

---

Subject: Blut- und Plasmaspenden -----> Haarausfall  
Posted by [Ulaanbaatar](#) on Tue, 22 Jul 2014 12:17:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tach

Da die Forensuche nichts ergab, frage ich mal:

Hat irgendwer von euch schonmal von einem Zusammenhang zwischen Blut-/Plasmaspenden und Haarausfall gehört?

Vor allem Plasmaspenden erscheinen mir verdächtig, da man diese einmal pro Woche machen kann.

Könnte es womöglich irgendeinen Einfluss auf den Hormonhaushalt (Neubildung von irgendwas) haben, wenn einem wöchentlich 800ml Blutplasma abgezwickelt werden?

Liebe Grüße,  
Ulaanbaatar

---

---

Subject: Aw: Blut- und Plasmaspenden -----> Haarausfall  
Posted by [Nina91](#) on Tue, 22 Jul 2014 13:15:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich habe 2011/2012 ZWEIMAL pro Woche Plasma gespendet und habe keinen Einfluss auf meine Vitalität oder meine Haare gemerkt. Danach nen Liter trinken und nen Subway-Sandwich essen und es ist wieder Alles normal. Man sieht eh wie schnell das Plasma sich auffüllt, iss ne Stunde vorher iwas fettiges und das Plasma sieht aus wie trüber Orangensaft (voller Fett) und die Spende wird abgebrochen. Also um Plasma würde ich mir keine Sorgen machen. Eher um Vollblut, weil du dabei auch deine roten Blutkörperchen spendest und somit deine Ferritinreserven schnell aufbrauchst, was zu Eisenmangel führt, was bekanntlich Haarausfall begünstigen kann. Zumindest wenn Männer alle 5 oder Frauen (die durch die Periode eh viel Eisen verlieren) alle 4 Spendetermine wahrnehmen sehe ich das schon als realistisches Risiko an, da Eisen nur schlecht im Darm resorbiert wird - dafür kriegst du aber auch von der Klinik meistens Eisentabletten. Diese haben bei mir aber auch Durchfall und Bauchschmerzen verursacht. Blutspenden fand ich also nicht toll, auch wenns nur 10 Minuten dauert, während Plasmaspenden absolut kein Problem ist, wenn du kein absoluter Lesemuffel bist.

---

---

Subject: Aw: Blut- und Plasmaspenden -----> Haarausfall  
Posted by [\\*Gelöscht - 07/2015\\*](#) on Tue, 22 Jul 2014 14:49:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

interessantes thema..habe selber 3 jahre lang plasma gespendet und die haare sind mir in der zeit ordentlich ausgefallen...subjektiv betrachtet natürlich..  
seitdem ich abgebrochen habe ists bestenfalls schleichend-aber die grössten schübe hatte ich eindeutig zu der zeit,wo ich gespendet habe (!)

---