
Subject: Nitrosativer Stress und Kryptopyrrolurie
Posted by [Cabal](#) on Thu, 31 Jul 2014 23:57:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,
gibts hier welche die das auch haben oder sich damit auskennen?
Ich hab mal auf gut Glück 2 solche Tests machen lassen bei einem Arzt der mit nem Labor arbeitet die solche Tests anbieten.

Ergebnis:
Ich habe nitrosativen Stress. Wurde über den Urin gemessen. Zuviel Nitrophenylessigsäure im Urin. Das deutet auf zuviel Peroxinitrit hin was sehr schädlich sein soll.

Und dann habe ich angeblich auch Kryptopyrrolurie. Wurde auch im Urin gemessen. KPU soll angeblich mit starkem Zink und B6 Mangel zusammen hängen.
Ich weiß, dass mein Zink grenzwertig ist aber mein B6 habe ich messen lassen und es war normal und nicht niedrig. Ich weiß daher nicht was ich davon jetzt halten soll. Wenn ich jetzt anfangs hohe Dosen B6 und Zink zu nehmen schadet das vielleicht auch.

Leider hat der Arzt der die Tests gemacht habe scheinbar auch nicht so viel Erfahrung mit Nitrostress und KPU und wie man die behandelt.

Subject: Aw: Nitrosativer Stress und Kryptopyrrolurie
Posted by [benutzer81](#) on Thu, 14 May 2015 08:57:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hol den Thread mal raus, da ich mich auch gerade mit dieser Thematik beschäftige.

Kryptopyrrolurie "die vergessene Stoffwechselstörung"...naja, schulmedizinisch nicht anerkannt - aber bei genauerem Hinsehen stützen sich die Befürworter auf lediglich eine Studie sowie auch die Gegner nur auf eine Studie. Wie ich herausgelesen habe soll die WHO das ganze schon etwas ernster nehmen.

Bei einem allgemeinen Gesundheitscheck (der gut ausfiel) und einem längeren Gespräch mit meinem Hausarzt, riet er mir ebenfalls zu diesem Test. Er ist positiv ausgefallen. Aus schulmedizinischer Sicht wäre nichts zu unternehmen, auf der anderen Seite wird eine Nahrungsergänzung von Zink und Vitamin B6 empfohlen. Ich steh da grad zwischen zwei Stühlen.

Mein Doc ist ziemlich kompetent in dieser Hinsicht. Ein sehr guter Schulmediziner aber auch der alternativen Medizin sehr aufgeschlossen (sofern sie seiner Meinung nach wirklich zu Erfolgen führt). Von KPU hält er was... achja, KPU soll auch zu diffusem HA führen (wäre in meinem Fall passend) aber HA ist auch ein Allerweltssymptom für allerlei Krankheiten daher gebe ich nicht viel drauf.

Subject: Aw: Nitrosativer Stress und Kryptopyrrolurie
Posted by [pilos](#) on Thu, 14 May 2015 09:37:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

benutzer81 schrieb am Thu, 14 May 2015 11:57 auf der anderen Seite wird eine Nahrungsergänzung von Zink und Vitamin B6 empfohlen. Ich stehe da grad zwischen zwei Stühlen.

ja dann nimm es..wo ist das problem...nimm B6-P5P und zink...ist doch kein cyproteron oral....

Subject: Aw: Nitrosativer Stress und Kryptopyrrolurie
Posted by [benutzer81](#) on Thu, 14 May 2015 11:47:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 14 May 2015 11:37 benutzer81 schrieb am Thu, 14 May 2015 11:57 auf der anderen Seite wird eine Nahrungsergänzung von Zink und Vitamin B6 empfohlen. Ich stehe da grad zwischen zwei Stühlen.

ja dann nimm es..wo ist das problem...nimm B6-P5P und zink...ist doch kein cyproteron oral....

Bin eigentlich kein Freund von NEM bzw. der Meinung dass sie nur Sinn machen wenn sie medizinisch notwendig sind. Ob hier eine Notwendigkeit besteht steht eben nicht außer Frage...

Subject: Aw: Nitrosativer Stress und Kryptopyrrolurie
Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 14 May 2015 14:34:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mein test war auch positiv. aber weiss auch nicht so recht. denke eher mein zinkmangel kommt vielleicht eher von meinem alkoholkonsum an den wochenenden.

Subject: Aw: Nitrosativer Stress und Kryptopyrrolurie
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 14 May 2015 15:10:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Benutzer,
ohne NEMs kommst Du sicher nicht auf 500 mcg Folsäure am Tag.
Und damit hast Du sicher hohes Homocystein. Und das ist einer der Hauptursachen für Arteriosklerose/AGA.

Subject: Aw: Nitrosativer Stress und Kryptopyrrolurie
Posted by [benutzer81](#) on Thu, 14 May 2015 15:57:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Thu, 14 May 2015 16:34 mein test war auch positiv. aber weiss auch nicht so recht. denke eher mein zinkmangel kommt vielleicht eher von meinem alkoholkonsum an den wochenenden.

...der Theorie nach würdest damit einen Teufelskreis anstoßen da sich der Körper bei KPU (und dem damit verbundenen Zinkmangel) wesentlich schwerer tut die Giftstoffe wieder abzubauen.

Außer du meinst damit dass direkt auf Zink getestet wurdest (im Serum). Das wären dann zwei paar Stiefel..

Subject: Aw: Nitrosativer Stress und Kryptopyrrolurie
Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 14 May 2015 16:52:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

im vollblut wurde der mangel festgestellt.

Subject: Aw: Nitrosativer Stress und Kryptopyrrolurie
Posted by [Cabal](#) on Tue, 19 May 2015 14:53:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Welche Werte wurden denn bei euch gemessen um KPU zu diagnostizieren?

Ich hab bei mir mal Zink Im Blut messen lassen und die Werte waren normal. B6 ist eher hoch bei mir.

Ich weiß nicht was ich von KPU halten soll. Hab leider auch keinen Arzt der sich damit auskennt oder der das ernst nimmt.

Subject: Aw: Nitrosativer Stress und Kryptopyrrolurie
Posted by [benutzer81](#) on Wed, 20 May 2015 11:52:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Cabal schrieb am Tue, 19 May 2015 16:53 Hallo!

Welche Werte wurden denn bei euch gemessen um KPU zu diagnostizieren?

Ich hab bei mir mal Zink Im Blut messen lassen und die Werte waren normal. B6 ist eher hoch bei mir.

Ich weiß nicht was ich von KPU halten soll. Hab leider auch keinen Arzt der sich damit auskennt oder der das ernst nimmt.

Der Pyrolwert im Urin wurde bei mir gemessen.

Subject: Aw: Nitrosativer Stress und Kryptopyrrolurie
Posted by [Cabal](#) on Fri, 22 May 2015 17:23:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und wie hoch war der?

Was hat der Arzt denn dazu gesagt? Mein Arzt hatte dazu leider kein Wissen er las einfach nur ab was das Labor empfahl und sagte ich soll mehr Zink und B6 nehmen aber ich glaube so einfach ist das nicht. Ich nahm davor sowieso schon Vitamine und dennoch hatte ich diesen Wert.

Außerdem hab ich noch nen Test auf nitrosativen Stress machen lassen. Den habe ich auch noch. Leider wußte der Arzt auch dazu nicht wirklich viel.

Subject: Aw: Nitrosativer Stress und Kryptopyrrolurie
Posted by [benutzer81](#) on Mon, 25 May 2015 12:38:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein Wert lag irgendwo bei 11 (10 Grenzwert - wobei ich schon gelesen habe dass manche auch bei 6 ansetzen).

Es gab bei mir einige Symptome die zu KPU passen, daher sein Verdacht. Er hat sich wohl in der Vergangenheit verstärkt damit auseinandergesetzt. Ich hab mich nun für eine Behandlung entschlossen. Derzeit nehme ich nur Zink um zu sehen inwiefern sich Veränderungen ergeben. B6 soll ich nach 4 Wochen hinzufügen.

Habe nun nach einer Woche das Empfinden dass meine Verdauung besser läuft und auch beim Sport mehr Energie habe. Ist halt ne sehr subjektive Angelegenheit.

Subject: Aw: Nitrosativer Stress und Kryptopyrrolurie
Posted by [Cabal](#) on Mon, 25 May 2015 21:58:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wieviel Zink nimmst du denn? Zuviel Zink auf Dauer ist auch riskant wegen Kupfer.

Und hattest du mal Zink messen lassen um zu sehen ob du überhaupt nen Mangel hast?

Was für Symptome hast du denn die zu KPU passen? Die Liste der Symptome von KPU ist ja sehr lang da findet sich wohl jeder wieder.
