
Subject: 3 Präparate zur Auswahl zum Beginnen mit Minox- Bitte kurze Meinung!
Posted by [sommersonne](#) on Sat, 19 Jul 2014 13:39:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich bin 30 und möchte was gegen meine schwindenden Haare tun;)

Mein Haarverlust ist schon sehr sichtbar, also mehr was manch einer hier an Bildern postet, aber dennoch möchte ich nun was dagegen tun.

Das ich irgendwann wieder eine Mähne habe, erwarte ich nicht. Ich bin schon froh wenn ich dem HA Verlust entgegen wirken kann und evtl. leichten Neuwuchs bekomme.

Dazu wollte ich mit Minox beginnen, was ich bisher vermied, aus Sorge um evtl. Nebenwirkungen. Zum Beginn habe ich folgende Präparate ins Auge gefasst:

Foligain.P5 ans günstigstes:

biovea.com/de/product_detail.aspx?NAME=MINOXIDIL-5-FOLIGAIN.P5-3-Month-Supply&PID=2469

Alopxy 5% als Mittelpreisiges:

europa-apotheek.com/alopty-5-9374110.html?gclid=CK63mJi_0b8CFfOhtAodIC4AuQ&expa=gglp&adword=google%20product/

und Regaine Schaum als teuerstes:

eurapon.de/regaine-maenner-schaum-5-09100275/?utm_source=idealo&utm_medium=preissuchmaschine&utm_campaign=idealo

Zu welchen davon würdet ihr mir raten, bzw. selbst greifen?

Das Regaine Schaum soll ja kein PPG enthalten und nicht fetten, sehe ich das richtig?

Bei Foligain weiß ich nicht so richtig wegen der Qualität etc...

Bitte um ein kurzes Statement. Montag wollte ich bestellen.

Danke und euch noch ein sonniges WE;)

Subject: Aw: 3 Präparate zur Auswahl zum Beginnen mit Minox- Bitte kurze Meinung!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 20 Jul 2014 09:36:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Problem bei Minox ist, dass es nur wenige Sekunden auf der Kopfhaut bleibt.

Daher hat es bei mir vermutlich auch nicht gewirkt. Ich hatte es 3 Jahre angewandt und mir ist nicht ein einziges Haar davon gewachsen, obwohl ich ja damals mit 23 noch sehr jung war und der AGA-Beginn noch nicht so lange zurück lag.

Also am besten KEIN Schaum, sondern das andere. Und direkt nach dem auftragen (also so, dass es noch NASS ist) dann Frischhaltefolie drüber wickeln. Eine Mütze zur Befestigung.

Und am nächsten Morgen sind die Haare dann immer noch nass vom Minox.

Ich denke, nur so wäre es der einzige Weg, dass es überhaupt GUT wirken kann. Alles andere bringt nichts.

Subject: Aw: 3 Präparate zur Auswahl zum Beginnen mit Minox- Bitte kurze Meinung!

Posted by [sommersonne](#) on Sun, 20 Jul 2014 11:25:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Sun, 20 July 2014 11:36Das Problem bei Minox ist, dass es nur wenige Sekunden auf der Kopfhaut bleibt.

Daher hat es bei mir vermutlich auch nicht gewirkt. Ich hatte es 3 Jahre angewandt und mir ist nicht ein einziges Haar davon gewachsen, obwohl ich ja damals mit 23 noch sehr jung war und der AGA-Beginn noch nicht so lange zurück lag.

Also am besten KEIN Schaum, sondern das andere. Und direkt nach dem auftragen (also so, dass es noch NASS ist) dann Frischhaltefolie drüber wickeln. Eine Mütze zur Befestigung.

Und am nächsten Morgen sind die Haare dann immer noch nass vom Minox.

Ich denke, nur so wäre es der einzige Weg, dass es überhaupt GUT wirken kann. Alles andere bringt nichts.

Danke für deine Meinung. Ich hätte nur zum Schaum gegriffen, wegen dem nicht enthaltenen PPG, aber so lasse ich es wohl.

Bringen dir die Mittelchen, welche du in deiner Signatur hast, denn etwas? Das ist schon ein ordentliches Programm täglich...

Subject: Aw: 3 Präparate zur Auswahl zum Beginnen mit Minox- Bitte kurze Meinung!

Posted by [Anon](#) on Sun, 20 Jul 2014 12:07:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sommersonne schrieb am Sun, 20 July 2014 13:25Ab-2008-Norwood-null schrieb am Sun, 20 July 2014 11:36Das Problem bei Minox ist, dass es nur wenige Sekunden auf der Kopfhaut bleibt. Daher hat es bei mir vermutlich auch nicht gewirkt. Ich hatte es 3 Jahre angewandt und mir ist nicht ein einziges Haar davon gewachsen, obwohl ich ja damals mit 23 noch sehr jung war und der AGA-Beginn noch nicht so lange zurück lag.

Also am besten KEIN Schaum, sondern das andere. Und direkt nach dem auftragen (also so, dass es noch NASS ist) dann Frischhaltefolie drüber wickeln. Eine Mütze zur Befestigung.

Und am nächsten Morgen sind die Haare dann immer noch nass vom Minox.

Ich denke, nur so wäre es der einzige Weg, dass es überhaupt GUT wirken kann. Alles andere bringt nichts.

Danke für deine Meinung. Ich hätte nur zum Schaum gegriffen, wegen dem nicht enthaltenen PPG, aber so lasse ich es wohl.

Bringen dir die Mittelchen, welche du in deiner Signatur hast, denn etwas? Das ist schon ein ordentliches Programm täglich...

Nimm einfach das Minox von Biovea. Benutze ich auch und darin ist ein und der selbe Wirkstoff wie in den teuren Minox-Produkten. Am besten du holst dir das Liquid und tust es mit einer

Spritze (inkl. stumpfer Nadel) auf die Kopfhaut. Und vergiss das mit der Frischhaltefolie. So etwas braucht man nicht.

Subject: Aw: 3 Präparate zur Auswahl zum Beginnen mit Minox- Bitte kurze Meinung!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 20 Jul 2014 16:04:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ob mit oder ohne Frischhaltefolie muss jeder selbst wissen.
Ich möchte jedenfalls nicht mehr drauf verzichten.

Ob mein Regimen in der Signatur wirkt, kann ich noch nicht sagen.

Ich wende es erst seit wenigen Monaten an. Bis jetzt ist mir noch kein einziges Haar davon gewachsen. Aber das kann ja noch kommen.

Die Frischhaltefolie verwende ich erst seit 2 Tagen.

Vorher 10 Jahre ohne Frischhaltefolie gearbeitet und da hat eben nichts geholfen. Gar nichts.

Pilos sagt ja auch, dass die ganzen Topicals ohne Frischhaltefolie so gut wie nutzlos sind.

Die Erfolge von Minox ohne Folie halten sich ja auch wirklich sehr in Grenzen (ganz seriös ausgedrückt).

Subject: Aw: 3 Präparate zur Auswahl zum Beginnen mit Minox- Bitte kurze Meinung!

Posted by [Knorkell](#) on Sun, 20 Jul 2014 16:07:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nicht auf Norwood hören. Einfach Foligain oder Kirkland von Biovea kaufen 12 Monatsvorrat für den Bruchteil des Preises vom Originalprodukt (Generika also 1 zu 1 das selbe Produkt) und jeden Abend 1-2 Stunden vor dem Schlafen gehen auf die Kopfhaut auftragen, bis zum nächsten morgen einwirken lassen und fertig. Vergiss den Schaum wenn du keine Vollplatte hast.

Und wieso bleibt Minox nur wenige Sekunden auf der Kopfhaut? Bei mir ist das auf der Kopfhaut über 2 Stunden feucht bevor es überhaupt mal ansatzweise trocknet.

@TE: Nimm noch Ket, Progesteron evtl Ru und Pirocton-Olamin topisch dazu. Lies dich zu dem Kram hier mal ein, alles Nebenwirkungsfrei topisch und wirksam.

Subject: Aw: 3 Präparate zur Auswahl zum Beginnen mit Minox- Bitte kurze Meinung!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 20 Jul 2014 16:09:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und wie soll das bitte bis zum nächsten Morgen einwirken ohne Folie?

Subject: Aw: 3 Präparate zur Auswahl zum Beginnen mit Minox- Bitte kurze Meinung!

Posted by [Knorkell](#) on Sun, 20 Jul 2014 16:12:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Sun, 20 July 2014 18:09Und wie soll das bitte bis zum nächsten Morgen einwirken ohne Folie?
Was?

Subject: Aw: 3 Präparate zur Auswahl zum Beginnen mit Minox- Bitte kurze Meinung!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 20 Jul 2014 16:29:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was verstehst Du an der Frage nicht?

Subject: Aw: 3 Präparate zur Auswahl zum Beginnen mit Minox- Bitte kurze Meinung!

Posted by [Knorkell](#) on Sun, 20 Jul 2014 17:06:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Sun, 20 July 2014 18:29Was verstehst Du an der Frage nicht?
Ich verstehe nicht wie Minox bei dir nur einige Sekunden einwirken kann. Das Prinzip mit der Frischhaltefolie hab ich schon verstanden keine Sorge.
Bei mir ist Minox nach ca. 3 Stunden trocken aber der Wirkstoff wirkt ja länger als er einzieht.
Evtl. könnte man das ganze mit Wasserdampf aus dem Kocher alle 2-3 Stunden ebenso feucht halten wenn man Bock drauf hat und keine Folie am Kopf tragen will.

Subject: Aw: 3 Präparate zur Auswahl zum Beginnen mit Minox- Bitte kurze Meinung!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 20 Jul 2014 17:16:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also meine Kopfhaut war nach 1 Minute Minox wieder staubtrocken.
Und Pilos sagt ja auch die ganze Zeit, dass trockene Substanzen nicht wirken können.

Subject: Aw: 3 Präparate zur Auswahl zum Beginnen mit Minox- Bitte kurze Meinung!

Posted by [#Tobii](#) on Sun, 20 Jul 2014 18:55:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Sun, 20 July 2014 19:06Ab-2008-Norwood-null schrieb am Sun, 20 July 2014

18:29 Was verstehst Du an der Frage nicht?

Ich verstehe nicht wie Minox bei dir nur einige Sekunden einwirken kann. Das Prinzip mit der Frischhaltefolie hab ich schon verstanden keine Sorge.

Bei mir ist Minox nach ca. 3 Stunden trocken aber der Wirkstoff wirkt ja länger als er einzieht. Evtl. könnte man das ganze mit Wasserdampf aus dem Kocher alle 2-3 Stunden ebenso feucht halten wenn man Bock drauf hat und keine Folie am Kopf tragen will.

Nach 3 Stunden? Du schreibst das so ernst, man könnte fast meinen du glaubst diesen Mist auch noch.

Ich habe beides verwendet, spätestens nach 10 Minuten war meine Kopfhaut trocken.

Subject: Aw: 3 Präparate zur Auswahl zum Beginnen mit Minox- Bitte kurze Meinung!

Posted by [Knorkell](#) on Sun, 20 Jul 2014 19:13:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sorry aber seid ihr bescheuert? Minoxidil ist absolut ölig und braucht ewig um einzuziehen und zu trocknen. Pilos sagt selbst man soll es 1-2 Stunden VOR dem Schlafen gehen drauf machen damits wenn man pennen geht trocken genug ist um nicht in den Haaren zu kleben wenn man sich drauf legt.

Ihr habt scheinbar beide noch nie Minoxidil verwendet Leute... Voltaren mit Wodka trocknet in wenigen Minuten, selbst Ket Shampoo Topik mit Alkohol ist noch schmierig wenn mans nach 30 Minuten wieder auswäscht. Und das ist alles viel weniger schmierig als Minox.

Subject: Aw: 3 Präparate zur Auswahl zum Beginnen mit Minox- Bitte kurze Meinung!

Posted by [Knorkell](#) on Sun, 20 Jul 2014 19:20:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Sun, 20 July 2014 19:16 also meine Kopfhaut war nach 1 Minute Minox wieder staubtrocken.

Und Pilos sagt ja auch die ganze Zeit, dass trockene Substanzen nicht wirken können. Wieso rät er dann das Zeug über Nacht einwirken zu lassen und den Hinweis in der Packungsbeilage von wegen "mindestens 4 Stunden einziehen lassen" zu ignorieren? Von Frischhaltefolie hat er bisher in Bezug darauf jedenfalls nie was geschrieben... langsam zweifele ich daran, dass du jemals Minox oder Fin benutzt hast. Jeder Minox User hier wird dir bestätigen, dass Minox auf der Haut ewig lang feucht und schmierig ist.

Subject: Aw: 3 Präparate zur Auswahl zum Beginnen mit Minox- Bitte kurze Meinung!

Posted by [*Gelöscht - 07/2015*](#) on Sun, 20 Jul 2014 20:18:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

+1

kann ich so nur bestätigen...als E-Zigaretten-Raucher hab ich hier literweise PG rumfliegen,was auch hauptbestandteil von MInox ist...
das Zeug ist dermaßen schmierig und ölig,dass erst nach 15 Minuten inklusive Dermaroller-Vorbehandlung die Suppe trocken ist..ohne dauerts ein vielfaches..
also sabbel nicht,dein Kopf wäre nach einer minute trocken!

Subject: Aw: 3 Präparate zur Auswahl zum Beginnen mit Minox- Bitte kurze Meinung!

Posted by [Knorkell](#) on Sun, 20 Jul 2014 20:21:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haarfreund schrieb am Sun, 20 July 2014 22:18+1

kann ich so nur bestätigen...als E-Zigaretten-Raucher hab ich hier literweise PG rumfliegen,was auch hauptbestandteil von MInox ist...

das Zeug ist dermaßen schmierig und ölig,dass erst nach 15 Minuten inklusive Dermaroller-Vorbehandlung die Suppe trocken ist..ohne dauerts ein vielfaches..
also sabbel nicht,dein Kopf wäre nach einer minute trocken!

Wie kriegst du Minox in 15 Minuten trocken? Wegen dem Dermaroller? Also bis das bei mir wirklich trocken ist, also sich diese weißen Brösel abzeichnen dauerts bei mir in der Tat 3 Stunden, egal wie viel ich auftrage.

Subject: Aw: 3 Präparate zur Auswahl zum Beginnen mit Minox- Bitte kurze Meinung!

Posted by [*Gelöscht - 07/2015*](#) on Sun, 20 Jul 2014 20:23:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jup-der dermaroller lässt das wirklich wesentlich schneller einwirken..ohne dauerts wesentlich länger..

Subject: Aw: 3 Präparate zur Auswahl zum Beginnen mit Minox- Bitte kurze Meinung!

Posted by [Knorkell](#) on Sun, 20 Jul 2014 20:23:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vllt. schaff ich mir son Ding doch mal an.

Subject: Aw: 3 Präparate zur Auswahl zum Beginnen mit Minox- Bitte kurze Meinung!

Posted by [*Gelöscht - 07/2015*](#) on Sun, 20 Jul 2014 20:25:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kann ich dir nur empfehlen-gibt da wohl auch studien zu-aber die hautschranke wird halt gebrochen und die topics können um ein vielfaches besser wirken
btw "weiße brösel" gibts bei mir keine..die suppe zieht komplett ein

Subject: Aw: 3 Präparate zur Auswahl zum Beginnen mit Minox- Bitte kurze Meinung!

Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 21 Jul 2014 10:56:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox allein wirkt eben nicht auf Dauer!!!

Minox + Ru + Ket, oder: Minox + Fin (oder Dut)(+ Ket), oder Minox + Fin+ Dut(+ Ket), etc. Ich nehm Foligainp5! (ab und zu auch mal den Minoxschaum, das peppt die Haare auf, sehen dann dichter aus) Bei mir siehts gut aus! Ist aber wohl das Zusammenspiel von P5 und RU 58841 (+ Ket).

Am besten ist ne Kombi! Hab ich auch 13 Jahre lang net begriffen, weil bei mir fin only so gut wirkte.

(wir sollten mal mein Thema mit den ganzen Haarpräperaten wieder hochholen oder aktualisieren)

Gruß und Kuss der Sonicus

Subject: Aw: 3 Präparate zur Auswahl zum Beginnen mit Minox- Bitte kurze Meinung!

Posted by [sommersonne](#) on Mon, 21 Jul 2014 11:11:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die rege Diskussion und die Antworten;)

Also dann werde ich mich später dies Foligain bestellen und es mal testen.

Ich hatte es eh vor abends auf zu tragen, da ich morgens Dusche. Werde mir statt einer Folie, wenn es denn so ölig ist, ein Bandana Hat aufsetzen. Sieht beim schlafen dann noch cool aus;) Bin gespannt wie es wirkt und ob evtl. NWS hoffentlich ausbleiben. Angst vor trockener Kopfhaut habe ich keine, meine ist extrem fettig. Wenn ich mir drei Tage nicht die Haare waschen würde, könnte ich mir mit dem Fett von oben, ein Schnitzel braten.

Zudem juckt meine Kopfhaut an den Stellen wo die Haare ausfallen. Damit war ich vor Jahren mal beim Hautarzt, welcher eben die AGA feststellte und meine es juckt dort, weil eben die Haare ausfallen.

Reizungen etc. habe ich dort nicht.

Ket Shampoo benutze ich schon länger, so alle 2-3Tage.

Subject: Aw: 3 Präparate zur Auswahl zum Beginnen mit Minox- Bitte kurze Meinung!

Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 21 Jul 2014 11:29:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Des Foligain p5 schmiert bei mir eigentlich gar nicht. Und ich hab ja noch RU/Biofon drauf. Mußt eben Haare öfter waschen. Mit Fin war das bei mir natürlich einfacher, da konnte ich auch mal die Haare 3-4 Tage nicht waschen, meine fetten nicht so schnell (auser letztes Jahr, als es mit dem HA wieder los ging! Katastrophe! Haare rieselten und die Haaren waren übelst fettig!) Und Kopfkissen (ausgefallene Haare) im Auge behalten. Daran seh ich es dann immer!

Subject: Aw: 3 Präparate zur Auswahl zum Beginnen mit Minox- Bitte kurze Meinung!

Posted by [sommersonne](#) on Wed, 23 Jul 2014 12:22:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So werde erstmal nur eine 3 Monatspackung nehmen, um die Qualität und evtl. NWs zu testen. Bin gespannt... Wenn ich es schaffe, mache ich zwischendurch Vorher/Nachher Fotos als Vergleich.

Gedenke mich aber für das Foligain.N5 zu entscheiden. Das ist die alkoholärmere Formel und kostet nur paar € mehr.

Weniger Alk. auf der Rübe kann nur gut sein...

Subject: Aw: 3 Präparate zur Auswahl zum Beginnen mit Minox- Bitte kurze Meinung!

Posted by [sommersonne](#) on Thu, 24 Jul 2014 12:15:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eins noch; guckt mal auf die Packung vom Foligain drauf, wo das hergestellt wird.
Danke

Subject: Aw: 3 Präparate zur Auswahl zum Beginnen mit Minox- Bitte kurze Meinung!

Posted by [Marks1987](#) on Thu, 24 Jul 2014 12:32:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe jetzt schon desöfteren gelesen, dass die Wirksamkeit erhöht wird, wenn man nach ca 15min, nachdem man Minoxidil oder andere Topicals aufträgt, Emu oil anwendet. Soll ja wie ein natürliches Liposomal wirken und bringt die Wirkstoffe besser ans Zielzentrum. Ich bin mit dieser

Folienmethode etwas skeptisch, vorallem, wenn man eine Partnerin hat, was denkt die wohl, wenn

man mit einer Frischhaltefolie um Kopf gewickelt im Bett liegt? und ich vermute auch mal, dass man die Haarwurzeln dadurch zum absterben anregt, wegen Sauerstoffmangel!

Hier kann man nochwas darüber lesen, wenn nicht schon bekannt:

<http://www.hairloss-research.org/UpdateTopicalTreatmentswithEmuOil6-13.html>

Subject: Aw: 3 Präparate zur Auswahl zum Beginnen mit Minox- Bitte kurze Meinung!

Posted by [Knorkell](#) on Thu, 24 Jul 2014 14:07:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sommersonne schrieb am Thu, 24 July 2014 14:15Eins noch; guckt mal auf die Packung vom Foligain drauf, wo das hergestellt wird.

Danke

In den USA na und? Kirkland wird in Israel hergestellt wenn ich mich recht entsinne und da gabs auch großes Geschrei um die Seriösität....kA was das soll.

Es ist in all diesen Mitteln exakt der gleiche Kram drin.

Subject: Aw: 3 Präparate zur Auswahl zum Beginnen mit Minox- Bitte kurze Meinung!

Posted by [Darrell77](#) on Thu, 24 Jul 2014 21:40:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wahnsinn was man da immer liest, was da gepanscht wird und rumgeeiert wird.

Verwende Minox seit 4 Jahren. Billigstes Kirkland aus dem internet. Rauf auf die Birne (1ml und bisschen was vorne), einmal am Tag. Fertig. Vor dem Schlafengehen oder bisschen vorher, völlig wurscht.

Hab viele viele Haare.

Und der Dreck dauert lange zum Trocknen. Aber in der Früh ist es trocken. Dann wasch ich die Haare.

Hoffe das hilft...wie gesagt, bin Long-Time User. Nicht ein paar Wochen oder Monate...

Subject: Aw: 3 Präparate zur Auswahl zum Beginnen mit Minox- Bitte kurze Meinung!

Posted by [sommersonne](#) on Thu, 07 Aug 2014 11:58:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So also ich habe mir Foligain.P5 bestellt und nutze es seid einer Woche.

Das Foligain macht von der Verpackung her einen professionellen Eindruck und wird wie hier schon erwähnt, in den USA hergestellt.

Das ist für mich nicht Nachteilig, im Gegenteil. Vor vielen Jahren habe ich Spectral UHP bestellt, welches in Mexiko hergestellt wurde. Da hatte ich schon meine bedenken...

Die Foligain Verpackung ist mit dem Produktionsdatum (08.2013) versehen und in Folie verschweisst. Die Flaschen und das Produkt selbst, lassen ebenfalls keinen Grund zur Beanstandung zu.

Fazit: Als Foligain.P5 Erstbesteller, bin ich angenehm überrascht. Man bekommt zu dem Preis (ca. 26€) ein gutes Mittel in die Hand.

Das es in den USA produziert wird, finde ich gut, denn die Amis werden sich keine Qualitätsscherereien leisten.

Es dauert schon lang bis man dort eine Zulassung als Pharmaproduzent bekommt und denen ist mehr als klar, wenn sie Mist produzieren, können sie dort bis aufs letzte Hemd verklagt werden.

Ich habe das Auftragen schnell in den Tagesablauf integriert und kann bisher nichts Nachteiliges sagen. Ganz im Gegenteil, meine Kopfhaut scheint weniger zu Jucken als zuvor.

Ich werde wenn sich was tut, Bilder hoch laden.

Als kritischer Nutzer kann das vielleicht einen anderen Anwender/Erstbesteller/Einsteiger hilfreich sein.

Hat eigentlich jemand bisher Auswirkungen auf seinen Blutdruck feststellen können, bzw. macht wer Sport von euch unter Minox Anwendung?

Subject: Aw: 3 Präparate zur Auswahl zum Beginnen mit Minox- Bitte kurze Meinung!

Posted by [sommersonne](#) on Mon, 18 Aug 2014 13:18:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schaut mal hier, sehr interessant!

http://www.focus.de/gesundheit/video/hoffnung-fuer-glatzkoepfe-forscher-lassen-haare-wieder-spruessen_id_3962207.html

Gegen Arthritis, soso...

Subject: Aw: 3 Präparate zur Auswahl zum Beginnen mit Minox- Bitte kurze Meinung!

Posted by [sommersonne](#) on Mon, 18 Aug 2014 13:19:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Im übrigen habe ich von dem Foligain trockenen Kopfhaut mit Jucken bekommen. Hat sonst noch wer das Problem?

Subject: Aw: 3 Präparate zur Auswahl zum Beginnen mit Minox- Bitte kurze

Meinung!

Posted by [Knorkell](#) on Mon, 18 Aug 2014 13:44:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sommersonne schrieb am Mon, 18 August 2014 15:19Im übrigen habe ich von dem Foligain trockenen Kopfhaut mit Jucken bekommen.

Hat sonst noch wer das Problem?

Mnoxschuppen bekommt davon vermutlich eh fast jeder. Kann man in Kauf nehmen.

Subject: Aw: 3 Präparate zur Auswahl zum Beginnen mit Minox- Bitte kurze Meinung!

Posted by [Pegasus](#) on Mon, 18 Aug 2014 13:56:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin auch - aus Kostengründen - bei Foligain P5 gelandet. Ich glaube die Produkte sind - gleicher Wirkstoff - alle austauschbar. Ich komme mit Pipette besser klar als mit Schaum oder sonstwas.

Ich dosiere aber immer sehr niedrig. Mehr als benetzen kann man die Stellen ja nicht....

Nachdem Foligain getrocknet ist, massiere ich noch Birken oder Brennnesselhaarwasser an den Stellen ein. Seitdem ich das mache ist der Effekt besser, das Haar nicht mehr so schmierig und ich nehme weniger.

Subject: Aw: 3 Präparate zur Auswahl zum Beginnen mit Minox- Bitte kurze Meinung!

Posted by [sommersonne](#) on Wed, 01 Oct 2014 10:21:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So ich nutze jetzt das Minoxidil in Form von Foligain gut 2 Monate und kann leicht positives berichten. Mein Haarstatus hat sich an der Tonsur schon etwas gebessert, sprich es ist mehr leichter Flaum entstanden von dem ich hoffe, das er noch wächst und gedeiht.

Nun habe ich mir Finasterid von 1A Pharma in 5mg Dosierung aufschreiben lassen. Dieses möchte ich nun in die Minox Fläschen geben um den Effekt weiter zu verstärken und evtl. auch an den Geheimratsecken erfolg zu haben.

Wieviel von den 5mg Pillen kommen denn so in eine Flasche, was meint ihr?

Und ich werde demnächst das alkoholfreie Foligain ordern, von dem ich hoffe, das die Kopfhaut dann weniger juckt.

In der alkoholfreien Variante, sollten sich die Pillen doch auch auflösen, oder?

Ig

Subject: Aw: 3 Präparate zur Auswahl zum Beginnen mit Minox- Bitte kurze Meinung!

Posted by [Damnithair](#) on Wed, 01 Oct 2014 22:42:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sommersonne schrieb am Wed, 01 October 2014 12:21 So ich nutze jetzt das Minoxidil in Form von Foligain gut 2 Monate und kann leicht positives berichten. Mein Haarstatus hat sich an der Tonsur schon etwas gebessert, sprich es ist mehr leichter Flaum entstanden von dem ich hoffe, das er noch wächst und gedeiht.

Nun habe ich mir Finasterid von 1A Pharma in 5mg Dosierung aufschreiben lassen. Dieses möchte ich nun in die Minox Fläschen geben um den Effekt weiter zu verstärken und evtl. auch an den Geheimratsecken erfolg zu haben.

Wieviel von den 5mg Pillen kommen denn so in eine Flasche, was meint ihr?

Und ich werde demnächst das alkoholfreie Foligain ordern, von dem ich hoffe, das die Kopfhaut dann weniger juckt.

In der alkoholfreien Variante, sollten sich die Pillen doch auch auflösen, oder?

Ig

Schau am besten mal in der Selbsthilfe hier im Forum. Habe zwar selbst noch nicht so viel ausprobiert, aber da findet man so gut wie alles

Subject: Aw: 3 Präparate zur Auswahl zum Beginnen mit Minox- Bitte kurze Meinung!

Posted by [capelli123](#) on Thu, 02 Oct 2014 08:57:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sommersonne schrieb am Wed, 01 October 2014 12:21 So ich nutze jetzt das Minoxidil in Form von Foligain gut 2 Monate und kann leicht positives berichten. Mein Haarstatus hat sich an der Tonsur schon etwas gebessert, sprich es ist mehr leichter Flaum entstanden von dem ich hoffe, das er noch wächst und gedeiht.

Nun habe ich mir Finasterid von 1A Pharma in 5mg Dosierung aufschreiben lassen. Dieses möchte ich nun in die Minox Fläschen geben um den Effekt weiter zu verstärken und evtl. auch an den Geheimratsecken erfolg zu haben.

Wieviel von den 5mg Pillen kommen denn so in eine Flasche, was meint ihr?

Und ich werde demnächst das alkoholfreie Foligain ordern, von dem ich hoffe, das die Kopfhaut dann weniger juckt.

In der alkoholfreien Variante, sollten sich die Pillen doch auch auflösen, oder?

Ig

Ich benutze auf 20ml jeweils eine 5mg Proscar. Das heisst 0,25mg/ml

Subject: Aw: 3 Präparate zur Auswahl zum Beginnen mit Minox- Bitte kurze Meinung!

Posted by [fsvdn](#) on Fri, 03 Oct 2014 09:22:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey beim Lesen dieses Threads bin ich etwas über die Konsistenz des Minoxidils stutzig geworden.

Ich beziehe mein Minox über eine mit meinem Dermatologen zusammenarbeitende Apotheke, welche einen eigenen " Minoxidil Haarspiritus" herstellt ...

Dieses Minox ist aber alles andere als ölig, sondern komplett flüssig und läuft mir fast immer das Gesicht herunter ...

Kann Minox bei einer solchen Konsistenz überhaupt wirken? Hatte vorher noch nie Regaine oder Foligain ausprobiert dh. leider auch keinen Vergleich...

Subject: Aw: 3 Präparate zur Auswahl zum Beginnen mit Minox- Bitte kurze Meinung!

Posted by [Anon](#) on Sat, 04 Oct 2014 01:22:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fsvdn schrieb am Fri, 03 October 2014 11:22: Hey beim Lesen dieses Threads bin ich etwas über die Konsistenz des Minoxidils stutzig geworden.

Ich beziehe mein Minox über eine mit meinem Dermatologen zusammenarbeitende Apotheke, welche einen eigenen " Minoxidil Haarspiritus" herstellt ...

Dieses Minox ist aber alles andere als ölig, sondern komplett flüssig und läuft mir fast immer das Gesicht herunter ...

Kann Minox bei einer solchen Konsistenz überhaupt wirken? Hatte vorher noch nie Regaine oder Foligain ausprobiert dh. leider auch keinen Vergleich...

Das ist normal bei Minox. Um das herunterlaufen an deinem Gesicht zu verhindern, kannst du den Kopf beim Auftragen nach hinten in den Nacken legen.

sommersonne schrieb am Wed, 01 October 2014 12:21

In der alkoholfreien Variante, sollten sich die Pillen doch auch auflösen, oder?

Soweit ich weiß, nein. Du brauchst den Alkohol, damit sich die Pillen auflösen.

Subject: Aw: 3 Präparate zur Auswahl zum Beginnen mit Minox- Bitte kurze Meinung!

Posted by [sommersonne](#) on Sun, 09 Nov 2014 11:12:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ein kleines Update...

Ich nutze nun das 5% Minox seid über drei Monaten mal mehr mal weniger, soll heißen, das ich es mal 1x tgl. auftrage, mal 2x tgl. oder auch mal 1-2 Tage nicht. Je nach Zeit und Wahl, wie die Kopfhaut juckt.

In der Regel aber 1x tgl. abends. Bisher bin ich mit dem Ergebnis wie schon genannt recht zufrieden. Es sind keine Wunder passiert, aber damit hatte ich auch nicht gerechnet.

Auf jedenfall hat sich mein Haarstatus definitiv verbessert. Die Haare sind im allgemeinen griffiger und fester geworden und es fallen weniger aus. Zudem sind die keinen Flaumhaare fleißig am sprießen.

Von dem Erfolg beflügelt, werde ich mich nun an einen Mix aus Minox und Fin á la Piloc wagen.

Ich erhoffe mir dadurch tatsächlich ein wenig festen Neuwuchs. Sollte ich demnächst unter die Yetis gehen, werde ich berichten.

So long...

Subject: Aw: 3 Präparate zur Auswahl zum Beginnen mit Minox- Bitte kurze Meinung!

Posted by [john_anderson](#) on Sun, 09 Nov 2014 14:17:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen dank für Erklären!
