 13 Apr 2019 11:37:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@martius: ja Codecheck kenne ich. Ich achte schon auf die Inhaltsstoffe. Leider fallen dadurch einige Shampoos durch. Das von dir empfohlene d'Or hat zum Beispiel polyquanterium, was viele Shampoos mittlerweile anstatt dimeticone benutzen. Das ist Silikon, was sogar meine ich nicht wasserlöslich ist :roll:

Es gibt aber IK Produkte, die zumindest keine krebserregenden, toxischen oder hormonverändernden Inhaltsstoffe haben, wie das sikapur.

Eigentlich suche ich auch noch etwas zum Stylen für meine ca.7cm langen Haare, was sehr gut hält aber trotzdem matt ist. Da hab ich leider noch nichts gefunden...

---

Subject: Aw: Big 3 oder regenepure bei dickem Haar?  
Posted by [Martius](#) on Sat, 13 Apr 2019 12:09:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja gut, wenn man sich genau daran hält was der Bot einstuft. 100% würde mich darauf nicht verlassen, da entscheidend ist, woraus es gewonnen ist und was es genau ist. Wenn man sich

ein bisschen informiert, merkt man schnell das einige auch noch ok sind. Als problematisch wird z.B angegeben dass es ein synthetisches Polymer sein kann und schlecht für die Umwelt sein soll. Beim dem Shampoo steht ja auch nochmal speziell dahinter dass es pflanzlich gewonnen wurde und aus einer Frucht. Ich verwende so ein Shampoo wie schon erwähnt ohnehin kaum. Stelle mir meines schon lange selbst zusammen. Sikapur ist schon nicht schlecht. Kann dir leider keine Tipps geben was stylingprodukte betrifft. So etwas wende ich nicht an.

---

---

Subject: Aw: Big 3 oder regenepure bei dickem Haar?  
Posted by [Fliesengott](#) on Sat, 13 Apr 2019 12:57:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Würdestvfuvdrrn verraten, was in deinem Shampoo drin ist? Auch gern per PM. Holst du dir die Sachen bei Spinnrad oder dragonspice?

---