

---

Subject: Haarausfall mit 20 terapiemögl.?

Posted by [donic](#) on Wed, 06 Aug 2014 11:06:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guten Tag Forum

Ich lese hier schon länger mit, da mich mein Haarausfall ziemlich fertig macht.

Erstmal zu meiner Person:

Ich bin 20 und habe seit 1.5 Jahren ungefähr ( oder etwas länger Schon) Haarausfall. Mütterlicher Seite haben fast alle Männer früh ne Glatze, väterlicher Seite jedoch alle gute Haare ( tja hatte ich wohl Pech) ich habe keine bekannten Krankheiten und binndurchschnittlich fitt ( betreibe noch etwas kraftsport ). Ich trage etwas längere Haare aber eigentlich nur oben und konnte bisher immer ganz gut die GHE verdecken nun ist es aber auch oben rum ziemlich mau geworden. Ne Glatze wäre die absolute Hölle für mich, ich hatte immer ordentliche wuschelhaare, die ich auch mit mir verbinde.

So nun habe ich ja schon mehrere Möglichkeiten im dem Forum heraus gelesen und wollte nochmal generell wissen wies damit bei mir aussehen könnte, da man ja doch im,er unterschiedl. Sachen liest.

1. Fin: ich Les hier oft dass es gut hilft aber auch sehr oft von ganz schön ordentlichen NWs. Ich hab Ne Freundin und werdendes sowieso erstmal mit ihr abklären falls ich fin ne Chance gebe. Zu meiner frage: gibt es wirklich so oft NWs bei Fin wie man hier liest oder eher nach dem Motto, dass nur Leute mit Problemen über fin schreiben. Weil es mir beim lesen nicht so vorkommt als hatten nur 5-10% NW :/

2. Minox: hab ich schon zu Hause allerdings bisher noch keine Chance gegeben, da ich zu sehr Angst vor nicht wirken und weiterem Haarausfall habe.

3Ket Shampoo/ RU: meint ihr sowas hatte Sinn ?

4. Bringt erhöhte Vitamin d, Zink, folsaure usw. Etwas ?

Ich bin im moment im Urlaub und habe sogar angst im Meer zu baden da ich beim trocknen mit Handtuch viele Haare verlieren konnte. Und auch capis zu tragen ( obwohl ich gerne welche trage ), ob die mehr Haare ausfallen lassen können. :/

Ich bin ziemlich verzweifelt und hoffe dass ihr einen "plan" habt :/. Wurde allerdings wenn sich bei Fin z.b. NW abzeichnen es auch ansetzen.

Hang noch nen Bild ran, ist aber mit ungeduschten Haaren also sozusagen das schlimmst aussehende ( aber will ja nichts beschönigen ). Man sieht auch dass die vorhandenen Haare nicht gut aussehen also so drahtig.

Ziel: aktuellen haarstatus zumindest halten.

Haartransplatation wurde für mich auch infrage kommen.

Danke fürs durch lesen. Und sonnige grusse vom Mittelmeer

( Bild kann ich leider nicht hoch Laden da Datei auswählen auf meinem iPad nicht geht und links Posten (abload.de) erst ab 5 beiträgen :/ konnte ich nem Admin oder so den link schicken und der schreibt den hier rein ? Will ja auch keine 5 Beiträge Spamem)

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 therapiemögl.?  
Posted by [Haar2O](#) on Wed, 06 Aug 2014 11:12:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

zu:

1. Die häufigkeit der NW`s liegt laut offizieller Studien im 1-3 % Bereich, ob dies wirklich so ist, ist ne andere Sache.

Du kannst dich ausreichend informieren und dann entscheiden wie du vorgehen willst.

2. Nimm Ket als Lotion dazu siehe Selbsthilfe Forum.

3. Siehe 2.

RU kannst natürlich auch dazunehmen, wens von den Finanzen her passt.

4. Wenn kein Mangel vorliegt eher nicht.

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 therapiemögl.?  
Posted by [donic](#) on Wed, 06 Aug 2014 11:24:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

Ja so wie es hier im Forum klingt liegt die Prozent Zahl der NWs deutlich hoher :/

Vor allem Sonicboom hat ja mit fin im Nachhinein nicht so me gute Erfahrung gemacht, obwohl ich denke mit 25 -30 auch auf meine Haare verzichten konnte.

Gibt's noch andere Möglichkeiten außer meiner oben genannten ?

Grüße aus dem Süden

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 therapiemögl.?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 06 Aug 2014 11:54:37 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:obwohl ich denke mit 25 -30 auch auf meine Haare verzichten konnte.  
Und wieso kannst Du dann JETZT nicht auch drauf verzichten

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 therapiemögl.?  
Posted by [donic](#) on Wed, 06 Aug 2014 12:14:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Weil ich, wenn es so weiter geht mit 22-24 oben nicht mehr viel mit Haaren seine wird und ich wenigstens in meinen "jungen Jahren" noch Haare haben möchte ..

@an 2008 norwood Null

Deine Mischung die du oral zu dir nimmst klingt interessant, irgendwelche Erfolge ?

Grüße

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 therapiemögl.?  
Posted by [Haar2O](#) on Wed, 06 Aug 2014 12:18:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

donic schrieb am Wed, 06 August 2014 13:24obwohl ich denke mit 25 -30 auch auf meine Haare verzichten konnte.

Jaaa diesen Wunschtraum haben viele, dass es einem plötzlich ab einem bestimmten Alter egal wäre. So läuft das in der Regel aber nicht.

donic schrieb am Wed, 06 August 2014 13:24

Gibt's noch andere Möglichkeiten außer meiner oben genannten ?

Kurzum: Fin/Dut, Ket, Minox, unter Umständen RU..sehr viel mehr kann man nicht machen.  
Alles andere ist dann was Wirkung betrifft sehr schwammig.

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 therapiemögl.?  
Posted by [donic](#) on Wed, 06 Aug 2014 12:25:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haha ja aber zumindest rede ich mir das noch ein . Wie gesagt denke auch über ne haartransplantation nach.

Dieses ket Shampoo wirkt auch etwas androgen wenn ich das richtig verstanden habe oder ?

Ich hoffe ja dass das mit Fin vielleicht was wird aber sobald ich richtige NWs merke, absetzen oder ? Möchte ja meiner Freundin auch mit 20 den Sex nicht verweigern

Aber durch das im Meer baden oder an und zu capi tragen Fällern mir nicht mehr Haare als eh schon aus oder ? Und etwas Sonne schadet den Haaren bestimmt nicht.

Grüße

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 therapiemögl.?  
Posted by [Peder](#) on Wed, 06 Aug 2014 12:32:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also erstmal ganz wichtig: Hör nicht auf das was ab-2008-Norwood-0 schreibt und mach auch nix von seinem Regimen nach.  
zu deinen Fragen: Die Haare gehen sowieso aus, egal ob du eine Kappe trägst oder die Haare öfter wäschst etc.  
Gib Minox ein Chance aber nur in Verbindung mit der Ketlotion, ich persönlich kann dir auch Dut im Minox empfehlen, ist allerdings auch nicht nebenwirkungsfrei

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 therapiemögl.?  
Posted by [JohnBello](#) on Wed, 06 Aug 2014 13:03:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jop die Ket+Minox Kombi sollte zumindest von NWs her die harmloseste sein und auf jedenfall nen Versuch wert.

Ansonsten Versuch dich im Urlaub nicht zu sehr davon beeinflussen zu lassen sondern eher das schöne Leben zu genießen. Anscheinend stört es deine Freundin ja auch nicht. ich denke wir männer sind da doch um einiges kritischer mit unseren haaren als andersherum.

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 therapiemögl.?  
Posted by [donic](#) on Wed, 06 Aug 2014 13:10:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja meiner Freundin macht das auch garnichts aus nur mir

Okay dann werde ich das mal ausprobieren. Fin dazu zu nehmen ist wahrscheinlich zu viel des guten Oder ?

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 therapiemögl.?  
Posted by [donic](#) on Wed, 06 Aug 2014 13:11:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab jetzt 5 Beiträge dann kann ich endlich mal nen Bild hochladen

Grüße

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 therapiemögl.?  
Posted by [Haar2O](#) on Wed, 06 Aug 2014 13:12:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

donic schrieb am Wed, 06 August 2014 15:10 Fin dazu zu nehmen ist wahrscheinlich zu viel des guten Oder ?

Das kommt auf deinen Status an...vielleicht mal Bilder posten.

Edit: Hast eins gepostet. Tja um Fin wirst auf Dauer nicht runkommen, wenn wir ehrlich sind. Du bist auch recht spät dran

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 therapiemögl.?  
Posted by [donic](#) on Wed, 06 Aug 2014 13:27:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja bedingt durch meine Frisur plus mein nicht wahrhaben wollen hat sich das ganz schön herausgezogert.

Und aus euer Erfahrung wie viel Prozent der Fin Benutzer haben nun wirklich NWs die 1-3 % halte ich ja eher für ein Witz ..

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 therapiemögl.?  
Posted by [Haar2O](#) on Wed, 06 Aug 2014 13:37:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

donic schrieb am Wed, 06 August 2014 15:27

Und aus euer Erfahrung wie viel Prozent der Fin Benutzer haben nun wirklich NWs die 1-3 %

---

halte ich ja eher für ein Witz ..

Das wird dir keiner sagen können...dieses Forum ist auch nicht repräsentativ.  
Am besten Fin topisch in Verbindung mit Minox und Ket. Das ist wohl die NW-ärmste Methode mit den meisten Chancen auf Wirkung.

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 therapiemögl.?  
Posted by [Peder](#) on Wed, 06 Aug 2014 13:54:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja du musst jetzt für dich selber entscheiden ob du das Risiko gehen willst. Dein Status ist schon ziemlich übel und ich denke das du da mit allem dagegen fahren musst um was zu erreichen, aber du bist halt schon noch sehr jung, ist immer schwierig da was zu empfehlen

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 therapiemögl.?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 06 Aug 2014 14:14:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

donic schrieb am Wed, 06 August 2014 14:14 Weil ich, wenn es so weiter geht mit 22-24 oben nicht mehr viel mit Haaren seine wird und ich wenigstens in meinen "jungen Jahren" noch Haare haben möchte ..

@an 2008 norwood Null

Deine Mischung die du oral zu dir nimmst klingt interessant, irgendwelche Erfolge ?

Grüße

Durchaus mein bester. Durchaus!

Mir ist seit 10 Jahren kein Haar mehr ausgegangen. Und das, obwohl es mit 17-21 sehr aggressiv war!

Ich habe heute mit 30 immer noch den selben Haarstatus wie damals mit 21.

Das kannst Du auch! Du musst nur fest daran glauben, dass es niemals schlimmer wird.

Und natürlich viele Vitamine und Mineralien nehmen. Insbesondere das Niacin hoch dosiert 500 mg/Tag hat schon vielen geholfen.

Es bewirkt eine starke Durchblutung im ganzen Körper und es hemmt alle Entzündungen. Und Haarausfall hat was mit Entzündungen zu tun.

Oftmals kommt der Haarausfall aber auch durch einen Pilz auf der Kopfhaut.

Hör nicht auf das, was die anderen Dir hier raten. Die Erfolge mit Fin/Minox und Konsorten sind mehr als bescheiden.

Wenn, dann müsstest Du schon ein Hardcore-Regimen fahren mit RICHTIG hoch dosierten Antiandrogenen. Aber selbst das wäre reine Symptomunterdrückung.

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 therapiemögl.?

Posted by [Samurai](#) on Wed, 06 Aug 2014 14:20:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guten Tag Donic

Als ich deinen Beitrag las musste ich grade an meinen eigenen Post denken, sehr ähnlich aufgebautx). Nun zu deinen Fragen:

ich habe mir Fin gegeben für 2 Wochen (jeden tag 1mg) und davon für mich persönlich starke NW bekommen (schmerzen in den hoden, keine Libido etc.) dies hat mir ziemlich angst gemacht und dann habe ich sofort aufgehört. bin zum Hautarzt und habe ihm meine geschichte erzählt und ob ich besser die finger von fin lassen sollte. er hat dann einen bluttest gemacht und mir gesagt ich solle nur jeden 2. tag eine 1mg Tablette nehmen, da sich mein dht spiegel noch in grenzen hält (ich bin 22 jahre). und siehe da: keine NW im Moment!! ich nehme fin seit ca. 3 Wochen jeden 2. tag eine Tablette ausser am wochende. dies scheint für meinen körper auszureichen. meine Empfehlung daher: gehe zuerst zu einem Hautarzt, lasse dir den dht wert in deinem blut messen und passe dich anschliessend mit der Dosis an. mein Hausarzt verschrieb mir die pillen ohne jegliche tests. (was, rückschauend betrachtet, ziemlich fahrlässig war.)

hoffe ich konnte dir damit helfen=) und nun geniess deinen Urlaub

grüsse, samurai

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 therapiemögl.?

Posted by [Peder](#) on Wed, 06 Aug 2014 14:42:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Wed, 06 August 2014 16:14donic schrieb am Wed, 06 August 2014 14:14Weil ich, wenn es so weiter geht mit 22-24 oben nicht mehr viel mit Haaren seine wird und ich wenigstens in meinen "jungen Jahren" noch Haare haben möchte ..

@an 2008 norwood Null

Deine Mischung die du oral zu dir nimmst klingt interessant, irgendwelche Erfolge ?

Grüße

Durchaus mein bester. Durchaus!

Mir ist seit 10 Jahren kein Haar mehr ausgegangen. Und das, obwohl es mit 17-21 sehr aggressiv war!

Ich habe heute mit 30 immer noch den selben Haarstatus wie damals mit 21.

Das kannst Du auch! Du musst nur fest daran glauben, dass es niemals schlimmer wird.

Und natürlich viele Vitamine und Mineralien nehmen. Insbesondere das Niacin hoch dosiert 500 mg/Tag hat schon vielen geholfen.

Es bewirkt eine starke Durchblutung im ganzen Körper und es hemmt alle Entzündungen. Und Haarausfall hat was mit Entzündungen zu tun.

Oftmals kommt der Haarausfall aber auch durch einen Pilz auf der Kopfhaut.

Hör nicht auf das, was die anderen Dir hier raten. Die Erfolge mit Fin/Minox und Konsorten sind

mehr als bescheiden.

Wenn, dann müsstest Du schon ein Hardcore-Regimen fahren mit RICHTIG hoch dosierten Antiandrogenen. Aber selbst das wäre reine Symptomunterdrückung.

Liebe Moderatoren, tut irgendwas... Du hast seit 10 Jahren keinen Haarausfall mehr weil du deinen Endstatus erreicht hast. Und Entzündungswerte lässt man regelmäßig durch einen Bluttest bestimmen und knallt sich nicht völlig unüberlegt Nahrungsergänzung in solchen Konzentrationen rein. Deine Behauptungen haben keine Grundlage, du fängst an mich richtig aufzuregen, müllst hier jeden Thread mit deiner Esoterikscheisse zu, tu uns einen Gefallen, verpiss dich aus solchen Threads und lass dir nen 2 Meter langen Zeigefinger wachsen, den kannst du dir dann bis zum Anschlag in deinen Arsch schieben und deine Kopfhaut von innen heraus stimulieren

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 therapiemögl.?  
Posted by [Haar2O](#) on Wed, 06 Aug 2014 15:03:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Peder schrieb am Wed, 06 August 2014 16:42

Liebe Moderatoren, tut irgendwas...

Mir kommt irgendwie auch der Gedanke.

Es muss so langsam irgendwas passieren...ein anderer User hat es vor kurzem erst bemerkt: Das Image des Forums leidet sehr unter der Flut täglichen Blödsinns.

sorry fürs ot...

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 therapiemögl.?  
Posted by [Yes No](#) on Wed, 06 Aug 2014 16:16:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Peder schrieb am Wed, 06 August 2014 16:42bis zum Anschlag in deinen <zensiert> schieben und deine Kopfhaut von innen heraus stimulieren

Ich glaube das wird ihm gefallen: das ist die (neue) Lösung für Haarausfall!



Subject: Aw: Haarausfall mit 20 therapiemögl.?  
Posted by [the\\_steve](#) on Wed, 06 Aug 2014 18:31:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Peder schrieb am Wed, 06 August 2014 16:42Ab-2008-Norwood-null schrieb am Wed, 06 August 2014 16:14donic schrieb am Wed, 06 August 2014 14:14Weil ich, wenn es so weiter geht mit 22-24 oben nicht mehr viel mit Haaren seine wird und ich wenigstens in meinen "jungen Jahren" noch Haare haben möchte ..

@an 2008 norwood Null

Deine Mischung die du oral zu dir nimmst klingt interessant, irgendwelche Erfolge ?

Grüße

Durchaus mein bester. Durchaus!

Mir ist seit 10 Jahren kein Haar mehr ausgegangen. Und das, obwohl es mit 17-21 sehr aggressiv war!

Ich habe heute mit 30 immer noch den selben Haarstatus wie damals mit 21.

Das kannst Du auch! Du musst nur fest daran glauben, dass es niemals schlimmer wird.

Und natürlich viele Vitamine und Mineralien nehmen. Insbesondere das Niacin hoch dosiert 500 mg/Tag hat schon vielen geholfen.

Es bewirkt eine starke Durchblutung im ganzen Körper und es hemmt alle Entzündungen. Und Haarausfall hat was mit Entzündungen zu tun.

Oftmals kommt der Haarausfall aber auch durch einen Pilz auf der Kopfhaut.

Hör nicht auf das, was die anderen Dir hier raten. Die Erfolge mit Fin/Minox und Konsorten sind mehr als bescheiden.

Wenn, dann müsstest Du schon ein Hardcore-Regimen fahren mit RICHTIG hoch dosierten Antiandrogenen. Aber selbst das wäre reine Symptomunterdrückung.

Liebe Moderatoren, tut irgendwas... Du hast seit 10 Jahren keinen Haarausfall mehr weil du deinen Endstatus erreicht hast. Und Entzündungswerte lässt man regelmäßig durch einen Bluttest bestimmen und knallt sich nicht völlig unüberlegt Nahrungsergänzung in solchen Konzentrationen rein. Deine Behauptungen haben keine Grundlage, du fängst an mich richtig aufzuregen, müllst hier jeden Thread mit deiner Esoterikscheisse zu, tu uns einen Gefallen, verpiss dich aus solchen Threads und lass dir nen 2 Meter langen Zeigefinger wachsen, den kannst du dir dann bis zum Anschlag in deinen Arsch schieben und deine Kopfhaut von innen heraus stimulieren

Das is noch nicht mal richtig Eso, DAS:

<http://www.spiritualresearchfoundation.org/spiritual-healing/hair-loss-treatment>

ist richtiger ESOQUATSCH.

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 therapiemögl.?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 06 Aug 2014 18:37:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich würde mich mit solchen "Beschwerden" an die Moderation an Eurer Stelle besser zurückhalten.

Denn bedenkt: Sollte ich hier gesperrt werden, werdet ihr nie erfahren, ob Sperma und/oder Vitamin C und Zwiebelsaft wirken oder nicht.

Und das wäre doch schade.

Schade für Euch. Nun, mir ist es egal. Ich habe dann schönes Haar, aber für Euch wäre es schade.

Testen tut es außer mir ja sowieso keiner, da alle Angst um ihre Haare haben. So ein Experiment macht natürlich nur Sinn, wenn man den Mumm dazu hat, es alleine auszutesten. Also ohne Fin, Minox, Dut, Ket u..s.w.

Und außer mir gibt es keinen, der das testet.

Also überlegt es Euch. Wenn ihr mich los werden wollt, nur zu.

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 therapiemögl.?

Posted by [PeterNorth](#) on Wed, 06 Aug 2014 18:43:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Wed, 06 August 2014 20:37Ich würde mich mit solchen "Beschwerden" an die Moderation an Eurer Stelle besser zurückhalten.

Denn bedenkt: Sollte ich hier gesperrt werden, werdet ihr nie erfahren, ob Sperma und/oder Vitamin C und Zwiebelsaft wirken oder nicht.

Und das wäre doch schade.

Schade für Euch. Nun, mir ist es egal. Ich habe dann schönes Haar, aber für Euch wäre es schade.

Testen tut es außer mir ja sowieso keiner, da alle Angst um ihre Haare haben. So ein Experiment macht natürlich nur Sinn, wenn man den Mumm dazu hat, es alleine auszutesten. Also ohne Fin, Minox, Dut, Ket u..s.w.

Und außer mir gibt es keinen, der das testet.

Also überlegt es Euch. Wenn ihr mich los werden wollt, nur zu.

Deinen "Bioladen" auf Deinem Kopf kannst du eh bald zumachen... Du hast soviel Scheiss auf Deiner Rübe, da wächst alles Andere als Haare .. glaub mir

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 therapiemögl.?

Posted by [frodo](#) on Wed, 06 Aug 2014 19:00:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Peder schrieb am Wed, 06 August 2014 16:42Ab-2008-Norwood-null schrieb am Wed, 06 August 2014 16:14donic schrieb am Wed, 06 August 2014 14:14Weil ich, wenn es so weiter geht mit 22-24 oben nicht mehr viel mit Haaren seine wird und ich wenigstens in meinen "jungen Jahren" noch Haare haben möchte ..

@an 2008 norwood Null

Deine Mischung die du oral zu dir nimmst klingt interessant, irgendwelche Erfolge ?

Grüße

Durchaus mein bester. Durchaus!

Mir ist seit 10 Jahren kein Haar mehr ausgegangen. Und das, obwohl es mit 17-21 sehr aggressiv war!

Ich habe heute mit 30 immer noch den selben Haarstatus wie damals mit 21.

Das kannst Du auch! Du musst nur fest daran glauben, dass es niemals schlimmer wird.

Und natürlich viele Vitamine und Mineralien nehmen. Insbesondere das Niacin hoch dosiert 500 mg/Tag hat schon vielen geholfen.

Es bewirkt eine starke Durchblutung im ganzen Körper und es hemmt alle Entzündungen. Und Haarausfall hat was mit Entzündungen zu tun.

Oftmals kommt der Haarausfall aber auch durch einen Pilz auf der Kopfhaut.

Hör nicht auf das, was die anderen Dir hier raten. Die Erfolge mit Fin/Minox und Konsorten sind mehr als bescheiden.

Wenn, dann müsstest Du schon ein Hardcore-Regimen fahren mit RICHTIG hoch dosierten Antiandrogenen. Aber selbst das wäre reine Symptomunterdrückung.

Liebe Moderatoren, tut irgendwas... Du hast seit 10 Jahren keinen Haarausfall mehr weil du deinen Endstatus erreicht hast. Und Entzündungswerte lässt man regelmäßig durch einen Bluttest bestimmen und knallt sich nicht völlig unüberlegt Nahrungsergänzung in solchen Konzentrationen rein. Deine Behauptungen haben keine Grundlage, du fängst an mich richtig aufzuregen, müllst hier jeden Thread mit deiner Esoterikscheisse zu, tu uns einen Gefallen, verpiss dich aus solchen Threads und lass dir nen 2 Meter langen Zeigefinger wachsen, den kannst du dir dann bis zum Anschlag in deinen Arsch schieben und deine Kopfhaut von innen heraus stimulieren

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 therapiemögl.?

Posted by [Kahlschläger](#) on Wed, 06 Aug 2014 19:26:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1. Ja kläre es mit deiner Freundin, ich habe auch gesagt, sie solle mich bzgl NW beobachten. Ja und Nein. Es schreiben eher die mit NW, andererseits haben - bin ich mir sicher - deutlich mehr NW als von Herstellerseite angegeben (1-5%). Bedenke, 1-5% ist die Nebenwirkungswahrscheinlichkeit einer bestimmten Nebenwirkung, die Wahrscheinlichkeit in der Summe aller möglichen NW eine zu bekommen, ist höher als 1-5%  
Ich hatte es auch nicht geglaubt, aber man spürt Fin so richtig, es muss keine explizit messbare Nebenwirkung wie eine Erektionsstörung sein, es kann auch kommen, dass du ganz langsam immer schlechter schläfst, du am Tag müder wirst, abgeschlaffter etc. Deshalb bzgl NW wach bleiben und immer ehrliche Vergleiche ziehen !

2. Habe ich mir auch als erstes geholt und nicht angewandt

Wie gehabt: Nur in Verbindung mit einem Antiandrogen. Kann neue, eher Flaumhaare zaubern, aber hat nicht den spürbaren Effekt eines Antiandrogens. Bei Absetzen hat es auch schon böse Überraschungen gegeben,, würde ich zu Beginn eher nicht empfehlen, jetzt musst du erstmal die Bremse ziehen. Eher dann, wenn Fin o.ä. dir einen stabilen Status besorgt hat und du einen weiteren Neuwuchs wünschst.

3Ket Shampoo/ RU: Ket scheint eine sinnvolle und vielerseits empfohlene Unterstützung zu sein, ich würde mit Ket-Lotion + Fin beginnen, ein Topical aufzubringen ist nicht zu aufwändig. RU nutze ich auch wg FinNW, ist gleichermaßen gepriesen wie umstritten und könnte deine Option werden, wenn du Fin runterdosieren musst.

4. Unterstützend, aber nicht notwendig. Normale Ernährung + normale Haare, und man braucht es eigentlich nicht.

Dein Problemkomplex ist der fortschreitende androgenetische Haarausfall und nicht mattes, schlaffes Haar, wie in L'Oreal-Werbungen angeprangert.

Ansonsten: - Du musst schnell handeln, aber keine Panik.

- Jeden Schritt überlegen, Vergleichsfotos machen, auf den Körper achten und Ratschläge wie von "ab 2008 Norwood null" eher als Amüsement oder Experimentiererei betrachten.

- Kappe, Handtuch, physische Einwirkung haben auf Haare keine Auswirkung, was runterfliegt, ist sowieso bereits tot

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 therapiemögl.?

Posted by [donic](#) on Wed, 06 Aug 2014 19:57:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Okay danke für eure Antworten insbesondere deiner kahlschläger

Dann werde ich mir nach dem Urlaub mal Fin zulegen und ket unterstützend anwenden und für mich steht auch klar fest lieber keine Haare anstatt dass ich meinem Körper von Nebenwirkungen schädigen lasse!

Wünsche eine gute Nacht und falls ihr noch weitere Tipps/Anregungen habt immer her damit

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 therapiemögl.?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 06 Aug 2014 20:24:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Dann werde ich mir nach dem Urlaub mal Fin zulegen und ket unterstützend anwenden und für mich steht auch klar fest lieber keine Haare anstatt dass ich meinem Körper von Nebenwirkungen schädigen lasse!

Was ich Dir noch nebenwirkungsfreies empfehlen kann ist dieses Buch hier..  
nur das hört die Pharmaindustrie natürlich gar nicht gerne

[http://www.amazon.de/Haarwachstum-Autosuggestion-Haarausfall-autosuggestiven-Selbstinvestition/dp/3895015776/ref=sr\\_1\\_1?ie=UTF8&qid=1407356610&sr=8-1&keywords=herrliches+haarwachstum+durch+autosuggestion](http://www.amazon.de/Haarwachstum-Autosuggestion-Haarausfall-autosuggestiven-Selbstinvestition/dp/3895015776/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1407356610&sr=8-1&keywords=herrliches+haarwachstum+durch+autosuggestion)

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 therapiemögl.?  
Posted by [Haar2O](#) on Wed, 06 Aug 2014 20:32:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Wed, 06 August 2014 22:24Zitat:Dann werde ich mir nach dem Urlaub mal Fin zulegen und ket unterstützend anwenden und für mich steht auch klar fest lieber keine Haare anstatt dass ich meinem Körper von Nebenwirkungen schädigen lasse!

Was ich Dir noch nebenwirkungsfreies empfehlen kann ist dieses Buch hier..  
nur das hört die Pharmaindustrie natürlich gar nicht gerne

[http://www.amazon.de/Haarwachstum-Autosuggestion-Haarausfall-autosuggestiven-Selbstinvestition/dp/3895015776/ref=sr\\_1\\_1?ie=UTF8&qid=1407356610&sr=8-1&keywords=herrliches+haarwachstum+durch+autosuggestion](http://www.amazon.de/Haarwachstum-Autosuggestion-Haarausfall-autosuggestiven-Selbstinvestition/dp/3895015776/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1407356610&sr=8-1&keywords=herrliches+haarwachstum+durch+autosuggestion)

Hab mir grad mal die Rezensionen angeschaut....mein Favorit:

"Dieses kleine Bändchen ist eine herrliche Parodie auf Coués Schriften und andere Selbsthilfe-Literatur.

Wer dieses Buch ernstnimmt, ist selbst schuld, wenn ihm demnächst die Haare wieder zu Berge stehen.

Ich kann es nur empfehlen - auch gut als Wartelektüre beim Friseur geeignet. "

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 therapiemögl.?  
Posted by [Hairtefallzwei](#) on Wed, 06 Aug 2014 20:35:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Pharmaindustrie und 100e von Transplanteuren hassen Vera Pfeiffer für dieses Buch aus 2011 mit CD !

[http://www.amazon.de/Haare-K%C3%B6nnen-Wieder-Wachsen-Selbsthypnose-CD/dp/0954722744/ref=pd\\_sim\\_b\\_2?ie=UTF8&refRID=1SEWMKSW7V2ESG2Z35CW](http://www.amazon.de/Haare-K%C3%B6nnen-Wieder-Wachsen-Selbsthypnose-CD/dp/0954722744/ref=pd_sim_b_2?ie=UTF8&refRID=1SEWMKSW7V2ESG2Z35CW)

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 therapiemögl.?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 06 Aug 2014 20:41:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hairtefallzwei schrieb am Wed, 06 August 2014 22:35 Die Pharmaindustrie und 100e von Transplanteuren hassen Vera Pfeiffer für dieses Buch aus 2011 mit CD !

[http://www.amazon.de/Haare-K%C3%B6nnen-Wieder-Wachsen-Selbsthypnose-CD/dp/0954722744/ref=pd\\_sim\\_b\\_2?ie=UTF8&refRID=1SEWMKSW7V2ESG2Z35CW](http://www.amazon.de/Haare-K%C3%B6nnen-Wieder-Wachsen-Selbsthypnose-CD/dp/0954722744/ref=pd_sim_b_2?ie=UTF8&refRID=1SEWMKSW7V2ESG2Z35CW)

Sie schreibt, die Hypno-Therapeutin habe eine eigene Praxis und sich sogar auf Haarausfall spezialisiert.

Nun gut, aber wenn jeder sich mittels dieser CD selbst heilen kann, kommt logischerweise niemand mehr in ihre Praxis.

Von daher, war das mit der CD eher keine gute Idee...  
rein aus wirtschaftlicher Sicht.

Überlegt mal was so eine Hypnose-Sitzung kostet (100-200 Euro).

So eine CD hingegen nur 20 Euro. Und die kann man sogar kostenlos seinen Freunden geben, wenn man sie gehört hat.

Oder vervielfältigen..

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 therapiemögl.?

Posted by [Hairtefallzwei](#) on Wed, 06 Aug 2014 20:46:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sind halt nicht alle so auf Kommerz aus wie du mit deiner fiesen Krämerseele .

Die will den Menschen ehrlich und wahrhaftig helfen , das deckt bestimmt nur die Kosten.

Erkläre mal lieber , wie du dir mit dem bisschen Haar was du dein eigen nennst , so eine Matte zauberst , wie auf dem Profilbild.

Damit könntest du wirklich helfen , obwohl ich schlimmes erahne.

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 therapiemögl.?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 06 Aug 2014 20:56:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Erkläre mal lieber , wie du dir mit dem bisschen Haar was du dein eigen nennst , so eine Matte zauberst , wie auf dem Profilbild.

Etwa neidisch?

Ich schmiere mir einfach Kakaocreme auf die Tonsur und kämme die umliegenden Haare dann darüber.

Die Front style ich mit Siliziumgel. Das macht die Haare schön filzig und dick.

Und das führt dann im Endeffekt dazu, dass die Haare optisch dicht aussehen.

Aber man müsste mich mal morgens sehen wie ich aus dem Bett komme... eine Katastrophe!

Aber ich verbringe jeden Morgen 30 Min. im Bad um mir die Haare zu kaschieren und so klappt das dann.

Machen die Frauen ja auch nicht anders. Oder schon mal eine Frau mit Glatze auf offener Strasse gesehen? Die kaschieren das alle perfekt.

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 therapiemögl.?  
Posted by [Hairtefallzwei](#) on Thu, 07 Aug 2014 04:44:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Wed, 06 August 2014 22:56  
Etwa neidisch?

Jep , von Neid zerfressen

du: <http://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/14440/>  
ich: <http://www.alopezie.de/foren/transplant/index.php/fa/20054/> (Link leider nicht anklickbar,  
da anderer Forumbereich ,muss man in die Befehlszeile kopieren)

kann kaum noch schlafen...

Neee, darum geht's nicht.  
Kann mir einfach nicht vorstellen , dass das funktioniert und es ein wirklich optisch  
überzeugendes Ergebnis ergibt , welches einer "realistischen" Betrachtung stand hält , falls ja  
bist du wirklich ein Zauberer , wo sich welche ein paar Stylingtips rausziehen können.  
Könntest du nicht ein paar Selfies von deiner aktuellen Frisur machen vorne , Seite , hinten -  
wäre supernett.

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 therapiemögl.?  
Posted by [the\\_steve](#) on Thu, 07 Aug 2014 05:20:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hairtefallzwei schrieb am Thu, 07 August 2014 06:44Ab-2008-Norwood-null schrieb am Wed, 06  
August 2014 22:56  
Etwa neidisch?

ich: <http://www.alopezie.de/foren/transplant/index.php/fa/20054/> (Link leider nicht anklickbar,  
da anderer Forumbereich ,muss man in die Befehlszeile kopieren)

Holy Shit, THAT density.

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 therapiemögl.?  
Posted by [Mona](#) on Thu, 07 Aug 2014 06:13:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Wed, 06 August 2014 20:37Ich würde mich mit solchen "Beschwerden" an die Moderation an Eurer Stelle besser zurückhalten.

Denn bedenkt: Sollte ich hier gesperrt werden, werdet ihr nie erfahren, ob Sperma und/oder Vitamin C und Zwiebelsaft wirken oder nicht.

Und das wäre doch schade.

Schade für Euch. Nun, mir ist es egal. Ich habe dann schönes Haar, aber für Euch wäre es schade.

Testen tut es außer mir ja sowieso keiner, da alle Angst um ihre Haare haben. So ein Experiment macht natürlich nur Sinn, wenn man den Mumm dazu hat, es alleine auszutesten.

Also ohne Fin, Minox, Dut, Ket u..s.w.

Und außer mir gibt es keinen, der das testet.

Also überlegt es Euch. Wenn ihr mich los werden wollt, nur zu.

Bitte hier lesen -->

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/25950/312113/#msg\\_312113](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/25950/312113/#msg_312113)

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 therapiemögl.?  
Posted by [Peder](#) on Thu, 07 Aug 2014 07:04:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hairtefallzwei schrieb am Wed, 06 August 2014 22:46Sind halt nicht alle so auf Kommerz aus wie du mit deiner fiesen Krämerseele .

Die will den Menschen ehrlich und wahrhaftig helfen , das deckt bestimmt nur die Kosten.

Erkläre mal lieber , wie du dir mit dem bisschen Haar was du dein eigen nennst , so eine Matte zauberst , wie auf dem Profilbild.

Damit könntest du wirklich helfen , obwohl ich schlimmes erahne.

Das auf dem Bild ist nicht er

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 therapiemögl.?  
Posted by [stealth](#) on Fri, 14 Apr 2017 16:50:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Soweit ich weiss ist Norwoods Avatarbild schon er. Wo ist denn deine Hauptproblemzone,bitte?

Wenn nicht Tonsur hast du ein AGA-Forum

---



eigentl.nicht nötig!

Du kommst vom Balkan, richtig? Hier in Wien  
seh ich etliche ex-Jugoslaven, haben von Natur aus  
oft dichtes Haar u anderes AGA-Muster als zb blonde.  
Klär das mal bitte auf, Norwood.

Danke

---