

---

Subject: Das neue Haar-in-der-Suppe Regimen, bitte Kritik  
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Fri, 01 Aug 2014 10:24:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi, nach einem Jahr Horrorshedding und jetzt NW 4 und das im Alter von 25(!) hab ich mich nochmal entschieden etwas pharmakologisches dagegen zu unternehmen...

Mein aktuelles geupdatetes Regimen (Signatur ist alt) ist jetzt folgendes:

Spiro von Genhair topisch 3x am Tag  
Anagain von DM mit einer Brise Finasteride topisch  
Minox mit Himbeer Extrakt (Ketone sollen zu Neuwuchs führen mal schauen was das Extrakt kann)+ Resveratrol + Vit K2+Voltaren  
Leider das Kirkland was bei mir nicht sogut wirkt aber günstiger ist

NEMs :  
Inositol, ka hilft null aber hat ich noch übrig  
vit K2  
Spirulina

Ich glaub das Spiro wird mir am ehesten helfen und ich überleg ob ich das Minox ganz weglassen werde, aber greif immer wieder zur Flasche Das Anagain scheint fast besser zu sein für mich..

Ich denke Tonsur kann ich wieder zurückgewinnen aber GHEs sind bei mir genetisch schon seit Kindheit und wurden größer und der Kampf scheint verloren zu sein

Tipps, Bemerkungen?

---

---

Subject: Aw: Das neue Haar-in-der-Suppe Regimen, bitte Kritik  
Posted by [Haar2O](#) on Fri, 01 Aug 2014 10:29:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tja, Spiro ist so ne Sache..  
Anonsten fehlt da Ket, oder Minox mit Pirocton Olamin versetzen.

---

---

Subject: Aw: Das neue Haar-in-der-Suppe Regimen, bitte Kritik  
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Fri, 01 Aug 2014 10:31:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ket hilft mir persönlich net viel und lässt meine haar schwächer aussehen

---

---

Subject: Aw: Das neue Haar-in-der-Suppe Regimen, bitte Kritik  
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Fri, 01 Aug 2014 10:31:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Fri, 01 August 2014 12:29Tja, Spiro ist so ne Sache..

hehe warum?

---

Subject: Aw: Das neue Haar-in-der-Suppe Regimen, bitte Kritik  
Posted by [Haar2O](#) on Fri, 01 Aug 2014 10:34:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar-in-der-Suppe schrieb am Fri, 01 August 2014 12:31Haar2O schrieb am Fri, 01 August 2014 12:29Tja, Spiro ist so ne Sache..

hehe warum?

Es mangelt einfach an positiven Ergebnissen...schaden tuts trotzdem net.

---

Subject: Aw: Das neue Haar-in-der-Suppe Regimen, bitte Kritik  
Posted by [Yes No](#) on Fri, 01 Aug 2014 10:41:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das Keton muß in einer ganz bestimmten Konzentration sein und das wirst du nicht treffen - also recht nutzlos. Wenn du Glück hast wird es nicht schaden.

---

Subject: Aw: Das neue Haar-in-der-Suppe Regimen, bitte Kritik  
Posted by [Hane](#) on Wed, 06 Aug 2014 12:04:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"When applied topically to the scalp and facial skin, 0.01% RK promoted hair growth in 50.0% of humans with alopecia (n=10) at 5 months after application"

RK=raspberry ketones

---

Subject: Aw: Das neue Haar-in-der-Suppe Regimen, bitte Kritik  
Posted by [humboldt](#) on Wed, 06 Aug 2014 12:19:20 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

whathair? schrieb am Fri, 01 August 2014 12:41

Das Keton muß in einer ganz bestimmten Konzentration sein und das wirst du nicht treffen - also recht nutzlos. Wenn du Glück hast wird es nicht schaden.

Warum schadet es dann?

@haar-in-der-suppe: woher beziehst du deinen Himbeerextrakt? Wie genau machst du das, um auf 0,01% RK zu kommen?

---

---

Subject: Aw: Das neue Haar-in-der-Suppe Regimen, bitte Kritik

Posted by [Hane](#) on Wed, 06 Aug 2014 12:43:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

humboldt schrieb am Wed, 06 August 2014 14:19whathair? schrieb am Fri, 01 August 2014 12:41

Das Keton muß in einer ganz bestimmten Konzentration sein und das wirst du nicht treffen - also recht nutzlos. Wenn du Glück hast wird es nicht schaden.

Warum schadet es dann?

@haar-in-der-suppe: woher beziehst du deinen Himbeerextrakt? Wie genau machst du das, um auf 0,01% RK zu kommen?

Es wäre gescheiter sich direkt Raspberry Ketones zu kaufen. Sind nicht teuer und man weiß genau wieviel man bekommt.

---