
Subject: Wieviel Zeit hat uns der HA wohl schon gekostet...

Posted by [Parise](#) on Wed, 23 Jul 2014 17:52:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nicht genug dass man seine ganzen Haare verliert nein man verliert auch nur unheimlich viel ZEIT!!!! in the process

Wenn ich jetzt nur mal so überlege wieviele Stunden, Tage, Wochen ich nur seit ich AGA habe verloren habe (sei es daheim vorm Spiegel, mit Bilder machen usw, oder auch in diesem Forum, das ich ja nicht kennen würde... selbst auf der Arbeit findet man mich viel zu oft aufm Klo vor dem Spiegel bei irgendwelchen Kopfhautverdeckübungen....)

mein erstes Tonsur-Bild (damals noch Wirbel) habe ich vor knapp 4 Jahren gemacht, und wenn ich mir dann einfach so anschau WIE LANGE ich summa summarum jetzt mit dieser Scheiße Zeit verbracht habe. Dass ich kein social-life habe ist die eine Sache, aber dass ich meine Freizeit jeden Tag damit verbringen muss geht doch irgendwie zu weit (aber mann kann ja leider nicht anders).

also wenn ich mal versuche das hochzurechnen dann sagen wir ich habe seit 3 Jahren jeden Tag 30 Minuten der AGA "geopfert" (was in echt weitaus mehr ist - schon morgens im Bad geht das ja los - heute ist nix mehr mit lufftrocknen und was ich hier im Forum alles unterwegs bin) dann komme ich auf einen Monat der NUR DAFÜR draufgegangen ist.....einfach so verloren für nix, das ist einfach nur noch gesponnen, das ist nicht mehr normal... wenn man sich überlegt wie es seinkönnte wäre man NW 0 und hätte all diese Probleme und die ganze scheiße nicht... was ja mit 21 auch nicht zu viel verlangt ist FFS

[/rant]

Sorry wenn ich wieder mal alle ankotze aber das muss einfach raus. Das kann doch nicht wahr sein... ich komme damit nicht klar

Subject: Aw: Wieviel Zeit hat uns der HA wohl schon gekostet...

Posted by [Yes No](#) on Wed, 23 Jul 2014 17:56:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir sind es mehr als das halbe Leben.. und noch viel mehr Anderes.

Subject: Aw: Wieviel Zeit hat uns der HA wohl schon gekostet...

Posted by [reduehcsamreps](#) on Wed, 23 Jul 2014 19:16:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

du musst dich ja nicht mit rumschlagen, kannst ja auch Perrücke tragen.... die Zeit ist futsch und das für immer, denkst du dran, wirts wohl noch schlimmer.....

Subject: Aw: Wieviel Zeit hat uns der HA wohl schon gekostet...

Posted by [ynneb](#) on Wed, 23 Jul 2014 21:07:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kann dir sagen das ich jeden Tag mich so 1-2h mit AGA beschäftige. (wenn nicht mehr) ...irgendwann muss man es als Hobby anerkennen. Dadurch geht alles ein wenig leichter.

Man beschäftigt sich also damit und muss die pers. AGA Forschung nicht mental "abarbeiten". Genau dieses abarbeiten macht es so schwierig am Anfang.

Ich pers. habe noch andere Einschränkungen, die mir leider auch die Zeit rauben, Ich lernte schnell meine Zeit effizient zu nutzen.

"Dir richtigen Dinge richtig tun"

...so gedankenlos Kätzchen-Videos auf youtube angucken gibts bei mir nicht (mehr)

Edit:

Ich hab deine Bilder gesehn.

Du hast keine AGA

Was soll das Gerede von "im spiegel gucken und kaschieren"?

Was willst du bitte kaschieren?

Subject: Aw: Wieviel Zeit hat uns der HA wohl schon gekostet...

Posted by [malcanum](#) on Wed, 23 Jul 2014 21:53:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mächtig viel Zeit und vor allem auch Nerven und Geld.

Kann mich nicht erinnern das mich irgendein Thema mal über so eine lange Zeit so intensiv beschäftigt hat.

Naja nach nun fast 10 Jahren und ein bisschen Erfolg ist das Maximum was geht bei mir erreicht, mehr wird wohl nicht gehen.

Ich weiß das ist schon ein toller Erfolg (Status halten und ein bisschen Neuwuchs), aber trotzdem kotzt mich mein Status nach jedem Duschen wieder aufs Neue an, aber hilft ja nix

Ich mache jetzt immer die Seiten und Hinten auf wenige mm, und oben ca 2-3 cm. Dann ein bisschen Haarfasern drauf und es ist ok.

Und die Hoffnung auf eine neue Behandlungsmethode die wirklich was bringt bleibt immer im Hinterkopf.
Scheiß AGA

Subject: Aw: Wieviel Zeit hat uns der HA wohl schon gekostet...

Posted by [Parise](#) on Thu, 24 Jul 2014 17:13:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ynneb schrieb am Wed, 23 July 2014 23:07Ich kann dir sagen das ich jeden Tag mich so 1-2h mit AGA beschäftige. (wenn nicht mehr)

...irgendwann muss man es als Hobby anerkennen. Dadurch geht alles ein wenig leichter.

Man beschäftigt sich also damit und muss die pers. AGA Forschung nicht mental "abarbeiten". Genau dieses abarbeiten macht es so schwierig am Anfang.

Ich pers. habe noch andere Einschränkungen, die mir leider auch die Zeit rauben, Ich lernte schnell meine Zeit effizient zu nutzen.

"Dir richtigen Dinge richtig tun"

...so gedankenlos Kätzchen-Videos auf youtube angucken gibts bei mir nicht (mehr)

Edit:

Ich hab deine Bilder gesehen.

Du hast keine AGA

Was soll das Gerede von "im spiegel gucken und kaschieren"?

Was willst du bitte kaschieren?

Aber ein Hobby sucht man sich aus und man macht es auch gerne, was man ja von dem ganzen Haarausfall-Thema überhaupt nicht sagen kann..... das würde ja heißen dass man masochistisch veranlagt ist (nun gut bei mir könnte das sogar sein)

übrigens habe ich leider doch AGA (auf den Bildern sieht man das kaum), ich habe im Vergleich zu früher über die Hälfte an Dichte verloren, beim Haare trocknen merke ich, dass eigentlich immer weniger Haare da sind... ich kann ja mal irgendwann ein Bild machen mit nassen Haaren, spätestens dann, wird es jeder sehen

Ich finde es einfach unglaublich brutal wie man halt wirklich jeden Tag damit konfrontiert wird..

Subject: Aw: Wieviel Zeit hat uns der HA wohl schon gekostet...

Posted by [TraurigerPeter](#) on Thu, 24 Jul 2014 21:21:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist echt so....wenn ich mir nur vorstelle was es für ein geiles gefühl es sein muss aus der dusche rauszukommen mit NW 0 und einfach nur haare abtrocknen und fertig.
hab das früher überhaupt nicht zu schätzen gewußt =(

Subject: Aw: Wieviel Zeit hat uns der HA wohl schon gekostet...

Posted by [Michael Frei](#) on Thu, 14 Aug 2014 07:13:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das kann einen schon mal aufregen und dann tut das auch gut Dampf abzulassen. Aber letztlich bringt es nichts sich über die Vergangenheit aufzuregen, denn dann verschwendet man wieder den Moment. Wichtig ist, dass man sich konstruktiv und systematisch an die Lösung des Problems macht. Lösungen gibt es, man muss eben die richtige für sich finden und da hilft ja das Forum.

Subject: Aw: Wieviel Zeit hat uns der HA wohl schon gekostet...

Posted by [rapidler](#) on Tue, 07 Oct 2014 21:21:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

TraurigerPeter schrieb am Thu, 24 July 2014 23:21 ist echt so....wenn ich mir nur vorstelle was es für ein geiles gefühl es sein muss aus der dusche rauszukommen mit NW 0 und einfach nur haare abtrocknen und fertig.
hab das früher überhaupt nicht zu schätzen gewußt =(

An das denke ich auch oft, vor 3-4 Jahren war das für mich noch unvorstellbar das ich mich einmal mit Haarausfall beschäftigen werde.

Subject: Aw: Wieviel Zeit hat uns der HA wohl schon gekostet...

Posted by [DetConan](#) on Fri, 11 Sep 2020 17:30:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich seit ich 20 bin, also seit 6 Jahren schon 8o

Subject: Aw: Wieviel Zeit hat uns der HA wohl schon gekostet...

Posted by [pilos](#) on Fri, 11 Sep 2020 17:33:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wieviel zeit verplempern millionen idioten im stau :p

wieviel zeit verplempern millionen idioten mit sinnlose arbeit :p

Subject: Aw: Wieviel Zeit hat uns der HA wohl schon gekostet...

Posted by [Nathanjr](#) on Fri, 11 Sep 2020 18:08:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die aufgebrachte Zeit ist für mich gar nicht das Problem. Manche sitzen 3h vor dem TV und gucken irgendeinen Mist. Mir hat der Haarausfall die Jugend von 19-23 fast ruiniert. Das finde ich deutlich schlimmer

Subject: Aw: Wieviel Zeit hat uns der HA wohl schon gekostet...

Posted by [HaartzIV](#) on Fri, 11 Sep 2020 19:36:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, Zeit ist definitiv ein Faktor. Die schweren Wutausbrüche und kaputten(Hand)Spiegel kommen da übrigens auch noch hinzu.

Alleine wie oft ich wieder zum Kiosk gerannt bin und mir Kippen geholt habe, nachdem mich mein HA wieder so mental herunter gezogen hat, obwohl ich mir geschworen habe mit dem rauchen aufzuhören.

Man hat keine Lust auf nix, solange man nicht zumindest halbwegs mit seiner Frisur/Status zufrieden ist. Den eigenen Sport kann man nicht richtig ausführen und selbst an Couch-Aktivitäten wie Videospiele ist nicht zu denken.

Zu Anfang mit NW1 klappte das eigentlich alles noch ganz gut, da der Status im Alltag noch so astrein und unauffällig war, dass man nur nach erneuten Schüben sich damit beschäftigen musste.

Ich muss allerdings zugeben, dass ich auch mit NW0 schon immer sehr kritisch war, was meine Frisur betraff und ich mein Styling immer wieder verorfen habe.
