
Subject: Abgetrennt: O.T. aus "Die DHT-Theorie ist eine Lüge!"

Posted by [PeterNorth](#) on Tue, 10 Jun 2014 17:23:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

onex schrieb am Tue, 25 March 2014 01:11Aristo084 schrieb am Tue, 25 March 2014 00:37Na
gut, werde halt jetzt die Dosis erhöhen.

Iso meine ich deswegen, weil die Creme ja auf die Kopfhaut soll und nicht in die Haare, darum wäre eine Lotion am besten. Da ich aber eh nur mehr noch lichte Haare habe, langt bei mir sicher auch die Creme alleine. Und kennst du einen Hersteller der cholinhaltige Cremes verkauft?

Hatte zwar mal eine solche Creme aus dem Inet für meine Ex-Schwiegermutter gekauft. Sie litt an leichtem Doppelkinn und Tränensäcke bedingt durch heruntergerutschtes Fett. Nach 2 Tuben und ca. 40 Tage war beides weg. Den Hersteller habe ich mir nicht gemerkt, war irgendetwas mit "Derma".

SPERMA ?

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!

Posted by [PeterNorth](#) on Tue, 10 Jun 2014 17:51:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

onex schrieb am Mon, 24 March 2014 22:32

@what hair?

Ah ha, Du verwendest das (Kinder)Unwort "doof".....

Dann muß ich mir leider eingestehen, mich hinsichtlich Deinem IQ getäuscht zu haben. Dir ist eher ein IQ von 45 +/- 3 zu zuordnen.

Was bist n Du für n Kasperle

Was bitte hat irgendein Unwort mit Intelligenz zu tun . Ich denke, Whathair war einfach nur intelligent genug, sich auf Deinem Niveau mit Dir zu unterhalten.... nicht dass Du dann vllt noch was missverstehst

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!

Posted by [Hairtefallzwei](#) on Sat, 02 Aug 2014 05:42:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fuckin' EPIC der Thread -Light weight Buddy !

al-stone schrieb am Sat, 01 March 2014 03:22 Sonstiges zu mir:
etwas unter 180 cm,
Alter..., die 50zig gut überschritten
Kreuzheben mit 400 KG ..3x
Lässt sich doch auch sehen.

Knorkell schrieb am Sat, 01 March 2014 17:01 Darf ich fragen in welcher Profiorganisation ich dich bewundern darf?

al-stone schrieb am Sat, 01 March 2014 19:10 [Du könntest mich via Privattraining bewundern, ich besuche nicht mal ein Studio.
Ich betreibe Muskeltraining nur aus Spaß an der Freud und um fit zu bleiben.
Gruß al-stone

Das nenn ich Oldschool!!!!!!
Einfach mit über fuffzisch bisschen Fitness im Keller machen ,viel Protein , bisschen Lecithin , wat Arginin , läuft ... und mal eben so'n wandelndes Chemielabor wie den ollen Coleman(8 maliger Mr.O mit Testo , Wachs, Insulin , was die sich nicht alles ballern)
mit 1 WH mehr outperformen wat 'ne Lusche der Ronnie , hat er auch eingesehen und vermutlich deswegen 2007 retired.
<http://www.youtube.com/watch?v=1yFhssFAyLM> (ab 0.50)

Ich lieeeeeeeeeeebe das Internet !!!!!!!!!!!!!

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!
Posted by [onex](#) on Sat, 02 Aug 2014 06:49:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hairtefallzwei schrieb am Sat, 02 August 2014 07:42
weight Buddy !

Fuckin' EPIC der Thread -Light

al-stone schrieb am Sat, 01 March 2014 03:22 Sonstiges zu mir:
etwas unter 180 cm,
Alter..., die 50zig gut überschritten
Kreuzheben mit 400 KG ..3x

Lässt sich doch auch sehen.

Knorkell schrieb am Sat, 01 March 2014 17:01 Darf ich fragen in welcher Profiorganisation ich dich bewundern darf?

al-stone schrieb am Sat, 01 March 2014 19:10 [Du könntest mich via Privattraining bewundern, ich besuche nicht mal ein Studio.

Ich betreibe Muskeltraining nur aus Spaß an der Freud und um fit zu bleiben.
Gruß al-stone

Das nenn ich Oldschool!!!!!!

Einfach mit über fuffzisch bisschen Fitness im Keller machen ,viel Protein , bisschen Lecithin , wat Arginin , läuft ... und mal eben so'n wandelndes Chemielabor wie den ollen Coleman (8 maliger Mr.O mit Testo , Wachs, Insulin , was die sich nicht alles ballern) mit 1 WH mehr outperformen wat 'ne Lusche der Ronnie , hat er auch eingesehen und vermutlich deswegen 2007 retired.

<http://www.youtube.com/watch?v=1yFhssFAyLM> (ab 0.50)

Ich lieeeeeeeeeeebe das Internet !!!!!!!!!!!!!

Nur so als Info.....

Der mit fuffzisch macht das bereits schon ein paar Jahre, über einige Jahre hinweg sogar mehrere Stunden am Tag.

Und hinsichtlich dem Keller handelt es sich um einen 150 qm großen nahezu voll ausgestatteten Trainingsraum mit Profigeräte.

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!
Posted by [Hairtefallzwei](#) on Sat, 02 Aug 2014 09:11:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Video mit Alopezie Verweis mit 400 kg or didn't happen/Fake -alte Regel.

Bis dahin:

Al _Stone secret Keller Bilder:

http://npcnewsonline.com/wp-content/uploads/2013/09/kai2get-attachment-4.aspx_.jpg => Muskeln sind da : check , Got my read shoes on :check , but something's missin'...my hair...

hmmmm:

<http://www.allthingsgym.com/wp-content/uploads/2012/08/kai-greene-a-day-in-the-life.jpg>

Goooooooooot it , aaaah meine Lypolyse Spritze direkt in den Kopp- now here we go

http://3.bp.blogspot.com/-Av7LHwC4IW0/Uqfb8A1K25I/AAAAAAAAAGOI/7316zeJliz4/s1600/580564_517339518309118_558253228_n.jpg

Pack'se bei den Hörnern -hauste rein-bin raus !

http://www.got-big.de/Blog/wp-content/uploads/2010/08/Kai_Greene.jpg

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!

Posted by [Haar2O](#) on Sat, 02 Aug 2014 09:35:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hairtefallzwei schrieb am Sat, 02 August 2014 11:11Video mit Alopezie Verweis mit 400 kg or didn't happen/Fake -alte Regel.

Bis dahin:

Al _Stone secret Keller Bilder:

http://npcnewsonline.com/wp-content/uploads/2013/09/kai2get-attachment-4.aspx_.jpg => Muskeln sind da : check , Got my read shoes on :check , but something's missin'...my hair...

hmmmm:

<http://www.allthingsgym.com/wp-content/uploads/2012/08/kai-greene-a-day-in-the-life.jpg>

Goooooooooot it , aaaah meine Lypolyse Spritze direkt in den Kopp- now here we go

http://3.bp.blogspot.com/-Av7LHwC4IW0/Uqfb8A1K25I/AAAAAAAAAGOI/7316zeJliz4/s1600/580564_517339518309118_558253228_n.jpg

Pack'se bei den Hörnern -hauste rein-bin raus !

http://www.got-big.de/Blog/wp-content/uploads/2010/08/Kai_Greene.jpg

looooool... +1

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!
Posted by [Knorkell](#) on Sat, 02 Aug 2014 09:37:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wer von sich behauptet solche Rekordwerte mal so eben aus Spaß an der Freude mit über 50 zu machen darf hier gerne einen Videobeweis bringen bevor er seine Eier verbal raushängen lässt...

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!
Posted by [Haar2O](#) on Sat, 02 Aug 2014 09:43:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Sat, 02 August 2014 11:37Wer von sich behauptet solche Rekordwerte mal so eben aus Spaß an der Freude mit über 50 zu machen darf hier gerne einen Videobeweis bringen bevor er seine Eier verbal raushängen lässt...

Naja..dass man das alles nicht so ernst nehmen sollte war im Grunde schon nach seinem ersten Post klar als er was von "Haarfollikelverfettung" geschwallt hat.

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!
Posted by [PeterNorth](#) on Sat, 02 Aug 2014 12:06:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hairtefallzwei schrieb am Sat, 02 August 2014 11:11Video mit Alopezie Verweis mit 400 kg or didn't happen/Fake -alte Regel.

Bis dahin:

Al _Stone secret Keller Bilder:

http://npcnewsline.com/wp-content/uploads/2013/09/kai2get-attachment-4.aspx_.jpg =>
Muskeln sind da : check , Got my read shoes on :check , but something's missin'...my hair...

hmmmm:

<http://www.allthingsgym.com/wp-content/uploads/2012/08/kai-greene-a-day-in-the-life.jpg>

Goooooooooot it , aaaah meine Lypolyse Spritze direkt in den Kopp- now here we go

http://3.bp.blogspot.com/-Av7LHwC4IW0/Uqfb8A1K25I/AAAAAAAGOI/7316zeJliz4/s1600/580564_517339518309118_558253228_n.jpg

Pack'se bei den Hörnern -hauste rein-bin raus !

http://www.got-big.de/Blog/wp-content/uploads/2010/08/Kai_Greene.jpg

mit diesen armen würde ich probleme haben mir die Topicals auf den kopf zu bringen

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!
Posted by [PeterNorth](#) on Sat, 02 Aug 2014 12:20:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Sat, 02 August 2014 11:37Wer von sich behauptet solche Rekordwerte mal so eben aus Spaß an der Freude mit über 50 zu machen darf hier gerne einen Videobeweis bringen bevor er seine Eier verbal raushängen lässt...

was ist wenn er Doppelherz nimmt

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!
Posted by [onex](#) on Sat, 02 Aug 2014 14:29:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hm, könnte es wohl sein, dass hier einige Komplexe habe ?

Was ist an 400 KG Deadlift so besonders und was hat gesondert das Alter damit zu tun ?

Es gibt schliesslich mehrere Fünfzigjährige die diesbezüglich 400 Kg und mehr liften.

Valantin Dikul schaffte 1999 im Alter von 51 Jahren "MIT EINER MUSKELKRANKHEIT" sogar 460 KG OHNE dabei wie ein Bodybuilder oder Strogman auszusehen

Mit 460 KG Deadlift ist Valantin Dikul keinesweg ein Einzelfall, siehe ua. youtube: FELIX 460kg "strongman 18" deadlift x3 reps

Und nicht einmal bei 460 KG ist Schluss,
siehe 500 KG Deadlift u.a. hier: <http://www.youtube.com/watch?v=Si9Fnu3scsc>

Sonstiges:

Ja, es sind im wahrsten Sinne des Worte die 2 Flassen Doppelherz, 50g Arginin und 1 Dose Lecithin täglich die diese (seine) Leistung erst ermöglichen, OHNE dieses Powerfutter wären es gerade einmal die Hälfte.

Jetzt wisst ihr mehr.

Nachtrag an Mr. Haar2O

Tierische und menschliche Haarfollikel sind von Haarbalmilben besiedelt. Diese Milben fressen Bakterien und Fett, aber ebenso Schminke und Cremereste. Ihre Funktion liegt darin, das Gleichgewicht auf der Kopfhaut zu erhalten. Diese winzigen Tierchen sind gutartig und für den Menschen ergeben sich durch sie keine negativen Folgen. Werden diese zerstört so verfetten die Haarfollikel oder diese werden unter Umständen sogar von Bakterien zerstört.

Des Weiteren können Plaque(Fett)ablagerungen in den Kleinstblutgefäßen für den Haarausfall verantwortlich sein..

Plaque Ablagerungen der Kleinstblutgefäße erleiden bereits junge Männer, die sich seit früher Jugend zu kohlenhydratreich ernährt hatten.

Diesbezüglich siehe Arteriosklerose und Fettleber bei Jugendlichen.

Nur Membranstoffe wie z.B. Cholin (im Lecithin) können essentiell oder per Injektion über Lipolyse die Plaquelagerungen wieder auflösen.

Für den vorzeitigen Haarausfall können ebenso die Haarbaldgdrüsen verantwortlich sein, die normaler Weise die Funktion besitzen unsere Haare gesund zu erhalten und vor Austrocknung zu schützen.

Dieses Fett besteht aus einer öligen bis wachsartigen Substanz.

Produzieren jedoch die Haarbaldgdrüsen zu viel von dieser Substanz, so äussert sich dies am

Anfang mit zunehmend fettenden Haar.

Irgendwann wird das Haar dünner, der Haaraustrittskanal vertalkt und setzt sich ähnlich wie bei Hautmitesser zu, Haarfollikeln verfetten/vertalken systematisch und können hierbei absterben.

Also, Mr. Haar20, erst denken dann schreiben.....

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!
Posted by [Haar20](#) on Sat, 02 Aug 2014 22:17:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

onex schrieb am Sat, 02 August 2014 16:29

Nachtrag an Mr. Haar20

Tierische und menschliche Haarfollikel sind von Haarbalmilben besiedelt.

Diese Milben fressen Bakterien und Fett, aber ebenso Schminke und Cremereste. Ihre Funktion liegt darin, das Gleichgewicht auf der Kopfhaut zu erhalten.

Diese winzigen Tierchen sind gutartig und für den Menschen ergeben sich durch sie keine negativen Folgen.

Werden diese zerstört so verfetten die Haarfollikel oder diese werden unter Umständen sogar von Bakterien zerstört.

Des Weiteren können Plaque(Fett)ablagerungen in den Kleinstblutgefäßen für den Haarausfall verantwortlich sein..

Plaque Ablagerungen der Kleinstblutgefäße erleiden bereits junge Männer, die sich seit früher Jugend zu kohlenhydratreich ernährt hatten.

Diesbezüglich siehe Arteriosklerose und Fettleber bei Jugendlichen.

Nur Membranstoffe wie z.B. Cholin (im Lecithin) können essentiell oder per Injektion über Lipolyse die Plaquablagerungen wieder auflösen.

Für den vorzeitigen Haarausfall können ebenso die Haarbaldgdrüsen verantwortlich sein, die normaler Weise die Funktion besitzen unsere Haare gesund zu erhalten und vor Austrocknung zu schützen.

Dieses Fett besteht aus einer öligen bis wachsartigen Substanz.

Produzieren jedoch die Haarbaldgdrüsen zu viel von dieser Substanz, so äussert sich dies am Anfang mit zunehmend fettenden Haar.

Irgendwann wird das Haar dünner, der Haaraustrittskanal vertalkt und setzt sich ähnlich wie bei Hautmitesser zu, Haarfollikeln verfetten/vertalken systematisch und können hierbei absterben.

Also, Mr. Haar20, erst denken dann schreiben.....

Bitte mal eine seriöse Studie verlinken die Androgenetische Alopezie (Male Pattern Baldness) mit sowas in Verbindung bringt, vorher brauchen wir gar nicht weiter diskutieren....danke im Vorraus an Mr. Onex.

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!
Posted by [PeterNorth](#) on Sat, 02 Aug 2014 22:42:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Sun, 03 August 2014 00:17 onex schrieb am Sat, 02 August 2014 16:29

Nachtrag an Mr. Haar2O

Tierische und menschliche Haarfollikel sind von Haarbalmilben besiedelt. Diese Milben fressen Bakterien und Fett, aber ebenso Schminke und Cremereste. Ihre Funktion liegt darin, das Gleichgewicht auf der Kopfhaut zu erhalten. Diese winzigen Tierchen sind gutartig und für den Menschen ergeben sich durch sie keine negativen Folgen. Werden diese zerstört so verfetten die Haarfollikel oder diese werden unter Umständen sogar von Bakterien zerstört.

Des Weiteren können Plaque(Fett)ablagerungen in den Kleinstblutgefäßen für den Haarausfall verantwortlich sein.. Plaque Ablagerungen der Kleinstblutgefäße erleiden bereits junge Männer, die sich seit früher Jugend zu kohlenhydratreich ernährt hatten. Diesbezüglich siehe Arteriosklerose und Fettleber bei Jugendlichen.

Nur Membranstoffe wie z.B. Cholin (im Lecithin) können essentiell oder per Injektion über Lipolyse die Plaquelagerungen wieder auflösen.

Für den vorzeitigen Haarausfall können ebenso die Haarbaldgdrüsen verantwortlich sein, die normaler Weise die Funktion besitzen unsere Haare gesund zu erhalten und vor Austrocknung zu schützen. Dieses Fett besteht aus einer öligen bis wachsartigen Substanz. Produzieren jedoch die Haarbaldgdrüsen zu viel von dieser Substanz, so äussert sich dies am Anfang mit zunehmend fettenden Haar. Irgendwann wird das Haar dünner, der Haaraustrittskanal vertalkt und setzt sich ähnlich wie bei Hautmitesser zu, Haarfollikeln verfetten/vertalken systematisch und können hierbei absterben.

Also, Mr. Haar20, erst denken dann schreiben.....

Bitte mal eine seriöse Studie verlinken die Androgenetische Alopezie (Male Pattern Baldness) mit sowas in Verbindung bringt, vorher brauchen wir gar nicht weiter diskutieren....danke im Vorraus an Mr. Onex.

oh ja, das würde mich auch interessieren... für mich klingt das bis jetzt aber eher nach :
:"Boltzengrad.....am Ziel vorbeigeschossen"

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!
Posted by [onex](#) on Sat, 02 Aug 2014 23:36:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Sun, 03 August 2014 00:17 onex schrieb am Sat, 02 August 2014 16:29

Nachtrag an Mr. Haar2O

Tierische und menschliche Haarfollikel sind von Haarbalgmilben besiedelt. Diese Milben fressen Bakterien und Fett, aber ebenso Schminke und Cremereste. Ihre Funktion liegt darin, das Gleichgewicht auf der Kopfhaut zu erhalten. Diese winzigen Tierchen sind gutartig und für den Menschen ergeben sich durch sie keine negativen Folgen. Werden diese zerstört so verfetten die Haarfollikel oder diese werden unter Umständen sogar von Bakterien zerstört.

Des Weiteren können Plaque(Fett)ablagerungen in den Kleinstblutgefäßen für den Haarausfall verantwortlich sein..

Plaque Ablagerungen der Kleinstblutgefäße erleiden bereits junge Männer, die sich seit früher Jugend zu kohlenhydratreich ernährt hatten.

Diesbezüglich siehe Arteriosklerose und Fettleber bei Jugendlichen.

Nur Membranstoffe wie z.B. Cholin (im Lecithin) können essentiell oder per Injektion über Lipolyse die Plaquelagerungen wieder auflösen.

Für den vorzeitigen Haarausfall können ebenso die Haarbalgdrüsen verantwortlich sein, die normaler Weise die Funktion besitzen unsere Haare gesund zu erhalten und vor Austrocknung zu schützen.

Dieses Fett besteht aus einer öligen bis wachsartigen Substanz.

Produzieren jedoch die Haarbalgdrüsen zu viel von dieser Substanz, so äussert sich dies am Anfang mit zunehmend fettenden Haar.

Irgendwann wird das Haar dünner, der Haaraustrittskanal vertalkt und setzt sich ähnlich wie bei Hautmitesser zu, Haarfolikeln verfetten/vertalken systematisch und können hierbei absterben.

Also, Mr. Haar20, erst denken dann schreiben.....

Bitte mal eine seriöse Studie verlinken die Androgenetische Alopezie (Male Pattern Baldness) mit sowas in Verbindung bringt, vorher brauchen wir gar nicht weiter diskutieren....danke im Vorraus an Mr. Onex.

Mal im Ernst, bin ich Deine Putze oder Dein Kindermädchen das stets nach dem Rechten sehen- und Dir alles beitragen muss ?

Du hast sicherlich eigene Finger sonst könntest Du hier nicht schreiben, von daher solltest Du diese mittels Gehirn einsetzen und z.B. über Google oder einer anderen Suchmaschine zielsicher einsetzen.

Irgendein Lesestoff hat Dich doch sicherlich auch dazu verführt in Sachen Haar bestimmte Wasser- / Püderchen und/oder diverse Pillen etc. zu benutzen.

Wie wäre es u.a. einfach mal damit, Dir eine anatonische Skizze von der Kopfhaut mit den Haarfolikeln, den Drüsen und deren Bliutversorgung aus dem Internet herunterzuladen, diese genau zu betrachten, um dann unbefangen eigens festzustellen, ob mein o.g. Statement, welches für Dich nur Theorie ist, diesbezüglich bestand haben könnte.

Dir müsste eigentlich klar sein, dass die meisten Studien hinsichtlich Haarausfall und/oder dessen Behebung nicht nur überwiegend von den Pharmaunternehmen finanziert oder direkt in Auftrag gegeben-, sondern diese oft derartig verfälscht oder gänzlich verschleiert wurden, um deren äusserst fragwürdigen Mittelchen besser vermarkten zu können.

Kurz um, wer richtig sucht, wird zumeist auch fündig.

Mr. Onex

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!
Posted by [Haar20](#) on Sat, 02 Aug 2014 23:51:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

onex schrieb am Sun, 03 August 2014 01:36Haar20 schrieb am Sun, 03 August 2014 00:17onex schrieb am Sat, 02 August 2014 16:29

Nachtrag an Mr. Haar20

Tierische und menschliche Haarfollikel sind von Haarbalgmilben besiedelt.

Diese Milben fressen Bakterien und Fett, aber ebenso Schminke und Cremereste. Ihre Funktion liegt darin, das Gleichgewicht auf der Kopfhaut zu erhalten.

Diese winzigen Tierchen sind gutartig und für den Menschen ergeben sich durch sie keine negativen Folgen.

Werden diese zerstört so verfetten die Haarfollikel oder diese werden unter Umständen sogar von Bakterien zerstört.

Des Weiteren können Plaque(Fett)ablagerungen in den Kleinstblutgefäßen für den Haarausfall verantwortlich sein..

Plaque Ablagerungen der Kleinstblutgefäße erleiden bereits junge Männer, die sich seit früher Jugend zu kohlenhydratreich ernährt hatten.

Diesbezüglich siehe Arteriosklerose und Fettleber bei Jugendlichen.

Nur Membranstoffe wie z.B. Cholin (im Lecithin) können essentiell oder per Injektion über Lipolyse die Plaquelagerungen wieder auflösen.

Für den vorzeitigen Haarausfall können ebenso die Haarbalgdrüsen verantwortlich sein, die normaler Weise die Funktion besitzen unsere Haare gesund zu erhalten und vor Austrocknung zu schützen.

Dieses Fett besteht aus einer öligen bis wachsartigen Substanz.

Produzieren jedoch die Haarbalgdrüsen zu viel von dieser Substanz, so äussert sich dies am Anfang mit zunehmend fettenden Haar.

Irgendwann wird das Haar dünner, der Haaraustrittskanal vertalkt und setzt sich ähnlich wie bei Hautmitesser zu, Haarfollikeln verfetten/vertalken systematisch und können hierbei absterben.

Also, Mr. Haar20, erst denken dann schreiben.....

Bitte mal eine seriöse Studie verlinken die Androgenetische Alopezie (Male Pattern Baldness) mit sowas in Verbindung bringt, vorher brauchen wir gar nicht weiter diskutieren....danke im Vorraus an Mr. Onex.

Mal im Ernst, bin ich Deine Putze oder Dein Kindermädchen das stets nach dem Rechten sehen- und Dir alles beitragen muss ?

Du hast sicherlich eigene Finger sonst könntest Du hier nicht schreiben, von daher solltest Du diese mittels Gehirn einsetzen und z.B. über Google oder einer anderen Suchmaschine zielsicher einsetzen.

Irgendein Lesestoff hat Dich doch sicherlich auch dazu verführt in Sachen Haar bestimmte Wässer- / Püderchen und/oder diverse Pillen etc. zu benutzen.

Wie wäre es u.a. einfach mal damit, Dir eine anatonische Skizze von der Kopfhaut mit den Haarfolikeln, den Drüsen und deren Bliutversorgung aus dem Internet herunterzuladen, diese genau zu betrachten, um dann unbefangen eigens festzustellen, ob mein o.g. Statement, welches für Dich nur Theorie ist, diesbezüglich bestand haben könnte.

Dir müsste eigentlich klar sein, dass die meisten Studien hinsichtlich Haarausfall und/oder dessen Behebung nicht nur überwiegend von den Pharmaunternehmen finanziert oder direkt in Auftrag gegeben-, sondern diese oft derartig verfälscht oder gänzlich verschleiert wurden, um deren äusserst fragwürdigen Mittelchen besser vermarkten zu können.

Kurz um, wer richtig sucht, wird zumeist auch fündig.

Mr. Onex

Yo...wie ich erwartet habe viel blabla um nix und keinerlei Fakten.
Wenn du vernünftige Studien kennst poste sie, denn schließlich willst du uns ja deinen Haarverfettungskram aufquatschen und nicht umgedreht oder?!
Allerdings vermute ich mal dass in der Richtung niemals was handfestes von dir kommen wird...sich einfach mal ne anatonische Skizze anzuschauen ist da leider etwas dünn.

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!
Posted by [Haargon](#) on Sun, 03 Aug 2014 00:03:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@onex

dieses ganze gerede um den IQ ist vollkommen falsch!

Leider ist es aber unmöglich zu verstehen, wenn du ignorant, egoistisch und eingebildet bist. Solltest du es schaffen dich selbst zu besiegen, dann könnte das für den rest deines Lebens ein enormer Vorteil sein ebenso natürlich auch für deine Mitmenschen.

Allein das IQ Test Training widerlegt schon deine Aussage "genetisch festgelegt". Da der IQ das beschreibt was man messen kann, spiegelt es lediglich das wieder und mehr nicht. Es gibt außer den geistig Behinderten, Normalos, Genies auch Inselbegabte, die auf Grund eines Traumas plötzlich bestimmte Fertigkeiten entwickeln. Bis auf eine geistige Behinderung und eine Inselbegabung lässt sich das Hirn enorm trainieren. Dazu braucht ein Mensch vor allem Willenskraft, Glaube, Training, Ausdauer, Motivation und eine gute Anleitung. Da Menschen mit einer hohen assoziationsgabe schwieriger neues wissen integrieren, kann der Eindruck entstehen, dass einer langsam ist. Andere schaffen später mehr assoziationen. Es gibt auch eine "Altersintelligenz". Besonders befähigte können auch darunter leiden, da sie zwar

alles verstehen, aber das alltägliche normale nicht hinkriegen. Ein glückliches Leben zu haben und/oder ethisch korrekte Entscheidungen zu treffen, also ein "guter" Mensch zu sein, ist nicht direkt an Intelligenz geknüpft. Im Gegenteil! Mit mehr Intelligenz kann man im größerem Maß unverantwortliche Dinge tun, was die Atom/Kohlekraftwerke beweisen.

Dieses, einer ist dumm und der andere intelligent gibt es nicht! Wie ich hoffentlich anschaulich darstellen konnte. Der IQ ist wenn überhaupt gut um damit Geld zu machen oder für eine Lüge, damit sich Leute einbilden können sie seien intelligent. Aber das muss man erstmal beweisen!

Fakt ist: wenn einer sein ganze leben lang faul war, dann ist das Hirn leeeeeeeeeer. Selbst wenn einer dann im IQ Test, der nur bestimmte Sachen misst, gut abschneidet, ist das nicht aussagekräftig. Natürlich landen alle dann mit der ein oder anderen besser ausgeprägten Fähigkeit noch im Mittelfeld.

Fakt ist außerdem: wenn du wirklich jenseits der normalsterblichen grenze irgendwas verstehen können wolltest, müsstest du über die 140 Marke kommen. Nicht 120 auch nicht 130. und ... soweit ich das beurteilen kann ist es einem normalsterblichen möglich an die 130 zu kommen durch Training. Darüber hinaus erfordert jahrelange Motivation. und die intelligenz von Inselbegabten/Aspergern kann quasi nur durch ein Wunder erreicht werden. Womit bewiesen wäre, entweder ist einer superschlau oder nicht. Das hat nix mit fleiß zu tun. Der superschlaue allerdings nutzt nichts wenn man ihn verspottet und in die gosse tritt.

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!
Posted by [the_steve](#) on Sun, 03 Aug 2014 00:37:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich stell mir das gerade ziemlich lustig vor. Da sitzen ein paar Forscher mit den Pharmakonzernen zusammen und reden darüber wie sie die Leute abzocken können.
Hey, sucht einfach ein Hormon das eigentlich gar keinen Einfluss auf AGA hat und ein passendes Medikament, das wir billig verkaufen können. Dann macht ihr ein paar falsche Studien und redet den Menschen ein, dass es mit den Medis funktioniert.
Bilder hinzufügen die gefaked sind usw.
Na kommt hopp hopp; Wir haben viel Arbeit vor uns.

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!
Posted by [Knorkell](#) on Sun, 03 Aug 2014 03:00:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

onex schrieb am Sun, 03 August 2014 01:36Haar2O schrieb am Sun, 03 August 2014 00:17onex schrieb am Sat, 02 August 2014 16:29

Nachtrag an Mr. Haar20

Tierische und menschliche Haarfollikel sind von Haarbalgmilben besiedelt. Diese Milben fressen Bakterien und Fett, aber ebenso Schminke und Cremereste. Ihre Funktion liegt darin, das Gleichgewicht auf der Kopfhaut zu erhalten. Diese winzigen Tierchen sind gutartig und für den Menschen ergeben sich durch sie keine negativen Folgen. Werden diese zerstört so verfetten die Haarfollikel oder diese werden unter Umständen sogar von Bakterien zerstört.

Des Weiteren können Plaque(Fett)ablagerungen in den Kleinstblutgefäßen für den Haarausfall verantwortlich sein.. Plaque Ablagerungen der Kleinstblutgefäße erleiden bereits junge Männer, die sich seit früher Jugend zu kohlenhydratreich ernährt hatten. Diesbezüglich siehe Arteriosklerose und Fettleber bei Jugendlichen.

Nur Membranstoffe wie z.B. Cholin (im Lecithin) können essentiell oder per Injektion über Lipolyse die Plaquelagerungen wieder auflösen.

Für den vorzeitigen Haarausfall können ebenso die Haarbalgdrüsen verantwortlich sein, die normaler Weise die Funktion besitzen unsere Haare gesund zu erhalten und vor Austrocknung zu schützen. Dieses Fett besteht aus einer öligen bis wachsartigen Substanz. Produzieren jedoch die Haarbalgdrüsen zu viel von dieser Substanz, so äussert sich dies am Anfang mit zunehmend fettenden Haar. Irgendwann wird das Haar dünner, der Haaraustrittskanal vertalkt und setzt sich ähnlich wie bei Hautmitesser zu, Haarfollikeln verfetten/vertalken systematisch und können hierbei absterben.

Also, Mr. Haar20, erst denken dann schreiben.....

Bitte mal eine seriöse Studie verlinken die Androgenetische Alopezie (Male Pattern Baldness) mit sowas in Verbindung bringt, vorher brauchen wir gar nicht weiter diskutieren....danke im Vorraus an Mr. Onex.

Mal im Ernst, bin ich Deine Putze oder Dein Kindermädchen das stets nach dem Rechten sehen- und Dir alles beitragen muss ?

.
Du hast sicherlich eigene Finger sonst könntest Du hier nicht schreiben, von daher solltest Du diese mittels Gehirn einsetzen und z.B. über Google oder einer anderen Suchmaschine zielsicher einsetzen.

Irgendein Lesestoff hat Dich doch sicherlich auch dazu verführt in Sachen Haar bestimmte

Wässer- / Püderchen und/oder diverse Pillen etc. zu benutzen.

Wie wäre es u.a. einfach mal damit, Dir eine anatonische Skizze von der Kopfhaut mit den Haarfolikeln, den Drüsen und deren Bliutversorgung aus dem Internet herunterzuladen, diese genau zu betrachten, um dann unbefangen eigens festzustellen, ob mein o.g. Statement, welches für Dich nur Theorie ist, diesbezüglich bestand haben könnte.

Dir müsste eigentlich klar sein, dass die meisten Studien hinsichtlich Haarausfall und/oder dessen Behebung nicht nur überwiegend von den Pharmaunternehmen finanziert oder direkt in Auftrag gegeben-, sondern diese oft derartig verfälscht oder gänzlich verschleiert wurden, um deren äusserst fragwürdigen Mittelchen besser vermarkten zu können.

Kurz um, wer richtig sucht, wird zumeist auch fündig.

Mr. Onex

Wie immer die mit den wilden Thesen die sie für allgemeingültig verkaufen sich nie in der Bringschuld sehen Fakten zu liefern. Schon lustig.
Und wie üblich wenn sie keine Fakten haben lieber nen Roman schreiben statt einfach die angeblichen Quellen zu posten und pampig werden.

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!
Posted by [Aristo084](#) on Sun, 03 Aug 2014 07:27:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Man sagt ja, dass man als AGAler jeden Tag die haare waschen sollte, damit die DHT Ablagerungen nicht noch mehr Schaden verursacht. Ich jedenfalls wasche sie jeden Tag und habe keine Kopfhautprobleme. Komplett juckfrei! Die dünnen neuen Haare werden immer länger. Viell. werdens jetzt auch breiter durch das L-Arginin.

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!
Posted by [egal123](#) on Sun, 03 Aug 2014 07:56:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

onex schrieb am Sat, 02 August 2014 16:29Hm, könnte es wohl sein, dass hier einige Komplexe habe ?

Was ist an 400 KG Deadlift so besonders und was hat gesondert das Alter damit zu tun ?

Es gibt schliesslich mehrere Fünfzigjährige die diesbezüglich 400 Kg und mehr liften.

Valantin Dikul schaffte 1999 im Alter von 51 Jahren "MIT EINER MUSKELKRANKHEIT" sogar 460 KG OHNE dabei wie ein Bodybuilder oder Strogman auszusehen

Mit 460 KG Deadlift ist Valantin Dikul keinesweg ein Einzelfall, siehe ua. youtube: FELIX 460kg "strongman 18" deadlift x3 reps

Und nicht einmal bei 460 KG ist Schluss, siehe 500 KG Deadlift u.a. hier: <http://www.youtube.com/watch?v=Si9Fnu3scsc>

Sonstiges:

Ja, es sind im wahrsten Sinne des Worte die 2 Flassen Doppelherz, 50g Arginin und 1 Dose Lecithin täglich die diese (seine) Leistung erst ermöglichen, OHNE dieses Powerfutter wären es gerade einmal die Hälfte.

Jetzt wisst ihr mehr.

mühselig auf so einen geistig begrenzten beitrag einzugehen aber ich tus trotzdem.

1.) ja 400 kg deadlift sind außergewöhnlich und von einem normalen bürger unmöglich zu bewältigen! der weltrekord soll um die 450 kg liegen. probier mal 120 kg, dann reden wir weiter ...

2.) das video von dir ist von einem strongman(!) beim reifenkreuzheben. das ist wiederum ein wenig was anderes. dieser benedikt magnusson hat sicherlich nicht nur "powerfutter" zu sich genommen lol.

zusatz: sehe gerade dass dieser benedikt, mit 460 kg, den weltrekord in deadlifts inne hat.

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!
Posted by [PeterNorth](#) on Sun, 03 Aug 2014 08:05:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Sun, 03 August 2014 05:00onex schrieb am Sun, 03 August 2014 01:36Haar2O schrieb am Sun, 03 August 2014 00:17onex schrieb am Sat, 02 August 2014 16:29

Nachtrag an Mr. Haar2O

Tierische und menschliche Haarfollikel sind von Haarbalmilben besiedelt. Diese Milben fressen Bakterien und Fett, aber ebenso Schminke und Cremereste. Ihre Funktion liegt darin, das Gleichgewicht auf der Kopfhaut zu erhalten.

Diese winzigen Tierchen sind gutartig und für den Menschen ergeben sich durch sie keine negativen Folgen.

Werden diese zerstört so verfetten die Haarfollikel oder diese werden unter Umständen sogar von Bakterien zerstört.

Des Weiteren können Plaque(Fett)ablagerungen in den Kleinstblutgefäßen für den Haarausfall verantwortlich sein..

Plaque Ablagerungen der Kleinstblutgefäße erleiden bereits junge Männer, die sich seit früher Jugend zu kohlenhydratreich ernährt hatten.

Diesbezüglich siehe Arteriosklerose und Fettleber bei Jugendlichen.

Nur Membranstoffe wie z.B. Cholin (im Lecithin) können essentiell oder per Injektion über Lipolyse die Plaquablagerungen wieder auflösen.

Für den vorzeitigen Haarausfall können ebenso die Haarbalgdrüsen verantwortlich sein, die normaler Weise die Funktion besitzen unsere Haare gesund zu erhalten und vor Austrocknung zu schützen.

Dieses Fett besteht aus einer öligen bis wachsartigen Substanz.

Produzieren jedoch die Haarbalgdrüsen zu viel von dieser Substanz, so äussert sich dies am Anfang mit zunehmend fettenden Haar.

Irgendwann wird das Haar dünner, der Haaraustrittskanal vertalkt und setzt sich ähnlich wie bei Hautmitesser zu, Haarfollikeln verfetten/vertalken systematisch und können hierbei absterben.

Also, Mr. Haar20, erst denken dann schreiben.....

Bitte mal eine seriöse Studie verlinken die Androgenetische Alopezie (Male Pattern Baldness) mit sowas in Verbindung bringt, vorher brauchen wir gar nicht weiter diskutieren....danke im Vorraus an Mr. Onex.

Mal im Ernst, bin ich Deine Putze oder Dein Kindermädchen das stets nach dem Rechten sehen- und Dir alles beitragen muss ?

Du hast sicherlich eigene Finger sonst könntest Du hier nicht schreiben, von daher solltest Du diese mittels Gehirn einsetzen und z.B. über Google oder einer anderen Suchmaschine zielsicher einsetzen.

Irgendein Lesestoff hat Dich doch sicherlich auch dazu verführt in Sachen Haar bestimmte Wässer- / Püderchen und/oder diverse Pillen etc. zu benutzen.

Wie wäre es u.a. einfach mal damit, Dir eine anatonische Skizze von der Kopfhaut mit den Haarfollikeln, den Drüsen und deren Bliutversorgung aus dem Internet herunterzuladen, diese genau zu betrachten, um dann unbefangen eigens festzustellen, ob mein

o.g. Statement, welches für Dich nur Theorie ist, diesbezüglich bestand haben könnte.

Dir müsste eigentlich klar sein, dass die meisten Studien hinsichtlich Haarausfall und/oder dessen Behebung nicht nur überwiegend von den Pharmaunternehmen finanziert oder direkt in Auftrag gegeben-, sondern diese oft derartig verfälscht oder gänzlich verschleiert wurden, um deren äusserst fragwürdigen Mittelchen besser vermarkten zu können.

Kurz um, wer richtig sucht, wird zumeist auch fündig.

Mr. Onex

Wie immer die mit den wilden Thesen die sie für allgemeingültig verkaufen sich nie in der Bringschuld sehen Fakten zu liefern. Schon lustig.
Und wie üblich wenn sie keine Fakten haben lieber nen Roman schreiben statt einfach die angeblichen Quellen zu posten und pampig werden.

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!
Posted by [Knorkell](#) on Sun, 03 Aug 2014 10:09:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

egal123 schrieb am Sun, 03 August 2014 09:56onex schrieb am Sat, 02 August 2014 16:29Hm, könnte es wohl sein, dass hier einige Komplexe habe ?

Was ist an 400 KG Deadlift so besonders und was hat gesondert das Alter damit zu tun ?

Es gibt schliesslich mehrere Fünzigjährige die diesbezüglich 400 Kg und mehr liften.

Valantin Dikul schaffte 1999 im Alter von 51 Jahren "MIT EINER MUSKELKRANKHEIT" sogar 460 KG OHNE dabei wie ein Bodybuilder oder Strogman auszusehen

Mit 460 KG Deadlift ist Valantin Dikul keinesweg ein Einzelfall, siehe ua. youtube: FELIX 460kg "strongman 18" deadlift x3 reps

Und nicht einmal bei 460 KG ist Schluss,
siehe 500 KG Deadlift u.a. hier: <http://www.youtube.com/watch?v=Si9Fnu3scsc>

Sonstiges:

Ja, es sind im wahrsten Sinne des Worte die 2 Flassen Doppelherz, 50g Arginin und 1 Dose Lecithin täglich die diese (seine) Leistung erst ermöglichen, OHNE dieses Powerfutter wären es gerade einmal die Hälfte.

Jetzt wisst ihr mehr.

mühselig auf so einen geistig begrenzten beitrage einzugehen aber ich tu trotzdem.

1.) ja 400 kg deadlift sind außergewöhnlich und von einem normalen bürger unmöglich zu bewältigen! der weltrekord soll um die 450 kg liegen. probier mal 120 kg, dann reden wir weiter

...

Naja, der rekord liegt momentan bei knapp 524 Kilo (1155 Pfund) und 120 Kilo sollten für Kraftsportler irgendwann Aufwärmgewicht sein....das heißt aber nicht, dass man dann als Arbeitsgewicht plötzlich über 200-300 Kilo benutzt. Wer 400 Kilo zu drücken behauptet ist meiner Meinung nach in ner Bringschuld weil das eine enorme Leistung ist der viele Vereins K3K`ler lange nachjagen.

Wenn dann jemand fragt was denn daran so besonders sein soll bin ich schon mal automatisch stutzig weil das nach Kraftmeierei klingt.

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!
Posted by [egal123](#) on Sun, 03 Aug 2014 10:14:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Sun, 03 August 2014 12:09

Naja, der rekord liegt momentan bei knapp 524 Kilo (1155 Pfund) und 120 Kilo sollten für Kraftsportler irgendwann Aufwärmgewicht sein....das heißt aber nicht, dass man dann als Arbeitsgewicht plötzlich über 200-300 Kilo benutzt. Wer 400 Kilo zu drücken behauptet ist meiner Meinung nach in ner Bringschuld weil das eine enorme Leistung ist der viele Vereins K3K`ler lange nachjagen.

für kraftsportler sind 120 kg nichts außergewöhnliches. aber für den normalen unsportlichen bürger eben schon.

die 524 kg beziehen sich auf reifenkreuzheben. das kann man nicht mit einander vergleichen.

bei "normalen" deadlifts soll der rekord bei 460 kg liegen.

der drückt bestimmt keine 400 kilo. wenn er über 200 realisiert hat er meinen größten respekt

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!
Posted by [Knorkell](#) on Sun, 03 Aug 2014 10:17:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

egal123 schrieb am Sun, 03 August 2014 12:14Knorkell schrieb am Sun, 03 August 2014 12:09

Naja, der Rekord liegt momentan bei knapp 524 Kilo (1155 Pfund) und 120 Kilo sollten für Kraftsportler irgendwann Aufwärmgewicht sein....das heißt aber nicht, dass man dann als Arbeitsgewicht plötzlich über 200-300 Kilo benutzt. Wer 400 Kilo zu drücken behauptet ist meiner Meinung nach in ner Bringschuld wei das eine enorme Leistung ist der viele Vereins K3K`ler lange nachjagen.

für kraftsportler sind 120 kg nichts außergewöhnliches. aber nicht für den normalen unsportlichen bürger.

die 524 kg beziehen sich auf reifenkreuzheben. das kann man nicht mit einander vergleichen.

bei "normalen" deadlifts soll der rekord bei 460 kg liegen.

der drückt bestimmt keine 400 kilo. wenn er über 200 realisiert hat er meinen größten respekt

Ja aber es gibt ja inzwischen etliche Kraftsportler, Fitnesshype ist ja Lifestyle von daher ist sowas nicht wirklich ungewöhnlich.

Ja Deadlifts mit Wettkampfstange liegen bei 450 so weit ich weiß, ist ja ne höhere Rom. Von daher ist die Behauptung, dass er 400 hebt einfach nur lächerlich. Er sollte sich noch schnell für die WDC im August anmelden...

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!
Posted by [egal123](#) on Sun, 03 Aug 2014 10:21:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Sun, 03 August 2014 12:17
Ja aber es gibt ja inzwischen etliche Kraftsportler, Fitnesshype ist ja Lifestyle von daher ist sowas nicht wirklich ungewöhnlich.
Ja Deadlifts mit Wettkampfstange liegen bei 450 so weit ich weiß, ist ja ne höhere Rom. Von daher ist die Behauptung, dass er 400 hebt einfach nur lächerlich. Er sollte sich noch schnell für die WDC im August anmelden...

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!
Posted by [onex](#) on Sun, 03 Aug 2014 12:17:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Sun, 03 August 2014 09:27Man sagt ja, dass man als AGAler jeden Tag die haare waschen sollte, damit die DHT Ablagerungen nicht noch mehr Schaden verursacht. Ich jedenfalls wasche sie jeden Tag und habe keine Kopfhautprobleme. Komplett juckfrei! Die dünnen neuen Haare werden immer länger. Viell. werdens jetzt auch breiter durch das

L-Arginin.

Hi,

jeden Tag Haare waschen ist genauso verkehrt wie jeden Tag baden.

Wenn Du mein Zitat hinsichtlich den Haarbalmilben liest müßtest Du dies verstehen...
Das Gleiche gilt übrigens auch für den Säureschutzmantel der Haut, der mittels täglichem baden zerstört wird,
weswegen die Mehrheit jener die täglich baden, über unreine und/oder großporige Haut klagen..

@Knorkell

Hinsichtlich einer Bringschuld verkennst die Situation als solche aber sehr gewaltig.
NICHT jener der ein Dogma aufstellt muss dieses zwangsläufig beweisen, sondern andere müssen dieses zuerst einmal widerlegen.

Deiner Aussage zur Folge kommt man sich ja fast vor wie ein Kreditgeber.

Ich Dir nix geben Kredit Du böse.....
Ich Dir geben Kredit, Du nix wiederkommen, ich böse.
Nun denn, dann lieber Du böse.

@ Haargon

NUR WER GLAUBT intelligent zu sein brüstet sich gerne mit Pseudo-Intelligenztests aus dem Internet.

Diese beweisen aber hinsichtlich vorhandener Intelligenz mal überhaupt nichts.
Ginge es nach diesen nichts aussagenden Tests, so hätte ich bei vielen einen IQ jenseits 150,
denn die Mehrheit dieser habe ich bereits gänzlich OHNE vorheriges Training gelöst.
Jedoch werde ich mich weder auf diese blödsinnigen Tests stützen, noch damit brüsten.

Wahrscheinlich hätte sogar ein Albert Einstein diesen Schmarrn problemlos gelöst.
Es ist aber wiederum Fakt, dass ein A. Einstein zwar einen Hang zur Physik und Mathematik hatte,
jedoch ansonsten recht dumm war und NICHT mehr als IQ 120 besaß.

Wie bereits von mir dargelegt ist der IQ NICHT alleine durch das Lösen von diversen Mathematikaufgaben belegbar.

IQ ist die Summe ALLEN WISSENS, KÖNNEN UND DER FERTIGKEITEN ÜBER DIE DER MENSCH VERFÜGT
und NICHT NUR das Wissen aus wenigen Bereichen/Sparten.

Darüber hinaus muss man dreidimensionales, vorausschauendes Denken und Handeln an den Tag legen KÖNNEN.

So wird z.B. vielen Autisten ebenso eine hohe Intelligenz zugesprochen(*), die aber keineswegs in diesen vorzufinden ist.

* <http://www.autkom-obb.de/index.php?id=30>

Persönlich ist mir sogar ein Autist bekannt dem man einen IQ von rund 160 zuspricht und übrigens, in NUR 1 Woche die isländische Sprache gelernt hat. Und doch ist dieser Mensch im Grunde dumm wie Stroh, z.B. alleine auf einer Insel abgesetzt, würde dieser in wenigen Tagen verdursten oder verhungern.

Onex

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!
Posted by [Knorkell](#) on Sun, 03 Aug 2014 12:23:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

onex schrieb am Sun, 03 August 2014 14:17Aristo084 schrieb am Sun, 03 August 2014 09:27Man sagt ja, dass man als AGAler jeden Tag die haare waschen sollte, damit die DHT Ablagerungen nicht noch mehr Schaden verursacht. Ich jedenfalls wasche sie jeden Tag und habe keine Kopfhautprobleme. Komplett juckfrei! Die dünnen neuen Haare werden immer länger. Viell. werdens jetzt auch breiter durch das L-Arginin.

Hi,

jeden Tag Haare waschen ist genauso verkehrt wie jeden Tag baden.

Wenn Du mein Zitat hinsichtlich den Haarbalmilben liest müßtest Du dies verstehen... Das Gleiche gilt übrigens auch für den Säureschutzmantel der Haut, der mittels täglichem baden zerstört wird, weswegen die Mehrheit jener die täglich baden, über unreine und/oder großporige Haut klagen..

@Knorkell

Hinsichtlich einer Bringschuld verkennst die Situation als solche aber sehr gewaltig. NICHT jener der ein Dogma aufstellt muss dieses zwangsläufig beweisen, sondern andere

müssen dieses zuerst einmal widerlegen.

Deiner Aussage zur Folge kommt man sich ja fast vor wie ein Kreditgeber.

Ich Dir nix geben Kredit Du böse.....

Ich Dir geben Kredit, Du nix wiederkommen, ich böse.

Nun denn, dann lieber Du böse.

@ Haargon

NUR WER GLAUBT intelligent zu sein brüstet sich gerne mit Pseudo-Intelligenztests aus dem Internet.

Diese beweisen aber hinsichtlich vorhandener Intelligenz mal überhaupt nichts.

Ginge es nach diesen nichts aussagenden Tests, so hätte ich bei vielen einen IQ jenseits 150, denn die Mehrheit dieser habe ich bereits gänzlich OHNE vorheriges Training gelöst.

Jedoch werde ich mich weder auf diese blödsinnigen Tests stützen, noch damit brüsten.

Wahrscheinlich hätte sogar ein Albert Einstein diesen Schmarren problemlos gelöst.

Es ist aber wiederum Fakt, dass ein A. Einstein zwar einen Hang zur Physik und Mathematik hatte,

jedoch ansonsten recht dumm war und NICHT mehr als IQ 120 besaß.

Wie bereits von mir dargelegt ist der IQ NICHT alleine durch das Lösen von diversen Mathematikaufgaben belegbar.

IQ ist die Summe ALLEN WISSENS, KÖNNEN UND DER FERTIGKEITEN ÜBER DIE DER MENSCH VERFÜGT

und NICHT NUR das Wissen aus wenigen Bereichen/Sparten.

Darüber hinaus muss man dreidimensionales, vorausschauendes Denken und Handeln an den Tag legen KÖNNEN.

So wird z.B. vielen Autisten ebenso eine hohe Intelligenz zugesprochen(*), die aber keineswegs in diesen vorzufinden ist.

* <http://www.autkom-obb.de/index.php?id=30>

Persönlich ist mir sogar ein Autist bekannt dem man einen IQ von rund 160 zuspricht und übrigens, in NUR 1 Woche die isländische Sprache gelernt hat.

Und doch ist dieser Mensch im Grunde dumm wie Stroh, z.B. alleine auf einer Insel abgesetzt, würde dieser in wenigen Tagen verdursten oder verhungern.

Onex

Meine Damen und Herren, wer schon immer mal sehen wollte wie man sich um Kopf und Kragen redet. Bitte sehr hier seht ihr es.

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!
Posted by [egal123](#) on Sun, 03 Aug 2014 12:30:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

onex schrieb am Sun, 03 August 2014 14:17Aristo084 schrieb am Sun, 03 August 2014 09:27Man sagt ja, dass man als AGAler jeden Tag die haare waschen sollte, damit die DHT Ablagerungen nicht noch mehr Schaden verursacht. Ich jedenfalls wasche sie jeden Tag und habe keine Kopfhautprobleme. Komplett juckfrei! Die dünnen neuen Haare werden immer länger. Viell. werdens jetzt auch breiter durch das L-Arginin.

Hi,

jeden Tag Haare waschen ist genauso verkehrt wie jeden Tag baden.

Wenn Du mein Zitat hinsichtlich den HaarbalmgMilben liest müßtest Du dies verstehen... Das Gleiche gilt übrigens auch für den Säureschutzmantel der Haut, der mittels täglichem baden zerstört wird, weswegen die Mehrheit jener die täglich baden, über unreine und/oder großporige Haut klagen..

@Knorkell

Hinsichtlich einer Bringschuld verkennst die Situation als solche aber sehr gewaltig. NICHT jener der ein Dogma aufstellt muss dieses zwangsläufig beweisen, sondern andere müssen dieses zuerst einmal widerlegen.

Deiner Aussage zur Folge kommt man sich ja fast vor wie ein Kreditgeber.

Ich Dir nix geben Kredit Du böse.....
Ich Dir geben Kredit, Du nix wiederkommen, ich böse.
Nun denn, dann lieber Du böse.

@ Haargon

NUR WER GLAUBT intelligent zu sein brüstet sich gerne mit Pseudo-Intelligenztests aus dem Internet.

Diese beweisen aber hinsichtlich vorhandener Intelligenz mal überhaupt nichts.

Ginge es nach diesen nichts aussagenden Tests, so hätte ich bei vielen einen IQ jenseits 150, denn die Mehrheit dieser habe ich bereits gänzlich OHNE vorheriges Training gelöst.

Jedoch werde ich mich weder auf diese blödsinnigen Tests stützen, noch damit brüsten.

Wahrscheinlich hätte sogar ein Albert Einstein diesen Schmarren problemlos gelöst.
Es ist aber wiederum Fakt, dass ein A. Einstein zwar einen Hang zur Physik und Mathematik hatte,
jedoch ansonsten recht dumm war und NICHT mehr als IQ 120 besaß.

Wie bereits von mir dargelegt ist der IQ NICHT alleine durch das Lösen von diversen Mathematikaufgaben belegbar.

IQ ist die Summe ALLEN WISSENS, KÖNNEN UND DER FERTIGKEITEN ÜBER DIE DER MENSCH VERFÜGT
und NICHT NUR das Wissen aus wenigen Bereichen/Sparten.

Darüber hinaus muss man dreidimensionales, vorausschauendes Denken und Handeln an den Tag legen KÖNNEN.

So wird z.B. vielen Autisten ebenso eine hohe Intelligenz zugesprochen(*), die aber keineswegs in diesen vorzufinden ist.

* <http://www.autkom-obb.de/index.php?id=30>

Persönlich ist mir sogar ein Autist bekannt dem man einen IQ von rund 160 zuspricht und übrigens, in NUR 1 Woche die isländische Sprache gelernt hat.
Und doch ist dieser Mensch im Grunde dumm wie Stroh, z.B. alleine auf einer Insel abgesetzt, würde dieser in wenigen Tagen verdursten oder verhungern.

Onex

halte zwar nicht viel davon den iq von menschen zu beurteilen, aber deiner ist definitiv nicht der höchste, um es mal diplomatisch auszudrücken

in einer woche eine sprache lernen. so so

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!
Posted by [onex](#) on Sun, 03 Aug 2014 18:31:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@knorkell

Ich bin ganz Deiner Meinung...lol

JEDER der über mehr wissen als Du verfügst, redet sich natürlich stets um Kopf und Kragen.

@egal123

Gerade weil Deiner Meinung nach mein IQ nicht nicht der Höchste ist, bin ich doch sehr verwundert, dass mir gewisse anatomische Vorgänge bereits bekannt waren, noch bevor dahingehend Studien auferlegt wurden. Diesbezüglich verweise ich auf die japanische RK-023 physiologisch aktives Fettsäurederivat Studie, die seit 2008 läuft, zwar immer noch nicht ganz abgeschlossen ist, aber bereits beachtliche Ergebnisse hinsichtlich Haarwuchs vorweisen kann.

Um es gleich auf einen Nenner zu bringen, solltet ihr u.a. einmal Wiki in Sachen "aktive Fettsäurederivate" befragen.

Hier ein kleiner Auszug:

Komplexe Lipide

Als komplexe Lipide oder membranbildende Lipide werden solche Lipide bezeichnet, die am Aufbau von Zellmembranen beteiligt sind.

Diese Lipide tragen außer den unpolaren Fettsäureresten polare Gruppen.

Durch diese polaren Gruppen erhalten sie die Fähigkeit zur Selbstorganisation in wässrigen Medien.

Dies lässt sich unter Laborbedingungen durch die Bildung von Liposomen zeigen.

Einen ähnlichen Aufbau findet man in Zellmembranen.

In wässrigen Medien organisieren sich die polaren Gruppen in Richtung des polaren Wassers und die unpolaren Gruppen bilden eine Lipiddoppelschicht aus mit Wasser außerhalb und innerhalb der Lipiddoppelschicht.

Phospholipide, Sphingolipide und Glycolipide sind zellmembranbildende Lipide.

Sie unterscheiden sich durch ihre polaren Reste.

Im Fall der Phospholipide handelt es sich um einen Phosphorsäureester des Diglycerides.

Am Phosphatrest befinden sich noch polare Reste wie Cholin (Lecitin) oder Ethanolamin (Kephalin).

Sphingolipide leiten sich im Gegensatz zu den Phospholipiden vom Sphingosin ab.

Über eine Amidbindung ist die Fettsäure an das Sphingosin gebunden, das wiederum über einen Phosphatrest durch Esterbindungen mit einer polaren Gruppe wie Serin, Ethanolamin oder Cholin verbunden ist.

Glycolipide hingegen sind verschiedene Fettsäurederivate mit einer Zuckergruppe als polarem Rest.

Diese können entweder vom Glycerid-Typ, vom Sphingolipid-Typ oder einfache Fettsäureester der Monosaccharide sein.

Ups..., es ist doch äusserst seltsam, dass auch in diesen Verbindungen stets Namen wie u.a. das Lecithin oder der Zell- und Membranstoff Cholin wiederholt auftauchen.

Hatte ich nicht bereits in meinen ersten Postings in diesem Thread auf diese Stoffe hingewiesen ?

Tja egal123, es sieht meines Erachtens nicht all zu gut für Deine diplomatische Beurteilung hinsichtlich meines minderwertigen IQ aus...lol

Onex

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!
Posted by [Knorkell](#) on Sun, 03 Aug 2014 18:35:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

onex schrieb am Sun, 03 August 2014 20:31 @knorkell

Ich bin ganz Deiner Meinung...lol
JEDER der über mehr wissen als Du verfügt, redet sich natürlich stets um Kopf und Kragen.

Inwiefern verfügst du über mehr Wissen wenn du behauptest im Kreuzheben am Weltrekord zu kratzen ohne, dass je ein Mensch von dir gehört hat und du dich weigerst ein Video hochzuladen? Zu deinen Haartheorien hab ich ja gar nichts gesagt, dass überlass ich Leuten die wirklich Ahnung haben. Du hast dir nur mit der Behauptung von deiner eigenen Leistung ins Knie geschossen weil es dir hier kein Mensch glaubt, dann sollte man es auch nicht erwähnen und damit rumprahlen. Macht dich nur unglaublich unwürdig.

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!
Posted by [onex](#) on Sun, 03 Aug 2014 18:47:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Sun, 03 August 2014 20:35 onex schrieb am Sun, 03 August 2014 20:31 @knorkell

Ich bin ganz Deiner Meinung...lol
JEDER der über mehr wissen als Du verfügt, redet sich natürlich stets um Kopf und Kragen.

Inwiefern verfügst du über mehr Wissen wenn du behauptest im Kreuzheben am Weltrekord zu kratzen ohne, dass je ein Mensch von dir gehört hat und du dich weigerst ein Video hochzuladen? Zu deinen Haartheorien hab ich ja gar nichts gesagt, dass überlass ich Leuten die wirklich Ahnung haben. Du hast dir nur mit der Behauptung von deiner eigenen Leistung ins Knie geschossen weil es dir hier kein Mensch glaubt, dann sollte man es auch nicht erwähnen

und damit rumprahlen. Macht dich nur unglaubwürdig.

Bekanntlich heißt glauben, nichts genaues wissen.

Im Übrigen frage ich mich, warum muss Deiner Meinung nach jemand der über eine gewisse Begabung verfügt, diese in Form eines Videos in die Öffentlichkeit breittreten (*) ?

* ich verdiene auch so mein Geld...grins

Kurz um, glaube es oder lasse es, niemand wird Dich zwingen meine Ausführung für bare Münze zu nehmen.

Wenn Du mich diesbezüglich für einen Aufschneider oder Spinner hältst, werde ich Dich sicherlich nicht in Deiner Meinungsfreiheit behindern.

@egal123

Du wirfst mir vor-, wenn auch mit einem Versuch dies diplomatisch auszudrücken, dass mein IQ nicht der Höchste sei.....(doppel-lol)

Dies könnte nur jemand aussagen dessen IQ wiederum höher wäre als eben meiner. Wäre z.B. Dein IQ dahingehend höher, so müsstest Du als gebildeter Mensch eigentlich wissen, dass der Autist Daniel Tammet die isländische Sprache (so ziemlich die schwerste Sprache überhaupt) innerhalb von nur 1 Woche gelernt hat.

Siehe diesbezüglich: http://de.wikipedia.org/wiki/Daniel_Tammet

Und genau diesen Daniel Tammet kenne ich persönlich.....

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!

Posted by [egal123](#) on Sun, 03 Aug 2014 18:49:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

onex schrieb am Sun, 03 August 2014 20:31

Tja egal123, es sieht meines Erachtens nicht all zu gut für Deine diplomatische Beurteilung hinsichtlich meines minderwertigen IQ aus...lol

Onex

hast ws deinen iq durch die tägliche zufuhr des wunderfutters doppelherz, arginin und lecithin erworben.

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!
Posted by [egal123](#) on Sun, 03 Aug 2014 18:55:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

onex schrieb am Sun, 03 August 2014 20:47Knorkell schrieb am Sun, 03 August 2014 20:35onex schrieb am Sun, 03 August 2014 20:31@knorkell

Ich bin ganz Deiner Meinung...lol
JEDER der über mehr wissen als Du verfügt, redet sich natürlich stets um Kopf und Kragen.

Inwiefern verfügst du über mehr Wissen wenn du behauptest im Kreuzheben am Weltrekord zu kratzen ohne, dass je ein Mensch von dir gehört hat und du dich weigerst ein Video hochzuladen? Zu deinen Haartheorien hab ich ja gar nichts gesagt, dass überlass ich Leuten die wirklich Ahnung haben. Du hast dir nur mit der Behauptung von deiner eigenen Leistung ins Knie geschossen weil es dir hier kein Mensch glaubt, dann sollte man es auch nicht erwähnen und damit rumprahlen. Macht dich nur unglaublich unwürdig.

Bekanntlich heißt glauben, nichts genaues wissen.

Im Übrigen frage ich mich, warum muss Deiner Meinung nach jemand der über eine gewisse Begabung verfügt, diese in Form eines Videos in die Öffentlichkeit breittreten (*) ?
* ich verdiene auch so mein Geld...grins

das hat nicht nur mit begabung zu tun sondern auch mit viel dedication.

was machst den kniebeuge? wie führst du die aus? reißen, umsetzen machst auch? wenn ja wie sind da die zahlen?

wie oft schaffst du 400 kg deadlifts?

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!
Posted by [PeterNorth](#) on Sun, 03 Aug 2014 18:58:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Sun, 03 August 2014 14:23onex schrieb am Sun, 03 August 2014 14:17Aristo084 schrieb am Sun, 03 August 2014 09:27Man sagt ja, dass man als AGAler jeden Tag die haare waschen sollte, damit die DHT Ablagerungen nicht noch mehr Schaden verursacht. Ich jedenfalls wasche sie jeden Tag und habe keine Kopfhautprobleme. Komplet juckfrei! Die dünnen neuen Haare werden immer länger. Viell. werdens jetzt auch breiter durch das L-Arginin.

Hi,

jeden Tag Haare waschen ist genauso verkehrt wie jeden Tag baden.

Wenn Du mein Zitat hinsichtlich den Haarbalmilben liest müßtest Du dies verstehen...
Das Gleiche gilt übrigens auch für den Säureschutzmantel der Haut, der mittels täglichem baden zerstört wird,
weswegen die Mehrheit jener die täglich baden, über unreine und/oder großporige Haut klagen..

@Knorkell

Hinsichtlich einer Bringschuld verkennst die Situation als solche aber sehr gewaltig.
NICHT jener der ein Dogma aufstellt muss dieses zwangsläufig beweisen, sondern andere müssen dieses zuerst einmal widerlegen.

Deiner Aussage zur Folge kommt man sich ja fast vor wie ein Kreditgeber.

Ich Dir nix geben Kredit Du böse.....
Ich Dir geben Kredit, Du nix wiederkommen, ich böse.
Nun denn, dann lieber Du böse.

@ Haargon

NUR WER GLAUBT intelligent zu sein brüstet sich gerne mit Pseudo-Intelligenztests aus dem Internet.

Diese beweisen aber hinsichtlich vorhandener Intelligenz mal überhaupt nichts.
Ginge es nach diesen nichts aussagenden Tests, so hätte ich bei vielen einen IQ jenseits 150, denn die Mehrheit dieser habe ich bereits gänzlich OHNE vorheriges Training gelöst.
Jedoch werde ich mich weder auf diese blödsinnigen Tests stützen, noch damit brüsten.

Wahrscheinlich hätte sogar ein Albert Einstein diesen Schmarrn problemlos gelöst.
Es ist aber wiederum Fakt, dass ein A. Einstein zwar einen Hang zur Physik und Mathematik hatte,
jedoch ansonsten recht dumm war und NICHT mehr als IQ 120 besaß.

Wie bereits von mir dargelegt ist der IQ NICHT alleine durch das Lösen von diversen Mathematikaufgaben belegbar.

IQ ist die Summe ALLEN WISSENS, KÖNNEN UND DER FERTIGKEITEN ÜBER DIE DER MENSCH VERFÜGT
und NICHT NUR das Wissen aus wenigen Bereichen/Sparten.

Darüber hinaus muss man dreidimensionales, vorausschauendes Denken und Handeln an den Tag legen KÖNNEN.

So wird z.B. vielen Autisten ebenso eine hohe Intelligenz zugesprochen(*), die aber keineswegs in diesen vorzufinden ist.

* <http://www.autkom-obb.de/index.php?id=30>

Persönlich ist mir sogar ein Autist bekannt dem man einen IQ von rund 160 zuspricht und übrigens, in NUR 1 Woche die isländische Sprache gelernt hat.
Und doch ist dieser Mensch im Grunde dumm wie Stroh, z.B. alleine auf einer Insel abgesetzt, würde dieser in wenigen Tagen verdursten oder verhungern.

Onex

Meine Damen und Herren, wer schon immer mal sehen wollte wie man sich um Kopf und Kragen redet. Bitte sehr hier seht ihr es.

ich glaube, viele Politiker werde darauf hin trainiert, dass ihnen das nicht passiert ..

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!
Posted by [PeterNorth](#) on Sun, 03 Aug 2014 19:01:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Onex: Bei mir hast du erstmal total VERSCHISSEN

soviel text und nichts gesagt

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!
Posted by [onex](#) on Sun, 03 Aug 2014 19:02:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

egal123 schrieb am Sun, 03 August 2014 14:30onex schrieb am Sun, 03 August 2014 14:17Aristo084 schrieb am Sun, 03 August 2014 09:27Man sagt ja, dass man als AGAler jeden Tag die haare waschen sollte, damit die DHT Ablagerungen nicht noch mehr Schaden verursacht. Ich jedenfalls wasche sie jeden Tag und habe keine Kopfhautprobleme. Komplett juckfrei! Die dünnen neuen Haare werden immer länger. Viell. werdens jetzt auch breiter durch das L-Arginin.

Hi,

jeden Tag Haare waschen ist genauso verkehrt wie jeden Tag baden.

Wenn Du mein Zitat hinsichtlich den Haarbalmilben liest müßtest Du dies verstehen...
Das Gleiche gilt übrigens auch für den Säureschutzmantel der Haut, der mittels täglichem baden zerstört wird,
weswegen die Mehrheit jener die täglich baden, über unreine und/oder großporige Haut klagen..

@Knorkell

Hinsichtlich einer Bringschuld verkennst die Situation als solche aber sehr gewaltig.
NICHT jener der ein Dogma aufstellt muss dieses zwangsläufig beweisen, sondern andere müssen dieses zuerst einmal widerlegen.

Deiner Aussage zur Folge kommt man sich ja fast vor wie ein Kreditgeber.

Ich Dir nix geben Kredit Du böse.....
Ich Dir geben Kredit, Du nix wiederkommen, ich böse.
Nun denn, dann lieber Du böse.

@ Haargon

NUR WER GLAUBT intelligent zu sein brüstet sich gerne mit Pseudo-Intelligenztests aus dem Internet.

Diese beweisen aber hinsichtlich vorhandener Intelligenz mal überhaupt nichts.
Ginge es nach diesen nichts aussagenden Tests, so hätte ich bei vielen einen IQ jenseits 150, denn die Mehrheit dieser habe ich bereits gänzlich OHNE vorheriges Training gelöst.
Jedoch werde ich mich weder auf diese blödsinnigen Tests stützen, noch damit brüsten.

Wahrscheinlich hätte sogar ein Albert Einstein diesen Schmarren problemlos gelöst.
Es ist aber wiederum Fakt, dass ein A. Einstein zwar einen Hang zur Physik und Mathematik hatte,
jedoch ansonsten recht dumm war und NICHT mehr als IQ 120 besaß.

Wie bereits von mir dargelegt ist der IQ NICHT alleine durch das Lösen von diversen Mathematikaufgaben belegbar.

IQ ist die Summe ALLEN WISSENS, KÖNNEN UND DER FERTIGKEITEN ÜBER DIE DER MENSCH VERFÜGT
und NICHT NUR das Wissen aus wenigen Bereichen/Sparten.

Darüber hinaus muss man dreidimensionales, vorausschauendes Denken und Handeln an den Tag legen KÖNNEN.

So wird z.B. vielen Autisten ebenso eine hohe Intelligenz zugesprochen(*), die aber keineswegs

in diesen vorzufinden ist.

* <http://www.autkom-obb.de/index.php?id=30>

Persönlich ist mir sogar ein Autist bekannt dem man einen IQ von rund 160 zuspricht und übrigens, in NUR 1 Woche die isländische Sprache gelernt hat. Und doch ist dieser Mensch im Grunde dumm wie Stroh, z.B. alleine auf einer Insel abgesetzt, würde dieser in wenigen Tagen verdursten oder verhungern.

Onex

.

halte zwar nicht viel davon den iq von menschen zu beurteilen, aber deiner ist definitiv nicht der höchste, um es mal diplomatisch auszudrücken

in einer woche eine sprache lernen. so so

@egal123

Du wirfst mir vor-, wenn auch mit einem Versuch dies diplomatisch auszudrücken, dass mein IQ nicht der Höchste sei.....(doppel-lol)

Dies könnte nur jemand aussagen dessen IQ wiederum höher wäre als eben meiner. Wäre z.B. Dein IQ dahingehend höher, so müsstest Du als gebildeter Mensch eigentlich wissen, dass der Autist Daniel Tammet die isländische Sprache (so ziemlich die schwerste Sprache überhaupt) innerhalb von nur 1 Woche gelernt hat, (dass Du aber in Abrede stellst)

Siehe diesbezüglich: http://de.wikipedia.org/wiki/Daniel_Tammet

Und genau diesen Daniel Tammet kenne ich persönlich.....

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!
Posted by [egal123](#) on Sun, 03 Aug 2014 19:08:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

onex schrieb am Sun, 03 August 2014 20:47
@egal123

Du wirfst mir vor-, wenn auch mit einem Versuch dies diplomatisch auszudrücken, dass mein IQ nicht der Höchste sei.....(doppel-lol)

Dies könnte nur jemand aussagen dessen IQ wiederum höher wäre als eben meiner. Wäre z.B. Dein IQ dahingehend höher, so müsstest Du als gebildeter Mensch eigentlich wissen, dass der Autist Daniel Tammet die isländische Sprache (so ziemlich die schwerste Sprache überhaupt) innerhalb von nur 1 Woche gelernt hat.

Siehe diesbezüglich: http://de.wikipedia.org/wiki/Daniel_Tammet

Und genau diesen Daniel Tammet kenne ich persönlich.....

1.) was hat bildung mit intelligenz zu tun? ich lüft dir das geheimnis: nichts. korreliert höchstens aber mehr nicht. bildung gibt dir höchstens das werkzeug um aufgaben lösen zu können.

2.) es ist ein gewaltiger unterschied, ob jemand nach einer woche eine fremde sprache vollständig erlernt hat oder im stande ist ein interview in einer sprache zugeben die er zuvor eine woche gelernt hat. nichtsdestotrotz beeindruckend. aber ja nach deiner definition ist er strohdumm. du solltest aber wissen dass leute die als genius bezeichnet werden selten in allen gebieten gleich gut sind.

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!
Posted by [onex](#) on Sun, 03 Aug 2014 19:24:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

egal123 schrieb am Sun, 03 August 2014 21:08 onex schrieb am Sun, 03 August 2014 20:47 @egal123

Du wirfst mir vor-, wenn auch mit einem Versuch dies diplomatisch auszudrücken, dass mein IQ nicht der Höchste sei.....(doppel-lol)

Dies könnte nur jemand aussagen dessen IQ wiederum höher wäre als eben meiner. Wäre z.B. Dein IQ dahingehend höher, so müsstest Du als gebildeter Mensch eigentlich wissen, dass der Autist Daniel Tammet die isländische Sprache (so ziemlich die schwerste Sprache überhaupt) innerhalb von nur 1 Woche gelernt hat.

Siehe diesbezüglich: http://de.wikipedia.org/wiki/Daniel_Tammet

Und genau diesen Daniel Tammet kenne ich persönlich.....

1.) was hat bildung mit intelligenz zu tun? ich lüft dir das geheimnis: nichts. korreliert höchstens aber mehr nicht. bildung gibt dir höchstens das werkzeug um aufgaben lösen zu können.

2.) es ist ein gewaltiger unterschied, ob jemand nach einer woche eine fremde sprache

vollständig erlernt hat oder im stande ist ein interview in einer sprache zugeben die er zuvor eine woche gelernt hat. nichtsdestotrotz beeindruckend. aber ja nach deiner definition ist er strohdumm. du solltest aber wissen dass leute die als genius bezeichnet werden selten in allen gebieten gleich gut sind.

Zu 1: Eben nichts, dies hatte ich bereits geschrieben (Intelligenz ist die Summe ALLEN WISSENS ÜBER DAS DE MENSCH VERFÜGT).

Zu 2: Daniel Tammet konnte nach dieser Woche sehr wohl ein Interview in dieser Sprache wiedergeben. (wurde übrigens auch in der Matschscheibe übertragen)

Und letztmalig in Sachen Kreuzheben mit 400 KG

Hier eine Liste aller Athleten, die bis 2010 jemals 400 kg oder mehr im Kreuzheben bewältigt haben:

1. 1003.1 (455.0) *2.84X SHW Andy Bolton (Great Britain/70) 11/4/06 (455.0 kg. @ 160.0 kg. Only man to deadlift over 1000 pounds.) (Lake George, New York) (WPO)
2. 970.0 (440.0) *2.78X SHW Benedikt Magnusson (Iceland/84) 11/6/05 (440.0 kg. @ 158.5 kg.) (Helsinki, Finland) (WPO)
3. 948.0 (430.0) *3.45X 275 (125) Konstantin Konstantinovs (Latvia/79) 4/2/06 (430.0 kg. @ 124.8 kg.) (Riga, Latvia) (IPF)
4. 931.5 (422.5) *2.54X SHW Garry Frank (US/64) 11/9/02 (422.5 kg. @ 166.05 kg.) (New Orleans, Louisiana) (WPO)
5. 927.0 (420.5) *2.91X SHW Tibor Meszaros (Hungary/67) 11/27/04 (420.5 kg. @ 144.55 kg., without a belt) (Trnava, Slovakia) (GPC)
6. 925.0 (419.6) *2.58X SHW Gary Heisey (US/57) 3/15/92 (925.0 lb. @ 358.0 lb.) (Lancaster, Pennsylvania) (APA/WPA)
7. 909.4 (412.5) *3.17X 308 (140) Maxim Podtynny (Russia/72) 12/10/01 (412.5 kg. @ 130.0 kg. Heaviest sumo deadlift of all time.) (Nyagan, Russia) (IPF)
8. 904.0 (410.0) 3.28X 275 (125) Dan Wohleber (US/61) 12/12/82 (900.0 lb. @ 268.0 lb., which later weighed out at 904.0 lb. First man to deadlift 900 pounds.) (Sandusky, Ohio) (NSM)
9. 903.9 (410.0) *2.96X 308 (140) Doyle Kenady (US/48-99) 4/6/86 (410.0 kg. @ 305.0 lb.) (Honolulu, Hawaii) (USPF/APF/WPC)

10. 903.9 (410.0) *2.23X SHW Marc Henry (US/71) 7/16/95 (410.0 kg. @ 405.8 lb.) (Wilkes-Barre, Pennsylvania) (ADFP/WDFPF)
11. 901.7 (409.0) *4.10X 220 (100) Ed Coan (US/63) 7/28/91 (407.5 kg. @ 99.8 kg., with the actual value of the overweight plates being 409.0 kg.) (Dallas, Texas) (USPF)
12. 895.1 (406.0) *2.86X Lars Noren (Sweden/61) 4/10/88 (406.0 kg. @ 142.2 kg.) (Gothenburg, Sweden) (IPF)
13. 894.0 (405.5) *3.29X Ano Turtiainen (Finland/67) 2/24/02 (405.5 kg. @ 123.3 kg.) (Columbus, Ohio) (WPO)
14. 892.9 (405.0) *3.695X Yuriy Fedorenko (Russia/74) 3/4/06 (405.0 kg. @ 109.6 kg.) (Ufa, Russia) (IPF)
15. 888.5 (403.0) *3.24X Andrey Malanichev (Russia/77) 8/28/05 (403.0 kg. @ 124.35 kg.) (Oriol, Russia) (IPF)
16. 887.4 (402.5) *2.90X Gerrit Badenhorst (South Africa/62) 10/14/90 (402.5 kg. @ 138.8 kg.) (Pescara, Italy) (WPC)
17. 887.4 (402.5) *2.52X Peter Tregloan (Great Britain/57) 7/6/97 (402.5 kg. @ ~352.0 lb.) (Derby, England) (WPC)
18. 886.7 (402.0) *2.73X Bill Kazmaier (US/53) 11/29/81 (886.69 lb. @ ~325.0 lb.) (Atlanta, Georgia) (USPF/IPF)
19. 885.5 (401.7) *2.48X Don Reinholdt (US/45) 5/3/75 (895.0 lb. @ 357.0 lb., which later weighed out at 885.5 lb.) (Chattanooga, Tennessee) (AAU/IPF)
20. 883.0 (400.5) *2.90X Alexander Klyushev (Russia/83) 3/5/06 (400.5 kg. @ 138.3 kg.) (Ufa, Russia) (IPF)
21. 882.5 (400.3) *3.12X Jon Cole (US/43) 10/28/72 (885.0 lb. @ 283.0 lb., which later weighed out at 882.5 lb.) (Phoenix, Arizona) (AAU)
22. 881.8 (400.0) *3.32X Steve Goggins (US/63) 3/1/03 (400.0 kg. @ 120.45 kg.) (Columbus, Ohio) (WPO)
23. 881.8 (400.0) 3.20X Mika Hiltunen (Finland) 8/27/05 (400.0 kg.) (Tampere, Finland) (WABDL)
24. 881.8 (400.0) *3.21X Istvan Arvai (Hungary/74) 3/4/06 (400.0 kg. @ 124.7 kg.) (Columbus, Ohio) (WPO)
25. 881.8 (400.0) *3.04X Rudi Kuester (Germany/55) 8/27/88 (400.0 kg. @ 290.0 lb.) (Mannheim, Germany) (IPF)
26. 881.8 (400.0) *2.74X Vladimir Bondarenko (Russia/ 78) 1/18/04 (400.0 kg. @ 146.0 kg.)

(Blagoveshchensk, Russia) (IPF)

Bemerkenswert dabei ist zum einen die Leistung von Coan, bei einem Körpergewicht von nur 99 kg hob dieser 409 kg!

Zum anderen sieht man deutlich, dass der Einfluss des Powerlifting-Equipments beim KH zu vernachlässigen ist,

da diese Top-Leistungen zum Teil über 30 Jahre alt sind.

Was hier zählt ist Training u. rohe Kraft, immerhin ist offiziell auch ein Deutscher dabei, Rudi Küster (war übrigens ein Freund von mir)...

p.s

insofern Du auch dahingehend mal etwas leisten und nachvollziehen möchtest !!!, dann empfehle ich Dir dieses Buch zu lesen und danach zu handeln.

Super Kniebeugen: Aufbau von 30 Pfund Muskelmasse in 6 Wochen z.B. über Amazon

<http://www.amazon.de/gp/product/398021317X?ie=UTF8&tag=derwilzurkra-21&linkCode=as2&camp=1638&creative=19454&creativeASIN=398021317X>

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!

Posted by [egal123](#) on Sun, 03 Aug 2014 19:31:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=onex schrieb am Sun, 03 August 2014 21:24

Und letztmalig in Sachen Kreuzheben mit 400 KG

Hier eine Liste aller Athleten, die bis 2010 jemals 400 kg oder mehr im Kreuzheben bewältigt haben:

1. 1003.1 (455.0) *2.84X SHW Andy Bolton (Great Britain/70) 11/4/06 (455.0 kg. @ 160.0 kg. Only man to deadlift over 1000 pounds.) (Lake George, New York) (WPO)
2. 970.0 (440.0) *2.78X SHW Benedikt Magnusson (Iceland/84) 11/6/05 (440.0 kg. @ 158.5 kg.) (Helsinki, Finland) (WPO)
3. 948.0 (430.0) *3.45X 275 (125) Konstantin Konstantinovs (Latvia/79) 4/2/06 (430.0 kg. @ 124.8 kg.) (Riga, Latvia) (IPF)
4. 931.5 (422.5) *2.54X SHW Garry Frank (US/64) 11/9/02 (422.5 kg. @ 166.05 kg.) (New Orleans, Louisiana) (WPO)

5. 927.0 (420.5) *2.91X SHW Tibor Meszaros (Hungary/67) 11/27/04 (420.5 kg. @ 144.55 kg., without a belt) (Trnava, Slovakia) (GPC)
6. 925.0 (419.6) *2.58X SHW Gary Heisey (US/57) 3/15/92 (925.0 lb. @ 358.0 lb.) (Lancaster, Pennsylvania) (APA/WPA)
7. 909.4 (412.5) *3.17X 308 (140) Maxim Podtynny (Russia/72) 12/10/01 (412.5 kg. @ 130.0 kg. Heaviest sumo deadlift of all time.) (Nyagan, Russia) (IPF)
8. 904.0 (410.0) 3.28X 275 (125) Dan Wohleber (US/61) 12/12/82 (900.0 lb. @ 268.0 lb., which later weighed out at 904.0 lb. First man to deadlift 900 pounds.) (Sandusky, Ohio) (NSM)
9. 903.9 (410.0) *2.96X 308 (140) Doyle Kenady (US/48-99) 4/6/86 (410.0 kg. @ 305.0 lb.) (Honolulu, Hawaii) (USPF/APF/WPC)
10. 903.9 (410.0) *2.23X SHW Marc Henry (US/71) 7/16/95 (410.0 kg. @ 405.8 lb.) (Wilkes-Barre, Pennsylvania) (ADFPA/WDFPF)
11. 901.7 (409.0) *4.10X 220 (100) Ed Coan (US/63) 7/28/91 (407.5 kg. @ 99.8 kg., with the actual value of the overweight plates being 409.0 kg.) (Dallas, Texas) (USPF)
12. 895.1 (406.0) *2.86X Lars Noren (Sweden/61) 4/10/88 (406.0 kg. @ 142.2 kg.) (Gothenburg, Sweden) (IPF)
13. 894.0 (405.5) *3.29X Ano Turtiainen (Finland/67) 2/24/02 (405.5 kg. @ 123.3 kg.) (Columbus, Ohio) (WPO)
14. 892.9 (405.0) *3.695X Yuriy Fedorenko (Russia/74) 3/4/06 (405.0 kg. @ 109.6 kg.) (Ufa, Russia) (IPF)
15. 888.5 (403.0) *3.24X Andrey Malanichev (Russia/77) 8/28/05 (403.0 kg. @ 124.35 kg.) (Oriol, Russia) (IPF)
16. 887.4 (402.5) *2.90X Gerrit Badenhorst (South Africa/62) 10/14/90 (402.5 kg. @ 138.8 kg.) (Pescara, Italy) (WPC)
17. 887.4 (402.5) *2.52X Peter Tregloan (Great Britain/57) 7/6/97 (402.5 kg. @ ~352.0 lb.) (Derby, England) (WPC)
18. 886.7 (402.0) *2.73X Bill Kazmaier (US/53) 11/29/81 (886.69 lb. @ ~325.0 lb.) (Atlanta, Georgia) (USPF/IPF)
19. 885.5 (401.7) *2.48X Don Reinholdt (US/45) 5/3/75 (895.0 lb. @ 357.0 lb., which later weighed out at 885.5 lb.) (Chattanooga, Tennessee) (AAU/IPF)
20. 883.0 (400.5) *2.90X Alexander Klyushev (Russia/83) 3/5/06 (400.5 kg. @ 138.3 kg.) (Ufa, Russia) (IPF)

21. 882.5 (400.3) *3.12X Jon Cole (US/43) 10/28/72 (885.0 lb. @ 283.0 lb., which later weighed out at 882.5 lb.) (Phoenix, Arizona) (AAU)
22. 881.8 (400.0) *3.32X Steve Goggins (US/63) 3/1/03 (400.0 kg. @ 120.45 kg.) (Columbus, Ohio) (WPO)
23. 881.8 (400.0) 3.20X Mika Hiltunen (Finland) 8/27/05 (400.0 kg.) (Tampere, Finland) (WABDL)
24. 881.8 (400.0) *3.21X Istvan Arvai (Hungary/74) 3/4/06 (400.0 kg. @ 124.7 kg.) (Columbus, Ohio) (WPO)
25. 881.8 (400.0) *3.04X Rudi Kuester (Germany/55) 8/27/88 (400.0 kg. @ 290.0 lb.) (Mannheim, Germany) (IPF)
26. 881.8 (400.0) *2.74X Vladimir Bondarenko (Russia/ 78) 1/18/04 (400.0 kg. @ 146.0 kg.) (Blagoveshchensk, Russia) (IPF)

Bemerkenswert dabei ist zum einen die Leistung von Coan, bei einem Körpergewicht von nur 99 kg hob dieser 409 kg!

Zum anderen sieht man deutlich, dass der Einfluss des Powerlifting-Equipments beim KH zu vernachlässigen ist,

da diese Top-Leistungen zum Teil über 30 Jahre alt sind.

Was hier zählt ist Training u. rohe Kraft, immerhin ist offiziell auch ein Deutscher dabei, Rudi Küster (war übrigens ein Freund von mir)...

[/quote]

ich weiß gar nicht was diese liste jetzt soll

schade dass du einfach nicht auf einfach gestellte fragen eingehen willst. vl liegt es daran dass du nicht kannst.

ich probiere es nochmal:

deadlifts machst du 400. wie oft? machst du kniebeuge? wenn ja wie oft und wie viel? eventuell auch umsetzen und/oder reißen? wie schauen da die daten aus.

interessant wärs auch wie du deinen trainingszyklus aufbaust um die 400 kg beim deadlift zu bewältigen. dabei würd mich im speziellen interessieren gibt es eine hypertrophiephase, wenn ja wie lange und wie schaut die aus.

ich wär dir sehr sehr dankbar wenn du ein wenig darauf eingehen könntest

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!

Posted by [Haar2O](#) on Sun, 03 Aug 2014 19:50:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

egal123 schrieb am Sun, 03 August 2014 21:31

ich wär dir sehr sehr dankbar wenn du ein wenig darauf eingehen könntest

Da kannst lang drauf warten. ..ist das Selbe wie mit seiner Haarfollikelverfettung....wenn man keine Argumente hat hat man halt keine, und redet um den heißen Brei herum.

@Onex...ich warte weiterhin auf eine halbwegs vernünftige Quelle für deine Behauptungen, allerdings hast du ja indirekt schon eingeräumt keine haben zu haben indem du gar nicht erst auf meinen Post geantwortet hast

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!

Posted by [Trinitas](#) on Sun, 03 Aug 2014 20:16:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Haargon

Zitat:Allein das IQ Test Training widerlegt schon deine Aussage "genetisch festgelegt". Da der IQ das beschreibt was man messen kann, spiegelt es lediglich das wieder und mehr nicht.

Von welcher Form von Intelligenz sprichst Du gerade?

Meinst Du die rational/mathematische Intelligenz, oder die emotionale oder die soziale Intelligenz oder die sprachliche oder die musische Intelligenz oder die spirituelle Intelligenz oder die physisch/ somatische Intelligenz- ich bin mir sicher, einige unterschlagen zu haben...welche meinst Du davon und sollen die nun alle einzeln messbar mit Geräten und statistisch erfassbar sein?

Zitat:Fakt ist: wenn einer sein ganze leben lang faul war, dann ist das Hirn leeeeeeeeeer.

Das bezweifele ich ganz stark. Erstens zeugt es von Intelligenz, Resultate mit geringstem Energieaufwand zu erreichen- die ganze Natur ist grundlegend so eingerichtet.

Zweitens hatte in früheren Zeiten der Adel fast als einziger Stand neben dem Klerus das Bildungsmonopol inne (von Ausnahmen abgesehen- es gab sogar hochgebildete Bauern, die im regen Austausch mit Adel und Gelehrten standen). Aber zurück zum Adel- dieser war gebildet, allerdings gleichzeitig nicht an Arbeit interessiert, die standesgemäß an Untergebene -man würde heute sagen- delegiert wurde...

Nun zeugt das nicht gerade von sozialer Intelligenz, aber dumm ist es auch nicht- eher unmoralisch

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!

Posted by [onex](#) on Sun, 03 Aug 2014 20:19:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@egal123

Zitat:deadlifts machst du 400. wie oft? machst du kniebeuge? wenn ja wie oft und wie viel? eventuell auch umsetzen und/oder reißen? wie schauen da die daten aus.

interessant wärs auch wie du deinen trainingszyklus aufbaust um die 400 kg beim deadlift zu bewältigen. dabei würd mich im speziellen interessieren gibt es eine hypertrophiephase, wenn ja wie lange und wie schaut die aus.

Deadlifts 3x, siehe Threadseite 3 + 4

Kniebeuge ja, im Durchschnitt mit 220 KG je nach Lust 6x bis 9x

ab und an 250 bis 270 KG 3x bis 5x (es geht auch mehr, aber mir fehlt einfach die Lust, Kniebeuge sind absolut nicht mein Ding und verbrauchen zudem sehr viel Sauerstoff)

Ausserdem, Kniebeuge und Kreuzheben NIEMALS am gleichen Tag.

Die Hypertrophie Phase erreiche ich je nach Muskel bzw. Muskelgruppe im Schnitt zwischen 8 bis 15 oder bis 25 Wiederholungen.

Mein Training zum Masseaufbau basiert mehr auf Zeitlupe, also sehr langsames anheben und senken des Gewichtes, Kreuzheben und Kniebeuge mal aussen vor gelassen.

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!

Posted by [egal123](#) on Sun, 03 Aug 2014 20:38:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

onex schrieb am Sun, 03 August 2014 22:19@egal123

Zitat:deadlifts machst du 400. wie oft? machst du kniebeuge? wenn ja wie oft und wie viel? eventuell auch umsetzen und/oder reißen? wie schauen da die daten aus.

interessant wärs auch wie du deinen trainingszyklus aufbaust um die 400 kg beim deadlift zu bewältigen. dabei würd mich im speziellen interessieren gibt es eine hypertrophiephase, wenn ja wie lange und wie schaut die aus.

Deadlifts 3x, siehe Threadseite 3 + 4

Kniebeuge ja, im Durchschnitt mit 220 KG je nach Lust 6x bis 9x

ab und an 250 bis 270 KG 3x bis 5x (es geht auch mehr, aber mir fehlt einfach die Lust, Kniebeuge sind absolut nicht mein Ding und verbrauchen zudem sehr viel Sauerstoff)

Ausserdem, Kniebeuge und Kreuzheben NIEMALS am gleichen Tag.

Die Hypertrophie Phase erreiche ich je nach Muskel bzw. Muskelgruppe im Schnitt zwischen 8 bis 15 oder bis 25 Wiederholungen.

Mein Training zum Masseaufbau basiert mehr auf Zeitlupe, also sehr langsames anheben und senken des Gewichtes, Kreuzheben und Kniebeuge mal aussen vor gelassen.

das ist seeeeeeehr schwammig . weil du keine lust hast machst du gerade eben mal 3-5x 250 bis 270 kilo kniebeugen? gratulation, denn das schaffen nicht einmal die welt-besten sprinter . zu dem bist du bei 5 wdh nicht mehr im ik bereich (intramuskulärekoordination) sondern bereits im mischbereich mit einer beginnenden neuronalen und morphologischen anpassung. 220 kg 6-9 x? sick ... diese werte hätte ich gerne . in welchen winkelpositionen machst du die kniebeugen? kniebeuge selber verbrauchen keinen sauerstoff lol. je nach trainingsform kommt es zu einer stärkeren oder schwächeren unterversorgung der muskulatur und dementsprechend hohen oder niedrigen laktatwerten.

25 wdh hat nichts mit hypertrophie zu tun. da bist du im kraftausdauerbereich.

hypphase mit langsamen bewegungen? puuh. wird ja immer unglaubwürdiger. wie willst du denn ein 220 kg gewicht mit sehr langsamen bewegungen realisieren? das ziel sollte in der hypphase sein den muskel regelrecht zu zerstören um die proteinsynthese anzuregen. des weiteren bist du im intensitätsbereich zwischen 70-85 % des 1rpm. auch wenn die bewegung eventuell langsam aussieht musst du vollgas geben um das gewicht zu realisieren.

btw. ich weiß dass im hobbykraftsport oft empfohlen wird gewichte langsam konzentrisch u exzentrisch zu bewältigen, allerdings sind deine angegebenen daten damit nicht realisierbar.

ich kann dir somit nicht glauben. wird dir aber sicher egal sein

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!
Posted by [Pandemonium](#) on Sun, 03 Aug 2014 20:45:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hört auf euch in die Haare zu kriegen und kehrt zurück zu den hochwissenschaftlichen Fachdiskussionen über Dihydrotestosteron.

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!
Posted by [PeterNorth](#) on Sun, 03 Aug 2014 20:57:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DHT hat sehrwohl Einfluss auf die AR und das ist sogar wissenschaftlich bewiesen. somit ist der Thread auch vom Tisch

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!
Posted by [onex](#) on Sun, 03 Aug 2014 21:09:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

egal123 schrieb am Sun, 03 August 2014 22:38 onex schrieb am Sun, 03 August 2014

22:19@egal123

Zitat: deadlifts machst du 400. wie oft? machst du Kniebeuge? wenn ja wie oft und wie viel? eventuell auch umsetzen und/oder reißen? wie schauen da die Daten aus.

Interessant wärs auch wie du deinen Trainingszyklus aufbaust um die 400 kg beim Deadlift zu bewältigen. Dabei würd mich im speziellen interessieren gibt es eine Hypertrophiephase, wenn ja wie lange und wie schaut die aus.

Deadlifts 3x, siehe Threadseite 3 + 4

Kniebeuge ja, im Durchschnitt mit 220 KG je nach Lust 6x bis 9x

ab und an 250 bis 270 KG 3x bis 5x (es geht auch mehr, aber mir fehlt einfach die Lust,

Kniebeuge sind absolut nicht mein Ding und verbrauchen zudem sehr viel Sauerstoff)

Außerdem, Kniebeuge und Kreuzheben NIEMALS am gleichen Tag.

Die Hypertrophie Phase erreiche ich je nach Muskel bzw. Muskelgruppe im Schnitt zwischen 8 bis 15 oder bis 25 Wiederholungen.

Mein Training zum Masseaufbau basiert mehr auf Zeitlupe, also sehr langsames Anheben und Senken des Gewichtes, Kreuzheben und Kniebeuge mal aussen vor gelassen.

Das ist seeeeeeeehr schwammig. weil du keine Lust hast machst du gerade eben mal 3-5x 250 bis 270 kilo Kniebeugen? Gratulation, denn das schaffen nicht einmal die Welt-Besten Sprinter. zu dem bist du bei 5 wdh nicht mehr im ik Bereich (intramuskuläre Koordination) sondern bereits im Mischbereich mit einer beginnenden neuronalen und morphologischen Anpassung. 220 kg 6-9 x? sick ... diese Werte hätte ich gerne. in welchen Winkelpositionen machst du die Kniebeugen? Kniebeuge selber verbrauchen keinen Sauerstoff lol. je nach Trainingsform kommt es zu einer stärkeren oder schwächeren Unterversorgung der Muskulatur und dementsprechend hohen oder niedrigen Laktatwerten.

25 wdh hat nichts mit Hypertrophie zu tun. da bist du im Kraftausdauerbereich.

Hypphase mit langsamen Bewegungen? puuh. wird ja immer unglaublicher. wie willst du denn ein 220 kg Gewicht mit sehr langsamen Bewegungen realisieren? Das Ziel sollte in der Hypphase sein den Muskel regelrecht zu zerstören um die Proteinsynthese anzuregen. Des Weiteren bist du im Intensitätsbereich zwischen 70-85 % des 1rpm. auch wenn die Bewegung eventuell langsam aussieht musst du Vollgas geben um das Gewicht zu realisieren.

btw. ich weiß dass im Hobbykraftsport oft empfohlen wird Gewichte langsam konzentrisch u exzentrisch zu bewältigen, allerdings sind deine angegebenen Daten damit nicht realisierbar.

ich kann dir somit nicht glauben. wird dir aber sicher egal sein

Ohne das es jetzt komplett "Of Topic" wird.

Wie wäre es denn mal mit lesen LERNEN ?

Mein Zitat:

Mein Training zum Masseaufbau basiert mehr auf Zeitlupe, also sehr langsames anheben und senken des Gewichtes, Kreuzheben und Kniebeuge mal aussen vor gelassen.

Wo habe ich bitteschön behauptet Kniebeugen und/oder Kreuzheben IN ZEITLUPE durchzuführen ?

Da Du zudem behauptest, dass die Oberschenkel- und Wadenmuskulatur, sowie die der Brust- und Rückenmuskulatur bei Kniebeugen mit Gewicht keinen Sauerstoff verbraucht, erübrigt sich eine Diskussion, mit jemanden der wie Du KEINE AHNUNG von der Anatomie der Muskeln hat wohl gänzlich.

Und RICHTIG von Dir erkannt, es ist mir völlig schnurz ob Du mir glaubst.

Nun wieder back to Topic !!!

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!
Posted by [the_steve](#) on Sun, 03 Aug 2014 21:22:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Super Kniebeugen: Aufbau von 30 Pfund Muskelmasse in 6 Wochen z.B. über Amazon

Ernsthaft??! Das Buch ist der größte Schrott der Welt. Alleine die Aussage ~14 kg muskelmasse in 6 Wochen. kauf dir mal 1 kg Fleisch vom Fleischer und dann schau wie viel das auf deinem Körper is und dann rechne das hoch auf das 1.5-fache.
Jap das Buch ist eher für Stoffer auf 2-5 Gramm Testo und anderen AAS.

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!
Posted by [egal123](#) on Sun, 03 Aug 2014 21:34:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

onex schrieb am Sun, 03 August 2014 23:09egal123 schrieb am Sun, 03 August 2014 22:38onex schrieb am Sun, 03 August 2014 22:19@egal123

Zitat:deadlifts machst du 400. wie oft? machst du kniebeuge? wenn ja wie oft und wie viel? eventuell auch umsetzen und/oder reißen? wie schauen da die daten aus.

interessant wärs auch wie du deinen trainingszyklus aufbaust um die 400 kg beim deadlift zu bewältigen. dabei würd mich im speziellen interessieren gibt es eine hypertrophiephase, wenn ja wie lange und wie schaut die aus.

Deadlifts 3x, siehe Threadseite 3 + 4

Kniebeuge ja, im Durchschnitt mit 220 KG je nach Lust 6x bis 9x

ab und an 250 bis 270 KG 3x bis 5x (es geht auch mehr, aber mir fehlt einfach die Lust, Kniebeuge sind absolut nicht mein Ding und verbrauchen zudem sehr viel Sauerstoff)

Ausserdem, Kniebeuge und Kreuzheben NIEMALS am gleichen Tag.

Die Hypertrophie Phase erreiche ich je nach Muskel bzw. Muskelgruppe im Schnitt zwischen 8 bis 15 oder bis 25 Wiederholungen.

Mein Training zum Masseaufbau basiert mehr auf Zeitlupe, also sehr langsames anheben und senken des Gewichtes, Kreuzheben und Kniebeuge mal aussen vor gelassen.

das ist seeeeeeehr schwammig . weil du keine lust hast machst du gerade eben mal 3-5x 250 bis 270 kilo kniebeugen? gratulation, denn das schaffen nicht einmal die welt-besten sprinter . zu dem bist du bei 5 wdh nicht mehr im ik bereich (intramuskulärekoordination) sondern bereits im mischbereich mit einer beginnenden neuronalen und morphologischen anpassung. 220 kg 6-9 x? sick ... diese werte hätte ich gerne . in welchen winkelpositionen machst du die kniebeugen? kniebeuge selber verbrauchen keinen sauerstoff lol. je nach trainingsform kommt es zu einer stärkeren oder schwächeren unterversorgung der muskulatur und dementsprechend hohen oder niedrigen laktatwerten.

25 wdh hat nichts mit hypertrophie zu tun. da bist du im kraftausdauerbereich.

hypphase mit langsamen bewegungen? puuh. wird ja immer unglaubwürdiger. wie willst du denn ein 220 kg gewicht mit sehr langsamen bewegungen realisieren? das ziel sollte in der hypphase sein den muskel regelrecht zu zerstören um die proteinsynthese anzuregen. des weiteren bist du im intensitätsbereich zwischen 70-85 % des 1rpm. auch wenn die bewegung eventuell langsam aussieht musst du vollgas geben um das gewicht zu realisieren.

btw. ich weiß dass im hobbykraftsport oft empfohlen wird gewichte langsam konzentrisch u exzentrisch zu bewältigen, allerdings sind deine angegebenen daten damit nicht realisierbar.

ich kann dir somit nicht glauben. wird dir aber sicher egal sein

Ohne das es jetzt komplett "Of Topic" wird.

Wie wäre es denn mal mit lesen LERNEN ?

Mein Zitat:

Mein Training zum Masseaufbau basiert mehr auf Zeitlupe, also sehr langsames anheben und senken des Gewichtes, Kreuzheben und Kniebeuge mal aussen vor gelassen.

Wo habe ich bitteschön behauptet Kniebeugen und/oder Kreuzheben IN ZEITLUPE durchzuführen ?

Da Du zudem behauptest, dass die Oberschenkel- und Wadenmuskulatur, sowie die der Brust- und Rückenmuskulatur bei Kniebeugen mit Gewicht keinen Sauerstoff verbraucht, erübrigt sich eine Diskussion, mit jemanden der wie Du KEINE AHNUNG von der Anatomie der Muskeln hat wohl gänzlich.

Und RICHTIG von Dir erkannt, es ist mir völlig schnurz ob Du mir glaubst.

Nun wieder back to Topic !!!

du bist echt lächerlich, gsd hab ich mit soviel dummheit u naivität nicht im alltäglichen leben zu tun

achsoo ist das, in der hypphase baust du keine kniebeugen oder kreuzheben ein, aber die 3 wdh mit a 250-270 bzw 400 kg sind trotzdem später in der phase der leistungstransformation dann kein ding. lol

desweiteren was glaubst du sind 6-9 wdh kniebeuge? wenn ich die serienanzahl kennen wüde (ich nehme an die wird schon bei minimum 3-5 liegen) ist das sehr wohl bereits hypertrophie. aber ja du bist ja ein wahrer experte

apropos richtig lesen: wer sagt denn bitte dass man bei kniebeugen nicht in eine unterversorgung der muskukltur kommen kann? die sauerstoffsituation im muskel ist nicht von der übungsauswahl sondern von der trainingsform abhängig. beim hypertrophiertraining beispielsweise soll es zu einer möglichst hohen muskelspannungen und möglichst hohen intrazellulären H+ konzentrationen (also übersäuerung) kommen. zudem sollen die energiereichen phosphate in der muskelzelle ausgeschöpft werden, da kann es schon mal zu laktatkonzentrationen von über 20 mmol/l kommen. dies wird am besten mit intensitäten zwischen 70-85 % erreicht a 3-5 serien.

weißt du was das problem ist? du hast überhaupt keine ahnung von dem was hier geredet oder geschrieben wird und kannst dem überhaupt nicht folgen. zudem bist du ein dampfplauderer u wenn du auf leute triffst die sich mit dem gebiet zufällig auskennen und dich entlarven reagierst du gereizt und wirst polemisch. sachlich-argumentativ wirst du in keinster weise. scheint halt nicht deine stärke zu sein. naja wie auch wenn man von dem all keine ahnung hat

bin raus hier

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!
Posted by [Haar2O](#) on Sun, 03 Aug 2014 21:46:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

egal123 schrieb am Sun, 03 August 2014 23:34
onex schrieb am Sun, 03 August 2014 23:09
egal123 schrieb am Sun, 03 August 2014 22:38
onex schrieb am Sun, 03 August 2014 22:19@egal123

Zitat: deadlifts machst du 400. wie oft? machst du Kniebeuge? wenn ja wie oft und wie viel? eventuell auch umsetzen und/oder reißen? wie schauen da die Daten aus.

Interessant wärs auch wie du deinen Trainingszyklus aufbaust um die 400 kg beim Deadlift zu bewältigen. Dabei würd mich im speziellen interessieren gibt es eine Hypertrophiephase, wenn ja wie lange und wie schaut die aus.

Deadlifts 3x, siehe Threadseite 3 + 4

Kniebeuge ja, im Durchschnitt mit 220 KG je nach Lust 6x bis 9x

ab und an 250 bis 270 KG 3x bis 5x (es geht auch mehr, aber mir fehlt einfach die Lust, Kniebeuge sind absolut nicht mein Ding und verbrauchen zudem sehr viel Sauerstoff)

Außerdem, Kniebeuge und Kreuzheben NIEMALS am gleichen Tag.

Die Hypertrophie Phase erreiche ich je nach Muskel bzw. Muskelgruppe im Schnitt zwischen 8 bis 15 oder bis 25 Wiederholungen.

Mein Training zum Masseaufbau basiert mehr auf Zeitlupe, also sehr langsames anheben und senken des Gewichtes, Kreuzheben und Kniebeuge mal aussen vor gelassen.

Das ist seeeeeeehr schwammig. weil du keine Lust hast machst du gerade eben mal 3-5x 250 bis 270 kilo Kniebeugen? Gratulation, denn das schaffen nicht einmal die Welt-Besten Sprinter. zu dem bist du bei 5 Wdh nicht mehr im IK Bereich (intramuskuläre Koordination) sondern bereits im Mischbereich mit einer beginnenden neuronalen und morphologischen Anpassung. 220 kg 6-9 x? Sick ... diese Werte hätte ich gerne. in welchen Winkelpositionen machst du die Kniebeugen? Kniebeuge selber verbrauchen keinen Sauerstoff lol. je nach Trainingsform kommt es zu einer stärkeren oder schwächeren Unterversorgung der Muskulatur und dementsprechend hohen oder niedrigen Laktatwerten.

25 Wdh hat nichts mit Hypertrophie zu tun. da bist du im Kraftausdauerbereich.

Hypphase mit langsamen Bewegungen? puuh. wird ja immer unglaubwürdiger. wie willst du denn ein 220 kg Gewicht mit sehr langsamen Bewegungen realisieren? Das Ziel sollte in der Hypphase sein den Muskel regelrecht zu zerstören um die Proteinsynthese anzuregen. Des Weiteren bist du im Intensitätsbereich zwischen 70-85 % des 1rpm. auch wenn die Bewegung eventuell langsam aussieht musst du Vollgas geben um das Gewicht zu realisieren.

btw. ich weiß dass im Hobbykraftsport oft empfohlen wird Gewichte langsam konzentrisch u exzentrisch zu bewältigen, allerdings sind deine angegebenen Daten damit nicht realisierbar.

ich kann dir somit nicht glauben. wird dir aber sicher egal sein

Ohne das es jetzt komplett "Of Topic" wird.

Wie wäre es denn mal mit lesen LERNEN ?

Mein Zitat:

Mein Training zum Masseaufbau basiert mehr auf Zeitlupe, also sehr langsames anheben und senken des Gewichtes, Kreuzheben und Kniebeuge mal aussen vor gelassen.

Wo habe ich bitteschön behauptet Kniebeugen und/oder Kreuzheben IN ZEITLUPE durchzuführen ?

Da Du zudem behauptest, dass die Oberschenkel- und Wadenmuskulatur, sowie die der Brust- und Rückenmuskulatur bei Kniebeugen mit Gewicht keinen Sauerstoff verbraucht, erübrigt sich eine Diskussion, mit jemanden der wie Du KEINE AHNUNG von der Anatomie der Muskeln hat wohl gänzlich.

Und RICHTIG von Dir erkannt, es ist mir völlig schnurz ob Du mir glaubst.

Nun wieder back to Topic !!!

du bist echt lächerlich, gsd hab ich mit soviel dummheit u naivität nicht im alltäglichen leben zu tun

achsoo ist das, in der hypphase baust du keine kniebeugen oder kreuzheben ein, aber die 3 wdh mit a 250-270 bzw 400 kg sind trotzdem später in der phase der leistungstransformation dann kein ding. lol

desweiteren was glaubst du sind 6-9 wdh kniebeuge? wenn ich die serienanzahl kennen würde (ich nehme an die wird schon bei minimum 3-5 liegen) ist das sehr wohl bereits hypertrophie. aber ja du bist ja ein wahrer experte

apropos richtig lesen: wer sagt denn bitte dass man bei kniebeugen nicht in eine unterversorgung der muskukltur kommen kann? die sauerstoffsituation im muskel ist nicht von der übungsauswahl sondern von der trainingsform abhängig. beim hypertrophiertraining beispielsweise soll es zu einer möglichst hohen muskelspannungen und möglichst hohen intrazellulären H+ konzentrationen (also übersäuerung) kommen. zudem sollen die energiereichen phosphate in der muskelzelle ausgeschöpft werden, da kann es schon mal zu laktatkonzentrationen von über 20 mmol/l kommen. dies wird am besten mit intensitäten zwischen 70-85 % erreicht a 3-5 serien.

weißt du was das problem ist? du hast überhaupt keine ahnung von dem was hier geredet oder geschrieben wird und kannst dem überhaupt nicht folgen. zudem bist du ein dampfplauderer u wenn du auf leute triffst die sich mit dem gebiet zufällig auskennen und dich entlarven reagierst du gereizt und wirst polemisch. sachlich-argumentativ wirst du in keinster weise. scheint halt nicht deine stärke zu sein. naja wie auch wenn man von dem all keine ahnung hat

bin raus hier

Nett...dafür gibts da 2te + am heutigen Tage von mir...

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!
Posted by [egal123](#) on Sun, 03 Aug 2014 22:03:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar20 schrieb am Sun, 03 August 2014 23:46
egal123 schrieb am Sun, 03 August 2014 23:34
onex schrieb am Sun, 03 August 2014 23:09
egal123 schrieb am Sun, 03 August 2014 22:38
onex schrieb am Sun, 03 August 2014 22:19
@egal123

Zitat:deadlifts machst du 400. wie oft? machst du kniebeuge? wenn ja wie oft und wie viel? eventuell auch umsetzen und/oder reißen? wie schauen da die daten aus.

interessant wärs auch wie du deinen trainingszyklus aufbaust um die 400 kg beim deadlift zu bewältigen. dabei würd mich im speziellen interessieren gibt es eine hypertrophiephase, wenn ja wie lange und wie schaut die aus.

Deadlifts 3x, siehe Threadseite 3 + 4
Kniebeuge ja, im Durchschnitt mit 220 KG je nach Lust 6x bis 9x
ab und an 250 bis 270 KG 3x bis 5x (es geht auch mehr, aber mir fehlt einfach die Lust,
Kniebeuge sind absolut nicht mein Ding und verbrauchen zudem sehr viel Sauerstoff)
Ausserdem, Kniebeuge und Kreuzheben NIEMALS am gleichen Tag.
Die Hypertrophie Phase erreiche ich je nach Muskel bzw. Muskelgruppe im Schnitt zwischen 8 bis 15 oder bis 25 Wiederholungen.
Mein Training zum Masseaufbau basiert mehr auf Zeitlupe, also sehr langsames anheben und senken des Gewichtes, Kreuzheben und Kniebeuge mal aussen vor gelassen.

das ist seeeeeeehr schwammig . weil du keine lust hast machst du gerade eben mal 3-5x 250 bis 270 kilo kniebeugen? gratulation, denn das schaffen nicht einmal die welt-besten sprinter . zu dem bist du bei 5 wdh nicht mehr im ik bereich (intramuskulärekoordination) sondern bereits im mischbereich mit einer beginnenden neuronalen und morphologischen anpassung. 220 kg 6-9 x? sick ... diese werte hätte ich gerne . in welchen winkelpositionen machst du die kniebeugen? kniebeuge selber verbrauchen keinen sauerstoff lol. je nach trainingsform kommt es zu einer

stärkeren oder schwächeren unterversorgung der muskulatur und dementsprechend hohen oder niedrigen laktatwerten.

25 wdh hat nichts mit hypertrophie zu tun. da bist du im kraftausdauerbereich.

hypphase mit langsamen bewegungen? puuh. wird ja immer unglaubwürdiger. wie willst du denn ein 220 kg gewicht mit sehr langsamen bewegungen realisieren? das ziel sollte in der hypphase sein den muskel regelrecht zu zerstören um die proteinsynthese anzuregen. des weiteren bist du im intensitätsbereich zwischen 70-85 % des 1rpm. auch wenn die bewegung eventuell langsam aussieht musst du vollgas geben um das gewicht zu realisieren.

btw. ich weiß dass im hobbykraftsport oft empfohlen wird gewichte langsam konzentrisch u exzentrisch zu bewältigen, allerdings sind deine angegebenen daten damit nicht realisierbar.

ich kann dir somit nicht glauben. wird dir aber sicher egal sein

Ohne das es jetzt komplett "Of Topic" wird.

Wie wäre es denn mal mit lesen LERNEN ?

Mein Zitat:

Mein Training zum Masseaufbau basiert mehr auf Zeitlupe, also sehr langsames anheben und senken des Gewichtes, Kreuzheben und Kniebeuge mal aussen vor gelassen.

Wo habe ich bitteschön behauptet Kniebeugen und/oder Kreuzheben IN ZEITLUPE durchzuführen ?

Da Du zudem behauptest, dass die Oberschenkel- und Wadenmuskulatur, sowie die der Brust- und Rückenmuskulatur bei Kniebeugen mit Gewicht keinen Sauerstoff verbraucht, erübrigt sich eine Diskussion, mit jemanden der wie Du KEINE AHNUNG von der Anatomie der Muskeln hat wohl gänzlich.

Und RICHTIG von Dir erkannt, es ist mir völlig schnurz ob Du mir glaubst.

Nun wieder back to Topic !!!

du bist echt lächerlich, gsd hab ich mit soviel dummheit u naivität nicht im alltäglichen leben zu tun

achsoo ist das, in der hypphase baust du keine kniebeugen oder kreuzheben ein, aber die 3 wdh mit a 250-270 bzw 400 kg sind trotzdem später in der phase der leistungstransformation dann

kein ding. lol

desweiteren was glaubst du sind 6-9 wdh kniebeuge? wenn ich die serienanzahl kennen würde (ich nehme an die wird schon bei minimum 3-5 liegen) ist das sehr wohl bereits hypertrophie. aber ja du bist ja ein wahrer experte

apropos richtig lesen: wer sagt denn bitte dass man bei kniebeugen nicht in eine unterversorgung der muskuktur kommen kann? die sauerstoffsituation im muskel ist nicht von der übungsauswahl sondern von der trainingsform abhängig. beim hypertrophiertraining beispielsweise soll es zu einer möglichst hohen muskelspannungen und möglichst hohen intrazellulären H⁺ konzentrationen (also übersäuerung) kommen. zudem sollen die energiereichen phosphate in der muskeltzelle ausgeschöpft werden, da kann es schon mal zu laktatkonzentrationen von über 20 mmol/l kommen. dies wird am besten mit intensitäten zwischen 70-85 % erreicht a 3-5 serien.

weißt du was das problem ist? du hast überhaupt keine ahnung von dem was hier geredet oder geschrieben wird und kannst dem überhaupt nicht folgen. zudem bist du ein dampfplauderer u wenn du auf leute triffst die sich mit dem gebiet zufällig auskennen und dich entlarven reagierst du gereizt und wirst polemisch. sachlich-argumentativ wirst du in keinster weise. scheint halt nicht deine stärke zu sein. naja wie auch wenn man von dem all keine ahnung hat

bin raus hier

Nett...dafür gibts da 2te + am heutigen Tage von mir...

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!
Posted by [Knorkell](#) on Sun, 03 Aug 2014 22:34:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

onex schrieb am Sun, 03 August 2014 20:47Knorkell schrieb am Sun, 03 August 2014 20:35onex schrieb am Sun, 03 August 2014 20:31@knorkell

Ich bin ganz Deiner Meinung...lol
JEDER der über mehr wissen als Du verfügt, redet sich natürlich stets um Kopf und Kragen.

Inwiefern verfügst du über mehr Wissen wenn du behauptest im Kreuzheben am Weltrekord zu kratzen ohne, dass je ein Mensch von dir gehört hat und du dich weigerst ein Video hochzuladen? Zu deinen Haartheorien hab ich ja gar nichts gesagt, dass überlass ich Leuten die wirklich Ahnung haben. Du hast dir nur mit der Behauptung von deiner eigenen Leistung ins

Knie geschossen weil es dir hier kein Mensch glaubt, dann sollte man es auch nicht erwähnen und damit rumprahlen. Macht dich nur unglaublich.

Bekanntlich heißt glauben, nichts genaues wissen.

Im Übrigen frage ich mich, warum muss Deiner Meinung nach jemand der über eine gewisse Begabung verfügt, diese in Form eines Videos in die Öffentlichkeit breittreten (*) ?

* ich verdiene auch so mein Geld...grins

Kurz um, glaube es oder lasse es, niemand wird Dich zwingen meine Ausführung für bare Münze zu nehmen.

Wenn Du mich diesbezüglich für einen Aufschneider oder Spinner hältst, werde ich Dich sicherlich nicht in Deiner Meinungsfreiheit behindern.

Stattdessen versuchst du dich raus zu reden und dich philosophisch zu rechtfertigen, warum dann überhaupt erst die Angeberei?

onex schrieb am Sun, 03 August 2014 21:24 egal123 schrieb am Sun, 03 August 2014 21:08 onex schrieb am Sun, 03 August 2014 20:47 @egal123

Du wirfst mir vor-, wenn auch mit einem Versuch dies diplomatisch auszudrücken, dass mein IQ nicht der Höchste sei.....(doppel-lol)

Dies könnte nur jemand aussagen dessen IQ wiederum höher wäre als eben meiner.

Wäre z.B. Dein IQ dahingehend höher, so müsstest Du als gebildeter Mensch eigentlich wissen,

dass der Autist Daniel Tammet die isländische Sprache (so ziemlich die schwerste Sprache überhaupt) innerhalb von nur 1 Woche gelernt hat.

Siehe diesbezüglich: http://de.wikipedia.org/wiki/Daniel_Tammet

Und genau diesen Daniel Tammet kenne ich persönlich.....

1.) was hat bildung mit intelligenz zu tun? ich lüft dir das geheimnis: nichts. korreliert höchstens aber mehr nicht. bildung gibt dir höchstens das werkzeug um aufgaben lösen zu können.

2.) es ist ein gewaltiger unterschied, ob jemand nach einer woche eine fremde sprache vollständig erlernt hat oder im stande ist ein interview in einer sprache zugeben die er zuvor eine woche gelernt hat. nichtsdestotrotz beeindruckend. aber ja nach deiner definition ist er strohdumm. du solltest aber wissen dass leute die als genius bezeichnet werden selten in allen gebieten gleich gut sind.

Zu 1: Eben nichts, dies hatte ich bereits geschrieben (Intelligenz ist die Summe ALLEN WISSENS ÜBER DAS DE MENSCH VERFÜGT).

Zu 2: Daniel Tammet konnte nach dieser Woche sehr wohl ein Interview in dieser Sprache wiedergeben. (wurde übrigens auch in der Matschscheibe übertragen)

Und letztmalig in Sachen Kreuzheben mit 400 KG

Hier eine Liste aller Athleten, die bis 2010 jemals 400 kg oder mehr im Kreuzheben bewältigt haben:

Bemerkenswert dabei ist zum einen die Leistung von Coan, bei einem Körpergewicht von nur 99 kg hob dieser 409 kg!

Zum anderen sieht man deutlich, dass der Einfluss des Powerlifting-Equipments beim KH zu vernachlässigen ist,

da diese Top-Leistungen zum Teil über 30 Jahre alt sind.

Was hier zählt ist Training u. rohe Kraft, immerhin ist offiziell auch ein Deutscher dabei, Rudi Küster (war übrigens ein Freund von mir)...

p.s

insofern Du auch dahingehend mal etwas leisten und nachvollziehen möchtest !!!, dann empfehle ich Dir dieses Buch zu lesen und danach zu handeln.

Super Kniebeugen: Aufbau von 30 Pfund Muskelmasse in 6 Wochen z.B. über Amazon

<http://www.amazon.de/gp/product/398021317X?ie=UTF8&tag=derwilzurkra-21&linkCode=as2&camp=1638&creative=19454&creativeASIN=398021317X>

Google hab ich auch. Wie kommst du zu der Annahme, dass die früher als Powerlifter kein Equip hatten?

Es geht ohnehin weniger um die Ausrüstung als um den Aufwand der für solche Zahlen betrieben werden muss, man macht nicht einfach nen Split und wird jeden Monat stärker, man muss Plateaus überwinden, Periodisieren, umstellen, die Ernährung anpassen, sein Training aufwändig durchstrukturieren, allein, dass du hier so einen Mist von dir gibst ist eine Beleidigung für alle die in dieser rauskopierten Liste stehen und alle Vereins K3K`ler...rohe Kraft...was ist bitte "rohe Kraft"? Ist die Angeboren?

egal123 schrieb am Sun, 03 August 2014 21:31

ich weiß gar nicht was diese liste jetzt soll

schade dass du einfach nicht auf einfach gestellte fragen eingehen willst. vl liegt es daran dass du

nicht kannst.

ich probiere es nochmal:

deadlifts machst du 400. wie oft? machst du kniebeuge? wenn ja wie oft und wie viel? eventuell auch umsetzen und/oder reißen? wie schauen da die daten aus.

interessant wärs auch wie du deinen trainingszyklus aufbaust um die 400 kg beim deadlift zu bewältigen. dabei würd mich im speziellen interessieren gibt es eine hypertrophiephase, wenn ja wie lange und wie schaut die aus.

ich wär dir sehr sehr dankbar wenn du ein wenig darauf eingehen könntest
Jetzt zwing ihn doch nicht nach glaubwürdigen Leistungsverhältnissen zu googlen

onex schrieb am Sun, 03 August 2014 22:19@egal123

Zitat:deadlifts machst du 400. wie oft? machst du kniebeuge? wenn ja wie oft und wie viel?
eventuell auch umsetzen und/oder reißen? wie schauen da die daten aus.

interessant wärs auch wie du deinen trainingszyklus aufbaust um die 400 kg beim deadlift zu bewältigen. dabei würd mich im speziellen interessieren gibt es eine hypertrophiephase, wenn ja wie lange und wie schaut die aus.

Deadlifts 3x, siehe Threadseite 3 + 4

Kniebeuge ja, im Durchschnitt mit 220 KG je nach Lust 6x bis 9x

ab und an 250 bis 270 KG 3x bis 5x (es geht auch mehr, aber mir fehlt einfach die Lust,
Kniebeuge sind absolut nicht mein Ding und verbrauchen zudem sehr viel Sauerstoff)

Ausserdem, Kniebeuge und Kreuzheben NIEMALS am gleichen Tag.

Die Hypertrophie Phase erreiche ich je nach Muskel bzw. Muskelgruppe im Schnitt zwischen 8 bis 15 oder bis 25 Wiederholungen.

Mein Training zum Masseaufbau basiert mehr auf Zeitlupe, also sehr langsames anheben und senken des Gewichtes, Kreuzheben und Kniebeuge mal aussen vor gelassen.

Auf Zeitlupe ja? Ich will nicht Kleinlich sein aber sollte so ein pro nicht ehrenhalber mit Fachsprache angeben?

Dass Kniebeuge und Kreuzheben optimalerweise nicht am selben Tag trainiert werden versteht sich von selber, was soll die Anmerkung?

Zwischen Kniebeugen und Kreuzheben ist ne ziemliche Lücke, allerdings nicht ungewöhnlich. Wobei diese Lücke bei Powerliftern häufig eher zwischen Bankdrücken und den beiden andern besteht.

egal123 schrieb am Sun, 03 August 2014 22:38onex schrieb am Sun, 03 August 2014 22:19@egal123

Zitat:deadlifts machst du 400. wie oft? machst du kniebeuge? wenn ja wie oft und wie viel? eventuell auch umsetzen und/oder reißen? wie schauen da die daten aus.

interessant wärs auch wie du deinen trainingszyklus aufbaust um die 400 kg beim deadlift zu bewältigen. dabei würd mich im speziellen interessieren gibt es eine hypertrophiephase, wenn ja wie lange und wie schaut die aus.

Deadlifts 3x, siehe Threadseite 3 + 4

Kniebeuge ja, im Durchschnitt mit 220 KG je nach Lust 6x bis 9x

ab und an 250 bis 270 KG 3x bis 5x (es geht auch mehr, aber mir fehlt einfach die Lust, Kniebeuge sind absolut nicht mein Ding und verbrauchen zudem sehr viel Sauerstoff)

Ausserdem, Kniebeuge und Kreuzheben NIEMALS am gleichen Tag.

Die Hypertrophie Phase erreiche ich je nach Muskel bzw. Muskelgruppe im Schnitt zwischen 8 bis 15 oder bis 25 Wiederholungen.

Mein Training zum Masseaufbau basiert mehr auf Zeitlupe, also sehr langsames anheben und senken des Gewichtes, Kreuzheben und Kniebeuge mal aussen vor gelassen.

das ist seeeeeeehr schwammig . weil du keine lust hast machst du gerade eben mal3-5x 250 bis 270 kilo kniebeugen? gratulation, denn das schaffen nicht einmal die welt-besten sprinter . zu dem bist du bei 5 wdh nicht mehr im ik bereich (intramuskulärekoordination) sondern bereits im mischbereich mit einer beginnenden neuronalen und morphologischen anpassung. 220 kg 6-9 x? sick ... diese werte hätte ich gerne . in welchen winkelpositionen machst du die kniebeugen? kniebeuge selber verbrauchen keinen sauerstoff lol. je nach trainingsform kommt es zu einer stärkeren oder schwächeren untersversorgung der muskulatur und dementsprechend hohen oder niedrigen laktatwerten.

25 wdh hat nichts mit hypertrophie zu tun. da bist du im kraftausdauerbereich.

hypphase mit langsamen bewegungen? puuh. wird ja immer unglaubwürdiger. wie willst du denn ein 220 kg gewicht mit sehr langsamen bewegungen realisieren? das ziel sollte in der hypphase sein den muskel regelrecht zu zerstören um die proteinsynthese anzuregen. des weiteren bist du im intensitätsbereich zwischen 70-85 % des 1rpm. auch wenn die bewegung eventuell langsam aussieht musst du vollgas geben um das gewicht zu realisieren.

btw. ich weiß dass im hobbykraftsport oft empfohlen wird gewichte langsam konzentrisch u exzentrisch zu bewältigen, allerdings sind deine angegebenen daten damit nicht realisierbar.

ich kann dir somit nicht glauben. wird dir aber sicher egal sein

[/quote]

Wenn er die übrigen Übungen in Relation zu den K3K`s in einem ähnlichen Maximalkraftbereich ausführt und das dann langsam müsste er....in der Offseason vermutlich in etwa so aussehen.

al_stone aka neuerdings Project : OneX

http://i14.photobucket.com/albums/a331/saucer_section2/huge_muscles_4.jpg

Und dann steht ihr auch noch so nahe an dem dran , ihr besteht zu einem guten Teil aus Lecithin , der frisst euch auf , aber bei euch Kaspern ist halt nix zu machen ...

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!
Posted by [onex](#) on Mon, 04 Aug 2014 12:46:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nur triftet es aber gänzlich ab.
Wird dies nun ein Forum für psychisch gestörte oder neidische Kinder ?
Wurde vielleicht dem einen oder anderen zu Kindeszeiten der Zugang zum Kindergarten verwehrt ?

Nun denn.

@egal123

Um Dich eines Besseren zu belehren und um Dir die Augen zu öffnen, biete ich Dir folgendes an:

Du übersendest mir per PN Deinen Namen und Deine vollständige Adresse (möglichst auch mit Handy Nummer).

Ich werde Dich sodann in den nächsten Tagen persönlich aufsuchen.

Zu diesem Besuch bringen ich sogar notwendiges Material wie Hantelstange und Gewichte mit, um Dir live vorzuführen was in Deinen Augen ja nicht möglich ist, so auch das Kreuzheben mit 400 KG.

Diesbezüglich erwarte ich von Dir, zusätzlich in der o.g. PN, eine Formlose aber handschriftliche unterschriebene Bestätigung (z.B. als pdf-Datei als Anhang), mir im Falle des Gelingens meiner Vorführung eine Aufwandsentschädigung in Höhe von 500,- € bar zu entrichten und für jeden Km der die Entfernung von 200 km zwischen Dir und mir überschreitet, eine Pauschale von 0,50 € je einfach gefahrenen Km zu bezahlen.

Insofern mir das Vorführen der von mir hier im Thread gemachten Angaben gelingt, so darfst Du diese Ausgabe gerne als Lehrgeld verbuchen.

Es steht Dir natürlich frei Mr. Knorkell und/oder Mr. Hairtefallzwei einzuladen, um den Einsatz

Und dann steht ihr auch noch so nahe an dem dran , ihr besteht zu einem guten Teil aus Lecithin , der frisst euch auf , aber bei euch Kaspem ist halt nix zu machen ...

Endlich mal wieder herzlich lachen

onex schrieb am Mon, 04 August 2014 14:46 Nur trifft es aber gänzlich ab.
Wird dies nun ein Forum für psychisch gestörte oder neidische Kinder ?
Wurde vielleicht dem einen oder anderen zu Kindeszeiten der Zugang zum Kindergarten verwehrt ?

Nun denn.

Ich weiß du hältst deine Punchlines für clever aber eigentlich sind sie nur wirres Gerede...

onex schrieb am Mon, 04 August 2014 14:46
@egal123

Um Dich eines Besseren zu belehren und um Dir die Augen zu öffnen, biete ich Dir folgendes an:

Du übersendest mir per PN Deinen Namen und Deine vollständige Adresse (möglichst auch mit Handy Nummer).

Ich werde Dich sodann in den nächsten Tagen persönlich aufsuchen.

Zu diesem Besuch bringen ich sogar notwendiges Material wie Hantelstange und Gewichte mit, um Dir live vorzuführen was in Deinen Augen ja nicht möglich ist, so auch das Kreuzheben mit 400 KG.

Diesbezüglich erwarte ich von Dir, zusätzlich in der o.g. PN, eine Formlose aber handschriftliche unterschriebene Bestätigung (z.B. als pdf-Datei als Anhang), mir im Falle des Gelingens meiner Vorführung eine Aufwandsentschädigung in Höhe von 500,- € bar zu entrichten und für jeden Km der die Entfernung von 200 km zwischen Dir und mir überschreitet, eine Pauschale von 0,50 € je einfach gefahrenen Km zu bezahlen.

Insofern mir das Vorführen der von mir hier im Thread gemachten Angaben gelingt, so darfst Du diese Ausgabe gerne als Lehrgeld verbuchen.

Es steht Dir natürlich frei Mr. Knorkell und/oder Mr. Hairtefallzwei einzuladen, um den Einsatz mit diesen zu teilen..

Du redest ausschließlich Blödsinn.

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!
Posted by [onex](#) on Mon, 04 Aug 2014 14:47:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Knorkell

Ich schreibe (und nicht rede) also Blödsinn ?

Dann nimm die einmalige Gelegenheit wahr und verbünde Dich mit User "egal123".
Ihr könntet doch gemeinsam eine Blamage LIVE erleben, ...nur wird es keine sein die ich verursachen werde.

Also komm hopp oder top, greif zu !!!

Onex

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 04 Aug 2014 15:09:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mach ein Video und ernte den Ruhm statt völligen Unsinn zu reden/schreiben () .

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!
Posted by [egal123](#) on Mon, 04 Aug 2014 15:57:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

onex schrieb am Mon, 04 August 2014 14:46Nur triftet es aber gänzlich ab.
Wird dies nun ein Forum für psychisch gestörte oder neidische Kinder ?
Wurde vielleicht dem einen oder anderen zu Kindeszeiten der Zugang zum Kindergarten verwehrt ?

Nun denn.

@egal123

Um Dich eines Besseren zu belehren und um Dir die Augen zu öffnen, biete ich Dir folgendes an:

Du übersendest mir per PN Deinen Namen und Deine vollständige Adresse (möglichst auch mit Handy Nummer).

Ich werde Dich sodann in den nächsten Tagen persönlich aufsuchen.

Zu diesem Besuch bringen ich sogar notwendiges Material wie Hantelstange und Gewichte mit, um Dir live vorzuführen was in Deinen Augen ja nicht möglich ist, so auch das Kreuzheben mit 400 KG.

Diesbezüglich erwarte ich von Dir, zusätzlich in der o.g. PN, eine Formlose aber handschriftliche unterschriebene Bestätigung (z.B. als pdf-Datei als Anhang), mir im Falle des Gelingens meiner Vorführung eine Aufwandsentschädigung in Höhe von

500,- € bar zu entrichten und für jeden Km der die Entfernung von 200 km zwischen Dir und mir überschreitet, eine Pauschale von 0,50 € je einfach gefahrenen Km zu bezahlen.

Insofern mir das Vorführen der von mir hier im Thread gemachten Angaben gelingt, so darfst Du diese Ausgabe gerne als Lehrgeld verbuchen.

Es steht Dir natürlich frei Mr. Knorkell und/oder Mr. Hairtefallzwei einzuladen, um den Einsatz mit diesen zu teilen.

Onex

mit diesem beitrage disqualifizierst du dich auf ganzer linie. selten so einen unsinn gelesen. scheinbar zu viel dosenfutter gegessen

glaubst du allen ernstes ich gebe dir meine nummer und adresse? und obendrein soll ich dich entschädigen? wie willst du denn überhaupt 400 kg + die stange in ein auto verfrachten? oder fliegst mit dem flugzeug u trägst das gebäck wie sichs für eine person deiner klasse gehört auf der schulter?

hör doch endlich auf zum schwätzen. wenn es dir wirklich ernst ist, mach ein video.

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!
Posted by [onex](#) on Mon, 04 Aug 2014 16:06:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alles das ich nun lese sind wirre Ausreden, die ihr mit mit was auch immer jetzt beschönigen wollt.

Wo ist denn plötzlich euer Mut geblieben ?

Und weil Geiz eben nicht geil ist, werde ich ausser meinem Angebot einen Teufel tun und ein Videos hochladen, welches im Übrigen auch von einem anderen stammen könnte.

@egal123

als wenn 400 KG für einen großen leistungsstarken Kombi ein Problem darstellen würden....lol

Auf geht´s ihr ach so mutigen Jungs, mein Angebot steht !!!

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!
Posted by [egal123](#) on Mon, 04 Aug 2014 16:14:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

onex schrieb am Mon, 04 August 2014 18:06

Alles das ich nun lese sind wirre Ausreden, die ihr mit mit was auch immer jetzt beschönigen wollt.

Wo ist denn plötzlich euer Mut geblieben ?

Und weil Geiz eben nicht geil ist, werde ich ausser meinem Angebot einen Teufel tun und ein Videos hochladen, welches im Übrigen auch von einem anderen stammen könnte.

@egal123

als wenn 400 KG für einen großen leistungsstarken Kombi ein Problem darstellen würden....lol

Auf geht´s ihr ach so mutigen Jungs, mein Angebot steht !!!

was spricht denn gegen die video-version, werter onex?

du kannst gerne nach wien kommen, ich hol dich wo immer du willst ab. dass ich dir nicht meinen namen und adresse gebe hat nichts mit mutlosigkeit zu tun sondern ist anders begründet.

ich würde dich bitten einmal sachlich zu bleiben. wenn es dir ernst ist mach ein video. wenn du unbedingt nach wien kommen willst, dann komm her. du brauchst meine nummer u co dafür nicht. das können wir alles über alopezie.de regeln.

ein 2. mal, ich bitte um eine sachliche antwort. des weiteren bitte ich dich auf polemik zu verzichten.

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!
Posted by [onex](#) on Mon, 04 Aug 2014 16:23:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

egal123 schrieb am Mon, 04 August 2014 18:14onex schrieb am Mon, 04 August 2014 18:06

Alles das ich nun lese sind wirre Ausreden, die ihr mit mit was auch immer jetzt beschönigen wollt.

Wo ist denn plötzlich euer Mut geblieben ?

Und weil Geiz eben nicht geil ist, werde ich ausser meinem Angebot einen Teufel tun und ein Videos hochladen, welches im Übrigen auch von einem anderen stammen könnte.

@egal123

als wenn 400 KG für einen großen leistungsstarken Kombi ein Problem darstellen würden....lol

Auf geht's ihr ach so mutigen Jungs, mein Angebot steht !!!

was spricht denn gegen die video-version, werter onex?

du kannst gerne nach wien kommen, ich hol dich wo immer du willst ab. dass ich dir nicht meinen namen und adresse gebe hat nichts mit mutlosigkeit zu tun sondern ist anders begründet.

ich würde dich bitten einmal sachlich zu bleiben. wenn es dir ernst ist mach ein video. wenn du unbedingt nach wien kommen willst, dann komm her. du brauchst meine nummer u co dafür nicht. das können wir alles über alopezie.de regeln.

ein 2. mal, ich bitte um eine sachliche antwort. des weiteren bitte ich dich auf polemik zu verzichten.

Jetzt hört es aber gänzlich auf.....

DU VERLANGST VON MIR, DASS ICH SACHLICH BLEIBE ?
Welchen Stoff rauchst Du denn während Du Dich hier aufhältst ?

So langsam geht mir Dein Geblubbere auf den Senkel.

DAHER NOCHMALS,
mein Angebot steht und wer etwas unbedingt haben will, muss wie in der freien Wirtschaft nun mal üblich,
ganz einfach dafür lohnen.

Nicht einmal der Tod ist gratis, denn auch dieser KOSTET das Leben.

Ups...bis Wien rund 650 Km da kommt ja was zusammen.
Aber, ich könnte in Wien noch einen Bekannten besuchen Dr. M. H. SPÖ

.

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!
Posted by [egal123](#) on Mon, 04 Aug 2014 16:28:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

onex schrieb am Mon, 04 August 2014 18:23egal123 schrieb am Mon, 04 August 2014 18:14onex

schrieb am Mon, 04 August 2014 18:06

Alles das ich nun lese sind wirre Ausreden, die ihr mit mit was auch immer jetzt beschönigen wollt.

Wo ist denn plötzlich euer Mut geblieben ?

Und weil Geiz eben nicht geil ist, werde ich ausser meinem Angebot einen Teufel tun und ein Videos hochladen,
welches im Übrigen auch von einem anderen stammen könnte.

@egal123

als wenn 400 KG für einen großen leistungsstarken Kombi ein Problem darstellen würden....lol

Auf geht´s ihr ach so mutigen Jungs, mein Angebot steht !!!

was spricht denn gegen die video-version, werter onex?

du kannst gerne nach wien kommen, ich hol dich wo immer du willst ab. dass ich dir nicht meinen namen und adresse gebe hat nichts mit mutlosigkeit zu tun sondern ist anders begründet.

ich würde dich bitten einmal sachlich zu bleiben. wenn es dir ernst ist mach ein video. wenn du unbedingt nach wien kommen willst, dann komm her. du brauchst meine nummer u co dafür nicht. das können wir alles über alopezie.de regeln.

ein 2. mal, ich bitte um eine sachliche antwort. des weiteren bitte ich dich auf polemik zu verzichten.

Jetzt hört es aber gänzlich auf.....

DU VERLANGST VON MIR, DASS ICH SACHLICH BLEIBE ?

Welchen Stoff rauchst Du denn während Du Dich hier aufhältst ?

So langsam geht mir Dein Geblubbere auf den Senkel.

DAHER NOCHMALS,

mein Angebot steht und wer etwas unbedingt haben will, muss wie in der freien Wirtschaft nun mal üblich,
ganz einfach dafür lohnen.

Nicht einmal der Tod ist gratis, denn auch dieser KOSTET das Leben.

.

wertlos mit so einem minderbemittelten zu schreiben.

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!
Posted by [onex](#) on Mon, 04 Aug 2014 16:36:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

egal123 schrieb am Mon, 04 August 2014 18:28
onex schrieb am Mon, 04 August 2014 18:23
egal123 schrieb am Mon, 04 August 2014 18:14
onex schrieb am Mon, 04 August 2014 18:06

Alles das ich nun lese sind wirre Ausreden, die ihr mit mit was auch immer jetzt beschönigen wollt.

Wo ist denn plötzlich euer Mut geblieben ?

Und weil Geiz eben nicht geil ist, werde ich ausser meinem Angebot einen Teufel tun und ein Videos hochladen, welches im Übrigen auch von einem anderen stammen könnte.

@egal123
als wenn 400 KG für einen großen leistungsstarken Kombi ein Problem darstellen würden....lol

Auf geht´s ihr ach so mutigen Jungs, mein Angebot steht !!!

was spricht denn gegen die video-version, werter onex?

du kannst gerne nach wien kommen, ich hol dich wo immer du willst ab. dass ich dir nicht meinen namen und adresse gebe hat nichts mit mutlosigkeit zu tun sondern ist anders begründet.

ich würde dich bitten einmal sachlich zu bleiben. wenn es dir ernst ist mach ein video. wenn du unbedingt nach wien kommen willst, dann komm her. du brauchst meine nummer u co dafür nicht. das können wir alles über alopezie.de regeln.

ein 2. mal, ich bitte um eine sachliche antwort. des weiteren bitte ich dich auf polemik zu verzichten.

Jetzt hört es aber gänzlich auf.....

DU VERLANGST VON MIR, DASS ICH SACHLICH BLEIBE ?
Welchen Stoff rauchst Du denn während Du Dich hier aufhältst ?

So langsam geht mir Dein Geblubbere auf den Senkel.

DAHER NOCHMALS,
mein Angebot steht und wer etwas unbedingt haben will, muss wie in der freien Wirtschaft nun mal üblich,
ganz einfach dafür lohnen.

Nicht einmal der Tod ist gratis, denn auch dieser KOSTET das Leben.

.
wertlos mit so einem minderbemittelten zu schreiben.

Soviel zum Thema "sachlich bleiben" !!!
Die Bedeutung Deines letzten Satzes spreche ich doch eher Dir zu.

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!
Posted by [Haar2O](#) on Mon, 04 Aug 2014 16:42:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

onex schrieb am Mon, 04 August 2014 18:36

Soviel zum Thema "sachlich bleiben" !!!
Die Bedeutung Deines letzten Satzes spreche ich doch eher Dir zu.

Saumieser Konter..
Btw...was geht denn jetzt mit der Haarfollikelverfettung
Ich weiß ich nerve, aber das lässt mich irgendwie nicht mehr los.

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!
Posted by [onex](#) on Mon, 04 Aug 2014 16:45:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Mon, 04 August 2014 18:42 onex schrieb am Mon, 04 August 2014 18:36

Soviel zum Thema "sachlich bleiben" !!!
Die Bedeutung Deines letzten Satzes spreche ich doch eher Dir zu.

Saumieser Konter..
Btw...was geht denn jetzt mit der Haarfollikelverfettung

Ich weiß ich nerve, aber das lässt mich irgendwie nicht mehr los.

Genau darum wäre es wirklich back to Topic angesagt.

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!
Posted by [Aristo084](#) on Mon, 04 Aug 2014 17:39:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

onex schrieb am Mon, 04 August 2014 18:45Haar2O schrieb am Mon, 04 August 2014 18:42onex
schrieb am Mon, 04 August 2014 18:36

Soviel zum Thema "sachlich bleiben" !!!
Die Bedeutung Deines letzten Satzes spreche ich doch eher Dir zu.

Saumieser Konter..
Btw...was geht denn jetzt mit der Haarfollikelverfettung
Ich weiß ich nerve, aber das lässt mich irgendwie nicht mehr los.

Genau darum wäre es wirklich back to Topic angesagt.

Lecithin Granulat und L-Arginin müsste ja die ultimative Kombi sein. Bis Ende des Jahres
erwarte ich wieder volle Haare. Derzeitiger Status:
http://www.my-beauty-webshop.de/WebRoot/Store13/Shops/17134563/MediaGallery/DermMatch_0020_BeforeAndAfter_klein.jpg
Ich laufe derzeit mit Kappi rum, weil ich mich nicht mehr wohl fühle ohne.
Links ist mein Status derzeit ähnlich (vorne ein bissl mehr), rechts will ich erreichen.

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!
Posted by [onex](#) on Mon, 04 Aug 2014 18:14:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Mon, 04 August 2014 19:39onex schrieb am Mon, 04 August 2014
18:45Haar2O schrieb am Mon, 04 August 2014 18:42onex schrieb am Mon, 04 August 2014
18:36

Soviel zum Thema "sachlich bleiben" !!!
Die Bedeutung Deines letzten Satzes spreche ich doch eher Dir zu.

Saumieser Konter..
Btw...was geht denn jetzt mit der Haarfollikelverfettung

Ich weiß ich nerve, aber das lässt mich irgendwie nicht mehr los.

Genau darum wäre es wirklich back to Topic angesagt.

Lecithin Granulat und L-Arginin müsste ja die ultimative Kombi sein. Bis Ende des Jahres erwarte ich wieder volle Haare. Derzeitiger Status:

http://www.my-beauty-webshop.de/WebRoot/Store13/Shops/17134563/MediaGallery/DermMatch_0020_BeforeAndAfter_klein.jpg

Ich laufe derzeit mit Kappi rum, weil ich mich nicht mehr wohl fühle ohne.

Links ist mein Status derzeit ähnlich (vorne ein bissl mehr), rechts will ich erreichen.

@Aristo084

Ob Lecithin und Arginin das ultimative Kombipaket oder des Weisheits letzter Schluss darstellt, vermag ich nicht zu behaupten.

In jeden Fall ist es derzeit-, korrekte Dosierung vorausgesetzt, so ziemlich das Beste das man essentiell zur Beseitigung von Plaque in den Arterien und in den Kleinstblutgefäßen des Kopfhaut Kapillargeflechtes-, sowie gegen die Verfettung von Organen u.a. auch der Leber, zur Auflösung von Gallen(Cholesterin)steine oder Beseitigung von Prostata Probleme und natürlich hinsichtlich der Haarwurzeln einsetzen kann.

Bei stärkeren Plaquevorkommen, je nachdem wo dieses beklagt wird, wie auch bei sehr starker Verfettung der Haarwurzeln, wird wohl nur noch eine intravenöse Cholin Spritze, bzw. diesbezüglich zielsicher die Lipolyse(Fett-weg)spritze helfen.

Was wiederum den Haarwuchs betrifft, kommt es letztendlich auch auf die ausreichende Blut- und Nährstoffversorgung der Haarfollikel an und das diese NOCH NICHT zerstört sind.

Ich würde Dir volles Haar bis zum Ende des Jahres gönnen.

Onex

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!

Posted by [Aristo084](#) on Mon, 04 Aug 2014 18:24:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haarfollikel können ja nicht sterben. Siehe Yodas Thread (Prostaglandin F2 alpha, der nach über 20 Jahren Oberkopfglatze wieder Haare bekommen hat. Anfang:

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/10196/>

Nach 9 Monaten Progesteron: <http://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/11888/>

Meine GHE habe ich langsam mit Anfang 20 bekommen. Vor 5 Jahren hatte ich noch dichte haare wie ich oben verlinkt habe. Tot kann da noch nix sein.

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!
Posted by [onex](#) on Mon, 04 Aug 2014 18:31:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Mon, 04 August 2014 20:24 Haarfollikel können ja nicht sterben. Siehe Yodas Thread (Prostaglandin F2 alpha, der nach über 20 Jahren Oberkopfglatze wieder Haare bekommen hat. Anfang: <http://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/10196/>
Nach 9 Monaten Progesteron: <http://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/11888/>

Meine GHE habe ich langsam mit Anfang 20 bekommen. Vor 5 Jahren hatte ich noch dichte haare wie ich oben verlinkt habe. Tot kann da noch nix sein.

Zitat:

Die Follikel sind nach Meinung der Forscher auch bei einer Glatze noch vorhanden, bilden aber durch ihre starke Verkleinerung noch bestenfalls Flaumhaare aus.

Ob das dem Tod der Haarfollikel nicht "fast schon" gleichkommt ?

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!
Posted by [Aristo084](#) on Mon, 04 Aug 2014 18:36:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Am Anfang Flaum und später dann Terminalhaare. Die müssen sich ja auch erholen. Hier in diesem Forum haben viele schon aus Flaum, Terminalhaare erreichen können. Dauert halt und man muss dem ganzen Zeit geben. Meine Haare in den GHEs werden jetzt langsam schwarz und ein bissl dicker, viell. tut sich da noch mehr in den nächsten Monaten.

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!
Posted by [onex](#) on Mon, 04 Aug 2014 18:41:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Mon, 04 August 2014 20:36 Am Anfang Flaum und später dann Terminalhaare. Die müssen sich ja auch erholen. Hier in diesem Forum haben viele schon aus Flaum, Terminalhaare erreichen können. Dauert halt und man muss dem ganzen Zeit geben. Meine Haare in den GHEs werden jetzt langsam schwarz und ein bissl dicker, viell. tut sich da noch mehr in den nächsten Monaten.

Will heißen, Du glaubst Placebo-frei bestätigen zu können, dass sich durch die Lecithin Einnahme der letzten Wochen bereits etwa getan hat ?
Oder hältst Du ein anderes Mittel dafür verantwortlich ?

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!
Posted by [Aristo084](#) on Mon, 04 Aug 2014 19:12:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alles zusammen in der Sig. plus das Lecithin welches ich auch schon bald 6 Monate nehme. 6 Monate jeden Tag! Aber das Arginin ist jetzt noch neu dazu gekommen.

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!
Posted by [onex](#) on Mon, 04 Aug 2014 19:57:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Mon, 04 August 2014 21:12: Alles zusammen in der Sig. plus das Lecithin welches ich auch schon bald 6 Monate nehme. 6 Monate jeden Tag! Aber das Arginin ist jetzt noch neu dazu gekommen.

Um Deinem Haarwuchs vielleicht etwas mehr auf die Spur zu kommen, bzw. um festzustellen, welches Mittelchen eventuell dafür verantwortlich sein könnte.

Meine Frage an Dich, welche Sachen aus Deiner Signatur nimmst Du schon wie lange und wann hat sich das erste Anzeichen vom Haarwuchs eingestellt ?

Nachtrag:

hat schon jemand von euch der Haarausfall beklagt, über die Anwendung von Hirudo Medicinalis(*) nachgedacht ?
siehe u.a. auch: http://de.wikipedia.org/wiki/Medizinischer_Blutegel

Soll der starken Blutverdünnung wegen auch bei angeblichem AGA Haarausfall helfen, da hierdurch die Durchblutung der Haarfollikel und somit die Versorgung mit Sauerstoff und Nährstoffe verbessert wird.

Persönlich kann ich über deren Anwendung nur über jene an meinem Hund berichten und das die Entzündung meiner langen Bizepssehne mit diesen Egel zurückgegangen ist.

Die Anwendung selbst (aus eigener Erfahrung) ist absolut schmerz- und komplikationsfrei.

Somit scheint zumindest bewiesen, dass das Speichelsekret dieser Egel nicht nur stark blutverdünnend (*), sondern auch sehr entzündungshemmend wirkt.

* je nachdem wo diese Egel angebracht wurden (z.B. in unmittelbarer Nähe einer kleinen Ader), dann ist nach Abfallen der ..Egel stärkeres Nachbluten zu erwarten, dass mit unter über mehrere Stunden anhält, bevor sich die kleine Wunde schliesst.

..Weswegen diese Egel auch in der Medizin-, u.a. nach Problemoperationen eingesetzt werden.

Ob diese Egel in Sachen Haarwuchs etwas vollbringen, kann ich NOCH NICHT beurteilen, jedoch ein Versuch wäre es wert, zumal die Anschaffung mit Durchschnittspreis von ca. 5,- € je Stück nicht zu sehr ins Gewicht fallen sollte.

Geht man von 2 bis max 3 Stück je Geheimratsecke aus, so würde sich durchaus ein 10er Pack(*) aus dem Internet für ca. 55,- € incl. Porto rechnen.

* z.B. 1 Behandlung 2x2 je Geheimratsecke nach ca. 14 Tage weitere 2x2 und nach weiteren 14 Tage 1 Stück je Ecke, dies wären dann 10 Stück.

Aber bitte nur als Wink (als Idee) betrachten, nicht aber als fiktives Heil(Haarwuchs)mittel und auch nicht als bereits in Sachen Haarwuchs getestete Empfehlung.

One

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!
Posted by [Haargon](#) on Tue, 05 Aug 2014 01:09:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Trinitas

ich fand meine Aussage schlüssig genug und bekräftige noch wiedermal: ich hab keine lust ellenlange grundsatzdiskussionen zu führen.

Ja, intelligenz findet sich in verschiedenen bereichen und viele kann man testen(werden getestet), aber ein test liefert eben nur ein Ergebnis bezogen auf den Test, der relativ aussagekräftig ist. Ich spreche von den landläufigen IQ tests die man aus Schule und Fernsehenn kennt.

Wenn nun onex behauptet er würde bei einem Mensa IQ Test oder Günter Jauch what so ever halbwegs angesehenen IQ Test "online" über 150 kommen, dann ist er hoch intelligent. afaik Musikalische intelligenz wird selten getestet und überhaupt lassen sich einzelne Bereiche nicht einfach abgrenzen. Einer der nun nicht lesen und schreiben kann und auch keinen großen wortschatz.... wie willst du einen EQ messen? So steht der Kontext zu einem gesellschaftlichen Standard. Ein Individuum kann auf seine weise natürlich beeindrucken. Musik korreliert aber auch mit Mathematik und Kombinationsgabe, Geschick und der grundlegenden Voraussetzung; des Gehörs.

Wenn aber ein Mensch nie was gelesen hat, sonst auch ohne lehrreichen Einfluss blieb, hat er nichts in der birne.

woher denn? erfunden? Mit lebenserfahrung mag viel möglich sein, aber einer der einfach nur faul rumhängt, bzw. nichts tut.. was erfährt der?

mit Kopf leer spreche ich keinem ein potenzial ab. Mit zunehmendem Alter wird es immer schwieriger gewisse Komplexitätsschwellen zu überwinden, bedeutet dass die Intelligenz auf der strecke bleibt.

Wie dem auch sei. Ich denke dieser Sachverhalt ist einfach genug damit man ihn nicht weiter aufblasen muss.

@onex die aussage mit der genetik kam offenbar nicht von dir sondern von Hair. oder irgendwo war einer zu "unintelligent" korrekt zu zitieren. jedenfalls kann es sein dass ich da was falsch reinbekommen hab. ich hab ne menge zeug überflogen und fand es in der Summe beknackt(wenn ich das mal so frech sagen darf, nicht bös nehmen)

Was ich zB. interessant finde ist, dass Intelligenz offenbar mit einem gesunden Umfeld wächst, es aber auch kriminelle intelligenz gibt. Wobei der "normale" also etwa 96% ein gutes umfeld bevorzugt und der rest sich in einem schlechten auch gut entwickelt.

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!
Posted by [onex](#) on Tue, 05 Aug 2014 15:07:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haargon schrieb am Tue, 05 August 2014 03:09@Trinitas

ich fand meine Aussage schlüssig genug und bekräftige noch wiedermal: ich hab keine lust ellenlange grundsatzdiskussionen zu führen.

Ja, intelligenz findet sich in verschiedenen bereichen und viele kann man testen(werden getestet), aber ein test liefert eben nur ein Ergebnis bezogen auf den Test, der relativ aussagekräftig ist. Ich spreche von den landläufigen IQ tests die man aus Schule und Fernsehsehn kennt.

Wenn nun onex behauptet er würde bei einem Mensa IQ Test oder Günter Jauch what so ever halbwegs angesehenen IQ Test "online" über 150 kommen, dann ist er hoch intelligent. afaik Musikalische intelligenz wird selten getestet und überhaupt lassen sich einzelne Bereiche nicht einfach abgrenzen. Einer der nun nicht lesen und schreiben kann und auch keinen großen wortschatz.... wie willst du einen EQ messen? So steht der Kontext zu einem gesellschaftlichen Standard. Ein Individuum kann auf seine weise natürlich beeindrucken. Musik korreliert aber auch mit Mathematik und Kombinationsgabe, Geschick und der grundlegenden Voraussetzung; des Gehörs.

Wenn aber ein Mensch nie was gelesen hat, sonst auch ohne lehrreichen Einfluss blieb, hat er nichts in der birne.

woher denn? erfunden? Mit lebenserfahrung mag viel möglich sein, aber einer der einfach nur faul rumhängt, bzw. nichts tut.. was erfährt der?

mit Kopf leer spreche ich keinem ein potenzial ab. Mit zunehmendem Alter wird es immer schwieriger gewisse Komplexitätsschwellen zu überwinden, bedeutet dass die Intelligenz auf der strecke bleibt.

Wie dem auch sei. Ich denke dieser Sachverhalt ist einfach genug damit man ihn nicht weiter aufblasen muss.

@onex die aussage mit der genetik kam offenbar nicht von dir sondern von Hair. oder irgendwo war einer zu "unintelligent" korrekt zu zitieren. jedenfalls kann es sein dass ich da was falsch reinbekommen hab. ich hab ne menge zeug überflogen und fand es in der Summe beknackt(wenn ich das mal so frech sagen darf, nicht böse nehmen)

Was ich zB. interessant finde ist, dass Intelligenz offenbar mit einem gesunden Umfeld wächst, es aber auch kriminelle intelligenz gibt. Wobei der "normale" also etwa 96% ein gutes umfeld bevorzugt und der rest sich in einem schlechten auch gut entwickelt.

@Trinitas

auch wenn es hier nichts in Sachen Haarwuchs-, bzw. zur DHT Lüge beiträgt.

Nach allem das ich bisher hinsichtlich Intelligenz gelesen und selbst in den letzten 30 Jahren feststellen konnte, steht meine Erkenntnis fest.

Der maximal erreichbare Intelligenzquotient eines Menschen wird diesem mittels Gene in die Wiege gelegt, kurz um vererbt.

So sind die Gene u.a. dafür zuständig, welche maximale Körpergröße man später erlangt, welche Augen- und Haarfarbe man bekommt und welche Gehirnareal der Mensch im besten Falle nutzen kann.

Selbst gewisse Veranlagungen müssen dahingehend zwangsläufig von den Genen abhängig sein, weil es sonst KEINE hochbegabten Kinder gäbe, wodurch wiederum bestätigt wird, dass die Gene über das maximal nutzbare Gehirnpotential entscheiden.

Onex

.

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!
Posted by [Haargon](#) on Tue, 05 Aug 2014 15:32:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

onex schrieb am Tue, 05 August 2014 17:07

Nach allem das ich bisher hinsichtlich Intelligenz gelesen und selbst in den letzten 30 Jahren feststellen konnte, steht meine Erkenntnis fest.

Der maximal erreichbare Intelligenzquotient eines Menschen wird diesem mittels Gene in die Wiege gelegt, kurz um vererbt.

So sind die Gene u.a. dafür zuständig, welche maximale Körpergröße man später erlangt, welche Augen- und Haarfarbe man bekommt und welche Gehirnareal der Mensch im besten Falle nutzen kann.

Selbst gewisse Veranlagungen müssen dahingehend zwangsläufig von den Genen abhängig

sein, weil es sonst KEINE hochbegabten Kinder gäbe, wodurch wiederum bestätigt wird, dass die Gene über das maximal nutzbare Gehirnpotential entscheiden.

Onex

wenn im besten Falle alle superintelligent sind, ist deine Aussage falsch, weil es dann keine genetische Abhängigkeit gibt. Ich stimme dir zu, dass mit Training über Generationen Gene besonders aktiv werden und Intelligenz schneller/besser ausgebildet werden kann so wie auch alles andere. Dennoch spielt vor allem die Entwicklung/Förderung als Kind eine entscheidende Rolle. Wie gesagt, ich denke 130 sind bei jedem Mensch mit der richtigen Anleitung möglich, darüber hinaus mit viel Ehrgeiz bis evtl 145 und darüber wird die Luft dünn. Du kannst dich zu dem Thema mal mit "Tony Buzan" beschäftigen. Der hat dazu einige interessante Dinge rausgefunden. zB. Schüler die als unterdurchschnittlich intelligent galten konnten mit bestimmten Lernmethoden ihre Intelligenz innerhalb weniger Monate von 80-90 auf über 120 steigern. Das Potenzial zum steigern des IQ ist denke ich bei Kindern besonders stark gegeben. Beim Erwachsenen auf Grund der Erstarrung des Geistes, bzw. schlecht zu beeinflussender Stoffwechsel, eher weniger.

Wenn man sich Training und Ergebnisse vor Augen führt, sollte man bald zu dem Schluss kommen, dass Genetik recht wenig mit Intelligenz zu tun hat und mehr mit idealen Konditionen. Wohlbemerkt aber ist eine geistige Behinderung oder besondere Befähigung eine Ausnahme mit gutem Grund.

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!
Posted by [Trinitas](#) on Tue, 05 Aug 2014 16:30:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Haargon

Zitat:Einer der nun nicht lesen und schreiben kann und auch keinen großen Wortschatz.... wie willst du einen EQ messen?

Natürlich weiß ich, worauf Du hinaus willst

Trotzdem, es stimmt so nicht- wie wäre es mit Authisten?

Natürlich kann man logische/rationale Fähigkeiten, oder die Fähigkeit, sich komplexe und differenzierte Zusammenhänge ebenso wie Details in hoher Quantität und Qualität merken zu können, anders feststellen. Eben auf andere abstrakte Weise als Schrift oder Wort...man kann mit Symbolen arbeiten, mit Farben, mit Formen und diese in Zusammenhang bringen. Wenn das Gehirn gut arbeitet, ist es in der Lage, es zu entschlüsseln und bei Authisten, die sich in der Regel auf bestimmte Reize und Inhalte verstärkt konzentrieren und anderes dafür eben ausblenden, also nicht abgelenkt sind, könnte auf diese Weise vieles sogar schneller lösbar sein, als beim "normalen" Menschen.

Der Lernprozess ist bei jedem Menschen anders- einige erlernen eben mit bestimmten Sinnen (Hören und Anfassen etc.) besser als andere oder durch eine bestimmte Kombination von

angeregten Sinneseindrücken. Wenn das nicht angesprochen wird, hat derjenige dann eben Nachteile, z.B. im normalen Schulablauf. Das heißt aber nicht, dass er deswegen dumm ist, sondern nur, dass er dem für ihn falschen Lernweg folgen muß und damit im Nachteil ist. Die sogenannten IQ- Test sind Schwachfug und haben kaum Aussagekraft. Einiges kann man sogar auswendig lernen, wenn man weiß, welcher Test gefordert ist- ist derjenige nun besonders intelligent?

Was nutzt ihm das, wenn er dann in der Praxis einbricht und nix weiß oder bringt, statt dessen überfordert ist?

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!

Posted by [onex](#) on Tue, 05 Aug 2014 16:40:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haargon schrieb am Tue, 05 August 2014 17:32 onex schrieb am Tue, 05 August 2014 17:07

Nach allem das ich bisher hinsichtlich Intelligenz gelesen und selbst in den letzten 30 Jahren feststellen konnte, steht meine Erkenntnis fest.

Der maximal erreichbare Intelligenzquotient eines Menschen wird diesem mittels Gene in die Wiege gelegt, kurz um vererbt.

So sind die Gene u.a. dafür zuständig, welche maximale Körpergröße man später erlangt, welche Augen- und Haarfarbe man bekommt und welche Gehirnareal der Mensch im besten Falle nutzen kann.

Selbst gewisse Veranlagungen müssen dahingehend zwangsläufig von den Genen abhängig sein, weil es sonst KEINE hochbegabten Kinder gäbe, wodurch wiederum bestätigt wird, dass die Gene über das maximal nutzbare Gehirnpotential entscheiden.

Onex

wenn im besten Falle alle superintelligent sind, ist deine Aussage falsch, weil es dann keine genetische Abhängigkeit gibt. Ich stimme dir zu, dass mit Training über Generationen Gene besonders aktiv werden und Intelligenz schneller/besser ausgebildet werden kann so wie auch alles andere. Dennoch spielt vor allem die Entwicklung/Förderung als Kind eine entscheidende Rolle. Wie gesagt, ich denke 130 sind bei jedem Mensch mit der richtigen Anleitung möglich, darüber hinaus mit viel Ehrgeiz bis evtl 145 und darüber wird die Luft dünn. Du kannst dich zu dem Thema mal mit "Tony Buzan" beschäftigen. Der hat dazu einige interessante Dinge rausgefunden. zB. Schüler die als unterdurchschnittlich intelligent galten konnten mit bestimmten Lernmethoden ihre Intelligenz innerhalb weniger Monate von 80-90 auf über 120 steigern. Das Potenzial zum steigern des IQ ist denke ich bei Kindern besonders stark gegeben. Beim Erwachsenen auf Grund der Erstarrung des Geistes, bzw. schlecht zu beeinflussender Stoffwechsel, eher weniger.

Wenn man sich Training und Ergebnisse vor Augen führt, sollte man bald zu dem Schluss kommen, dass Genetik recht wenig mit Intelligenz zu tun hat und mehr mit idealen Konditionen.

Wohlbermerkt aber ist eine geistige Behinderung oder besondere Befähigung eine Ausnahme mit gutem Grund.

Wenn Du mal nicht in die falsche Richtung denkst.

Ich bleibe weiterhin bei meiner Meinung, dass selbst ständiges Lernen NICHT die bereits zuvor genetisch festgelegte und somit maximal erreichbare Kapazität des Gehirns vergrößert. Irgendwann ist Schluss und der Mensch kann nicht mehr aufnehmen und/oder verarbeiten....., ist im Übrigen dahingehend schon vielfach belegt.

Es scheint wohl so zu sein, dass gewisse Menschen bereits bei deren Geburt über ein (vielleicht auch mehrere) bestimmtes Protein verfügt, dass wiederum über ein Mehr an Aufnahmefähigkeit entscheidet. Oder es ist ein gewisses Protein das bei/nach der Geburt besonders reichhaltig vorhanden ist, welches die späteren Gehirnaktivitäten festlegt, bzw. beeinflusst.

Dahingehend scheint besonders das ach so verrufene Glutamat eine besondere Stellung einzunehmen.

Siehe. LEXIKON DER NEUROWISSENSCHAFT

unter: <http://www.spektrum.de/lexikon/neurowissenschaft/gliazellen/4781>

Onex

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!
Posted by [Trinitas](#) on Tue, 05 Aug 2014 16:40:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@onex

Zitat:Der maximal erreichbare Intelligenzquotient eines Menschen wird diesem mittels Gene in die Wiege gelegt, kurz um vererbt.

Das erreichen zu können, also den optimalen bzw. max. Zustand, davon sind wir alle Lichtjahre entfernt, daher ist es eher irrelevant.

Interessant finde ich das gesellschaftliche Verhalten in Bezug auf Vorurteile und Förderung. In der Wahrnehmung der allermeisten sind z.B. Menschen mit Down-Syndrom automatisch irgendwie minderbemittelt.

Das dies so nicht ist, beweisen ja die vielen musischen Fähigkeiten, welche diese Menschen entwickeln bzw. auch andere Beispiele, so in Spanien (glaube ich) wo jemand von klein auf mit dem Down-Syndrom von seinen Eltern besonders gefördert wurde. Es dauerte zwar länger aber wenn irgendwann so eine Art Schallmauer durchbrochen war, ging es mit Riesenschritten. Kurz- Schulabschluß, Studium und nun arbeitet er erfolgreich und anerkannt ganz normal mit "normalen" Schülern als deren Lehrer.

Ich denke, dass man das Gehirn ganz gezielt entwickeln kann.

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!
Posted by [onex](#) on Tue, 05 Aug 2014 16:52:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Trinitas schrieb am Tue, 05 August 2014 18:40@onex

Zitat:Der maximal erreichbare Intelligenzquotient eines Menschen wird diesem mittels Gene in die Wiege gelegt, kurz um vererbt.

Das erreichen zu können, also den optimalen bzw. max. Zustand, davon sind wir alle Lichtjahre entfernt, daher ist es eher irrelevant.

Interessant finde ich das gesellschaftliche Verhalten in Bezug auf Vorurteile und Förderung. In der Wahrnehmung der allermeisten sind z.B. Menschen mit Down-Syndrom automatisch irgendwie minderbemittelt.

Das dies so nicht ist, beweisen ja die vielen musischen Fähigkeiten, welche diese Menschen entwickeln bzw. auch andere Beispiele, so in Spanien (glaube ich) wo jemand von klein auf mit dem Down-Syndrom von seinen Eltern besonders gefördert wurde. Es dauerte zwar länger aber wenn irgendwann so eine Art Schallmauer durchbrochen war, ging es mit Riesenschritten. Kurz- Schulabschluß, Studium und nun arbeitet er erfolgreich und anerkannt ganz normal mit "normalen" Schülern als deren Lehrer.

Ich denke, dass man das Gehirn ganz gezielt entwickeln kann.

@Trinitas

Das man ein Gehirn gezielt entwickeln kann werde ich Dir nicht absprechen, jedoch ist das abdeckbare Spektrum der gezielten Förderung begrenzt.

Wie ich bereits ausführte ist die Aufnahmekapazität des Gehirns nicht bei allen Menschen gleich.

Somit stelle ich in Abrede, dass selbst gezielt, nicht alle Gehirne auf unserem Globus den gleichen IQ-, bzw. das gleiche Wissen erreichen können.

Man kann ein (sagen wir einmal) "Durchschnittsgehirn" NICHT beliebig auf einen überdurchschnittlichen IQ trainieren oder beliebig Wissen vermitteln.

Ich bin weiterhin davon überzeugt, dass hauptsächlich bestimmte Gene dafür zuständig sind, welche Aufnahmefähigkeit bzw. Kapazität ein Gehirn jemals erreichen wird.

Wobei ich mich nicht darauf versteife das sämtliche Informationen der Gene ausschliesslich von den Eltern übergeben wurden, zumal bekannt ist, dass auch Generationssprünge im Erbgut stattfinden.

Wäre dies nicht so, dann könnte ein Kind kaum einen höheren IQ als den der Eltern erreichen.

Oder andersherum, es gibt Kinder die über weniger IQ verfügen als deren Eltern, obwohl das soziale Umfeld dieser Kinder sowie deren Förderung ideal vorhanden war.

Ob jedoch diese Gene eine direkte oder indirekte Auswirkung auf die Bildung des Gehirn haben oder nur auf dessen Struktur, vermag ich nicht zu beurteilen.

Vielleicht sind diese Gene auch nur für ein gewisses Zusammenspiel und/oder eine andere / bessere Verarbeitung von bestimmten Proteine zuständig.

Dann wäre dahinführend folgende Studie sehr aufschlussreich (viel Lesestoff):

Aus der Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie der LudwigMaximiliansUniversität München

https://www.google.de/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=10&cad=rja&uact=8&ved=0CFgQFjAJ&url=http%3A%2F%2Fedoc.ub.uni-muenchen.de%2F12936%2F1%2FSchulz_Tanja.pdf&ei=9WHhU5aTCYWR0AWv0oCoDg&usg=AFQjCNFIPonRuqfilTPrL3sYDj5ft2zmLA&bvm=bv.72197243,d.bGQ

Was wiederum die vielen Intelligenztest u.a. auch jene aus dem Internet angeht, so stimmt ich Dir bis ins Detail zu, diese sind nahezu ungeeignet den wahren IQ zu bemessen.

Übrigens, Deinen IQ sehe ich als durchaus beachtlich über dem Durchschnitt, Du verfügst über eine gewisse dreidimensionale Denkweise.

NACHTRAG:

Wer regelmäßig joggt, steigert damit seine Laufleistung, gleichzeitig verbessert er sich aber auch in anderen Sportarten wie dem Radfahren. Doch wie sieht es mit dem viel beschworenen Jogging für das Oberstübchen aus? Aktuelle Befunde belegen: Langjährige Taxifahrer oder Berufsmusiker zeigen tatsächlich eine veränderte Hirnstruktur - ihr permanentes Training schlägt sich also nicht nur in ihren Fähigkeiten, sondern auch auf neuronaler Ebene nieder.

Der millionenschweren Industrie des Gehirnjoggings geht es jedoch nicht nur darum, ob ihre Denkaufgaben unser Können in bestimmten Gebieten verbessern. Sie preist ihre Programme vielmehr mit dem Versprechen an, die Nutzer würden dadurch allgemein intelligenter. Die so geweckten Hoffnungen werden von Werbespots genährt, die eine wissenschaftliche Fundierung suggerieren. Häufig treten in derartigen Reklamen etwa Personen mit Professor- oder Dokortitel auf.

In der realen Forschung dagegen kommt das Hirnjogging deutlich schlechter weg. Nach einer groß angelegten Online-Untersuchung, an der über 11.000 Versuchspersonen sechs Wochen teilnahmen, stellten Adrian Owen von der Cambridge University und seine Kollegen die Behauptungen auf den Prüfstand.[/b]

Zu Beginn ermittelten sie die Denkfähigkeiten jedes Teilnehmers mit verschiedenen neuropsychologischen Tests. Danach teilten sie die Versuchspersonen zufällig einer von drei Gruppen zu: Die erste erhielt Trainingsaufgaben zum Schlussfolgern, Planen und Problemlösen; die zweite eine an Gehirnjoggingprogramme angelehnte Auswahl an Aufgaben für Gedächtnis, Aufmerksamkeit, räumliche Wahrnehmung und mathematisches Verständnis; die dritte musste nur belanglose Fragen beantworten.

Die Auswertung der Ergebnisse förderte einen ernüchternden Befund zutage - zwar verbesserten sich die ersten beiden Gruppen im Gegensatz zur dritten in jenen Tests, die sie geübt hatten. Dies übertrug sich jedoch nicht auf die generelle geistige Leistungsfähigkeit.

Die Studie zeigt damit zwar nicht, dass Gehirnjogging prinzipiell unmöglich ist. Man sollte sich aber keine allzu großen Hoffnungen machen, durch Verwendung der verfügbaren Programme seine allgemeine Intelligenz zu steigern. Forscher vermuten, dass ein individuell abgestimmtes Training zu vorteilhafteren Ergebnissen führen kann.

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!
Posted by [onex](#) on Wed, 06 Aug 2014 11:25:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

ich möchte noch einmal auf die Eingangs von mir beschriebene Lipolyse(Cholin)Spritze zurückkommen.

Heute bekam ich dahinführend eine Email,der Verfasser möge mir bitte verzeihen das diese hier ungefragt veröffentliche.

Hallo XY,

also es gibt tatsächlich etwas zu berichten. Ich bemerke kleine Härchen (!!!), auf der einen Seite ein bisschen mehr als auf der anderen. Ich versuche allerdings im Moment nicht jeden Tag stundenlang vor dem Spiegel zu stehen und es zu beobachten. Ich trage die Haare eh immer nach vorne gekämmt. Es sind jetzt genau 4 Wochen vorbei und ich werde ganz entspannt die nächsten Wochen abwarten, was sich tut. Was sich zudem verändert hat ist das Spannen der Kopfhaut. Keine Ahnung, ob das durch die Spritze kommt oder nicht. Aber ich hatte schon lange nicht mehr so ein gutes Gefühl in der Kopfhaut im vorderen Bereich. Ich will noch nicht in die ganz grosse Euphorie ausbrechen, aber ich bin bisher sehr zufrieden und wenn es so weitergeht, dann werde ich ein Fass aufmachen

Beste Gruesse

C.

Wie der Verfasser bereits schreibt, so bitte ich euch ebenso nicht gleich in Euphorie auszubrechen.

Insofern ich in dieser Sache weitere Rückmeldungen bekomme, halte ich euch dahingehend auf dem Laufenden.

Onex

p.s.

es sollte vielleicht noch erwähnt werden das der Schreiber der o.g. Email mir nicht persönlich bekannt ist.

Er als stiller Leser dieses Thread´s hatte mich vor einigen Wochen bezüglich der Lipolyse Spritze angesprochen,

in dem er mich über die von mir hier eingestellte Email-Adresse kontaktierte.

Nach dem Austausch einiger Schreiben entschloss er sich die Spritze durch einen Heilpraktiker setzen zu lassen.

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!

Posted by [Aristo084](#) on Wed, 06 Aug 2014 14:01:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok, bei ihm sinds auch nur kleine Härchen wie bei mir. Später werdens dann hoffentlich zu Terminalhaaren (ist ja wie bei Pflanzen die neu kommen). Wenigstens ist bei mir das AGA jucken weg und die Kopfhaut ist weiss (früher rot). 1x pro Woche fahre ich auch mit dem Dermaroller drüber. Der hintere rechte Tonsurbereich ist etwas dichter als vor einem halben Jahr. Beim linken werde ich hoffentlich auch noch eine Änderung merken. Vorne ist sowieso die härteste Nuss.

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!

Posted by [Hairtefallzwei](#) on Wed, 06 Aug 2014 14:07:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

al-stone schrieb am Sat, 01 March 2014 03:22 Haarwuchs normal kaum mehr sichtbare Geheimratsecken Dank Lipolysespritze,

Sag mal irgendwie legst du es aber auch drauf an , oder ? Wenn die Behandlungsmethode doch so wirksam ist , wird doch sicher im Verlauf deines 51 jährigen Lebens (davon vielleicht relevanten 30 Jahren)

irgendein Bild existieren , dem man deinen VORHER Status entnehmen kann und diesen mit dem NACHHERIGEN vergleichen kann .

Da bedürfte es auch keiner ominösen , privaten ,geheimen Dankesmails.

Natürlich musst du hier nix beweisen , mit welchem Recht könnten wir dies auch einfordern.

Nur sei bitte keinem böse , der dich schlicht und ergreifend für " sonderbar" hält.

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!

Posted by [egal123](#) on Wed, 06 Aug 2014 14:09:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hairtefallzwei schrieb am Wed, 06 August 2014 16:07al-stone schrieb am Sat, 01 March 2014

03:22 Haarwuchs normal kaum mehr sichtbare Geheimratsecken Dank Lipolysespritze,

Sag mal irgendwie legst du es aber auch drauf an , oder ? Wenn die Behandlungsmethode doch so wirksam ist , wird doch sicher im Verlauf deines 51 jährigen Lebens (davon vielleicht relevanten 30 Jahren)

irgendein Bild existieren , dem man deinen VORHER Status entnehmen kann und diesen mit dem NACHHERIGEN vergleichen kann .

Da bedürfte es auch keiner ominösen , privaten ,geheimen Dankesmails.

Natürlich musst du hier nix beweisen , mit welchem Recht könnten wir dies auch einfordern.

Nur sei bitte keinem böse , der dich schlicht und ergreifend für " sonderbar" hält.

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!

Posted by [onex](#) on Wed, 06 Aug 2014 14:46:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hairtefallzwei schrieb am Wed, 06 August 2014 16:07al-stone schrieb am Sat, 01 March 2014
03:22 Haarwuchs normal kaum mehr sichtbare Geheimratsecken Dank Lipolysespritze,

Sag mal irgendwie legst du es aber auch drauf an , oder ? Wenn die Behandlungsmethode doch so wirksam ist , wird doch sicher im Verlauf deines 51 jährigen Lebens (davon vielleicht relevanten 30 Jahren)

irgendein Bild existieren , dem man deinen VORHER Status entnehmen kann und diesen mit dem NACHHERIGEN vergleichen kann .

Da bedürfte es auch keiner ominösen , privaten ,geheimen Dankesmails.

Natürlich musst du hier nix beweisen , mit welchem Recht könnten wir dies auch einfordern.

Nur sei bitte keinem böse , der dich schlicht und ergreifend für " sonderbar" hält.

@

Hairtefallzwei

Was nützen Dir dahinführend Bilder von mir hier einzustellen, WENN ICH DEN ERFOLG MITTELS LIPOLYSE SPRITZE KEINEM GARANTIEREN KANN ?

Das ich hingegen für den einen oder anderen ab und an etwas sonderbar erscheine, spreche ich niemanden ab,

jedoch nur jene die mich NICHT näher kennen bezeichnen mich vielleicht so.

Trotz meiner "sagen wir mal etwas rabiaten Art", verfüge ich über eine hohe soziale Kompetenz, die heute zu Tage kaum noch vorzufinden ist,

kurz um, ich interessiere mich u.a. AUCH für die Gesundheit meiner Mitmenschen.

Von daher bin ich eher einzigartig als sonderbar.

Man kann mich durchaus mit einem Löwen in freier Wildbahn oder einem Dobermann vergleichen,

beide sind nun mal äusserst dominant und doch gleichzeitig im höchsten Maße sozial

veranlagt.

Wie ihr dies wiederum bewertet, liegt ganz bei euch, denn, mich muss man kennen lernen
WOLLEN !!!

Onex

p.s.

Insofern Du es wünschst, werde ich gerne versuchen hinsichtlich der Lipolyse Spritze einen Kontakt (*) zwischen und dem o.g. Verfasser herzustellen.

* dies soll jedoch NICHT als Aufforderung für andere verstanden werden, die ebenso einen solchen Kontakt wünschen.

Vielleicht ist es auf diesem Wege möglich gewisse Differenzen (Unklarheiten) in Sachen Haarwuchs aus dem Weg zu räumen.

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!
Posted by [PeterNorth](#) on Wed, 06 Aug 2014 18:07:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sind wir hier im Fitnessstudio ????

ich finde es schon eine Schande, wie sich ein solcher Thread in einem AGA Forum solange über Wasser halten kann.....

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!
Posted by [Hairtefallzwei](#) on Wed, 06 Aug 2014 18:49:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PeterNorth schrieb am Wed, 06 August 2014 20:07sind wir hier im Fitnessstudio ????

ich finde es schon eine Schande, wie sich ein solcher Thread in einem AGA Forum solange über Wasser halten kann.....

Das sagst du jetzt , wo es gerade wieder um AGA und Behandlungsmöglichkeiten geht ?

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!
Posted by [PeterNorth](#) on Wed, 06 Aug 2014 18:54:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hairtefallzwei schrieb am Wed, 06 August 2014 20:49PeterNorth schrieb am Wed, 06 August

2014 20:07sind wir hier im Fitnessstudio ?????

ich finde es schon eine Schande, wie sich ein solcher Thread in einem AGA Forum solange über Wasser halten kann.....

Das sagst du jetzt , wo es gerade wieder um AGA und Behandlungsmöglichkeiten geht ?

ja sorry, war spät dran

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!
Posted by [PeterNorth](#) on Wed, 06 Aug 2014 18:57:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und dass ihr hier euch auf diesen Onex auch noch einlasst, sorry, aber da wächst doch ein 2.ter Norwood heran.....

oder ein politiker: viel Text um Nichts

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!
Posted by [onex](#) on Wed, 06 Aug 2014 19:12:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PeterNorth schrieb am Wed, 06 August 2014 20:57und dass ihr hier euch auf diesen Onex auch noch einlasst, sorry, aber da wächst doch ein 2.ter Norwood heran.....

oder ein politiker: viel Text um Nichts

Du musst weder die Antworten eines Onex lesen, noch Dich hier diesbezüglich "unnötig" zu Wort melden.

Was hast Du denn bisher schon sinnvolles verfasst, dass wenigstens im Ansatz etwas in Sachen Haarwuchs beitragen KÖNNTE ?

Und das Du ständig auf Nowood herumhackst findet ist ebenso zu kotzen !!!

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!
Posted by [Hairtefallzwei](#) on Wed, 06 Aug 2014 19:28:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

onex schrieb am Wed, 06 August 2014 16:46

Was nützen Dir dahinführend Bilder von mir hier einzustellen, WENN ICH DEN ERFOLG MITTELS LIPOLYSE SPRITZE KEINEM GARANTIEREN KANN ?

Darum ist es halt wirklich ermüdend mit dir zu diskutieren - warum sollte dich eine Garantiepflcht treffen., die Leute können schon ihre eigenen Schlüsse daraus ziehen. Es wäre schön zu einer Methode , die niemand auf dem Schirm hat , überhaupt ein Erfolgserlebnis zu sehen.

Wenn du wirklich den Leuten helfen wolltest, würdest du hingehen und sagen:

" Jungs , guckt mal hier , so sah es bei mir vorher aus.

Ich habe aber nie an die üblichen Erklärungsmodelle für Haarausfall geglaubt.

Blabla habe dies und das gemacht ,zB nahm hohe Dosen Lecithin da und dafür, zu guter Letzt ließ ich mir die Lipolyespritze setzen .

Hier meine Bilder vor der Behandlung nun danach, das und das hat sich geändert, Kosten dafür waren etc. , Garantien gibt es natürlich keine , dass es bei euch auch so wirkt."

Dann wärst du die coole Sau ,die du gerne wärst und nicht der Sonderling mit ADHS und einer blühenden Phantasie ohne Belege , der bestimmt 'n ganz Netter sein kann .

So raubst du einem nur die Energie sich überhaupt mit den Thesen auseinanderzusetzen und das ist schade.

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!

Posted by [Haar2O](#) on Wed, 06 Aug 2014 19:37:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hairtefallzwei schrieb am Wed, 06 August 2014 21:28

Dann wärst du die coole Sau ,die du gerne wärst und nicht der Sonderling mit ADHS und einer blühenden Phantasie ohne Belege , der bestimmt 'n ganz Netter sein kann .

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!

Posted by [PeterNorth](#) on Wed, 06 Aug 2014 19:37:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hairtefallzwei schrieb am Wed, 06 August 2014 21:28onex schrieb am Wed, 06 August 2014 16:46

Was nützen Dir dahinführend Bilder von mir hier einzustellen, WENN ICH DEN ERFOLG MITTELS LIPOLYSE SPRITZE KEINEM GARANTIEREN KANN ?

Darum ist es halt wirklich ermüdend mit dir zu diskutieren - warum sollte dich eine Garantiepflcht treffen., die Leute können schon ihre eigenen Schlüsse daraus ziehen.

Es wäre schön zu einer Methode , die niemand auf dem Schirm hat , überhaupt ein Erfolgserlebnis zu sehen.

Wenn du wirklich den Leuten helfen wolltest, würdest du hingehen und sagen:

" Jungs , guckt mal hier , so sah es bei mir vorher aus.

Ich habe aber nie an die üblichen Erklärungsmodelle für Haarausfall geglaubt.

Blabla habe dies und das gemacht ,zB nahm hohe Dosen Lecithin da und dafür, zu guter Letzt ließ ich mir die Lipolysespritze setzen .

Hier meine Bilder vor der Behandlung nun danach, das und das hat sich geändert, Kosten dafür waren etc. , Garantien gibt es natürlich keine , dass es bei euch auch so wirkt."

Dann wärst du die coole Sau ,die du gerne wärst und nicht der Sonderling mit ADHS und einer blühenden Phantasie ohne Belege , der bestimmt 'n ganz Netter sein kann .

So raubst du einem nur die Energie sich überhaupt mit den Thesen auseinanderzusetzen und das ist schade.

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!

Posted by [PeterNorth](#) on Wed, 06 Aug 2014 19:38:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

onex schrieb am Wed, 06 August 2014 21:12PeterNorth schrieb am Wed, 06 August 2014 20:57und dass ihr hier euch auf diesen Onex auch noch einlasst, sorry, aber da wächst doch ein 2.ter Norwood heran.....

oder ein politiker: viel Text um Nichts

Du musst weder die Antworten eines Onex lesen, noch Dich hier diesbezüglich "unnötig" zu Wort melden.

Was hast Du denn bisher schon sinnvolles verfasst, dass wenigstens im Ansatz etwas in Sachen Haarwuchs beitragen KÖNNTE ?

Und das Du ständig auf Nowood herumhackst findet ist ebenso zu kotzen !!!

also ich hätte jetzt wesentlich mehr Text von dir erwartet

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!

Posted by [onex](#) on Wed, 06 Aug 2014 19:52:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hairtefallzwei schrieb am Wed, 06 August 2014 21:28onex schrieb am Wed, 06 August 2014 16:46

Was nützen Dir dahinführend Bilder von mir hier einzustellen, WENN ICH DEN ERFOLG MITTELS LIPOLYSE SPRITZE KEINEM GARANTIEREN KANN ?

Darum ist es halt wirklich ermüdend mit dir zu diskutieren - warum sollte dich eine Garantiepflcht treffen., die Leute können schon ihre eigenen Schlüsse daraus ziehen. Es wäre schön zu einer Methode , die niemand auf dem Schirm hat , überhaupt ein Erfolgserlebnis zu sehen.

Wenn du wirklich den Leuten helfen wolltest, würdest du hingehen und sagen:

" Jungs , guckt mal hier , so sah es bei mir vorher aus".

Ich habe aber nie an die üblichen Erklärungsmodelle für Haarausfall geglaubt.

Blabla habe dies und das gemacht ,zB nahm hohe Dosen Lecithin da und dafür, zu guter Letzt ließ ich mir die Lipolysespritze setzen .

Hier meine Bilder vor der Behandlung nun danach, das und das hat sich geändert, Kosten dafür waren etc. , Garantien gibt es natürlich keine , dass es bei euch auch so wirkt."

Dann wärst du die coole Sau ,die du gerne wärst und nicht der Sonderling mit ADHS und einer blühenden Phantasie ohne Belege , der bestimmt 'n ganz Netter sein kann .

So raubst du einem nur die Energie sich überhaupt mit den Thesen auseinanderzusetzen und das ist schade.

DANN WEISST DU BITTESCHÖN WOHER, DASS ICH DIESER JEMAND AUF DEN BILDERN BIN ?

schon mal darüber nachgedacht ?

Und genau aus diesem Grund stelle ich keine Bilder hier ein,

damit baue ich zudem vor, mir nachsagen zu lassen, "hey, woher sollen wir überhaupt wissen, ob Du dieser Jemand bist"

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!

Posted by [PeterNorth](#) on Wed, 06 Aug 2014 20:00:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ROTSTIFT darf ausdrücklich nur von der Moderation verwendet werden

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!

Posted by [onex](#) on Wed, 06 Aug 2014 20:07:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PeterNorth schrieb am Wed, 06 August 2014 22:00ROTSTIFT darf ausdrücklich nur von der

Moderation verwendet werden

oder von mir

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Wed, 06 Aug 2014 22:33:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe diesen Intressanten Beitrag gefunden:

EPL (Essential Phospholipids) soll laut Studien auch über 80% besser wirken als Lecithin.

Somit könnte man sich eventuell einen Eingriff mit der Fett wegspritze ersparen wenn man diese in Betracht zieht oder als unterstützend anwenden.

Auch Niacin und Jodid. Leider ist keine Mengen Angabe ersichtlich.

Zitat:Recent research points towards the potential of vitamin D to reduce plaque formation in the arteries. When 375 patients with type I diabetes (insulin-dependent) were assessed for their vitamin D levels, it was found that those whose levels were below 25 nmol/L, the risk rose 3 times greater to develop calcified plaque blockages than those who had levels above 75 nmol/L.

This finding may not be so surprising when considering that Vitamin D deficiency was associated with an increased C-Reactive Protein (CRP) level. This measure indicates probable blood vessel lining inflammation.

Some interesting studies, more or less ignored by the mainstream showed significant plaque reduction when both iodide and niacin were used. Iodide dissolves waxes, which is essentially what sticky plaque is made out of. Niacin can increase HDL, lowering triglycerides and reduce Lp(a) levels.

In integrative medicine, a treatment known as Plaque-X is used to remove arterial plaque. Plaque-X is the intravenous use of egg derived Phosphatidylcholine. This treatment was originated Europe, however the patent has long expired so its use in conventional medicine has fallen out of favor.

Fortunately Plaquex is still available, and it's also known as essential phospholipid therapy. I had the opportunity to look through a patent using this therapy and had noticed it also has an application for hair loss.

In the patent, it stated that the invention includes a method of achieving hair regrowth in a person suffering from male pattern baldness. In one section, it stated the following, "An elderly male subject with scalp hair loss was treated with liposomes, the subject noticed a significant improvement in hair regrowth after liposome treatment. This was also followed by a reduction in Lp(a) levels.

That stated however, there is an alternative to intravenous essential phospholipid therapy or Plaque-X. It's not lecithin, which normally one would consider when thinking of phospholipids, because the micelles cannot accept all that much lecithin within the blood stream. Fortunately, there is a product that allows the essential phospholipids to enter into the blood stream.

The product in question is natural essential phospholipids (EPL) that is encapsulated in liposomes, allowing for greater absorption through the gut wall.

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!

Posted by [onex](#) on Wed, 06 Aug 2014 23:17:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reneschau schrieb am Thu, 07 August 2014 00:33 Habe diesen Intressanten Beitrag gefunden: EPL (Essential Phospholipids) soll laut Studien auch über 80% besser wirken als Lecithin. Somit könnte man sich eventuell einen Eingriff mit der Fett wegspritze ersparen wenn man diese in Betracht zieht oder als unterstützend anwenden.

Auch Niacin und Jodid. Leider ist keine Mengen Angabe ersichtlich.

Zitat:Recent research points towards the potential of vitamin D to reduce plaque formation in the arteries. When 375 patients with type I diabetes (insulin-dependent) were assessed for their vitamin D levels, it was found that those whose levels were below 25 nmol/L, the risk rose 3 times greater to develop calcified plaque blockages than those who had levels above 75 nmol/L.

This finding may not be so surprising when considering that Vitamin D deficiency was associated with an increased C-Reactive Protein (CRP) level. This measure indicates probable blood vessel lining inflammation.

Some interesting studies, more or less ignored by the mainstream showed significant plaque reduction when both iodide and niacin were used. Iodide dissolves waxes, which is essentially what sticky plaque is made out of. Niacin can increase HDL, lowering triglycerides and reduce Lp(a) levels.

In integrative medicine, a treatment known as Plaque-X is used to remove arterial plaque. Plaque-X is the intravenous use of egg derived Phosphatidylcholine. This treatment was originated Europe, however the patent has long expired so its use in conventional medicine has fallen out of favor.

Fortunately Plaquex is still available, and it's also known as essential phospholipid therapy. I had the opportunity to look through a patent using this therapy and had noticed it also has an application for hair loss.

In the patent, it stated that the invention includes a method of achieving hair regrowth in a person suffering from male pattern baldness. In one section, it stated the following, "An elderly male subject with scalp hair loss was treated with liposomes, the subject noticed a significant improvement in hair regrowth after liposome treatment. This was also followed by a reduction in

Lp(a) levels.

That stated however, there is an alternative to intravenous essential phospholipid therapy or Plaque-X. It's not lecithin, which normally one would consider when thinking of phospholipids, because the micelles cannot accept all that much lecithin within the blood stream. Fortunately, there is a product that allows the essential phospholipids to enter into the blood stream.

The product in question is natural essential phospholipids (EPL) that is encapsulated in liposomes, allowing for greater absorption through the gut wall.

Oh Mann,

was willst Du mit diesem EPL Kram ?

Das Zeug besitzt nicht mal annähernd die Effektivität wie Lecithin, bzw. dessen Stoffe (Cholin, Phosphatidylcholin und Inositol)

AUSSERDEM SIND DIE O.G. STOFFE, KÖRPEREIGENE ZELL- UND MEMBRANSTOFFE, dahingehend GIBT ES NICHTS BESSERES.....FAKT !!!!!

ÜBRIGENS:

VORSICHT MIT VITAMIN D

Vitamin D zusätzlich einzunehmen kann je nach Dosis sehr schädlich sein.

Vitamin D erhöht die Calcium Einlagerung im Körper.

Zumeist führt dies zuerst zu Nieren- und Blasensteine, gefolgt von dicken Gallen(Kalk)steine, Gallengangsverkalkung, Gallenblasenverkalkung, Leberverkalkung und Gefäßverkalkung welche in dem unteren Aortaabschnitt zu den Beinvenen hin beginnt.

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Wed, 06 Aug 2014 23:50:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das hatten wir im Vitamin D Thread schon. Sollte jeder wissen das man Vitamin K2 nehmen muss um das Calcium aus dem Blutserum und in die Knochen zu befördern.

Essential Phospholipids kann der Körper nicht selber bilden und müssen zugeführt werden im Gegensatz zu Lecithin.

<http://www.life-enhancement.com/magazine/article/1575-the-power-of-essential-phospholipids>

Was auch noch wichtig zu Wissen ist das PlaqueX eine andere Zusammensetzung hat als

Lipostabil. Da du ja wahrscheinlich PlaqueX benutzt hast steht möglicher Erfolg mit Lipostabil aus.

Wie erklärst du dir die Wirkung davon?

Eigentlich ist es ja unlogisch da wen man wenig Fettgewebe in der Kopfhaut hat die Haare ausgehen und umgekehrt. Wenn nun Lipostabil das Fett auflöst ist das Weg?

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!
Posted by [Aristo084](#) on Thu, 07 Aug 2014 07:21:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Deswegen nehme ich bei meinen 60.0000 i.E. / Tag auch das K2 M7 dazu. Magnesium Chlorid hilft auch. Mittlerweile nehme ich dieses Dosis jetzt schon über 1 Monat. Mein Vater macht auch dieses Experiment. Komplett angefangen mit dem D3 Experiment habe ich heuer Ende April. Begonnen mit ca. 15.000 i.E.

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!
Posted by [onex](#) on Thu, 07 Aug 2014 13:04:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reneschaub schrieb am Thu, 07 August 2014 01:50Das hatten wir im Vitamin D Thread schon. Sollte jeder wissen das man Vitamin K2 nehmen muss um das Calcium aus dem Blutserum und in die Knochen zu befördern.

Essential Phospholipids kann der Körper nicht selber bilden und müssen zugeführt werden im Gegensatz zu Lecithin.
<http://www.life-enhancement.com/magazine/article/1575-the-power-of-essential-phospholipids>

Was auch noch wichtig zu Wissen ist das PlaqueX eine andere Zusammensetzung hat als Lipostabil. Da du ja wahrscheinlich PlaqueX benutzt hast steht möglicher Erfolg mit Lipostabil aus.

Wie erklärst du dir die Wirkung davon?

Eigentlich ist es ja unlogisch da wen man wenig Fettgewebe in der Kopfhaut hat die Haare ausgehen und umgekehrt. Wenn nun Lipostabil das Fett auflöst ist das Weg?

Oh man(n)

Wenn Du doch KEINE AHNUNG von Medizin, Anatomie und der Körpersynthese hast, sei doch einfach still und bilde Dich weiter.....

Phospholipide

Phospholipide sind lebenswichtig für den menschlichen Körper.
Selbst die kleinste menschliche Zelle enthält Phospholipide und benötigt ständig 'Nachschub'.

Während der Körper Phospholipide selbst herstellen kann, ist ihre Synthese ein komplexer Vorgang,.....

Phospholipide sind wichtig für die allgemeine Stärkung des Körpers.
Sie unterstützen den Körper beim Fett- und Cholesterinstoffwechsel und wirken sich so positiv auf das Herz-Kreislauf-System aus.

Phospholipide sind als entöltes, granuliertes und mitunter auch flüssiges Lecithin mit erhöhtem Anteil an bestimmten Fraktionen (PC, PS usw.) erhältlich.

Womit wir wieder beim LECITHIN angelangt sind..... lol

Übrigens

Ich gehe mal davon aus, dass Du als Mann von Welt mit dem absoluten Wissen über Vitamine, exakt weißt, in welchem Verhältnis Vitamin K2 zu Vitamin D eingenommen werden muss, um mittels K2 die Kalkeinlagerung des D2 zu verhindern..... lol

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!
Posted by [egal123](#) on Thu, 07 Aug 2014 13:10:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

onex schrieb am Thu, 07 August 2014 15:04

Oh man(n)

Wenn Du doch KEINE AHNUNG von Medizin, Anatomie und der Körpersynthese hast, sei doch einfach still und bilde Dich weiter.....

Lern einmal den Unterschied zwischen Anatomie und Physiologie bevor du andere zurechtweist

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!
Posted by [onex](#) on Thu, 07 Aug 2014 13:18:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

egal123 schrieb am Thu, 07 August 2014 15:10onex schrieb am Thu, 07 August 2014 15:04

Oh man(n)

Wenn Du doch KEINE AHNUNG von Medizin, Anatomie und der Körpersynthese hast, sei doch einfach still und bilde Dich weiter.....

Lern einmal den Unterschied zwischen Anatomie und Physiologie bevor du andere zurechtweißt

Ich bezog mich mit meinem o.g. Zitat u.a. auf seine PN's an mich, die Du ja sicherlich gelesen hast..

Ach ja, wenn Du schon unnötig zitierst, dann erwähne hinsichtlich der Funktion des Körpers wenigsten "Biologie"passt besser...lol

Subject: Aw: Die DHT-Theorie ist eine Lüge!
Posted by [yoda](#) on Thu, 07 Aug 2014 19:20:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Mona, kannst du dieses Thread bitte ins Offtopic verschieben? ist ja nicht mehr zum aushalten dieses rumgetrolle hier...

Subject: Bitte beachten!
Posted by [Mona](#) on Fri, 08 Aug 2014 09:12:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

onex schrieb am Thu, 07 August 2014 15:18Ich bezog mich mit meinem o.g. Zitat u.a. auf seine PN's an mich, die Du ja sicherlich gelesen hast.. ...

PNs werden in diesem Forum als "Privatsphäre" behandelt! Inhalte werden nicht in Kopie veröffentlicht und auch nicht mit eigenen Worten wiedergegeben. Das alles steht in den Forenregeln, die du aber scheinbar nie gelesen hast!? Denn auch der hier erwünschten "Netiquette" trägst du in keinster Weise Rechnung.

Bitte passe deinen Umgang mit den Mitusern und deinen Tonfall umgehend an!

Gruß, Mona

Subject: Aw: Bitte beachten!

Posted by [onex](#) on Fri, 08 Aug 2014 10:43:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mona schrieb am Fri, 08 August 2014 11:12 onex schrieb am Thu, 07 August 2014 15:18 Ich bezog mich mit meinem o.g. Zitat u.a. auf seine PN's an mich, die Du ja sicherlich gelesen hast..
...

PNs werden in diesem Forum als "Privatsphäre" behandelt! Inhalte werden nicht in Kopie veröffentlicht und auch nicht mit eigenen Worten wiedergegeben. Das alles steht in den Forenregeln, die du aber scheinbar nie gelesen hast!? Denn auch der hier erwünschten "Netiquette" trágst du in keinster Weise Rechnung.

Bitte passe deinen Umgang mit den Mitusern und deinen Tonfall umgehend an!

Gruß, Mona

Nur der Klarstellung wegen.....

1. habe ich hier im Thread KEINE PN eingestellt und somit veröffentlicht, zumal-, wie Du bereits richtig erkannt hast, diese der Vertraulichkeit des geschriebenen Wortes unterliegen
2. war meines Erachtens der Tonfall meiner verfassten Zitate und Antworten hier in diesem Thread stets angepasst
3. obgleich Du mich ständig gerne auf dem Kieker hast, solltest Du ab und an doch mal das Fernrohr auf andere User schwenken und deren Netiquette genauer betrachten.

Im Übrigen steht es jedem völlig frei meine Antworten gänzlich zu überlesen, oder wie vor, Du mich des Forums zu verweisen.

Gruß One X

Subject: Aw: Bitte beachten!

Posted by [Mona](#) on Fri, 08 Aug 2014 11:03:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:...obgleich Du mich ständig gerne auf dem Kieker hast...

Ich wüsste nicht, dass wir je miteinander zu tun hatten.

Und bitte lies korrekt, ich habe dir erläutert, wie hier mit PNs zu verfahren ist, habe aber nicht behauptet, du habest einen PN-Inhalt veröffentlicht. Du hast selber und mit eigenen Worten Anlass gegeben, dich explizit darauf hinzuweisen:

Zitat:...Ich bezog mich mit meinem o.g. Zitat u.a. auf seine PN's an mich...

Wir kennen sehr wohl den schon arg grenzwertigen Tonfall, der hier insgesamt zuweilen herrscht und das hat auch ganz sicher nicht unser Wohlwollen. Du aber warst noch erheblich drüber, daher:

Bitte halte dich an die Regeln, dann gibts auch keine Probleme.

Subject: Aw: Bitte beachten!

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Fri, 08 Aug 2014 12:07:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@onex

Du scheinst echt keine Ahnung zu haben.

Erstens 70% des Sojas sind Gentechnisch verändert. Der Extraktions Prozess ist sehr kompliziert und kommt nicht ohne unumgängliche Mengen an Chemie aus.

Vor allem Paradox finde ich auch du als Fleischfresser Soja Lecithin reinschaufelst wo angeblich Leber so gesund ist.

2ten im Lecithin sind unter 10% Cholin enthalten.

Bei EPL über 70% Cholin. Daher braucht man nur ein Bruchteil der Menge zu sich nehmen.

Zudem gibt es keine Hinweise wieso und warum sich Lecithin Choline etc positiv auf die Haare auswirken sollen? In den US Foren haben schon sehr viele Lecithin hochdosiert über halbes Jahr ausprobiert ohne Erfolg.

Edit

Subject: Aw: Abgetrennt: O.T. aus "Die DHT-Theorie ist eine Lüge!"

Posted by [PeterNorth](#) on Fri, 08 Aug 2014 17:56:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Unwort des Jahres 2014 : TROLL

Subject: Aw: Bitte beachten!

Posted by [onex](#) on Sun, 10 Aug 2014 11:20:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reneschaub schrieb am Fri, 08 August 2014 14:07@onex

Du scheinst echt keine Ahnung zu haben.

Erstens 70% des Sojas sind Gentechnisch verändert. Der Extraktions Prozess ist sehr kompliziert und kommt nicht ohne unmengen an Chemie aus.

Vor allem Paradox finde ich auch du als Fleischfresser Soja Lecithin reinschaufelst wo angeblich Leber so gesund ist.

2ten im Lecithin sind unter 10% Cholin enthalten.

Bei EPL ueber 70% Cholin. Daher braucht man nur ein Bruchteil der Menge zu sich nehmen.

Zudem gibt es keine Hinweise wieso und warum sich Lecithin Choline etc positiv auf die Haare auswirken sollen? In den US Foren haben schon sehr viele Lecithin hochdosiert ueber halbes Jahr ausprobiert ohne Erfolg.

Edit

Edit

HATTE ICH NIRGENDS BEHAUPTET, DASS LECITHIN DIREKT DEN HAARWUCHS FÖRDERT, DENNOCH siehe Punkt 3!!!

Ich hatte lediglich DARAUF HINGEWIESEN, dass Cholin-, vorwiegend Phosphatidylcholin FETTE UND PLAQUE AUFLÖST.

IM ÜBRIGEN:

1. Kennzeichnung: Lecithin aus gentechnisch veränderten Pflanzen (Sojabohnen) ist kennzeichnungspflichtig.

2. selbst WENN ein gewisser Anteil des Soja Lecithins "ohne dessen Kennzeichnung" verändert wäre,

....ist es schliesslich NICHT das einzige Lebensmittel das dahingehend über den Ladentisch wandert.

3. <http://de.wikipedia.org/wiki/Lecithine>

4. siehe unter google: "Lecithin + Haarwuchs" od. "Cholin + Haarwuchs" od. "Phosphatidylcholin + Haarwuchs" oder "Inositol + Haarwuchs".

....sowie: "Cholin gegen Plaque" od. "Cholin gegen Arteriosklerose" od. "Cholin gegen Fettleber" od. "Cholin gegen Gallensteine" "Cholin gegen Prostata" etc.

Bezüglich der Cholinmenge:

Lecithin Granulat enthält je 100gr. über 4g reines Cholin, ca. 10g Inositol und mehr als 20g Phosphatidylcholin.

Als Vergleich, Rindfleisch ist zwar sehr cholinhaltig, aber gegenüber dem Lecithin leider mit Cholin, Phosphatidylcholin und Inositol unterdimensioniert.

So verfügt z.B ein Steak nur über ca. 220mg Cholin je 100 und die Rinderleber über ca. 420mg je 100g..

Auch das Hühnerei im Ganzen ist dahingehend kaum besser bestückt, es verfügt je 100g über 251 mg Cholin.

Nur das Eigelb alleine enthält mehr Cholin, nämlich 680mg je 100g

Edit

Subject: Aw: Bitte beachten!

Posted by [Hairtefallzwei](#) on Sun, 10 Aug 2014 17:10:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

http://www.nuhr.de/sites/default/files/images/NuhrDieRuhe_DVD_Cover.jpg
