
Subject: Starke Geheimratsecken, psychische Probleme

Posted by [Th04](#) on Sun, 20 Jul 2014 18:08:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

wo fang ich an.. Ich hab schon seit ich 15!! bin Geheimratsecken.. Mit 18 wurde der Haarausfall immer extremer und hat mich bis heute in ein psychisches Loch gezogen.. Der Haarausfall ist bei mir nur vorne hinten habe ich volle Haare, ganz extrem halt an den Schläfen und vorne sind die Haare extrem dünn.. Bin seit Jahren auf der Suche nach ner passenden Frisur, gefällt mir aber alles nicht.. Ich bin aktuell 20 und muss wie gesagt seit ich 18 bin bestimmt 1 1/2 stunden über den Tag verteilt in den Spiegel gucken und die Haare neu „hinlegen“ ich weiß das es nichts bringt trotzdem kann ich es nicht lassen weil ich mich so hässlich fühle.(Selbst auf der Arbeit kann ich an keinem Spiegel vorbeigehen..) Andere Leute sagen zwar ich wäre ein hübscher Junge aber ich kann das nicht ernst nehmen.. Dazu habe ich für meine 20 Jahre noch ein sehr kindliches Gesicht sehe eher aus wie 16 oder so wodurch die Geheimratsecken und eine evtl Glatze halt noch unpassender aussehen. Mein Vater hat genau die gleiche Haarstruktur wie ich bei ihm fing es auch in dem Alter so früh an.. Er ist jetzt 50 aber hat immernoch Haare und keine Glatze sondern halt wie ich viele extrem dünne Haare, habe aber das Gefühl die GHE sind bei ihm nicht so stark wie bei mir.-

Kann mir jmd helfen? Was kann ich machen? Fin werde ich auf keinen Fall nehmen da ich so schon gesundheitliche Probleme habe(nichts was mit dem Haarausfall zu tun hat, möchte durch die Fin nebenwirkungen aber nich noch irgendwelche „Baustellen“ haben)

File Attachments

1) [IMAG0004.jpg](#), downloaded 1710 times



Subject: Aw: Starke Geheimratsecken, psychische Probleme

Posted by [Th04](#) on Sun, 20 Jul 2014 18:09:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weitere Bilder

File Attachments

1) [IMAG0016.jpg](#), downloaded 1545 times



Subject: Aw: Starke Geheimratsecken, psychische Probleme

Posted by #Tobii on Sun, 20 Jul 2014 18:27:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kann sehr gut nachvollziehen wie es dir geht, du bist hier in diesem Forum sicher nicht der einzige dem es so ergeht.

Die Möglichkeiten mögen was es zu nehmen gibt ist groß, jedoch funktioniert die Hälfte davon nicht bei jedem oder die Nebenwirkungen sind zu stark, von den Kosten möchte ich jetzt mal absehen.

Da du Fin nicht nehmen möchtest (das wohl beste Mittel gegen den HA) bleibt dir nur eine topische Behandlung übrig. Die Rede wäre hier von einem Mix aus Minoxidil, Ket und evtl. Dutasterid/Finasterid. Einige werden dir zu RU raten, was aber aus meiner Sicht zu viel Geld kostet und zu wenig bringt, sehr wenige User hier hatten damit Erfolg.

Subject: Aw: Starke Geheimratsecken, psychische Probleme

Posted by Th04 on Sun, 20 Jul 2014 18:48:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frisurentechnisch weiß ich nicht was ich machen soll.. eig kann ich sie nur wie jetzt noch vorne kämmen.. Haartransplantation ist zwar finanziell möglich. aber ja wahrsch sinnlos da ich erst 20 bin und die Haare insg weiter zurückgehen und ausfallen werden..Ich würde mir sofort ne Glaze rasieren oder die Haare sehr kurz machen nur leider passt das 0,000000000 zu meinem kindlichen Gesicht, würde aussehen wie nen aids kranker...

Subject: Aw: Starke Geheimratsecken, psychische Probleme

Posted by #Tobii on Sun, 20 Jul 2014 18:59:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn ich mir deine Haarlinie so ansehe und du an deiner Frisur etwas ändern möchtest dann könntest du dich an Kevin Großkreutz orientieren, soll heißen, dass du deine Seiten erstmal abrasieren musst, sonst sieht das nach gar nix aus.

http://bilder.t-online.de/b/68/32/63/88/id_68326388/tid_da/startet-kevin-grosskreutz-nun-auch-in-d-er-nationalelf-durch-.jpg

Subject: Aw: Starke Geheimratsecken, psychische Probleme

Posted by Th04 on Sun, 20 Jul 2014 19:07:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn ich die Haare hochstyle z.B. etwas seitlich nach oben ist halt das Probleme das ist auf der anderen Seite fast keine Haare habe und die dann noch irgendwie über die Stellen kämmen muss ist einfach nervig der Scheiß.. findest du die Frisur gerade sieht sehr schlecht aus?

Subject: Aw: Starke Geheimratsecken, psychische Probleme

Posted by [Jose0711](#) on Sun, 20 Jul 2014 22:32:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Shit! Mit 20 so eine Haarlinie? Alter, du tust mir echt krass leid Scheiß AGA. Für 20 Jahre ist das echt ne Scheiß Haarlinie, Mann, diese verdammte AGA. Da würde ich mich auch hässlich fühlen. Ich wünsch dir alles Gute!

Subject: Aw: Starke Geheimratsecken, psychische Probleme

Posted by [Knorkell](#) on Sun, 20 Jul 2014 23:00:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jose0711 schrieb am Mon, 21 July 2014 00:32: Shit! Mit 20 so eine Haarlinie? Alter, du tust mir echt krass leid Scheiß AGA. Für 20 Jahre ist das echt ne Scheiß Haarlinie, Mann, diese verdammte AGA. Da würde ich mich auch hässlich fühlen. Ich wünsch dir alles Gute! Sag mal haben sie dir ins Hirn geschien???

Subject: Aw: Starke Geheimratsecken, psychische Probleme

Posted by [mike.](#) on Sun, 20 Jul 2014 23:26:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Th04 schrieb am Sun, 20 July 2014 20:08: Hallo Leute,

wo fang ich an.. Ich hab schon seit ich 15!! bin Geheimratsecken.. Mit 18 wurde der Haarausfall immer extremer und hat mich bis heute in ein psychisches Loch gezogen.. Der Haarausfall ist bei mir nur vorne hinten habe ich volle Haare, ganz extrem halt an den Schläfen und vorne sind die Haare extrem dünn.. Bin seit Jahren auf der Suche nach ner passenden Frisur, gefällt mir aber alles nicht.. Ich bin aktuell 20 und muss wie gesagt seit ich 18 bin bestimmt 1 1/2 Stunden über den Tag verteilt in den Spiegel gucken und die Haare neu „hinlegen“ ich weiß das es nichts bringt trotzdem kann ich es nicht lassen weil ich mich so hässlich fühle. (Selbst auf der Arbeit kann ich an keinem Spiegel vorbeigehen..) Andere Leute sagen zwar ich wäre ein hübscher Junge aber ich kann das nicht ernst nehmen.. Dazu habe ich für meine 20 Jahre noch ein sehr kindliches Gesicht sehe eher aus wie 16 oder so wodurch die Geheimratsecken und eine evtl Glatze halt noch unpassender aussehen. Mein Vater hat genau die gleiche Haarstruktur wie ich bei ihm fing es auch in dem Alter so früh an.. Er ist jetzt 50 aber hat immernoch Haare und keine Glatze sondern halt wie ich viele extrem dünne Haare, habe aber das Gefühl die GHE sind bei ihm nicht so stark wie bei mir.-

Kann mir jmd helfen? Was kann ich machen? Fin werde ich auf keinen Fall nehmen da ich schon gesundheitliche Probleme habe (nichts was mit dem Haarausfall zu tun hat, möchte durch

die Fin nebenwirkungen aber nich noch irgendwelche „Baustellen“ haben)

es ist noch einiges möglich. keine panik

eine gute NW2 Linie wäre optimal... ggf nach HA stopp, tw wiederwuchs... eine korrigierende Haartr. und fertig ist eine Traum Linie.. im Idealfall.

manche hier haben mit topical RU, Dut, Ket, Minox, Progesteron usw in einer optimalen kombi gute erfolge...

siehe haar2o, padesch etc...

LG
mike

Subject: Aw: Starke Geheimratsecken, psychische Probleme
Posted by *Gelöscht - 07/2015* on Sun, 20 Jul 2014 23:48:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenns dir zu nervig ist die haare zu stylen,dann ist der HA wohl noch nicht weit genug fortgeschritten...
ansonsten mach dir mal keinen kopp-ich hab 20 jährige mit NW5 aufwärts gesehen-DIE leiden-DU auf der anderen seite hast styling und mittel-technisch noch alle möglichkeiten..fin,minox,ket,dut.

Subject: Aw: Starke Geheimratsecken, psychische Probleme
Posted by [stfn111](#) on Mon, 21 Jul 2014 06:08:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jose0711 schrieb am Mon, 21 July 2014 00:32Shit! Mit 20 so eine Haarlinie? Alter, du tust mir echt krass leid Scheiß AGA. Für 20 Jahre is das echt ne scheiß Haarlinie, mann, diese verdammte AGA. Da würde ich mich auch hässlich fühlen. Ich wünsch dir alles Gute!

Ich muss mal was los werden. In diesem forum haben einige psychische probleme, da sie mit haarausfall und auch sonstigem nicht klarkommen. Das idealbild unserer gesellschaft ist einfach falsch. Ein größteil der männer in d hat haarausfall in irgendwelcher form. Und dann kommen idioten wie du her und reden dem jungen kerl noch so einen stuss ein. Kein wunder wenn der ein oder andere krank im kopf wird!

Im grunde ist der status noch nicht übel. Du hast noch nix genommen, also kannst du noch ein bisschen regrow schinden. Les dich mal in der selbsthilfe ein!

Subject: Aw: Starke Geheimratsecken, psychische Probleme

Posted by [egal123](#) on Mon, 21 Jul 2014 07:18:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stfn111 schrieb am Mon, 21 July 2014 08:08Jose0711 schrieb am Mon, 21 July 2014 00:32Shit!
Mit 20 so eine Haarlinie? Alter, du tust mir echt krass leid Scheiß AGA. Für 20 Jahre is das
echt ne scheiß Haarlinie, mann, diese verdammte AGA. Da würde ich mich auch hässlich
fühlen. Ich wünsch dir alles Gute!

Ich muss mal was los werden. In diesem forum haben einige psychische probleme, da sie mit
haarausfall und auch sonstigem nicht klarkommen. Das idealbild unserer gesellschaft ist einfach
falsch. Ein großteil der männer in d hat haarausfall in irgendwelcher form. Und dann kommen
idioten wie du her und reden dem jungen kerl noch so einen stuss ein. Kein wunder wenn der ein
oder andere krank im kopf wird!

Im grunde ist der status noch nicht übel. Du hast noch nix genommen, also kannst du noch ein
bisschen regrow schinden. Les dich mal in der selbsthilfe ein!

Subject: Aw: Starke Geheimratsecken, psychische Probleme

Posted by [opti](#) on Mon, 21 Jul 2014 08:58:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab genauuso ein status und das auch mit 21 und es ist ziemlich deprimierend mit so GHE
rumzulaufen , aber man kann es zumindest aufhalten(Neuwuchs wird eher schwer).
Angenommen du fängst mit RU oder ket/minox an und schaffst es ein jahr lang dein status
genauso zu halten wie er ist dann kannst ja mal über ne HT für die GHE nachdenken

Subject: Aw: Starke Geheimratsecken, psychische Probleme

Posted by [frodo](#) on Mon, 21 Jul 2014 15:11:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/10075/0/>

probiere mal mit so einer frisur.
Seiten kurz 6-12mm und oben länger.

Subject: Aw: Starke Geheimratsecken, psychische Probleme

Posted by [thereishope](#) on Mon, 21 Jul 2014 18:26:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich denke du wirst deinen haarausfall stoppen können mir finasterid. das solltest du auch tun,

damit es eben nicht schlimmer wird.
die frisurenvorschläge hier im thread finde ich ganz gut. sonst könntest du auch einfach mal einen guten Friseur machen lassen. da geht mit deinem Haarstatus schon noch was.
zudem empfehle ich dir, etwas für die (Gesichts)Haut zu machen. das ist auf dem photo nämlich sehr unansehnlich.
also, ranhalten, dann wird das schon

Subject: Aw: Starke Geheimratsecken, psychische Probleme
Posted by [reduelhcsamreps](#) on Mon, 21 Jul 2014 18:28:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Mon, 21 July 2014 01:00 Jose0711 schrieb am Mon, 21 July 2014 00:32 Shit!
Mit 20 so eine Haarlinie? Alter, du tust mir echt krass leid Scheiß AGA. Für 20 Jahre ist das echt ne scheiß Haarlinie, mann, diese verdammte AGA. Da würde ich mich auch hässlich fühlen. Ich wünsch dir alles Gute!
Sag mal haben sie dir ins Hirn geschick**en???

Subject: Aw: Starke Geheimratsecken, psychische Probleme
Posted by [Hane](#) on Mon, 21 Jul 2014 18:56:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und unansehnlich ist dein Hautbild auch nicht. So ein bullshit. Du hast bessere Haut als viele (und als ich). Lass dir da nix einreden.

Subject: Aw: Starke Geheimratsecken, psychische Probleme
Posted by [Th04](#) on Sun, 27 Jul 2014 08:41:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie gesagt finasterid werde ich nicht nehmen. Mein Friseur sagt immer so eine Frisur würde er mir nicht empfehlen eben wegen den extrem Geheimratsecken. Bei Regaine wie ist da die Erfolgsquote? und wie ist es mit der Anwendung muss die morgens und abends erfolgen oder reicht auch abends? Sieht doch beschissen aus wenn ich mir morgens in meine total dünnen Haare vorne noch was feuchtes reinschmiere nach dem waschen.

Subject: Aw: Starke Geheimratsecken, psychische Probleme
Posted by [reduelhcsamreps](#) on Sun, 27 Jul 2014 10:34:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fin kann man auch topisch machen, lies dich durch, gibt viele Sachen. Voltaren könnt auch was bringen, kann dir da ein Lied von singen

Drum mach dir erstmal keinen Kopf, schon bald hast wieder n vollen Schopf

Subject: Aw: Starke Geheimratsecken, psychische Probleme

Posted by [Luen](#) on Sun, 27 Jul 2014 12:43:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kann genau nachempfinden wie du dich fühlst, kenne das Gefühl aus eigener Erfahrung. Früher gehörte zu meinen Hobbies immer wieder neue Frisuren auszuprobieren und immer neues zu probieren. Aber irgendwann wurden die Geheimratsecken immer größer und das Resthaar auch schwächer zu meinem Schock.

Und so wurde aus diesem Hobby eine Qual, stundenlang im Internet nach passenden Frisuren suche, dann stundenlang vor dem Spiegel stylen (nicht übertrieben : wirklich 1 Stunde, weil auch evtl nochmal auswaschen) und das nur für eine Frisur, die gerade einmal mittelmäßig aussieht, Dann tonnenweise Haarspray rein und hoffen dass es hält, wobei dennoch jedem Windstoß ausgewichen werden musste.

Da gibt es leider nur eine Lösung, und die heißt abrasieren. Problematisch war das vor allem, weil ich wie die meisten hier wahrscheinlich auch, sehr eitel bin und das Selbstvertrauen natürlich gewaltig darunter leidet, da es bei mir nur auf Oberflächlichkeiten aufbaut. Mir hat etwas geholfen, dass ich mit dem Fitnesstraining angefangen habe, aber das muss jeder für sich entscheiden.

Wenn es dich wirklich zu sehr fertig macht, probier den 3 mm Schnitt aus. Im schlimmstenfall wachsen die Haare eh nach !

Subject: Aw: Starke Geheimratsecken, psychische Probleme

Posted by [Luen](#) on Sun, 27 Jul 2014 12:44:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PS : Medikamente wie Fin und Minox kamen für mich nie in Frage. Da Medikamente immer Nebenwirkungen haben, vor allem wenn man sie auf Dauer anwenden will. Gesundheit ist da doch wichtiger als Eitelkeit. Auch Minox sollte man nicht verharmlosen.

Subject: Aw: Starke Geheimratsecken, psychische Probleme

Posted by [Th04](#) on Sun, 27 Jul 2014 17:04:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Luen schrieb am Sun, 27 July 2014 14:43 Ich kann genau nachempfinden wie du dich fühlst, kenne das Gefühl aus eigener Erfahrung. Früher gehörte zu meinen Hobbies immer wieder neue Frisuren auszuprobieren und immer neues zu probieren. Aber irgendwann wurden die Geheimratsecken immer größer und das Resthaar auch schwächer zu meinem Schock.

Und so wurde aus diesem Hobby eine Qual, stundenlang im Internet nach passenden Frisuren

suche, dann stundenlang vor dem Spiegel stylen (nicht übertrieben : wirklich 1 Stunde, weil auch evtl nochmal auswaschen) und das nur für eine Frisur, die gerade einmal mittelmäßig aussieht, Dann tonnenweise Haarspray rein und hoffen dass es hält, wobei dennoch jedem Windstoß ausgewichen werden musste.

Da gibt es leider nur eine Lösung, und die heißt abrasieren. Problematisch war das vor allem, weil ich wie die meisten hier wahrscheinlich auch, sehr eitel bin und das Selbstvertrauen natürlich gewaltig darunter leidet, da es bei mir nur auf Oberflächlichkeiten aufbaut. Mir hat etwas geholfen, dass ich mit dem Fitnesstraining angefangen habe, aber das muss jeder für sich entscheiden.

Wenn es dich wirklich zu sehr fertig macht, probier den 3 mm Schnitt aus. Im schlimmstenfall wachsen die Haare eh nach !

Wow könnte genau von mir sein der Betrag genau so gehts mir auch. Es hört sich bescheuert an aber der Tag fängt für mich schon beschissen an wenn der Wind richtig weht und ich nach unten gucken muss um ihm auszuweichen damit die Haare nicht wieder komplett beschissen liegen.. genau das gleiche mit dem spiegel.. Wie stark ist denn die Verberbung eigentlich? Wie gesagt mein Vater hat jetzt noch keine Glatze und bei ihm hats auch schon mit 17 angefangen.. Die Haare sind halt mega dünn bei ihm... Bei Fin lese ich immer von Nebenwirkungen die auftreten können, meine Gesundheit ist mir da wichtiger.

Subject: Aw: Starke Geheimratsecken, psychische Probleme

Posted by [Th04](#) on Sun, 27 Jul 2014 17:22:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Denkt ihr so ne Frisur ist bei meiner aktuellen Situation noch möglich?

Mir gefällt dieses nach vorne gekämmte einfach gar nicht gerade weil die dünnen Haare wenns windig ist immer total bescheuert aussehen und halt mein Aussehen noch kindlicher machen. So sieht man zwar die Geheimratsecken mehr aber naja

<http://moreorlesspolitical.files.wordpress.com/2013/09/honorarfrei-nur-fc3bcr-diese-sendung-bei-nennung-zdf-und-jule-roehr-1.jpg>

Subject: Aw: Starke Geheimratsecken, psychische Probleme

Posted by [krx](#) on Sun, 27 Jul 2014 17:43:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, ohne Fin zu behandeln ist quasi nicht möglich. Nur bei sehr sehr schwachem Ausfall.

In deinem Umfeld gibts auch bestimmt Leute in deinem Alter die Haarausfall haben - wie gehen die damit um ?

Erster Tipp : Geh zu einem (teureren) besseren Frisör, Richtline 30 Euro für einen Männerhaarschnitt. Das ändert was. Das habe ich gemacht, als ich noch mehr Haare hatte.

Die Frisur is ja absoluter Müll. Da werden die Ecken ja geradezu betont.

Um den psychischen Problemen entgegenzuwirken - mach Sport - du siehst auch ein bisschen kräftiger aus - Sport in Verbindung mit einer sportlichen Figur ist die Möglichkeit sein Wohlfühgefühl bisschen zu steigern.

Subject: Aw: Starke Geheimratsecken, psychische Probleme

Posted by [Th04](#) on Sun, 27 Jul 2014 18:33:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krx schrieb am Sun, 27 July 2014 19:43Naja, ohne Fin zu behandeln ist quasi nicht möglich. Nur bei sehr sehr schwachem Ausfall.

In deinem Umfeld gibts auch bestimmt Leute in deinem Alter die Haarausfall haben - wie gehen die damit um ?

Erster Tipp : Geh zu einem (teureren) besseren Frisör, Richtline 30 Euro für einen Männerhaarschnitt. Das ändert was. Das habe ich gemacht, als ich noch mehr Haare hatte. Die Frisur is ja absoluter Müll. Da werden die Ecken ja geradezu betont.

Um den psychischen Problemen entgegenzuwirken - mach Sport - du siehst auch ein bisschen kräftiger aus - Sport in Verbindung mit einer sportlichen Figur ist die Möglichkeit sein Wohlfühgefühl bisschen zu steigern.

Meinst du meine aktuelle Frisur oder die eben gepostete von böhmermann?

Der Friseur zu dem ich gehe kostet 20 euro und ist immer mega voll und jeder sagt dass es der beste in der Stadt ist die Frau da kann mir auch keine Haare an die stellen zaubern.

Gruß

Subject: Aw: Starke Geheimratsecken, psychische Probleme

Posted by [krx](#) on Sun, 27 Jul 2014 18:54:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die aktuelle.

Die von Böhmemann ist möglich und schonmal deutlich besser.

Ne, sie kann dir keine zaubern aber besser schneiden. Evtl. auch mit besserer Vorgabe.

Zitat:In deinem Umfeld gibts auch bestimmt Leute in deinem Alter die Haarausfall haben - wie

gehen die damit um ?

Zitat:Um den psychischen Problemen entgegenzuwirken - mach Sport - du siehst auch ein bisschen kräftiger aus - Sport in Verbindung mit einer sportlichen Figur ist die Möglichkeit sein Wohlfühgefühl bisschen zu steigern.

Ich will dich keineswegs angreifen, ich bin auch 20 und habe noch weniger Haare als du. Ich will dir nur helfen !!

Subject: Aw: Starke Geheimratsecken, psychische Probleme
Posted by [reduelhcsamreps](#) on Sun, 27 Jul 2014 18:58:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&goto=310457>

Subject: Aw: Starke Geheimratsecken, psychische Probleme
Posted by [reduelhcsamreps](#) on Sun, 27 Jul 2014 19:05:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krx schrieb am Sun, 27 July 2014 19:43Naja, ohne Fin zu behandeln ist quasi nicht möglich. Nur bei sehr sehr schwachem Ausfall.

In deinem Umfeld gibts auch bestimmt Leute in deinem Alter die Haarausfall haben - wie gehen die damit um ?

Erster Tipp : Geh zu einem (teureren) besseren Frisör, Richtline 30 Euro für einen Männerhaarschnitt. Das ändert was. Das habe ich gemacht, als ich noch mehr Haare hatte. Die Frisur is ja absoluter Müll. Da werden die Ecken ja geradezu betont.

Um den psychischen Problemen entgegenzuwirken - mach Sport - du siehst auch ein bisschen kräftiger aus - Sport in Verbindung mit einer sportlichen Figur ist die Möglichkeit sein Wohlfühgefühl bisschen zu steigern.

vorne kann man kürzer schneiden, doch diesen Schnitt musst du vermeiden

Krx hat völlig Recht ihr Leute, fang mit Sport an und zwar heute

Lindenstrasse bringt nicht viel, drum schau ich heute Eis Am Stiel

Subject: Aw: Starke Geheimratsecken, psychische Probleme

Posted by [Th04](#) on Sun, 27 Jul 2014 19:15:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich fühle mich nicht angegriffen bin doch dankbar wenn ich geholfen bekomme.. Werde beim nächsten Friseurtermin mal eine solche Frisur zeigen.. Mein großes Problem ist halt das ich ungefähr so wie Mario Götze aussehe und zu so nem kindlichen Gesicht sieht Haarausfall halt noch 100x beschissener aus..

Subject: Aw: Starke Geheimratsecken, psychische Probleme

Posted by [reduehcsamreps](#) on Sun, 27 Jul 2014 19:27:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

du musst dein haar nur etwas stylen, wie solln sich sonst die Frauen aufgeilen

du musst dir etwas Gel besorgen, kauf das Gel am Besten morgen. Man kann soviel ganz einfach machen und morgen schon wirst wieder lachen
