

---

Subject: Was ist es.. Dut oder RU?!

Posted by [ru-power](#) on Sun, 27 Jul 2014 13:57:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So liebe Leute,

ich hab es geschafft: Ich habe KEINEN HA mehr, wirklich 0. Weder beim Haarwachsen, beim rauskämmen oder beim duschen... extremst wenig.

Ich nehme Dut topisch schon seit Oktober 2013 .. also schon 10 Monate (erst Indpharmatabs in Bifon, dann in RU-Bifon und jetzt in RU-Bifon-PG). RU seit Februar 2014 (6 Monate). Fin oral seit März 2013 (mittlerweile noch 1-2x die Woche ne viertel Proscar).

Fin oral ist nach 3 Monaten bereits angeschlagen.

Tja und Dut topisch.. bis Februar habe ich davon kaum was bemerkt.. es wurde etwas besser (HA-Rate von ~40 beim Haarewaschen auf 30 runter.. es könnte auch einfach garnichts gebracht haben). Jetzt sind es 3-5 im Dreh. Also so wie das mal in meiner Jugend war.

Die Sache ist, ich habe folgendes verändert:

Seit ca 3 Monaten kippe ich noch PG in meine Mixtur... ist die Frage ob jetzt das Dut erst richtig wirkt oder ob es die RU Wirkung ist die so noch besser zur Geltung kommt. Oder beides? Jedenfalls habe ich das letzte mal die Haare sogar ausdünnen lassen und meine Dichte ist noch besser als vor 3 Monaten.

Nach 3 Monaten RU sind mir aber auch neue Haare unterhalb der Haarlinie gewachsen im GHE Bereich. Nach ca 1 Woche RU Anwendung war meine Kopfhaut weiß und nicht mehr rot (damals noch ohne PG).

Mein Ziel ist es eigentlich zuerst einmal von dem oralen Fin wegzukommen.

Ich sammle hier Meinungen.. mehr nicht Also, was denkt ihr? Ich tippe ja auf RU, es kling vom zeitlichen Aspekt am logischsten.

Auszuschließen ist:

-dass die Rötung/das jucken durch Bifon oder Ket weggegangen ist.. benutze das ja schon ewig und da hat sich nur minimal was getan.

-dass Fin mir diesen Erfolg gebracht hat - nach ca 6 Monaten wurde es langsam wieder schlechter. Natürlich hat es den HA stark entschleunigt (danke, dass es das gibt.. so gewinnt man zeit um bessere Sache auszuprobieren!)

---

---

Subject: Aw: Was ist es.. Dut oder RU?!

Posted by [egal123](#) on Sun, 27 Jul 2014 14:06:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Sun, 27 July 2014 15:57So liebe Leute,

ich hab es geschafft: Ich habe KEINEN HA mehr, wirklich 0. Weder beim Haarwachsen, beim rauskämmen oder beim duschen... extremst wenig.

Ich nehme Dut topisch schon seit Oktober 2013 .. also schon 10 Monate (erst Indpharmatabs in Bifon, dann in RU-Bifon und jetzt in RU-Bifon-PG). RU seit Februar 2014 (6 Monate). Fin oral seit März 2013 (mittlerweile noch 1-2x die Woche ne viertel Proscar).

Fin oral ist nach 3 Monaten bereits angeschlagen.

Tja und Dut topisch.. bis Februar habe ich davon kaum was bemerkt.. es wurde etwas besser (HA-Rate von ~40 beim Haarewaschen auf 30 runter.. es könnte auch einfach garnichts gebracht haben). Jetzt sind es 3-5 im Dreh. Also so wie das mal in meiner Jugend war.

Die Sache ist, ich habe folgendes verändert:

Seit ca 3 Monaten kippe ich noch PG in meine Mixtur... ist die Frage ob jetzt das Dut erst richtig wirkt oder ob es die RU Wirkung ist die so noch besser zur Geltung kommt. Oder beides?

Jedenfalls habe ich das letzte mal die Haare sogar ausdünnen lassen und meine Dichte ist noch besser als vor 3 Monaten.

Nach 3 Monaten RU sind mir aber auch neue Haare unterhalb der Haarlinie gewachsen im GHE Bereich. Nach ca 1 Woche RU Anwendung war meine Kopfhaut weiß und nicht mehr rot (damals noch ohne PG).

Mein Ziel ist es eigentlich zuerst einmal von dem oralen Fin wegzukommen.

Ich sammle hier Meinungen.. mehr nicht Also, was denkt ihr? Ich tippe ja auf RU, es kling vom zeitlichen Aspekt am logischsten.

Auszuschließen ist:

-dass die Rötung/das jucken durch Bifon oder Ket weggegangen ist.. benutze das ja schon ewig und da hat sich nur minimal was getan.

-dass Fin mir diesen Erfolg gebracht hat - nach ca 6 Monaten wurde es langsam wieder schlechter. Natürlich hat es den HA stark entschleunigt (danke, dass es das gibt.. so gewinnt man zeit um bessere Sache auszuprobieren!)

Ganz einfach, Versuch macht klug

---

Subject: Aw: Was ist es.. Dut oder RU?!

Posted by [Animalpak](#) on Sun, 27 Jul 2014 14:09:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey,

habe deinen Prozess mitverfolgt und jedes mal wenn ich grade wieder ne kleine down-phase habe, gucke ich mir deinen Fortschritt an und schöpf neuen mut (gerade weil du auch kein minox verwendest)

was genau bei dir nun wirkt weiss ich auch nicht, wäre allerdings brennend daran interessiert.

das fin wohl den grundstein bei dir gelegt hat, dürfte ausser frage stehen. lass das bloss nicht ganz weg!!

fraglich ist auch, wie weit dut an deinem neuwuchs beteiligt ist. mit den erfolgen bist du definitiv ein exot unter den dut-topisch usern. finde im web keinen annähernd gleichen bericht.

hast du dein ru schonmal testen lassen? wenn es sich um originales handelt, könnte der neuwuchs tatsächlich vom ru stammen.

soweit meine theorie. inwiefern das pg etwas an der wirkung deines topicals ändert fände ich sehr interessant. evtl weiss pilos mehr?

---

---

Subject: Aw: Was ist es.. Dut oder RU?!  
Posted by [Peder](#) on Sun, 27 Jul 2014 14:37:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich denke es ist Dut. Ich bin damit auch seit 2 Monaten dabei und es wird auch immer besser. Ich nehme kein RU und bei mir ist die Kopfhaut auch absolut sauber, kein Jucken, keine Rötungen mehr. Lass doch mal RU ne Weile weg und schau was passiert

---

---

Subject: Aw: Was ist es.. Dut oder RU?!  
Posted by [egal123](#) on Sun, 27 Jul 2014 15:28:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es ist mit Sicherheit eine Synergie aus allem.

Aber das weißt du selber.

Ehrlich gesagt kann ich den Thread aus deiner Sicht nicht ganz nachvollziehen. Du wirst danach mit Sicherheit nicht schlauer sein. Im Grunde kannst du nur selber rausfinden.

Mmn ist neben dut oral, ru das beste Haarausfallmittel. Ru tacklt nicht nur dht sondern auch testos u seine Metaboliten. In den internationalen Foren gibt es unzählige gute Erfahrungen mit Ru.

Aber ja, es bleibt dabei: Versuch macht klug

---

---

Subject: Aw: Was ist es.. Dut oder RU?!  
Posted by [Eels](#) on Sun, 27 Jul 2014 15:54:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin denke es ist RU.Die Erkenntnis kommt deswegen,weil ich mit all diesen Mitteln zur fast gleichen Zeit wie du begonnen habe.Mit Fin habe ich Ende Dezember 12 begonnen.Habe es 1 Jahr konsequent mit 1mg pro Tag durchgezogen.Mein Haarausfall hat sich in dieser Zeit enorm stabilisiert.Die Dichte am Ober und Hinterkopf wo ich Probleme hatte, hat sich dabei deutlich verbessert.Seit Anfang Jahr nehm ich noch zusätzlich RU dazu,und nur noch jeden 2ten eine

Fin.Ru hat bei mir den Haarausfall wie bei dir praktisch zum Stillstand gebracht.Kann mir durch die Haare rubeln wie ich will,kommt fast nichts mehr raus.Neuwuchs ist bei mir auch aufgetreten.Noch vor einem halben Jahr hat mein Oberkopf durchgeschimmert was jetzt passé ist.Das einzige was bei mir anders ist als bei dir ist,dass ich noch nie Dut angerührt hab.Wenn man jetzt 1+1 zusammenzählt dann kann es doch nur an RU liegen.Deswegen liegst du mit deiner Vermutung wohl richtig.

---

---

Subject: Aw: Was ist es.. Dut oder RU?!

Posted by [Pandemonium](#) on Sun, 27 Jul 2014 17:47:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So wie Fin bei jedem anders wirkt, wird auch Dut und RU bei jedem anders wirken. Deshalb dürfte die Meinung von Außenstehenden zwar interessant, aber nur sehr begrenzt nützlich sein.

---

---

Subject: Aw: Was ist es.. Dut oder RU?!

Posted by [humboldt](#) on Sun, 27 Jul 2014 18:05:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich weiß, ich wiederhole mich padesch, aber du wirst erst merken, was bei dir gut wirkt, WENN du Fin oral absetzt. Aber da du das nicht wirst, wirst du es auch nicht erfahren 1-2x wöchentlich je 1,25mg Fin reicht nach der langen Anwendungsdauer bei dir doch locker aus, um den Haarausfall gegen null gehen zu lassen. Ist doch bei vielen so. Auch Eels nimmt neben RU noch Fin oral.

Wenn ich jetzt mal schaue, wie die Entwicklung unter Fin oral bei mir oder Kumpels war, die auch Fin nehmen/nahmen (die Nebenwirkungen mal komplett außen vor gelassen), war Verdichtungspotential sogar noch nach Jahren da. Haarausfall war nach 3-6 Monaten Fin Geschichte. Im Gegensatz zu RU..da lagen immer noch Haare in der Dusche nach der täglichen Haarwäsche. Deshalb verstehe ich den Hype um RU auch nicht wirklich. Wo sind die Erfolgsberichte von den Usern, die kein Fin oral, Dut und/oder Minox zusätzlich nehmen?

Es wird so sein, wie egal123 schreibt..es ist eine Synergie aus allem. Aber ohne Fin oral als Basis ist man leider auf verlorenem Posten. RU ist jedenfalls keine Alternative zu Fin..was ich auch länger dachte.

---

---

Subject: Aw: Was ist es.. Dut oder RU?!

Posted by [ru-power](#) on Sun, 27 Jul 2014 18:27:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

humboldt schrieb am Sun, 27 July 2014 20:05Ich weiß, ich wiederhole mich padesch, aber du wirst erst merken, was bei dir gut wirkt, WENN du Fin oral absetzt. Aber da du das nicht wirst, wirst du es auch nicht erfahren 1-2x wöchentlich je 1,25mg Fin reicht nach der langen Anwendungsdauer bei dir doch locker aus, um den Haarausfall gegen null gehen zu lassen. Ist doch bei vielen so. Auch Eels nimmt neben RU noch Fin oral.

---

Wenn ich jetzt mal schaue, wie die Entwicklung unter Fin oral bei mir oder Kumpels war, die auch Fin nehmen/nahmen (die Nebenwirkungen mal komplett außen vor gelassen), war Verdichtungspotential sogar noch nach Jahren da. Haarausfall war nach 3-6 Monaten Fin Geschichte. Im Gegensatz zu RU..da lagen immer noch Haare in der Dusche nach der täglichen Haarwäsche. Deshalb verstehe ich den Hype um RU auch nicht wirklich. Wo sind die Erfolgsberichte von den Usern, die kein Fin oral, Dut und/oder Minox zusätzlich nehmen?

Es wird so sein, wie egal123 schreibt..es ist eine Synergie aus allem. Aber ohne Fin oral als Basis ist man leider auf verlorenem Posten. RU ist jedenfalls keine Alternative zu Fin..was ich auch länger dachte.

leider nicht, sogar 1,25 jeden Tag haben zu ner langsamen Rezession geführt - wie oben auch geschrieben. Die DHT-Suppression fällt auch mit niedriger Dosierung. Eine Dut oral zusätzlich wäre ein Ansatz der alternativ wäre.. aber da bleib ich lieber bei dem aktuellen Regimen.

Zu zweiterem:

Kein Wunder bei 10mg oder was du benutzt hast. Ich benutze das 8-fache

Animalpak schrieb am Sun, 27 July 2014 16:09Hey,  
habe deinen Prozess mitverfolgt und jedes mal wenn ich grade wieder ne kleine down-phase habe, gucke ich mir deinen Fortschritt an und schöpf neuen mut  
(gerade weil du auch kein minox verwendest)

was genau bei dir nun wirkt weiss ich auch nicht, wäre allerdings brennend daran interessiert.

das fin wohl den grundstein bei dir gelegt hat, dürfte ausser frage stehen. lass das bloss nicht ganz weg!!

fraglich ist auch, wie weit dut an deinem neuwuchs beteiligt ist. mit den erolgen bist du definitiv ein exot unter den dut-topisch usern. finde im web keinen annähernd gleichen bericht.

hast du dein ru schonmal testen lassen? wenn es sich um originales handelt, könnte der neuwuchs tatsächlich vom ru stammen.

soweit meine theorie. inwiefern das pg etwas an der wirkung deines topicals ändert fände ich sehr interessant. evtl weiss pilos mehr?

das RU ist von Anagen und sollte eig legit sein.

PG verhindert indirekt das schnelle austrocknen von Bifon-> evtl bessere Wirkung. Da ich aber Dut und RU in einem Topical habe kann ich es nicht sagen ob das Dut jetzt einfach erst penetriert. Eine trockene Stirn o.ä, habe ich aber (leider) nicht.. deswegen glaube ich da nicht so wirklich an eine große Wirkung

---

Subject: Aw: Was ist es.. Dut oder RU?!

Posted by [reduelhcsamreps](#) on Sun, 27 Jul 2014 18:29:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Probiert doch einmal Okklusion, denn: Die Okklusion, die macht das schon

Die Haut hält sie halt ständig nass, so hält der Wirkstoff richtig krass, so dass er niemals trocken geht, wie ihr es alle dann auch seht wenn ihr die Folie runter nehmt.

Die Okklusion hält stundenlang, so lang man gar nicht denken kann. So pusht ihr euer RU nach oben, da zwickt auch nix in euren Hoden, da alles hier nur transdermal,

ich sage es euch hundertmal: Die Okklusion die macht das schon.

Bevor ihr also Sperma nehmt, der Okklusion ne Chance gebt

---

---

Subject: Aw: Was ist es.. Dut oder RU?!

Posted by [reduelhcsamreps](#) on Sun, 27 Jul 2014 18:32:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Den letzten Satz könnt ihr vergessen, war hier jetzt nicht angemessen..... sry

---

---

Subject: Aw: Was ist es.. Dut oder RU?!

Posted by [ru-power](#) on Sun, 27 Jul 2014 18:34:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

reduelhcsamreps schrieb am Sun, 27 July 2014 20:32Den letzten Satz könnt ihr vergessen, war hier jetzt nicht angemessen..... sry

Gute Idee mit der Folie (Okklusion) für die Zukunft

einfach Folie aufn Kopp und ne Mütze anziehen. vorher die Kopfhaut eintränken. sollte klappen Sollte aber dann auch zu mehr NWs führen

---

---

Subject: Aw: Was ist es.. Dut oder RU?!

Posted by [reduelhcsamreps](#) on Sun, 27 Jul 2014 18:36:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Sun, 27 July 2014 20:34. sollte klappen

muss richtig PAPPEN

---

---

Subject: Aw: Was ist es.. Dut oder RU?!

Posted by [humboldt](#) on Sun, 27 Jul 2014 18:37:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Sun, 27 July 2014 20:27

Zu zweiterem:

Kein Wunder bei 10mg oder was du benutzt hast. Ich benutze das 8-fache

---

Ok..da hast du natürlich recht. Ich habe nie mehr als 20mg täglich genommen. Allerdings würde bei 80mg mein Herz verrückt spielen..und das ist es mir einfach nicht wert.

P.S: Aber du bist da eh keine Referenz und verträgst das ganze Zeugs scheinbar gut. Selbst 0,2mg Dut topisch am Tag finde ich sehr hoch dosiert. Das sind ja alle 2,5 Tage eine ganze Gelkapsel...davon hätte ich krassesten Brainfog und starke Augenprobleme.

---

---

Subject: Aw: Was ist es.. Dut oder RU?!

Posted by [Animalpak](#) on Sun, 27 Jul 2014 20:13:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

humboldt schrieb am Sun, 27 July 2014 20:37padesch schrieb am Sun, 27 July 2014 20:27

Zu weiterem:

Kein Wunder bei 10mg oder was du benutzt hast. Ich benutze das 8-fache

Ok..da hast du natürlich recht. Ich habe nie mehr als 20mg täglich genommen. Allerdings würde bei 80mg mein Herz verrückt spielen..und das ist es mir einfach nicht wert.

P.S: Aber du bist da eh keine Referenz und verträgst das ganze Zeugs scheinbar gut. Selbst 0,2mg Dut topisch am Tag finde ich sehr hoch dosiert. Das sind ja alle 2,5 Tage eine ganze Gelkapsel...davon hätte ich krassesten Brainfog und starke Augenprobleme.

apropos augenprobleme... habe kürzlich einen Beitrag von dir gelesen, in welchem du einen behandlungsansatz deiner trockenen augen vorgeschlgt hast.

meine du hast die trockenen augen auf eine östrogendominanz welche durch fin hervorgerufen wurde geschoben.

dies is logisch...weniger dht konvertierung-> mehr aromatase...und die Talgdrüsen am auge werden durch die östrogendominanz auch eher durch östrogene als durch die notwendigen Androgene belegt..

2x Anastrozol 0.25mg hat bei dir ja anscheinend geholfen. war dies auch dauerhaft eine lösung? wenn nein, was is passiert?

sorry aber das off topic muss kurz sein..

---

---

Subject: Aw: Was ist es.. Dut oder RU?!

Posted by [humboldt](#) on Sun, 27 Jul 2014 20:49:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Konnte Ari dann nicht mehr nehmen. Starke Glieder- bzw. Knochenschmerzen von bekommen. Eine Anfangsverbesserung war da, aber es wurde nie mehr so wie vorher. Wobei ich mit dem

Status quo jetzt gut leben kann. Ein Teil hat sich auch selbst wieder reguliert, durch das ansteigende DHT nach dem Absetzen von Fin.

Aber krx hat schon recht, das ist jetzt ziemlich offtopic

---

---

Subject: Aw: Was ist es.. Dut oder RU?!  
Posted by [Ninguno](#) on Sun, 27 Jul 2014 21:20:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Welches Mittel verbirgt sich denn hinter dem Kürzel PG?

---

---

Subject: Aw: Was ist es.. Dut oder RU?!  
Posted by [ru-power](#) on Sun, 27 Jul 2014 21:20:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ninguno schrieb am Sun, 27 July 2014 23:20Welches Mittel verbirgt sich denn hinter dem Kürzel PG?  
propylenglycol

---

---

Subject: Aw: Was ist es.. Dut oder RU?!  
Posted by [Blackster](#) on Sun, 27 Jul 2014 21:27:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Sun, 27 July 2014 23:20Ninguno schrieb am Sun, 27 July 2014 23:20Welches Mittel verbirgt sich denn hinter dem Kürzel PG?  
propylenglycol

Wenn die Haare dann nicht immer so verschmiert wären

Btt: Wolln mal hoffen, dass Dut bei dir am besten gewirkt hat.

---

---

Subject: Aw: Was ist es.. Dut oder RU?!  
Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 28 Jul 2014 06:53:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Find ich klasse von dir, dass du mit fin aufhören willst Padesch!  
Bei mir reicht RU/ Foligain (+Ket) auch aus! Und ich meine RU hat bei mir viel schneller gewirkt, als damals Fin!.

Die Kombi ist super: 1600 mg RU+ Biofon, + Foligainp5 und evtl jeden oder zweiten Tag Ket-Shampo.

Werde jetzt endlich mal das RU ins Minox mischen, auch wenns bei mir gerade sehr gut

aussieht. Nur wenn die Haare nass sind oder die Sonne draufknallt, sieht man den HA!

---

---

Subject: Aw: Was ist es.. Dut oder RU?!

Posted by [Lyxor](#) on Mon, 28 Jul 2014 07:18:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Sonic Boom

1600mg RU auf wie viele Tage verteilt nimmst du denn? Sprich wie viel mg ca pro Anwendung?  
Ich bin bei knapp. 30mg/Tag

---

---

Subject: Aw: Was ist es.. Dut oder RU?!

Posted by [krx](#) on Mon, 28 Jul 2014 08:29:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab jetzt wieder eine Mische gemacht.

30mg Ru/10mg Ket.

Würde 0,8 ml ( eine Pipette ) tgl. auftragen.

Bin mit aber sehr unsicher... :S

Aber das Testo killt die haare halt  
im sekundentakt...

---

---

Subject: Aw: Was ist es.. Dut oder RU?!

Posted by [ynneb](#) on Mon, 28 Jul 2014 08:40:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

krx schrieb am Mon, 28 July 2014 10:29Hab jetzt wieder eine Mische gemacht.

30mg Ru/10mg Ket.

Würde 0,8 ml ( eine Pipette ) tgl. auftragen.

Bin mit aber sehr unsicher... :S

Aber das Testo killt die haare halt  
im sekundentakt...

Kannst du mit 0.8ml wirklich die ganze Kopfhaut bedecken?

Am besten die stumpfen Spirtzen verwenden.

Viel Erfolg

---

---

Subject: Aw: Was ist es.. Dut oder RU?!

Posted by [Eels](#) on Mon, 28 Jul 2014 08:47:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nimm 2ml.0,8 ist ein bisschen arg wenig.Viel Erfolg

---