
Subject: Warum wird die Cholesterin-Theorie vom User "al-stone" hier nicht weiter verfolgt?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 20 Jul 2014 17:11:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Studien belegen einen eindeutigen Zusammenhang zwischen hohem Cholesterin und AGA:

<http://translate.google.de/translate?hl=de&sl=en&u=http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20814623&prev=/search%3Fq%3Dalopecia%2Bcholesterol%26start%3D10%26sa%3DN%26biw%3D1366%26bih%3D622>

Vom User "al-stone" wurde daher vorgeschlagen, Lecithin zu nehmen, da dieses das Cholesterin flüssig macht.

Ohne Lecithin verkrustet das Cholesterin und setzt sich in den kleinen Haarkapillaren fest. Die Folge: Der Haarfollikel wird nicht mehr ausreichend mit Blut versorgt und miniaturisiert. Al-stone schrieb, dass ihm durch das Lecithin wieder alle Haare nachgewachsen sind.

Warum wird dieser Ansatz einfach ignoriert und der User Al-Stone gesperrt?

Zugegeben, sein Auftreten war etwas reisserisch und nicht sehr freundlich. Dennoch haben wir IHM diesen Tipp zu verdanken.

Die heisseste Spur zur Lösung der AGA seit Bestehen dieses Forums. Eindeutig

Falls das mit dem Lecithin tatsächlich wirkt, schlage ich vor, wir spenden alle für ihn und überweisen ihm dann einen ordentlichen Betrag.

Solche Hinweise zur Ergreifung der AGA-Verursacher müssen honoriert werden. Er sollte wieder freigeschaltet werden und zum Ehren-User ernannt werden. Sollte sich sein Hinweis als richtig herausstellen, versteht sich.

Doch bis jetzt deutet alles darauf hin. Vor allem auch im Hinblick auf die Studienlage.

Alle Spuren führen zum Cholesterin.

Und die Frage, weshalb es überhaupt zum Lecithin-Mangel kommt, ist auch einfach zu beantworten.

Es ist der Samenverlust. Denn im Sperma ist viel Lecithin!

Der Rest wird fürs Herz gebraucht. Haare sind für den Körper zweitrangig.

Warum sie dennoch am übrigen Körper mehr werden, liegt nur daran, weil dort keine Muskelverpannung ist und verengte Blutgefäße daher kein Problem darstellen.

Erst neulich habe ich eine Frau mit Glatze getroffen. Ich habe sie dann gefragt, ob sie ein Cholesterin-Problem habe.

Und siehe da... sie wurde vor einigen Jahren wegen Gallensteinen operiert. Auch Gallensteine sind nichts anderes als ein Mangel an Lecithin!

Subject: Aw: Warum wird die Cholesterin-Theorie vom User "al-stone" hier nicht weiter verfolgt?

Posted by [nettetaler](#) on Sun, 20 Jul 2014 17:52:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Grundsätzlich ein Interessanter Ansatz, wieso wirken adann aber Finasterid und Minoxidil oder Progesteron? Die haben alle nichts mit Cholesterin zu tun! Und schreib jetzt bitte nichts von "weil die Leute dran glauben" oder sonst was

Subject: Aw: Warum wird die Cholesterin-Theorie vom User "al-stone" hier nicht weiter verfolgt?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 20 Jul 2014 18:20:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nettetaler schrieb am Sun, 20 July 2014 19:52Grundsätzlich ein Interessanter Ansatz, wieso wirken adann aber Finasterid und Minoxidil oder Progesteron? Die haben alle nichts mit Cholesterin zu tun! Und schreib jetzt bitte nichts von "weil die Leute dran glauben" oder sonst was

Das ist ganz leicht zu beantworten. Weil das DHT nicht per se schlecht ist wie von der Schulmedizin immer dargestellt. Sondern es wird erst durch die Cholesterin-Arteriosklerose zum Problem.

Wenn man DHT also wegnimmt, bessert sich das Haar-Problem ETWAS. Aber eben auch nur etwas, denn ich habe noch keinen gesehen, der durch Fin alleine wieder eine Löwenmähne bekam.

Zu Minox: Es erweitert die Gefäße und bildet auch neue Blutgefäße.

Meine Tante hat auch Gallensteine (vermutlich also auch Lecithin-Mangel), dennoch hat sie dichtes Haar.

Weil sie Blutdrucksenker nimmt, die die Gefäße erweitern.

Minox ist also nichts anderes als eine Symptomunterdrückung.

Akne-Medikamente wie Iso wirken ja auch, obwohl die Ursache der Akne in der Regel Toxine, Darmpilze, Vitamin D und Kalium-Mangel ist.

Und kein Mangel an iso.

Progesteron ist ein weibliches Geschlechtshormon. Und weibliche Hormone haben einen günstigen Einfluss auf die Blutgefäße.

Deswegen bekommen Frauen auch erst durchschnittlich 15 Jahre später eine Arteriosklerose!

Wie Du siehst, es ist alles erklärbar und jedes Stück des Puzzles passt so zusammen.

Subject: Aw: Warum wird die Cholesterin-Theorie vom User "al-stone" hier nicht weiter verfolgt?

Posted by [*Gelöscht - 07/2015*](#) on Sun, 20 Jul 2014 18:58:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nach deiner these müssten ja alle, die einen herzinfarkt erleiden, NW7 sein- was natürlich kompletter BS ist...

natürlich hat die dichte des blutgefäßsystems eine auswirkung- aber cholesterin ein faktor

für HA?-wenn überhaupt,dann nur marginal.

Subject: Aw: Warum wird die Cholesterin-Theorie vom User "al-stone" hier nicht weiter verfolgt?

Posted by [Hane](#) on Sun, 20 Jul 2014 20:16:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was du immer verzapfst . Bei manchen Aussagen, die du tätigst, tut man sich echt schwer dich ernst zu nehmen.

Subject: Aw: Warum wird die Cholesterin-Theorie vom User "al-stone" hier nicht weiter verfolgt?

Posted by [Piety](#) on Sun, 20 Jul 2014 20:45:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fast täglich findet unser norwood neue heilungsansätze und preist sie als die ultimative lösung an.

Wer zieht dem kerl endlich mal den Stecker? Ich bin dafür, dass er internet verbot bekommt. Einfach unglaublich, es wird immer lächerlicher

Subject: Aw: Warum wird die Cholesterin-Theorie vom User "al-stone" hier nicht weiter verfolgt?

Posted by [cursor](#) on Sun, 20 Jul 2014 20:45:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Sun, 20 July 2014 20:20

Zu Minox: Es erweitert die Gefäße und bildet auch neue Blutgefäße.

Meine Tante hat auch Gallensteine (vermutlich also auch Lecithin-Mangel), dennoch hat sie dichtes Haar.

Weil sie Blutdrucksenker nimmt, die die Gefäße erweitern.

.

Was dir schon tausendmal erklärt worden ist... Minox wirkt so nicht !!! Zumindest ist das nicht der Grund weswegen Minox einem Haare bringt. Man hat andere Medikamente ausprobiert, die auch blutdrucksenkend wirken, bringen aber alle keine Haare zurück

Subject: Aw: Warum wird die Cholesterin-Theorie vom User "al-stone" hier nicht weiter verfolgt?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 20 Jul 2014 22:36:56 GMT

Ich möchte alle User die von der Theorie nichts halten, bitten, sich aus diesem Thread zurück zu halten.

Anderenfalls werde ich die Spam-Beiträge wieder der Moderation melden.

Es ist eindeutig bewiesen, dass es zwischen AGA und Cholesterin einen Zusammenhang gibt. Und zwar, je stärker die Glatze, desto höher das Herzinfarkttrisiko. Insbesondere gefährdet sind Männer mit Vertex-Alopezie!

Natürlich gibt es auch Männer mit Herzinfarkt ohne Alopezie. Warum soll es das nicht geben? Kein Grund, die Cholesterin-Theorie deswegen abzuschreiben. Jeder Mensch ist nun mal anders. Und es gibt nun mal viele Menschen die viele Medikamente schlucken. Und natürlich sind u.a. auch Blutdrucksenker dabei, die die Gefäße weit stellen. Und natürlich hat das auch Einfluss auf den Haarwuchs.

Derjenige, der behauptet, nur Minox kann Haare wachsen lassen und andere Medis nicht, muss das erstmal beweisen.

Glaubt Ihr, der User Al-Stone wollte uns nur verarschen? Er ist quer durch alle Foren unterwegs um die Leute aufzuklären. Wohl gemerkt ehrenamtlich! Er verkauft nichts!

Er hat herausgefunden, dass Alopezie, BPH und Gallensteine ein und die selbe Ursache haben. Nämlich Lecithin-Mangel.

Die BPH ist nichts anderes als verhärtetes Cholesterin, was sich in der Prostata anlagert. Deswegen schwillt sie an.

In einem anderen Forum über Prostata hat er einen User beraten und ihm Lecithin empfohlen. Und prompt verschwanden all seine Prostata-Probleme und er konnte wieder problemlos pinkeln. Alles hier nachzulesen:

http://www.paradisi.de/Health_und_Ernaehrung/Anatomie/Prostata/Forum/92615.php

Und wenn Alopezie und Herzinfarkt im Zusammenhang stehen und wenn die BPH angeblich genau die selben Ursachen hat, so müsste es doch auch zwischen Herzinfarkt und BPH einen Zusammenhang geben, oder?

Und den gibt es! Na so ein Zufall..

http://www.avogel.de/ernaehrung_gesundheit/ihre-gesundheit/gesundheits Themen/prostata/Prostatabeschwerden-Herzinfarkt.php

Wer das alles immer noch ignoriert, dem ist nicht mehr zu helfen.

Macht was ihr wollt.

So viel Ignoranz tut schon weh.

Subject: Aw: Warum wird die Cholesterin-Theorie vom User "al-stone" hier nicht weiter verfolgt?

Posted by [Gast](#) on Mon, 21 Jul 2014 02:25:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ES gibt keine weibliche HORMONE

HORMONE haben keine Geschlechter!

Klischee der Gesellschaft!

Und P4(Progesteron) hat einen sehr grossen Einfluss auf Cholesterin!

Beispiel Wechseljahre der Frau!

P4 - mangel, eventuell e2 anstieg oder abfall

Dann spielen aber noch die Schilddrüsenhormone eine grosse Rolle!

Subject: Aw: Warum wird die Cholesterin-Theorie vom User "al-stone" hier nicht weiter verfolgt?

Posted by [Hairtefallzwei](#) on Mon, 21 Jul 2014 05:23:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Norwood , aber DU verfolgst doch den Ansatz von al-Stone laut Signatur schon länger , mit 70 gr sogar extrem hoch dosiert (wie hoch ist dabei der Cholin-Anteil?).

Wie sind denn nun deine Beobachtungen bislang, hat sich etwas getan?

Hat es sich als DAS Mittel entpuppt?

Bei dir ist es immer schwer up2date zu bleiben, letzte Woche war es noch Vitamin C.

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Sun, 13 July 2014 19:36Genau deswegen

Ich denke, ich habe schon den richtigen Riecher mit Vitamin C. Tja, gewusst wie.

Ich sehe mich schon mit Löwenmähne rumspazieren.

Subject: Aw: Warum wird die Cholesterin-Theorie vom User "al-stone" hier nicht weiter verfolgt?

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Mon, 21 Jul 2014 05:36:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nordwood

Bevor du Lecithin als Ultimatives Mittel und Cholesterin verteufelst solltest du zuerst mal selber

ausprobieren und schauen ob es wirklich etwas bringt.

Auch den ehemaligen User alstone in den Himmel zu Loben obwohl er keinen einzigen Beweis (Foto) gepostet hat ist mehr als schwach.

Bei so viel super Theorien wie du gepostet hast wirst du nicht nur wieder ne volle Matte haben sondern regelrecht zum Jeti

Wenn Cholesterin die Ursache wäre hätten alle Benutzer von Satine (Cholesterin Blocker) NW0. Daher hinkt die Theorie stark.

Zweites musst du die natürliche Quelle anschauen von Lecithin. Niemand wo ich kenne wo NW0 spachtelt die ganze Zeit (rohe)Eier oder Soja geschweige den Lecithin.

Du solltest unbedingt Lecithin weiter nehmen den es ist im Interesse von allen von uns. Und wenn dir dabei auch noch Haare wachsen kannst du`s ja uns Mitteilen.

Lecithin ist ein körpereigener Stoff, der speziell im Gehirn vorkommt und für die Entwicklung des Gehirns zuständig ist. Das Gehirn muss regelmäßig mit Lecithin versorgt werden, damit sich die Nerven im Gehirn regenerieren. Lecithin ist ein natürliches Fett.

Subject: Aw: Warum wird die Cholesterin-Theorie vom User "al-stone" hier nicht weiter verfolgt?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 21 Jul 2014 11:25:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hairtefallzwei schrieb am Mon, 21 July 2014 07:23@ Norwood , aber DU verfolgst doch den Ansatz von al-Stone laut Signatur schon länger , mit 70 gr sogar extrem hoch dosiert (wie hoch ist dabei der Cholin-Anteil?).

Wie sind denn nun deine Beobachtungen bislang, hat sich etwas getan?

Hat es sich als DAS Mittel entpuppt?

Bei dir ist es immer schwer up2date zu bleiben, letzte Woche war es noch Vitamin C.

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Sun, 13 July 2014 19:36Genau deswegen

Ich denke, ich habe schon den richtigen Riecher mit Vitamin C. Tja, gewusst wie.

Ich sehe mich schon mit Löwenmähne rumspazieren.

Vitamin C schmiere ich mir auch auf meine Platte.

Das eine schließt doch das andere nicht aus! Und Vitamin C-Mangel ist auch die Hauptursache dafür, dass sich das Cholesterin überhaupt an den Blutgefäßen ansammelt (laut Dr. Rath und Studien).

Lecithin nehme ich jetzt seit März. Jedoch stimmen die 70 g wie in der Signatur steht nicht ganz. Ich werde das ändern.

Das Problem sind die Nebenwirkungen. Ich bekomme Übelkeit und Durchfall vom Lecithin,

weshalb ich es immer wieder absetzen musste.

Das letzte Mal habe ich Lecithin, ich glaube, vor etwa 2 Wochen genommen.

Die 70 g sind das anvisierte Ziel, was ich aber bislang nur an sehr wenigen Tagen schaffte.

Auch habe ich viele weitere Symptome, die auf ein massives Cholesterin-Problem hindeuten. Xantelasmen, braune Pigmentflecken am Bein, zahlreiche Couperose am ganzen Körper, ziemlich gelbe Augen..

Subject: Aw: Warum wird die Cholesterin-Theorie vom User "al-stone" hier nicht weiter verfolgt?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 21 Jul 2014 11:35:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Statine stabilisieren die Arteriosklerose

Das bedeutet nicht, dass die Ablagerungen deswegen gleich verschwinden.

Außerdem weiß ich nicht, warum Du Dich so aufregst.

Du selbst hast doch auch jeden Tag eine neue Theorie.

Subject: Aw: Warum wird die Cholesterin-Theorie vom User "al-stone" hier nicht weiter verfolgt?

Posted by [Aristo084](#) on Mon, 21 Jul 2014 11:55:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lecithin oral nehme ich jetzt auch schon fast 6 Monate jeden Tag. ca. 30-45g das zeugs vom DM. Aber al-stone hat ja auch geschrieben, dass es oral nicht viel bringt bei den Haaren. Nur die Fett weg Spritze soll was bringen.

Subject: Aw: Warum wird die Cholesterin-Theorie vom User "al-stone" hier nicht weiter verfolgt?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 21 Jul 2014 12:00:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Mon, 21 July 2014 13:55 Lecithin oral nehme ich jetzt auch schon fast 6 Monate jeden Tag. ca. 30-45g das zeugs vom DM. Aber al-stone hat ja auch geschrieben, dass es oral nicht viel bringt bei den Haaren. Nur die Fett weg Spritze soll was bringen.

WOW, das ist ne ganze Menge. Danke für Deinen Bericht!

Ja, das denke ich auch. Die Blutgefäße der Haarfollikel sind einfach viel zu verstopft. Wenn man nun Lecithin oral einnimmt, geht es ja in die Blutbahn und von dort aus dann zu den Haarfollikeln. Wenn nun die Blutgefäße aber so verschlossen sind, dass kein Blut mehr durchkommen kann, kann auch kein Lecithin in die Kapillargefäße eindringen. Logischerweise. Das ist vermutlich auch der Grund, weshalb Fin so mäßig wirkt. Denn wie soll das Zeug die Haarfollikel erreichen, wenn die Wege dazu komplett versperrt sind?

Man braucht es also topisch und man muss alles daran setzen, dass die Blutgefäße wieder frei werden.

Die Fett-Weg-Spritze ist allerdings teuer. Habe mich erkundigt. Man braucht mehrere Sitzungen und alle zusammen kosten mehrere 100 Euros.

Subject: Aw: Warum wird die Cholesterin-Theorie vom User "al-stone" hier nicht weiter verfolgt?

Posted by [Aristo084](#) on Mon, 21 Jul 2014 12:03:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Im rengenepure DR shampoo ist Lecithin drin. Viell. bringt das ein bissl was. Jeden 2. Tag wende ich es an und nach ca. 15 min spüle ich es runter.

Aber ich bekomme eh überall dünne neue Haare, sind halt kaum sichtbar, aber sie werden langsam, aber wirklich sehr langsam dicker und länger. Dauert halt das ganze.

Subject: Aw: Warum wird die Cholesterin-Theorie vom User "al-stone" hier nicht weiter verfolgt?

Posted by [shooter](#) on Mon, 21 Jul 2014 12:34:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Norwood. warum wendest du es nicht topisch an? Ich benutze topisches Lechitin 3mal die woche...meine haare sind jedenfalls dicker, kräftiger als vor der benadlung. Ich löse das Lechitin mit apfelessig, zitronensaft und gebe dazu sesamöl und avokadoöl..und lasse es 3mal die woche für 2, 3 stunden einziehen...

Subject: Aw: Warum wird die Cholesterin-Theorie vom User "al-stone" hier nicht weiter verfolgt?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 21 Jul 2014 13:24:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

shooter schrieb am Mon, 21 July 2014 14:34@ Norwood. warum wendest du es nicht topisch an? Ich benutze topisches Lechitin 3mal die woche...meine haare sind jedenfalls dicker, kräftiger als vor der benadlung. Ich löse das Lechitin mit apfelessig, zitronensaft und gebe dazu sesamöl und avokadoöl..und lasse es 3mal die woche für 2, 3 stunden einziehen...

Ich hab es bis jetzt ca. 3-5x angewandt.

Aber ich werde das jetzt regelmäßig machen. Jede Nacht und dann mit Frischhaltefolie abdecken, sodass sich die Haut so richtig damit vollsaugt.

Subject: Aw: Warum wird die Cholesterin-Theorie vom User "al-stone" hier nicht weiter verfolgt?

Posted by [chribe](#) on Mon, 21 Jul 2014 22:18:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wo ist denn Norwwods Spermathread hin

Subject: Aw: Warum wird die Cholesterin-Theorie vom User "al-stone" hier nicht weiter verfolgt?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 22 Jul 2014 08:21:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chribe schrieb am Tue, 22 July 2014 00:18Wo ist denn Norwwods Spermathread hin
Ich habe Mona gebeten ihn zu löschen, weil mir eh keiner geglaubt hat. Es kamen nur dumme Kommentare.

Ich glaube aber schon, dass es wirkt. Naja, um es ganz genau zu sagen: Ich kann mir kaum vorstellen, dass Sperma nicht wirkt.

Denn im Sperma sind alle Prostaglandine enthalten, die das Haarwachstum stimulieren:

E1, E2 und F2-alpha. Letztes ist auch unter dem Namen "Latisse" im Handel. Kostet aber über 100 Euro für gerade mal 5 ml.

Zu Latisse gibts auch einen Erfahrungsbericht. Schon nach 19 Tagen merklicher Neuwuchs:

http://www.hairsite.com/hair-loss/board_entry-id-92103-page-0-category-1-order-last_answer-des-casc-DESC.html

Im Sperma sind aber noch viel mehr Stoffe die das Haarwachstum anregen. F2-alpha ist nur einer davon.

Wissenschaftlich belegt auf die Förderung von Haarwuchs ist auch das darin enthaltene Spermidin. Außerdem enthält Sperma noch Proteine, Vitamine, Mineralien und sogar jede Menge Lecithin!

Wenn Sperma also nicht wirken sollte, dann weiß ich auch nicht..

Ich glaube, ein besseres Haarwuchsmittel wird es nicht geben. Vielleicht noch Vitamin C.. aber selbst der soll im Sperma drin sein.

Es ist der BESTE Stoff des Mannes. Und kostet nichts.

Subject: Aw: Warum wird die Cholesterin-Theorie vom User "al-stone" hier nicht weiter verfolgt?

Posted by [haartertobak](#) on Tue, 22 Jul 2014 09:26:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie wäre es denn mit cholesterinsenkender margarine als topical?

denn ... in der taaaat, kann becel pro-aktiv der cholesterinbedingten haarfolikelverkrustung vorbeugen und somit die wachstumsphase der haare verlängern!

Subject: Aw: Warum wird die Cholesterin-Theorie vom User "al-stone" hier nicht

weiter verfolgt?

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Tue, 22 Jul 2014 09:51:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@haartertobak das mit Magarine meist du ironisch hoff ich doch. Jeder weiss das die Transfette extrem Gesundheitlich schädlich sind und bei der Margarine gerade das krasse Gegenteil der Fall ist.

@Nordwood

Dann benutz doch einfach dein Sperma mit ner Frischhaltefolie

Ich glaube auch kaum das dir ein Arzt Lipostabil in die Kopfhaut injiziert. Da es einfach nicht dafür gemacht ist und Erfahrungsberichte dazu fehlen.

Du darfst auch nicht alles glauben wenn jemand schreibt das er die ultimative Lösung hat und zudem ohne jeglichen Foto Beweis. Vielleicht arbeitet alstone bei MC Klosterfrau wo das Herstellen und möchte den Absatz Ankurbeln

Ich verkaufe bald Haarwachstums Socken die mir wieder volles Haar gebracht haben Kaufst du dann welche bei mir?

Natürlich gabs in einer Studie dazu unglaubliche Resultate

Subject: Aw: Warum wird die Cholesterin-Theorie vom User "al-stone" hier nicht weiter verfolgt?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 22 Jul 2014 10:19:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So ein Unsinn.

Es ist nicht die Aufgabe von Al-Stone uns hier auch noch Beweisfotos auf dem silbernen Tablett zu servieren!

Es ist UNSERE Aufgabe jeden Hinweis, der dazu führen kann, AGA zu heilen, ernst zu nehmen.

Es ist UNSERE Aufgabe, der Sache nachzugehen und das zu überprüfen.

Statt Al-Stone schlecht zu reden, nur weil Beweisfotos fehlen, sollten wir ihm vielmehr für diesen brandheissen Tipp danken.

Und so abwegig ist seine Theorie ja nun nicht. Es gibt zahlreiche Beweise, die auf Arteriosklerose bei AGA hindeuten.

Subject: Aw: Warum wird die Cholesterin-Theorie vom User "al-stone" hier nicht weiter verfolgt?

Posted by [cursor](#) on Tue, 22 Jul 2014 10:36:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Tue, 22 July 2014 12:19: So ein Unsinn.

Es ist nicht die Aufgabe von Al-Stone uns hier auch noch Beweisfotos auf dem silbernen Tablett zu servieren!

Es ist UNSERE Aufgabe jeden Hinweis, der dazu führen kann, AGA zu heilen, ernst zu nehmen.

Es ist UNSERE Aufgabe, der Sache nachzugehen und das zu überprüfen.

Statt Al-Stone schlecht zu reden, nur weil Beweisfotos fehlen, sollten wir ihm vielmehr für diesen brandheissen Tipp danken.

Und so abwegig ist seine Theorie ja nun nicht. Es gibt zahlreiche Beweise, die auf Arteriosklerose bei AGA hindeuten.

An sich finde ich einiger deiner Theorien im Ansatz gar nicht so schlecht, nur halt schlecht verknüpft.

Du wirst immer wieder auf Widerstand stoßen. Von daher zieh deine Mittel einfach konsequent durch und wenn du Erfolge hast, kannst du uns ja beweisen, dass du den heiligen Gral gefunden hast. Bis dahin sind nur leere Worte ...

Subject: Aw: Warum wird die Cholesterin-Theorie vom User "al-stone" hier nicht weiter verfolgt?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 22 Jul 2014 10:45:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn es danach geht, müssten 100% aller Threads hier nur aus Erfolgsberichten bestehen.

Subject: Aw: Warum wird die Cholesterin-Theorie vom User "al-stone" hier nicht weiter verfolgt?

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Tue, 22 Jul 2014 11:44:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich finde einige deiner Ansätze gut z.B den Link zur Arteriosklerose aber einfach einem Benutzer der nicht mal 1ne Woche "aktiv" war und keinen Beweis lieferte ist doch ziemlich naiv. Zudem gibt es keinen einzigen Hinweis dazu das es funktioniert. Und einige amis haben schon längst die unglaublichsten Dinge ausprobiert. (Auch mega mega Dosis Lecithin mit 0 Effekt auf die Haare)

Wieso zum Teufel sollen wir also dem Nachgehen? Manchmal denk ich wirklich bei dir hat die Ascorbinsäure was Verätzt.

Es gibt wirklich Interessante Ansätze die man verfolgen sollte welche auch funktionieren:

<http://forum.bodybuilding.com/showthread.php?t=160444941&page=1>

http://www.hairsite.com/hair-loss/board_entry-id-124444-da-DESC-page-1-order-last_answer-des-casc-DESC-category-1.html

Subject: Aw: Warum wird die Cholesterin-Theorie vom User "al-stone" hier nicht weiter verfolgt?

Posted by [Hairtefallzwei](#) on Tue, 22 Jul 2014 15:18:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reneschaub schrieb am Tue, 22 July 2014

13:44<http://forum.bodybuilding.com/showthread.php?t=160444941&page=1>

Hab mir den Link mal angeschaut und im unteren Drittel auf Seite 1 postet der User Lurko Lantern dann die Bilder von seiner HT.

Am Ende des Tages und in der Kosten/Nutzen/Ergebnis Relation über Jahre immer noch die beste Alternative - aber zugegebenmaßen nicht so spannend , wie zu forschen und zu machen und zu tun und Regrowth zu erlangen ohne diese .

Wäre echt der Knüller ,wenn irgendjemandem mal ein Durchbruch gelingen würden, dank Stoffen die bislang keiner auf dem Schirm hat.

Subject: Aw: Warum wird die Cholesterin-Theorie vom User "al-stone" hier nicht weiter verfolgt?

Posted by [*Gelöscht - 07/2015*](#) on Tue, 22 Jul 2014 15:32:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reneschaub schrieb am Tue, 22 July 2014 13:44Ich finde einige deiner Ansätze gut z.B den Link zur Arteriosklerose aber einfach einem Benutzer der nicht mal 1ne Woche "aktiv" war und keinen Beweis lieferte ist doch ziemlich naiv.

Zudem gibt es keinen einzigen Hinweis dazu das es funktioniert. Und einige amis haben schon längst die unglaublichsten Dinge ausprobiert. (Auch mega mega Dosis Lecithin mit 0 Effekt auf die Haare)

Wieso zum Teufel sollen wir also dem Nachgehen? Manchmal denk ich wirklich bei dir hat die Ascorbinsäure was Verätzt.

Es gibt wirklich Interessante Ansätze die mann verfolgen sollte welche auch funktionieren:

<http://forum.bodybuilding.com/showthread.php?t=160444941&page=1>

http://www.hairsite.com/hair-loss/board_entry-id-124444-da-DESC-page-1-order-last_answer-des-casc-DESC-category-1.html

hab mir den ersten link mal durchgelesen und finde den Fungus-Ansatz sehr interessant..

ich hatte selber jahrelang mit Hautpilzen aller art zu kämpfen und bin diese erst jetzt nach jahrelangem bepudern mit chlotrimazol losgeworden-ich gesicht hatte ich schuppenflechte-auch wech...

werde con daher clotrimazol mal in mein regimen einbauen..

Subject: Aw: Warum wird die Cholesterin-Theorie vom User "al-stone" hier nicht weiter verfolgt?

Posted by [Hairtefallzwei](#) on Tue, 22 Jul 2014 16:01:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nochmal zu Cholesterin ,Ablagerungen

Bevor ich mir endlos wie ein Mediziner Stoffe reinschaufle ,Stichwort Lecithin in Megadosen (quasi wie ein Abflussreiniger) um Symptome zu behandeln, würde ich , wenn ich diese Kapillaren-Ablagerungen-vollgepropft-Theorie verfolge , erstmal überlegen was die Ursachen dafür sind und dort ansetzen.

1.den ganzen Junk vom Speiseplan STREICHEN wie raffinierte Kohlenhydrate , Weizenkleber, Transfette , Genfood, bestimmte Süßstoffe der nicht mal moderne Kläranlagen Herr werden, Nikotin ,Zuckerlimos , DauerALK.

2. Nachweislich gesundheitsfördernde ,natürliche Produkte konsumieren , statt Pillen aus der Dose. Von den ganzen fettlöslichen sind schon Nebenwirkungen bekannt.

http://www.focus.de/gesundheit/ratgeber/krebs/vorbeugung/tid-28581/krebsrisiko-steigt-wer-vitami-ntabletten-schluckt-stirbt-frueher-warnung-vor-den-vitaminen-a-und-e-_aid_880010.html

3.Es sind bis zu 30 000 sekundäre Pflanzenstoffe bekannt , die in Obst und Gemüse vorkommen - deren Anwesenheit verschiedene Wirkungsweisen erst ermöglichen.

Und sich dann mal die Mühe machen...ok das ist meine Makronährstoffverteilung , wie sieht's mit den Mikronährstoffen aus.

Habe ich durch meine Nahrungskombi nicht sagen wir mal exemplarisch 300 mg Vitamin C abgedeckt -wäre es nicht rausgeschmissenes Geld mir das extern einzuverleiben - bzw vermutlich sogar unwirksam bis schädlich.

Dafür muss nichtmal Unmengen konsumieren : Habe hier eine rote Paprika liegen, gewogen => 210 G. Was kann das Ding ? (kleiner Wehrmutstropfen so fair muß man sein -man sollte zur teureren Bio Variante greifen wg gerade bei Paprika im Vergleich zu anderen Gemüsen höheren Pestizidbelastung => es ist zum Kotzen egal was man isst , immer ist irgendein DRECK mit drin)

Es birgt ca 280 mg Vitamin C (Tagesbedarf 100 mg) ins sich , 350 mg Kalium und ca 7 g Ballaststoffe (Tagesbedarf 30 g) und wie wichtig Ballaststoffe für den Darm und auch für einen ausgeglichenen Cholesterinspiegel sind lässt sich prima auf der gerne zitierten Seite vom <http://www.zentrum-der-gesundheit.de/darmsanierung.html> nachlesen.

4.Sport -Sport nochmals Sport ohne es in Überlastung ausarten zu lassen(gerne Kombination aus Gewichtstraining + abwechselnd Hiit oder Liss) -mit ausreichend Schlaf .

Mobilisiert die Freigabe von Fettsäuren ,schafft neue Blutkreisläufe , verbesserter Nahrungs/Sauerstofftransport zu den Zellen.

5.Ausreichende Hydratisierung mit Wasser ,Tee(gerne grün) und in Maßen Kaffee.

6.Und wenn du hier und da noch natürliche organische Dinge findest , die dem Körper nützlich sein könnten (.naturtrüber Apfelessig,Leinsamen ,Leinöl, Fischöl-Omega3

Kapseln / da der meiste handelsübliche Aquakultur

-Lachs kaum noch Omega3 Fettsäuren enthält und zudem oft Schadstoffbelastet ist und selbst dort die Verwendung von Antibiotika Einzug hält,anders wohl Wildlachs aber auch teurer) .

7.Kuhmilchkonsum einschränken -bin selber jahrezehntelanger Milchsäuerer , aber die Idee , das aus dem Casein auch Kleber, KNÖPFE (!) , Isolierung elektrischer Anlagen gemacht werden können, erzeugt merkwürdige Bilder in meinem Kopf bzgl , was so alles an den Darmzoten

ansammelt.

8.Cut:Fettes Fleisch /Wurstwaren .Maßvoller Konsum von rotem Fleisch(Darmkrebsrisiko) ,keine Innereien.

Am Ende des Tages bin ich zwar überzeugt , dass sich so nicht 1 Haar was genetisch auf Ausfall programmiert ist halten lässt , aber die Auswirkungen auf das ganze System sind so spürbar und lohnenswert , dass sich alleine deshalb ein Umstieg lohnt.

Subject: Aw: Warum wird die Cholesterin-Theorie vom User "al-stone" hier nicht weiter verfolgt?

Posted by [pilos](#) on Fri, 10 Jul 2015 09:10:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

http://programm.ard.de/TV/3sat/die-cholesterin-l-ge/eid_2800714745130874

<http://www.fr-online.de/tv-kritik/tv-kritik--die-cholesterinluege--der-herztod-als-organisiertes-verbrehen,1473344,30980086.html>
