

---

Subject: Starke GHE mit 21, was tun?  
Posted by [Flux](#) on Sat, 19 Jul 2014 12:11:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

ich beobachte schon seit 2-3 Jahren immer lichter werdendes Haar an den Schläfen. Ich konnte bis jetzt noch ganz gut damit leben, da meine Friseurin die Geheimratsecken immer recht gut kaschieren konnte. So langsam mache ich mir aber Sorgen . Mir ist mittlerweile klar, dass ich irgendetwas tun muss, wenn ich nicht wie mein Vater (Platte mit 30) oder Opa mütterlicherseits (ebenfalls Vollglatze mit 30) enden will. Was soll ich tun? Vor Finasterid o.Ä. schrecke ich momentan aufgrund der Nebenwirkungen zurück. Welche Mittel wären bei meiner Haarsituation überhaupt wirksam und sinnvoll?

Vergleich (links mit 19, rechts mit 21 Jahren (jetzt))

---

### File Attachments

1) [GHE\\_Vergleich.jpg](#), downloaded 1371 times



---

Subject: Aw: Starke GHE mit 21, was tun?  
Posted by [Eels](#) on Sat, 19 Jul 2014 13:57:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fin wirkt sowieso erfahrungsgemäss eher am Hinter und am Oberkopf,also am Tonsurbereich.GHE sind wohl am schwierigsten zu behandeln.Wenn du was machen

willst,würde ich mal Minox,RU oder Ket probieren.

---

---

Subject: Aw: Starke GHE mit 21, was tun?  
Posted by [#Tobii](#) on Sat, 19 Jul 2014 16:59:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du hast nicht nur Geheimratsecken. Ohne ein Bild von deinem Hinterkopf gesehen zu haben könnte ich wetten, dass dein Wirbel auch schon licht ist.

Um ehrlich zu sein, am meisten bewiesen hat sich die Kombination aus Ket+ Minox topisch und Fin oral.

---

---

Subject: Aw: Starke GHE mit 21, was tun?  
Posted by [Flux](#) on Sat, 19 Jul 2014 17:54:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Damit könntest du sogar recht haben, ich hab grad mal n Foto gemacht und wie ein normaler Wirbel sieht das nicht aus. Oh Mann, ich hätte nicht gedacht, dass es hinten auch schon angefangen hat. Werde demnächst wohl echt mal zum Dermatologen gehen müssen. Danke für die schnellen Antworten!

---

### File Attachments

1) [Wirbel.jpg](#), downloaded 1268 times



---

Subject: Aw: Starke GHE mit 21, was tun?

---

Posted by [reduelhcsamreps](#) on Sat, 19 Jul 2014 21:01:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dein haar sieht eher aus wie stroh, da wäre ich mit auch nicht froh. du solltest gleich mit Fin durchstarten und nicht auch noch länger warten...

doch eines sei dir klar gesagt, mit fin ist halt schon viel gewagt... doch lese selbst dich dazu ein bevor du dir schiebst das zeug rein...

---

---

Subject: Aw: Starke GHE mit 21, was tun?

Posted by [Gast](#) on Sat, 19 Jul 2014 21:55:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

du virilisierst

die tonsur bröckelt auseinander,

die haare sind minitausiert, geschrumpft,heller,dünnere., (tonsur)

---

---

Subject: Aw: Starke GHE mit 21, was tun?

Posted by [reduelhcsamreps](#) on Sat, 19 Jul 2014 22:03:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Am Besten klebst Du alles fest, bevor du Fin nimmst und den Rest....

---

---

Subject: Aw: Starke GHE mit 21, was tun?

Posted by [Hane](#) on Sun, 20 Jul 2014 00:17:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielleicht hast du ebenfalls Interesse an einer Amla,Eclipta,Carthamus Tinctorius Mischung. Scheint vielversprechend zu sein. Es ist effektiver als Minox an Mäusen und wirkt auch die lokale Reduzierung von DHT. Somit hat man eine bessere Chance den Haarstatus zu halten, als nach einer Behandlung mit Minox, wo alle gewonnenen Haare nach 1-3 Monaten ausgefallen sind. Falls du Interesse hast, gib hier bescheid, oder schick ne pm an mich.

---

---

Subject: Aw: Starke GHE mit 21, was tun?

Posted by [Flux](#) on Mon, 04 Aug 2014 06:50:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Update: War jetzt gerade beim Hautarzt und hab mir ein Rezept für Fin ausstellen lassen. Der Hautarzt meinte, ich solle jeden Tag 1,25mg nehmen (ich hab mir die 5mg-Tabletten verschreiben lassen). Das ist schon relativ viel oder? Die meisten hier im Forum nehmen Fin ja nicht jeden Tag ein, sondern jeden zweiten, dritten o.Ä., mit einer einwöchigen Pause.

---

Ich weiß jetzt nicht, ob ich anfangs gleich eine geringere Dosis nehmen soll, oder erst, wenn sich der Haarausfall etwas beruhigt hat. Sind beispielsweise 1,25mg jeden zweiten Tag ausreichend?

Lg

---

---

Subject: Aw: Starke GHE mit 21, was tun?  
Posted by [Haar2O](#) on Mon, 04 Aug 2014 07:58:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nimm die 1,25 mg alle 2-3 Tage, das genügt völlig.

---

---

Subject: Aw: Starke GHE mit 21, was tun?  
Posted by [El Paso](#) on Mon, 04 Aug 2014 08:58:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ehrlich wie ernährst du dich???

Bestimmt nicht gesund...

Verzichte mal für 4 Wochen komplett auf Weizen, Alkohol, Zucker und Schwein komplett!!!  
Du wirst erstaunt sein, wie gut es deinen Haaren, deiner Haut und allgemein dir gehen wird.

Du brauchst diesen ganzen Chemiemüll nicht, das macht deinen jungen Körper nur kaputt und wird ihn dauerhaft schädigen...

Aber nur die wenigsten sind bereit dafür oder sprechen dagegen, weil die meisten viel zu bequem sind auf ihre heißgeliebten und ungefährlichen Süßigkeiten zu verzichten...

Es hat nichts mit der Ernährung zu tun... Haha das glaubt ihr doch selber nicht, wenn ihr euch jeden Tag selber anlügt.

Du bist was du isst!

Das war schon immer so...

---

---

Subject: Aw: Starke GHE mit 21, was tun?  
Posted by [Flux](#) on Mon, 04 Aug 2014 11:33:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich versuche mich größtenteils mediterran zu ernähren; Süßkram esse ich selten bis nie.  
Proteinlieferant ist bei mir meistens Fisch. Wenn Fleisch, dann mal n Rumpsteak, Schweinefleisch esse ich auch so gut wie gar nicht.

---

---

Subject: Aw: Starke GHE mit 21, was tun?  
Posted by [egal123](#) on Mon, 04 Aug 2014 11:49:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

El Paso schrieb am Mon, 04 August 2014 10:58  
Du bist was du isst!

Das war schon immer so...

richtig u deswegen iss/schluck fin wenn du deine haare halten willst u du nws ertragen kannst.

wenn fin oral, würde ich persönlich 0.5 mg alle 3 tage empfehlen

---

---

Subject: Aw: Starke GHE mit 21, was tun?  
Posted by [Tecem](#) on Mon, 04 Aug 2014 13:58:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

El Paso schrieb am Mon, 04 August 2014 10:58 Ehrlich wie ernährst du dich???

Bestimmt nicht gesund...

Genau und Männer mit Norwood 6 ernähren sich bestimmt alle ausschließlich von Chips, Cola, Bier und Schweinefleisch.

Du verzapfst den letzten Müll.

---