

---

Subject: Kopfhautjucken der besonderen Art  
Posted by [nettetaler](#) on Thu, 24 Jul 2014 14:45:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,  
ich hoffe das ist der richtige Thread für mich. Ich habe folgendes Problem mit meiner Kopfhaut und weiß leider nicht weiter.

Immer wenn ich in der Sonne bin oder Sport betreibe, also anfangs zu Schwitzen, fängt meine Kopfhaut überall an zu jucken ohne Ende. Man kann sich das wirklich nicht vorstellen wie schlimm das ganze ist. Ich habe das ganze schon seit mehreren Jahren und ihr seid eigentlich meine letzte Hoffnung, da mich 6 Hautärzte aus meiner Umgebung mit einem Cortison Topical abgewimmelt haben ohne sich überhaupt mal die Kopfhaut anzuschauen.

Ganz nebenbei kratze ich mich natürlich an den Stellen und zur Folge dessen fallen mir auch viele Haare aus...

Hat vielleicht einer eine Idee woran es liegen könnte?

Shampoo benutzte ich von Balea Vitamin Shampoo und ab und an mal eins von Schauma.

Grüße

---

---

Subject: Aw: Kopfhautjucken der besonderen Art  
Posted by [reduelhcsamreps](#) on Thu, 24 Jul 2014 16:46:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nettetaler schrieb am Thu, 24 July 2014 16:45  
Hallo Leute,  
ich hoffe das ist der richtige Thread für mich. Ich habe folgendes Problem mit meiner Kopfhaut und weiß leider nicht weiter.

Immer wenn ich in der Sonne bin oder Sport betreibe, also anfangs zu Schwitzen, fängt meine Kopfhaut überall an zu jucken ohne Ende. Man kann sich das wirklich nicht vorstellen wie schlimm das ganze ist. Ich habe das ganze schon seit mehreren Jahren und ihr seid eigentlich meine letzte Hoffnung, da mich 6 Hautärzte aus meiner Umgebung mit einem Cortison Topical abgewimmelt haben ohne sich überhaupt mal die Kopfhaut anzuschauen.

Ganz nebenbei kratze ich mich natürlich an den Stellen und zur Folge dessen fallen mir auch viele Haare aus...

Hat vielleicht einer eine Idee woran es liegen könnte?

Shampoo benutzte ich von Balea Vitamin Shampoo und ab und an mal eins von Schauma.

Grüße

Das ist das Salz in deinem Schweiß, das hab ich auch, ist voll der Scheiß, gib Wasser drauf, nach jedem Lauf, dann hört es auch zum Jucken auf.

---

---

Subject: Aw: Kopfhautjucken der besonderen Art  
Posted by [Chillhair](#) on Thu, 24 Jul 2014 17:22:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

reduehcsamreps schrieb am Thu, 24 July 2014 18:46nettetaler schrieb am Thu, 24 July 2014 16:45Hallo Leute,

ich hoffe das ist der richtige Thread für mich. Ich habe folgendes Problem mit meiner Kopfhaut und weiß leider nicht weiter.

Immer wenn ich in der Sonne bin oder Sport betreibe, also anfangs zu Schwitzen, fängt meine Kopfhaut überall an zu jucken ohne Ende. Man kann sich das wirklich nicht vorstellen wie schlimm das ganze ist. Ich habe das ganze schon seit mehreren Jahren und ihr seid eigentlich meine letzte Hoffnung, da mich 6 Hautärzte aus meiner Umgebung mit einem Cortison Topical abgewimmelt haben ohne sich überhaupt mal die Kopfhaut anzuschauen.

Ganz nebenbei kratze ich mich natürlich an den Stellen und zur Folge dessen fallen mir auch viele Haare aus...

Hat vielleicht einer eine Idee woran es liegen könnte?

Shampoo benutzte ich von Balea Vitamin Shampoo und ab und an mal eins von Schauma.

Grüße

Das ist das Salz in deinem Schweiß, das hab ich auch, ist voll der Scheiß, gib Wasser drauf, nach jedem Lauf, dann hört es auch zum Jucken auf.

Ich feier dich !

---

---

Subject: Aw: Kopfhautjucken der besonderen Art  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 24 Jul 2014 18:46:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der User "Intoleranz1" hatte das auch. Und hat es mit hoch dosiertem Niacin + Vitamin C wegbekommen.

Diese bewirken eine starke Hemmung des Histamins. Und Histamin wird wohl die Ursache sein. Er schreibt:

Jucken weg= Haarausfall weg.

---

---

Subject: Aw: Kopfhautjucken der besonderen Art  
Posted by [nettetaler](#) on Thu, 24 Jul 2014 20:47:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Salz im Schweiß ist schon mal ein guter Hinweis. Aber das ist ja ganz normal. Oder kann es dazu kommen das genau an dieser Stelle zu viel ausgeschüttet wird und wenn ja wieso und wie bekommt man es wieder weg?

---

---

Subject: Aw: Kopfhautjucken der besonderen Art  
Posted by [reduelhcsamreps](#) on Thu, 24 Jul 2014 20:54:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nettetaler schrieb am Thu, 24 July 2014 22:47Salz im Schweiss ist schon mal ein guter Hinweis. Aber das ist ja ganz normal. Oder kann es dazu kommen das genau an dieser Stelle zu viel ausgeschüttet wird und wenn ja wieso und wie bekommt man es wieder weg?

Das Wasser hat hier einen Zweck: es wäscht das Salz vom Kopf dir weg

---

Subject: Aw: Kopfhautjucken der besonderen Art  
Posted by [Trinitas](#) on Thu, 24 Jul 2014 21:10:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@nettetaler

normal ist das eigentlich nicht- weder das Jucken nach Belastung oder nach Sonnenaufenthalt bzw. auch nicht das übermäßige Schwitzen und der Haarausfall dadurch.

Evt. sind ja die Hautärzte die falsche Anlaufstelle gewesen. Den Mineralhaushalt auszugleichen durch den Verlust per übermäßiges Schwitzen, also ähnlich wie Ab-2008-Norwood-null es empfiehlt, kann schon mal nicht verkehrt sein.

Überlastest Du Dich beim Sport? Damit meine ich nicht Dein subjektives Empfinden dazu, denn das kann Dich schon aus reiner Gewohnheit mächtig täuschen.

Ich würde mich mal grundsätzlich durchchecken lassen, Belastungsprofil etc., großes Blutbild und Hormonhaushalt, wenn man schon dabei ist.

Denn auf Dauer macht das wirklich keinen Spaß, das kann ich gut nachvollziehen und ehe Du zu falschen Schlußfolgerungen beim Abhilfe schaffen gelangst, solltest Du Dir erst einmal Klarheit über die genauen Ursachen verschaffen.

Und lasse Dir nicht von vornherein und unbewiesen solchen Schwachsinn wie gestörtes vegetatives Nervensystem einreden- damit ist man m.E. viel zu schnell bei den Onkel Doktoren zur Hand, wenn man sich eine aufwendige Anamnese und Ursachenforschung ersparen will.

---

Subject: Aw: Kopfhautjucken der besonderen Art  
Posted by [nettetaler](#) on Thu, 24 Jul 2014 21:32:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also übermäßig schwitze ich keinesfalls auf der Kopfhaut, wenn ich das vorher irgendwo so geschrieben habe dann streicht das , ich würde es als ganz normal einschätzen.

Überanstrengen beim Sport ist glaube ich nicht da Problem. Das Problem tritt meistens auch nur am anfang an, also in den ersten 5-10 Min. in denen ich Sport betriebe oder in der Sonne bin, danach ist es wie von Geisterhand verschwunden. Aber diese Minuten sind trotzdem der blanke Horror. Mein Blutbild wurde vor nicht alzu langer Zeit gecheckt. Alles im Optimalen Bereich, so auch ein BelastungsEKG.

an reduehcsamreps:

Ich kann mir aber leider nicht immer Wasser über den Kopf kippen wenn es anfängt zu jucken. Ist ja auch im Winter so und bei Minusgraden ist das dann nicht mehr so angenehm.

Danke schonmal für eure Ideen!! Habt ihr vielleicht noch andere Vorschläge?

---

---

Subject: Aw: Kopfhautjucken der besonderen Art

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 24 Jul 2014 22:34:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wende Dich an den User "Intoleranz1", der hat das selbe Problem gehabt und konnte es lösen.

---

---

Subject: Aw: Kopfhautjucken der besonderen Art

Posted by [Amsch](#) on Fri, 25 Jul 2014 06:11:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nettetaler schrieb am Thu, 24 July 2014 23:32Also übermäßig schwitze ich keinesfalls auf der Kopfhaut, wenn ich das vorher irgendwo so geschrieben habe dann streicht das , ich würde es als ganz normal einschätzen. Überanstrengen beim Sport ist glaube ich nicht da Problem. Das Problem tritt meistens auch nur am anfang an, also in den ersten 5-10 Min. in denen ich Sport betreibe oder in der Sonne bin, danach ist es wie von Geisterhand verschwunden. Aber diese Minuten sind trotzdem der blanke Horror. Mein Blutbild wurde vor nicht alzu langer Zeit gecheckt. Alles im Optimalen Bereich, so auch ein BelastungsEKG.

an reduehcsamreps:

Ich kann mir aber leider nicht immer Wasser über den Kopf kippen wenn es anfängt zu jucken. Ist ja auch im Winter so und bei Minusgraden ist das dann nicht mehr so angenehm.

Danke schonmal für eure Ideen!! Habt ihr vielleicht noch andere Vorschläge?

@Nettetaler: Benutz dir das Shampoo Selsun (oder jedes aus der Apotheke mit Selensulfid). Hat schon bei vielen Wunder gewirkt, was Kopfhautjucken und andere Probleme angeht.

---