
Subject: Hat jemand Erfahrungen gemacht mit 7-keto-DHEA und Vit. D ?

Posted by [Trinitas](#) on Fri, 18 Jul 2014 14:50:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

viele schmieren offensichtlich Progesteron oder nehmen es als Kapsel.

Aber hat jemand Erfahrungen (also positive) mit 7-keto-DHEA? Evt. sogar in Verbindung mit Vitamin D? Da 7-keto-DHEA anders als DHEA offenbar nicht in DHT umgewandelt wird und somit eine positive Auswirkung auf den gesamten Hormonhaushalt haben müßte, ohne unerwünschte Nebenwirkung für den Haarwuchs...?

Wie ich las, soll Vitamin D direkt die Aktivität der Haarfollikelzellen beeinflussen, somit hätte es einen zusätzlichen unterstützenden Charakter..

[http://online.wsj.com/article/SB1000087 ... 17340.html](http://online.wsj.com/article/SB1000087...17340.html)

Sorry, der Link scheint nicht mehr oder mom. nicht zu funktionieren. Habe es jetzt erst selber gemerkt.

Subject: Aw: Hat jemand Erfahrungen gemacht mit 7-keto-DHEA und Vit. D ?

Posted by [Yes No](#) on Fri, 18 Jul 2014 15:52:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Trinitas schrieb am Fri, 18 July 2014 16:50

Sorry, der Link scheint nicht mehr oder mom. nicht zu funktionieren. Habe es jetzt erst selber gemerkt.

Die Forum-Software macht Mist daraus. Du mußt machdem du den Link gesetzt has wieder editieren und das "[/URL]" manuell ans Ende der URL setzen (jetzt ist es irgendwo zwischendrin). Oder du läßt das "http://" einfach weg.

Zu dem DHEA kenne ich nur Negatives, egal ob 7-keto.

Subject: Aw: Hat jemand Erfahrungen gemacht mit 7-keto-DHEA und Vit. D ?

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Fri, 18 Jul 2014 17:08:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehm 7 Keto Dhea schon ueber ein Monat. Mann wird muede da es den Cortisol spiegel senkt und die Schlafqualitaet nimmt zu. Auf die Haare hat es vermutlich kauf oder wenig Einfluss aus man glaubt der TPRV1 Theorie. Die Kapseln haben glaub 50 oder 100mg.

Vitamin D nehm ich auch aber unregelmaessig.

Versuch die Dosis ueber die Sonne zu bekommen.

Subject: Aw: Hat jemand Erfahrungen gemacht mit 7-keto-DHEA und Vit. D ?

Posted by [Trinitas](#) on Fri, 18 Jul 2014 21:03:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@whathair?

alles klar, Danke für den Hinweis.

@reneschaub

wie ich das gelesen habe, soll man bei der Dosierung nicht übertreiben- Frauen waren wohl bei 10- oder 20mg dabei- und Männer bei max. 50mg, wahrscheinlich also eher weniger.

Und dann wurde auch empfohlen, die Blutwerte parallel regelmäßig ärztlich kontrollieren zu lassen- das machen, davon gehe ich aus, die allerwenigsten von uns.

ich würde jetzt auch nicht behaupten wollen, dass das die generelle Allgemeinlösung ist. Aber eben weil die DHEA- Produktion ab Mitte Zwanzig stetig abnimmt und somit auch der Hormonhaushalt nachhaltig verändert wird. Interessanterweise beginnen auch bei vielen eben in dieser Zeit die Haarprobleme.

Subject: Aw: Hat jemand Erfahrungen gemacht mit 7-keto-DHEA und Vit. D ?

Posted by [Trinitas](#) on Sat, 19 Jul 2014 13:09:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier noch einmal der Link zum Vitamin D :

<http://online.wsj.com/news/articles/SB10000872396390443921504577643442954317340?mg=reno64-wsj&url=http%3A%2F%2Fonline.wsj.com%2Farticle%2FSB10000872396390443921504577643442954317340.html>
