
Subject: Amlaextrakt besser Vit.C und Ket , PO, MSM

Posted by [Hane](#) on Wed, 16 Jul 2014 15:18:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

Ich hab drei Anliegen:

1. Piroctone Olamine

Das "Nivea for Men Power anti-Schuppen" Shampoo enthält Piroctone Olamine. Zwei Fragen dazu:

1. Könnte es auf 1% PO Gehalt wie in der einen Studie kommen wo Ket,PO,ZP verglichen wurden? Falls ja, wärs eine gute Alternative. Head & Shoulders hat 1% Zinc Pyrithione. Wäre also nicht so abwägig anzunehmen, dass dieses auch 1% PO enthält.

2. Bringt es auch was? Genauer: Penetriert es genug und reicht eine Einwirkungszeit von 5 min bei täglicher Anwendung? Könnte es mir vorstellen, dass es genug penetriert, da Ket etc. ja auch keinen Alkohol in der Originalversion haben und in der Studie ja auch kein zusätzliches Penetrationsmittel verwendet wurde, wenn ich mich richtig erinnere.

2. Was bewirkt MSM oral?

Ich kenn nur die Studie über Vitamin C + MSM topisch. Wäre schön, wenn mich wer aufklärt.

3. Emblica Officinalis (Amla) Extrakt wirkt besser als Vitamin C + MSM

Studie: <http://scialert.net/fulltext/?doi=rjmp.2011.95.100&org=10>

"However, our comparative study on DP cell proliferation revealed that emblica extract, at the minimal effective dose, had a higher proliferative effect compared to vitamin C, suggesting that the effect of emblica extract might not be attributed to vitamin C in the form of ascorbic acid but to its derivatives contained in emblica extract and/or other components such as polyphenols. In addition, we first reported the direct enhancing effect of ketoconazole on DP cell proliferation; however, this effect of ketoconazole seemed weak when compared to the effect of emblica extract.

In summary, the present study shows the strong proliferative effect of emblica extract on DP cells, which may prolong the anagen phase of hair cycle. The pharmacologic activities particularly its effects on DP cell-derived growth factors may be further investigated."

Anmerkung: Den Schluss zu ziehen, dass Amlaextrakt besser als Ket wirkt, ist natürlich unsinnig, da Ket hauptsächlich anti-androgen wirkt. Der Titel sollte nur ein paar Klicks fangen

Subject: Aw: Amlaextrakt besser Vit.C und Ket , PO, MSM

Posted by [pilos](#) on Wed, 16 Jul 2014 15:42:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hane schrieb am Wed, 16 July 2014 18:18

3. Emblica Officinalis (Amla) Extrakt wirkt besser als Vitamin C + MSM

im reagenzglas...

Subject: Aw: Amlaextrakt besser Vit.C und Ket , PO, MSM

Posted by [Hane](#) on Wed, 16 Jul 2014 16:04:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:im reagenzglas...

Ich wusste, dass das kommt . Das devalidiert jedoch in meinen Augen nicht komplett die Ergebnisse, wenn man bedenkt, dass sich bei Vitamin C in vitro und vivo deckt (wenn man die MSM Studie als Beleg zulässt). Das ist offensichtlich nicht immer so, aber warum nicht auch hier? Weiters wurde an Mäusen Emblica Officinalis (und Färberdistel noch stärker) als potenter 5a-Reduktase Hemmer gezeigt. Siehe hier: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22178180> (hab den Volltext, falls Interesse besteht). Zusätzlich besteht massive anekdotenhafte Evidenz, wenn man in Betracht zieht, was die Leute in Indien sagen. Für Eclipta Alba gilt das Gleiche. Bei Eclipta Alba ist die 5aR sogar noch potenter.

@Pilos: Bin mir fast sicher, dass du die Frage in der einen oder anderen Form schon öfters gehört hast, aber spricht was dagegen mir ein all-in-one Isopropanol Topical zu mischen?

Würd dann irgendwie so aussehen:

- Isopropanol
- Glycerin
- Eclipta Alba
- Emblica Officinalis
- Carthamus tinctorius
- Melatonin
- Piroctone Olamine (Pulver)
- evtl. Ket
- MSM
- Vitamin C

Das würd ich dann jeden 2ten Tag für eine Stunde drin lassen, und gut ist. Mehrere verschiedene Sachen regelmäßig einzeln aufzutragen ist schon ein lästiger Aufwand. Ich werd einiges versuchen, das ganze irgendwie simpler zu machen (all-in-one). Das wär ein erster Ansatz. Meinung? Wenn man sich die Studienlage der einzelnen Substanzen anschaut, müsste man doch schon fast auf eine Effektivität wie Fin (oder mehr) kommen. Kombiniert man das jetzt noch mit einem Haufen oraler natürlicher 5aR Hemmer und anti-inflammatories, sollte man doch sogut wie fertig mit dem Haarausfall sein

Und bezüglich MSM oral und dem Nivea Shampoo?

Subject: Aw: Amlaextrakt besser Vit.C und Ket , PO, MSM

Posted by [pilos](#) on Wed, 16 Jul 2014 16:14:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=Hane schrieb am Wed, 16 July 2014 19:04]Zitat:

@Pilos: Bin mir fast sicher, dass du die Frage in der einen oder anderen Form schon öfters gehört hast, aber spricht was dagegen mir ein all-in-one Isopropanol Topical zu mischen?

Würd dann irgendwie so aussehen:

- Isopropanol
- Glycerin
- Eclipta Alba
- Emblica Officinalis
- Carthamus tinctorius
- Melatonin
- Piroctone Olamine (Pulver)
- evtl. Ket
- MSM
- Vitamin C

das geht nicht so sondern muss man 2-3 separate lotionen machen

ausserdem die pflanzen müssen zuerst extra extrahiert werden..und erst die extrakte eingesetzt werden

und wasser pg usw muss auchnoch rein nur isoprop und glycerin geht nicht.

am besten macht man es mit ethanol....isopropanol ist nur eine notlösung für cremes-mixturen und weil manches vergällte alk nicht empfehlenswert ist

Subject: Aw: Amlaextrakt besser Vit.C und Ket , PO, MSM

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Wed, 16 Jul 2014 16:22:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich probier grad amla extrakt aus....sag dir dann bescheid wenn dabei was positives raus kommt...habs einfach mal in mein minox gekippt

Subject: Aw: Amlaextrakt besser Vit.C und Ket , PO, MSM

Posted by [Hane](#) on Wed, 16 Jul 2014 19:03:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar-in-der-Suppe schrieb am Wed, 16 July 2014 18:22ich probier grad amla extrakt aus....sag

dir dann bescheid wenn dabei was positives raus kommt...habs einfach mal in mein minox gekippt

Danke! Wieviel Extrakt auf wieviel Minox verwendest du?

Edit: Hab mich grad in folgende Studie eingelezen

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22178180>, und es kam raus, dass 1g Amlaextrakt

Extrakts bestellt. Geiles Zeug.

Subject: Aw: Amlaextrakt besser Vit.C und Ket , PO, MSM

Posted by [pilos](#) on Wed, 16 Jul 2014 19:17:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hane schrieb am Wed, 16 July 2014 22:03Haar-in-der-Suppe schrieb am Wed, 16 July 2014 18:22ich probier grad amla extrakt aus....sag dir dann bescheid wenn dabei was positives raus kommt...habs einfach mal in mein minox gekippt

Danke! Wieviel Extrakt auf wieviel Minox verwendest du?

na das kann man nicht als extrakt nennen....

Subject: Aw: Amlaextrakt besser Vit.C und Ket , PO, MSM

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Wed, 16 Jul 2014 19:20:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 16 July 2014 21:17Hane schrieb am Wed, 16 July 2014 22:03Haar-in-der-Suppe schrieb am Wed, 16 July 2014 18:22ich probier grad amla extrakt aus....sag dir dann bescheid wenn dabei was positives raus kommt...habs einfach mal in mein minox gekippt

Danke! Wieviel Extrakt auf wieviel Minox verwendest du?

na das kann man nicht als extrakt nennen....

sry muss mich korrigieren, ich nehme chyavanprash, welches noch anderes zeug beinhaltet

Subject: Aw: Amlaextrakt besser Vit.C und Ket , PO, MSM
Posted by [Hane](#) on Wed, 16 Jul 2014 19:22:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nochmal hier (habs oben editiert, kanns aber nicht mehr ändern):
Hab mich grad in folgende Studie eingelese http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22178180, und
Exclamation). Hab mir schon 20 ml des Extrakts bestellt. Geiles Zeug.

Subject: Aw: Amlaextrakt besser Vit.C und Ket , PO, MSM
Posted by [pilos](#) on Wed, 16 Jul 2014 19:31:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hane schrieb am Wed, 16 July 2014 22:22Nochmal hier (habs oben editiert, kanns aber nicht
mehr ändern):
Hab mich grad in folgende Studie eingelese http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22178180, und
Exclamation). Hab mir schon 20 ml des Extrakts bestellt. Geiles Zeug.

immer sachte

Subject: Aw: Amlaextrakt besser Vit.C und Ket , PO, MSM
Posted by [reduelhcsamreps](#) on Wed, 16 Jul 2014 19:32:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hane schrieb am Wed, 16 July 2014 21:22es kam raus, dass 1g Amlaextrakt bezüglich
Extrakts bestellt. Geiles Zeug.

zu Fin ? Haut denn das auch wirklich hin ? MSM hab ich getrunken heut, schmeckt voll bitter liebe
Leut. auch topisch werde ich es schmieren, hab ja eh nix zu verlieren

Geheimratsecken hab ich auch schnell ein Mittel dafür brauch. Amlaextrakt , wurde damit schon
was geknackt ??

Subject: Aw: Amlaextrakt besser Vit.C und Ket , PO, MSM

Posted by [Hane](#) on Wed, 16 Jul 2014 19:44:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:
immer sachte

Das ist doch quasi die Standard-Methode oder? Hab ich schon öfters gesehn. Schreckt mich jetzt nicht ab. Ich kann aber natürlich nicht sagen inwiefern das jetzt anwendbar ist. Ist aber auf jeden Fall mal ein guter Anfang.

Zitat:zu Fin ? Haut denn das auch wirklich hin ? MSM hab ich getrunken heut, schmeckt voll bitter liebe Leut. auch topisch werde ich es schmieren, hab ja eh nix zu verlieren Crying or Very Sad

Geheimratsecken hab ich auch schnell ein Mittel dafür brauch. Amlaextrakt , wurde damit schon was geknackt ??

Das heißt aber noch lange nicht, dass es auch den gleichen Effekt auf AGA wie Fin hat. Aber bezüglich Nebenwirkungen bin ich mir fast sicher, dass es besser abschneidet, als fin .

Und könnte mir wer erklären, was MSM oral bringt? Habs schon in einem anderen thread gefragt, aber keine Antwort bekommen.

Subject: Aw: Amlaextrakt besser Vit.C und Ket , PO, MSM
Posted by [Yes No](#) on Wed, 16 Jul 2014 19:45:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Woher Amla-, Eclipta-Extrakt?

Subject: Aw: Amlaextrakt besser Vit.C und Ket , PO, MSM
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Wed, 16 Jul 2014 19:50:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos würde uns eins panschen wenn sich genug leute melden

Subject: Aw: Amlaextrakt besser Vit.C und Ket , PO, MSM
Posted by [Hane](#) on Wed, 16 Jul 2014 19:50:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

whathair? schrieb am Wed, 16 July 2014 21:45
Woher Amla-, Eclipta-Extrakt?

<http://www.naturschoenheit.at/produktkatalog/extrakte/bhringaraja-eclipta-alba-extrakt-k%C3%B6nig-der-haare-10ml>

<http://www.naturschoenheit.at/produktkatalog/extrakte/amla-emblica-officinalis-extrakt-10ml>

Ich bin zuversichtlich, dass sie halbwegs korrekt extrahiert wurden. Von der Website unter "Extrakte":

"Die Pflanzen und Wurzeln für unsere Extrakte kommen aus Wildsammlungen oder aus einem biologisch geführten Kräutergarten und werden in Handarbeit verarbeitet, in Gebirgsquellwasser und Biologischen Alkohol ausgezogen, von 40 - 90%, je nachdem ob Blüte, Blätter, Rinden, Wurzeln, Harze."

Subject: Aw: Amlaextrakt besser Vit.C und Ket , PO, MSM
Posted by [Yes No](#) on Wed, 16 Jul 2014 19:54:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Hane.

Subject: Aw: Amlaextrakt besser Vit.C und Ket , PO, MSM
Posted by [pilos](#) on Wed, 16 Jul 2014 19:54:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hane schrieb am Wed, 16 July 2014 22:50

<http://www.naturschoenheit.at/produktkatalog/extrakte/bhringaraja-eclipta-alba-extrakt-k%C3%B6nig-der-haare-10ml>

<http://www.naturschoenheit.at/produktkatalog/extrakte/amla-emblica-officinalis-extrakt-10ml>

viel zu teuer viel zu wenig keine konzentrationangaben

Subject: Aw: Amlaextrakt besser Vit.C und Ket , PO, MSM

Posted by [Hane](#) on Wed, 16 Jul 2014 20:15:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 16 July 2014 21:54Hane schrieb am Wed, 16 July 2014 22:50

<http://www.naturschoenheit.at/produktkatalog/extrakte/bhringaraja-eclipta-alba-extrakt-k%C3%B6nig-der-haare-10ml>

<http://www.naturschoenheit.at/produktkatalog/extrakte/aml-emblica-officinalis-extrakt-10ml>

viel zu teuer viel zu wenig keine konzentrationangaben

Zu teuer kann natürlich sein. Hab mich nicht viel umgeschaut. Und zu wenig Konzentrationsangaben stimmt auch.

Ich frage mich aber gerade wieviel sie jetzt tatsächlich aufgetragen haben. Folgendes steht in der Studie über die Gewinnung des Extrakts:

ground by using an electric grinder and extracted by maceration with 95% ethyl alcohol. The extracts were then evaporated to dryness under controlled pressure and temperature using a rotary evaporator (Eyela, Tokyo, Japan)."

Soweit, soweit. Normal mit Ethanol extrahiert. Das bekommt man sicher irgendwo in der Form zu kaufen (wenns nicht schon mein genannter Extrakt ist).

"100 µ l of the test solution in a vehicle composed of propylene glycol: water: ethyl alcohol in a ratio of 5:3:2 was applied. Minoxidil (2%) was used as a positive control. A concentration of 1% w/w of each plant extract was used."

Was heißt das jetzt? Wieviel Extrakt, propylene glycol, wasser und ethyl alcohol? Was ist die "test solution"?

Könnte es 5ml propylene glycol, 3ml ethyl alcohol, 2ml Wasser und 0,1ml Extrakt (1% der gesamten 10ml) ?

Subject: Aw: Amlaextrakt besser Vit.C und Ket , PO, MSM
Posted by [pilos](#) on Wed, 16 Jul 2014 20:18:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das ist ganz einfach und gleichzeitig kompliziert

man extrahiert das zeug...entfernt den alkohol wieder vollständig und 1gramm vom rückstand wird dann in 100 ml träger gelöst...

Subject: Aw: Amlaextrakt besser Vit.C und Ket , PO, MSM
Posted by [Hane](#) on Wed, 16 Jul 2014 20:22:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 16 July 2014 22:18

das ist ganz einfach und gleichzeitig kompliziert

man extrahiert das zeug...entfernt den alkohol wieder vollständig und 1gramm vom rückstand wird dann in 100 ml träger gelöst...

Der "Rückstand" ist doch der Extrakt.

Also z.B. 5ml propylene glycol, 3ml ethyl alcohol, 2ml Wasser und 0,1ml Extrakt (1% der gesamten 10ml Trägerlösung)? Dann würde man mit 10ml (meinem genannten Extrakt) um 2,50€ eh noch verdammt kosteneffizient fahren oder? Dann würde man 1 Liter Lösung aus den 2,50€ rauskriegen. Da muss ich mich wo verrechnet haben .

Subject: Aw: Amlaextrakt besser Vit.C und Ket , PO, MSM
Posted by [pilos](#) on Wed, 16 Jul 2014 20:29:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hane schrieb am Wed, 16 July 2014 23:22pilos schrieb am Wed, 16 July 2014 22:18

das ist ganz einfach und gleichzeitig kompliziert

man extrahiert das zeug...entfernt den alkohol wieder vollständig und 1gramm vom rückstand wird dann in 100 ml träger gelöst...

Der "Rückstand" ist doch der Extrakt.

Also z.B. 5ml propylene glycol, 3ml ethyl alcohol, 2ml Wasser und 0,1ml Extrakt (1% der gesamten 10ml Trägerlösung)? Dann würde man mit 10ml (meinem genannten Extrakt) um 2,50€ eh noch verdammt kosteneffizient fahren oder? Dann würde man 1 Liter Lösung aus den 2,50€ rauskriegen. Da muss ich mich wo verrechnet haben .

nein....man mahlt 1kg amla...extrahiert es mit 10 liter alk

entfernt alles feststoff was sich nicht gelöst hat

entfernt im hochvakuum die 10 liter alk wieder weg

es bleiben übrig 100 gramm trockenextrakt/konzentrat (in alk lösliche anteile)

1 gramm trockenextrakt werden in 100 ml träger gelöst

in deine 10 ml sind nur paar mg drin..sprich in 10 ml sind gerade mal 2-3 anwendungen mehr nicht.

Subject: Aw: Amlaextrakt besser Vit.C und Ket , PO, MSM

Posted by [Hane](#) on Wed, 16 Jul 2014 20:56:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:

nein....man mahlt 1kg amla...extrahiert es mit 10 liter alk

entfernt alles feststoff was sich nicht gelöst hat

entfernt im hochvakuum die 10 liter alk wieder weg

es bleiben übrig 100 gramm trockenextrakt/konzentrat (in alk lösliche anteile)

1 gramm trockenextrakt werden in 100 ml träger gelöst

in deine 10 ml sind nur paar mg drin..sprich in 10 ml sind gerade mal 2-3 anwendungen mehr nicht.

Ok. Könnte man es auch so machen, wie du es hier http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/265742/#msg_265742 beschrieben hast? Dann bekommt man den Extrakt, welchen man noch destillieren (evoparate) müsste um den Alkohol wegzukriegen. Das was überbleibt, könnte man dann mit der Trägerlösung aufgießen. Bin ich da am richtigen Pfad?

Wie würdest es du machen? Mit einer Panschanleitung wäre uns (zumindest mir und Haar-in-der-Suppe) sehr geholfen . Ich würds machen und dann einen Test starten, den ich hier dokumentieren würde.

Subject: Aw: Amlaextrakt besser Vit.C und Ket , PO, MSM
Posted by [pilos](#) on Wed, 16 Jul 2014 20:59:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hane schrieb am Wed, 16 July 2014 23:56
Ok. Könnte man es auch so machen, wie du es hier http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/265742/#msg_265742 beschrieben hast? Dann bekommt man den Extrakt, welchen man noch destillieren (evoparate) müsste um den Alkohol wegzukriegen. Das was überbleibt, könnte man dann mit der Trägerlösung aufgießen. Bin ich da am richtigen Pfad?

es soll ja eben nicht destilliert/gekocht werden sondern im vakuum verdampft

das kannst du nicht machen

Subject: Aw: Amlaextrakt besser Vit.C und Ket , PO, MSM
Posted by [Hane](#) on Wed, 16 Jul 2014 21:25:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:
es soll ja eben nicht destilliert/gekocht werden sondern im vakuum verdampft

das kannst du nicht machen

Stimmt. Der "rotary evaporator", der verwendet wurde, reduziert den Druck soweit, dass der Alk auch bei niedrigen Temperaturen verdampft, um die Inhaltsstoffe des Extrakts zu schützen.

Aber ich denke mal das ist die vorsichtigste Lösung. Das geht doch auch sicher rustikaler. Man kann das ganze ja auch nur leicht erwärmen. Dauert halt ein bisschen länger. Wo ein Wille, da ein Weg .

Subject: Aw: Amlaextrakt besser Vit.C und Ket , PO, MSM
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Thu, 17 Jul 2014 08:51:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du kannst den Extrakt kaufen:
http://www.alibaba.com/product-detail/100-Natural-Amla-Powder-Extract-Latin_819496625.html?s=p
oder Amla Öl (Basis Öl ist Sesam).

Vitamin C wird ja bei Hitze zum grössten Teil Zerstört.
Wie hoch dürfen die Maximal Temperaturen sein?

Subject: Aw: Amlaextrakt besser Vit.C und Ket , PO, MSM
Posted by [protos](#) on Thu, 17 Jul 2014 09:15:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nochmal was dazu wie der Mix zusammengestellt werden könnte
<http://inhumanexperiment.blogspot.de/2009/07/eclipta-alba-extract-grows-hair-quicker.html>

Subject: Aw: Amlaextrakt besser Vit.C und Ket , PO, MSM
Posted by [Hane](#) on Thu, 17 Jul 2014 10:26:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

protos schrieb am Thu, 17 July 2014 11:15
Nochmal was dazu wie der Mix zusammengestellt werden könnte
<http://inhumanexperiment.blogspot.de/2009/07/eclipta-alba-extract-grows-hair-quicker.html>

Die Studie ist mir bekannt. Da gibts noch zwei andere.
Es scheint, als wäre es besser Methanol für die Extraktion zu verwenden. Oder besser noch Petroleum Ether.

1. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19481595> (Methanol hat funktioniert)
2. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18478241> (Petroleum-Ether hat funktioniert, Ethanol nicht)
3. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17524127> (Petroleum-Ether hat funktioniert)

Zur letzten Studie hab ich den Volltext nicht, aber von
<http://examine.com/supplements/Eclipta+alba/> kann man folgendes bezüglich der Studie lesen:
"Eclipta Alba is one of the three herbs (the other two being Citrullus Colocynthis and Cuscuta

Reflexa) where the petroleum ether extracts of all three were similarly effective at improving qualitative hair growth when comparing ratios (1:2:3, 2:3:1, or 3:1:2 respectively), but the extract with a 3:1:2 ratio favoring Cuscuta Reflexa at the expensive of Citrullus noted the quickest rate of hair regrowth onset (outperforming 2% Minoxidil) and was quickest in completing hair regrowth after hair removal (again outperforming Minoxidil).[39] The percent of hair follicles in Anagen phase (indicative of hair regrowth) was increased from 47% in control to 83% (Minoxidil at 67%).[39]"

Übrigens, ein Vöglein hat mir gezwitschert, wenn wir genug Leute die an einer professionell hergestellten Lösung interessiert wären, zusammenbekommen, gibts eine Sammelbestellung und die Lösung wird hergestellt. PM an mich, wer Interesse daran hat.

Subject: Aw: Amlaextrakt besser Vit.C und Ket , PO, MSM
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Thu, 17 Jul 2014 11:45:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und warum nicht dmso lösung? sry bin chemie niete aber dmso hab ich nur positives gehört

Subject: Aw: Amlaextrakt besser Vit.C und Ket , PO, MSM
Posted by [Hane](#) on Thu, 17 Jul 2014 12:53:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar-in-der-Suppe schrieb am Thu, 17 July 2014 13:45und warum nicht dmso lösung? sry bin chemie niete aber dmso hab ich nur positives gehört
Hab keine Ahnung . Da muss pilos ran.

Subject: Aw: Amlaextrakt besser Vit.C und Ket , PO, MSM
Posted by [pilos](#) on Thu, 17 Jul 2014 13:51:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hane schrieb am Thu, 17 July 2014 13:26protos schrieb am Thu, 17 July 2014 11:15Nochmal was dazu wie der Mix zusammengestellt werden könnte
<http://inhumanexperiment.blogspot.de/2009/07/eclipta-alba-extract-grows-hair-quicker.html>

Die Studie ist mir bekannt. Da gibts noch zwei andere.
Es scheint, als wäre es besser Methanol für die Extraktion zu verwenden. Oder besser noch Petroleum Ether.

1. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19481595> (Methanol hat funktioniert)

2. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18478241> (Petroleum-Ether hat funktioniert, Ethanol nicht)
3. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17524127> (Petroleum-Ether hat funktioniert)

Zur letzten Studie hab ich den Volltext nicht, aber von <http://examine.com/supplements/Eclipta+alba/> kann man folgendes bezüglich der Studie lesen: "Eclipta Alba is one of the three herbs (the other two being Citrullus Colocynthis and Cuscuta Reflexa) where the petroleum ether extracts of all three were similarly effective at improving qualitative hair growth when comparing ratios (1:2:3, 2:3:1, or 3:1:2 respectively), but the extract with a 3:1:2 ratio favoring Cuscuta Reflexa at the expensive of Citrullus noted the quickest rate of hair regrowth onset (outperforming 2% Minoxidil) and was quickest in completing hair regrowth after hair removal (again outperforming Minoxidil).[39] The percent of hair follicles in Anagen phase (indicative of hair regrowth) was increased from 47% in control to 83% (Minoxidil at 67%).[39]"

leider erzählen die mist

wedelolacton ist in ethanol 94% löslich

Subject: Aw: Amlaextrakt besser Vit.C und Ket , PO, MSM

Posted by [Hane](#) on Thu, 17 Jul 2014 16:50:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:

leider erzählen die mist

wedelolacton ist in ethanol 94% löslich

Weiß nicht genau welches Problem du ansprichst. Kenn mich dafür zu wenig aus, aber im Volltext der Studie <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18478241> steht folgendes:

"The results for chemical characterization of extracts with HPLC analysis demonstrated the presence of major proportion of wedalolactone in case of petroleum ether extract (1.9 § 0.2% w/w) as compared to a very small quantity of around 0.2 § 0.01% w/w in case of ethanolic extract

(Fig. 1ac). HPTLC analysis of the extract clearly showed that beta-sitosterol was not present in

the ethanolic extract while it was found to be present only in petroleum ether extract. The quantification of beta-sitosterol was done by HPTLC. The HPTLC analysis revealed the percentage of beta-sitosterol to be nearly 4.56% w/w in case of petroleum ether extract (Fig. 2a, b). In case of ethanolic extract, the best fingerprinting profile was obtained in 8.1:1.9 v/v Chloroform: Methanol whereby 9 different peaks were observed (Fig. 2c). beta-sitosterol was not resolved in this solvent system and petroleum ether extract was not resolved appropriately as well. Qualitative chemical tests performed on both extracts showed that while the petroleum ether extract mainly contained sterols, wedalolactones etc., ethanolic extract was mainly composed of carbohydrates, Xavonoids and glycosides."

Subject: Aw: Amlaextrakt besser Vit.C und Ket , PO, MSM
Posted by [pilos](#) on Thu, 17 Jul 2014 17:12:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

beta sitosterol ist sowas von eine massig billige chemikalien..dafür muss man nicht eclipta opfern

beta sis gibt es "en masse" zu kaufen

<http://www.vitacost.com/vitacost-phytosterol-complex-with-beta-sitosterol-240-tablets>

Subject: Aw: Amlaextrakt besser Vit.C und Ket , PO, MSM
Posted by [Hane](#) on Thu, 17 Jul 2014 18:27:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 17 July 2014 19:12

beta sitosterol ist sowas von eine massig billige chemikalien..dafür muss man nicht eclipta opfern

beta sis gibt es "en masse" zu kaufen

<http://www.vitacost.com/vitacost-phytosterol-complex-with-beta-sitosterol-240-tablets>

Mach es, wie immer du es für richtig hältst . Und erzähls mir/uns dann (mit Begründung

wäre fein).

Leute, wer einen Extrakt will, bei pilos per pm melden!

Subject: Aw: Amlaextrakt besser Vit.C und Ket , PO, MSM

Posted by [protos](#) on Thu, 17 Jul 2014 19:01:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn beta-sitosterol der Hauptstoff ist der in den Studien die Wirkung erbracht hat, kann man doch einfach ein beta-sitosterol topical machen

Subject: Aw: Amlaextrakt besser Vit.C und Ket , PO, MSM

Posted by [Hane](#) on Thu, 17 Jul 2014 19:54:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es wird nicht gesagt, dass beta-sitosterol der einzige Stoff war, der den Unterschied zwischen dem Ethanol- und Petroleum Ether-Extrakt war. Neben beta-sitosterol und wedelolactone können/sind noch andere sekundäre Pflanzenstoffe drin sein, die nicht genannt wurden, welche nur mittels Petroleum Ether rauskommen, die sehr wohl den Unterschied ausmachen könnten. Es wird wiederholt betont, dass der Petroleum Ether Extrakt um einiges effektiver als der Ethanol Extrakt war. Daher wäre ich stark für einen Petroleum Ether Extrakt (zumindest für Eclipta).

Leider wurde bei der Carthamus tinctorius/Amla Studie Ethanol verwendet. Da wissen wir nicht, wies bei Petroleum Ether ausgesehen hätte.

Subject: Aw: Amlaextrakt besser Vit.C und Ket , PO, MSM

Posted by [Hane](#) on Fri, 18 Jul 2014 11:22:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Spricht etwas dagegen folgende 3 Kombinationen zu machen?

1. Vitamin C, MSM, Melatonin, Piroctone Olamine
2. Amla, Eclipta, Carthamus tinctorius
3. Ket

Subject: Aw: Amlaextrakt besser Vit.C und Ket , PO, MSM

Posted by [pilos](#) on Fri, 18 Jul 2014 11:24:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hane schrieb am Thu, 17 July 2014 22:54

Leider wurde bei der Carthamus tinctorius/Amla Studie Ethanol verwendet. Da wissen wir nicht, wies bei Petroleum Ether ausgesehen hätte.

wieso, leider..im gegenteil..im petrolether lösen sich nur wenige sachen

meistens fettiges zeug...

Subject: Aw: Amlaextrakt besser Vit.C und Ket , PO, MSM

Posted by [pilos](#) on Fri, 18 Jul 2014 11:24:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hane schrieb am Fri, 18 July 2014 14:22Spricht etwas dagegen folgende 3 Kombinationen zu machen?

1. Vitamin C, MSM, Melatonin, Piroctone Olamine

ja melatonin geht kaputt

Subject: Aw: Amlaextrakt besser Vit.C und Ket , PO, MSM

Posted by [Hane](#) on Fri, 18 Jul 2014 11:34:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 18 July 2014 13:24Hane schrieb am Fri, 18 July 2014 14:22Spricht etwas dagegen folgende 3 Kombinationen zu machen?

1. Vitamin C, MSM, Melatonin, Piroctone Olamine

ja melatonin geht kaputt

Stimmt, hab ich vergessen. Könnte man Amla etc. mit Vit C, MSM und PO vermischen? Also würde Isopronol als Träger für alles hinbauen? In den Studien hatten sie ja recht unterschiedliche Träger.

pilos schrieb am Fri, 18 July 2014 13:24Hane schrieb am Thu, 17 July 2014 22:54
Leider wurde bei der Carthamus tinctorius/Amla Studie Ethanol verwendet. Da wissen wir nicht, wies bei Petroleum Ether ausgesehen hätte.

wieso, leider..im gegenteil..im petrolether lösen sich nur wenige sachen
meistens fettiges zeug...

weils keine gute Idee is Eclipta in Ethanol zu lösen

Subject: Aw: Amlaextrakt besser Vit.C und Ket , PO, MSM
Posted by pilos on Fri, 18 Jul 2014 12:18:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hane schrieb am Fri, 18 July 2014 14:34
weils keine gute Idee is Eclipta in Ethanol zu lösen
du verstehst immer das gegeteil von dem was ich meine

Subject: Aw: Amlaextrakt besser Vit.C und Ket , PO, MSM
Posted by Hane on Fri, 18 Jul 2014 13:43:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hane schrieb am Fri, 18 July 2014 13:34pilos schrieb am Fri, 18 July 2014 13:24Hane schrieb am Fri, 18 July 2014 14:22Spricht etwas dagegen folgende 3 Kombinationen zu machen?

1. Vitamin C, MSM, Melatonin, Piroctone Olamine

ja melatonin geht kaputt

Stimmt, hab ich vergessen. Könnte man Amla etc. mit Vit C, MSM und PO vermischen? Also würde Isopronol als Träger für alles hinbauen? In den Studien hatten sie ja recht unterschiedliche Träger.

pilos schrieb am Fri, 18 July 2014 13:24Hane schrieb am Thu, 17 July 2014 22:54
Leider wurde bei der Carthamus tinctorius/Amla Studie Ethanol verwendet. Da wissen wir nicht,

wies bei Petroleum Ether ausgesehen hätte.

wieso, leider..im Gegenteil..im petrolether lösen sich nur wenige sachen

meistens fettiges zeug...

weils keine gute Idee is Eclipta in Ethanol zu lösen

und

Zitat:wieso, leider..im Gegenteil..im petrolether lösen sich nur wenige sachen

meistens fettiges zeug...

In dem Fall ist es nicht von Bedeutung, dass sich im petrolether "nur wenige Sachen lösen".
Eclipta tuts offensichtlich besser als in Ethanol.

Und deswegen "leider", weil ich es als gegeben angesehen habe, dass wenn wir Eclipta dabei haben, Petroleum Ether verwenden. Aus den wiederholt genannten Gründen. Wenn wir also alle 3 in einer Tinktur haben wollen, würd ich das nur als sinnvoll erachten, wenn wir Petroleum Ether verwenden, weil wir sonst das Eclipta unnütz machen. Du meinstest wir opfern das Eclipta mit Petroleum Ether (nur um das sitosterol zu erhalten, was es en masse zu kaufen gibt), aber de facto opfern wir das Eclipta indem wir Ethanol verwenden. Und wir wissen nicht wie sich Amla und CT in Petroleum Ether verhält. Ich hoff, ich habe mir klar ausgedrückt.

Subject: Aw: Amlaextrakt besser Vit.C und Ket , PO, MSM

Posted by [Hane](#) on Fri, 18 Jul 2014 13:54:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann schlag du mal vor, wie du es machen würdest.

Subject: Aw: Amlaextrakt besser Vit.C und Ket , PO, MSM

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Fri, 18 Jul 2014 13:57:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ecklonia cava promotes hair growth.

<http://www.ncbi.nlm....pubmed/24252083>

Effect of Dieckol, a Component of Ecklonia cava, on the Promotion of Hair Growth.

<http://www.ncbi.nlm....pubmed/22754373>

Subject: Aw: Amlaextrakt besser Vit.C und Ket , PO, MSM

Posted by [Hane](#) on Fri, 18 Jul 2014 14:11:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar-in-der-Suppe schrieb am Fri, 18 July 2014 15:57Ecklonia cava promotes hair growth.

<http://www.ncbi.nlm....pubmed/24252083>

Effect of Dieckol, a Component of Ecklonia cava, on the Promotion of Hair Growth.

<http://www.ncbi.nlm....pubmed/22754373>

Nice find. Eine Kontrollgruppe mit Placebo oder Minox wäre jedoch fein gewesen.

Ich hab da auch noch was. Ganoderma Lucidum:

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19235153>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17499997>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19289282>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21651601>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16029938>

Subject: Aw: Amlaextrakt besser Vit.C und Ket , PO, MSM

Posted by [pilos](#) on Fri, 18 Jul 2014 15:05:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hane schrieb am Fri, 18 July 2014 16:43

In dem Fall ist es nicht von Bedeutung, dass sich im petrolether "nur wenige Sachen lösen".
Eclipta tuts offensichtlich besser als in Ethanol.

Und deswegen "leider", weil ich es als gegeben angesehen habe, dass wenn wir Eclipta dabei haben, Petroleum Ether verwenden. Aus den wiederholt genannten Gründen. Wenn wir also alle 3 in einer Tinktur haben wollen, würd ich das nur als sinnvoll erachten, wenn wir Petroleum Ether verwenden, weil wir sonst das Eclipta unnütz machen. Du meinstest wir opfern das Eclipta mit Petroleum Ether (nur um das sitosterol zu erhalten, was es en masse zu kaufen gibt), aber de

facto opfern wir das Eclipta indem wir Ethanol verwenden. Und wir wissen nicht wie sich Amla und CT in Petroleum Ether verhält. Ich hoff, ich habe mir klar ausgedrückt.

in warmen ethanol löst sich alles

und beta sis ist völlig irrelevant

dann mach es du mit petrolether

Subject: Aw: Amlaextrakt besser Vit.C und Ket , PO, MSM

Posted by [Hane](#) on Fri, 18 Jul 2014 16:11:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:

in warmen ethanol löst sich alles

und beta sis ist völlig irrelevant

dann mach es du mit petrolether

beta sis ist völlig irrelevant? Interessant

Aber wenn du ethanol verwenden willst, ok. Besser als nichts.

127 vs 233

Subject: Aw: Amlaextrakt besser Vit.C und Ket , PO, MSM

Posted by [protos](#) on Fri, 18 Jul 2014 17:24:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das untere Bild von Hane letztem Post zeigt eig eindeutig die Überlegenheit von petroleum. Wo

liegt eig das Problem dies einfach zuverwenden?

Hier wird auch erwähnt dass ethanol nicht so der bringer ist

"A petroleum ether extract of Eclipta alba increases hair growth in rats by converting follicles from telogen to anagen phase. The hair growth promoting effect is similar to that of minoxidil. An ethanol extract, however, showed only very modest results. No change in fur color was reported.

In mice, methanol extracts of Eclipta alba induce conversion of hair follicles from telogen to anagen phase. Eclipta alba also increases skin thickness and the number of total and subcutaneous hair follicles. These effects are even more pronounced than those seen from 1% and 2% minoxidil. Since the mice had black fur to begin with, the hair dyeing claims could not be evaluated.

Possible reasons for the lack of efficacy in ethanol extracts of Eclipta alba are the lack of wedelolactone and beta-sitosterol. While petroleum ether extracts and methanol extracts contain significant amounts of wedelolactone, ethanol extracts do not. Wedelolactone has the ability to suppress caspase-11 ([link](#)) and androgen receptors expression ([link](#)).

Petroleum ether extracts are also high in beta-sitosterol, which has been shown to inhibit 5-alpha-reductase ([link](#)), a key factor in genetic hair loss. The beta-sitosterol content of methanol extracts of Eclipta alba was not reported in the study."

<http://inhumanexperiment.blogspot.de/2009/07/eclipta-alba-extract-grows-hair-quicker.html>

Schade, dass es keine Studie gibt wo Eclipta alba mit Astaxanthin getestet wurde, denn falls beta-sitosterol bei Eclipta alba einen positiven Effekt hat, würde er evtl noch gepusht werden. (wie oral studie SP & Astaxanthin).

Denn vielleicht sind in Eclipta alba einfach Stoffe zb Antioxidantien in Form von sekundäre Pflanzenstoffe, die die Wirkung von Beta-Sitosterol erst richtig entfachen.

Subject: Aw: Amlaextrakt besser Vit.C und Ket , PO, MSM

Posted by [Yes No](#) on Fri, 18 Jul 2014 17:31:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hane schrieb am Fri, 18 July 2014 18:11

127 vs 233

Was bedeutet "Standard" in dem Table2?

Subject: Aw: Amlaextrakt besser Vit.C und Ket , PO, MSM

Posted by [Hane](#) on Fri, 18 Jul 2014 18:25:53 GMT

whathair? schrieb am Fri, 18 July 2014 19:31Hane schrieb am Fri, 18 July 2014 18:11
127 vs 233
Was bedeutet "Standard" in dem Table2?

2% Minox

Subject: Aw: Amlaextrakt besser Vit.C und Ket , PO, MSM
Posted by [Hane](#) on Fri, 18 Jul 2014 19:00:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 18 July 2014 13:24Hane schrieb am Fri, 18 July 2014 14:22Spricht etwas
dagegen folgende 3 Kombinationen zu machen?

1. Vitamin C, MSM, Melatonin, Piroctone Olamine

ja melatonin geht kaputt

Hab mir grad ein paar Melatonin liquids angeschaut... viele haben zu Konservierung des
Melatonins 5-25% Ethanol drinnen.
Eines hat sogar keines, und als Haltbarkeitsdatum ist Dezember 2017 angegeben
(<http://www.iherb.com/California-Xtracts-Melatonin-Alcohol-Free-3-mg-2-fl-oz-59-ml/47231#p=3&os=1&disc=0&lc=en-US&w=melatonin&rc=233&sr=null&ic=71=>)

Wenn mans in Ethanol löst (geht Iso auch?) würde man doch 2 Fliegen mit einer Klatsche
schlagen. Das Melatonin wird konserviert und alles penetriert besser.

Subject: Aw: Amlaextrakt besser Vit.C und Ket , PO, MSM
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Fri, 18 Jul 2014 20:23:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe Eclipta Alba Öl und Astaxanthin und vielem mehr. Ein wunder Mittel ist es nicht aber es
tut sich langsam was
Habe auch Eclipta Alba Tee der gar nicht mal so schlecht ist.
Amalaextrakt ist ziemlich Aufwendig herzustellen aber wie schon gepostet kann man diesen

günstig kaufen.

Gibt aber auch alternativen zb ascorbyl palmitate (Fettlösliches Vitamin C) welches eine super Ergänzung zu Eclipta ist (meiner Meinung nach)

Als Träger Öl gibt es viele Möglichkeiten zb EMU, Jojoba, Oliven Öl etc.

GSE gabs ja auch ne Studie das dies besser wirkt als Minox.
Pfefferminzöl erhöht um bis zu 300x die Durchblutung

Subject: Aw: Amlaextrakt besser Vit.C und Ket , PO, MSM

Posted by [Hane](#) on Fri, 18 Jul 2014 20:55:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Ich habe Eclipta Alba Öl und Astaxanthin und vielem mehr. Ein wunder Mittel ist es nicht aber es tut sich langsam was

Zeitraum? Sonstige Behandlungen? Ohne diese Angaben ist die Aussage nicht viel wert.

Zitat:Habe auch Eclipta Alba Tee der gar nicht mal so schlecht ist.

Gibts keine Studien dazu. Wäre aber nicht auszuschließen, dass es auch systemisch wirkt.

Zitat:Amalaextrakt ist ziemlich Aufwendig herzustellen aber wie schon gepostet kann man diesen günstig kaufen.

Der müsste aber nochmal destilliert werden, und dann in passender Trägerlösung gelöst sein. -> zu teuer wenn mans für sich alleine macht. Deshalb, falls Interesse an einem "professionellen" Extrakt besteht (in petroleum), hier bescheid geben oder PM an mich. Wir brauchen noch Leute, dass es sich auszahlt.

Zitat:Gibt aber auch alternativen zb ascorbyl palmitate (Fettlösliches Vitamin C) welches eine super Ergänzung zu Eclipta ist (meiner Meinung nach)

Alternative wozu? Studie wäre nett.

Zitat:Als Träger Öl gibt es viele Möglichkeiten zb EMU, Jojoba, Oliven Öl etc.

Träger wofür? Ascorbyl palmitate? Da würd ich einfach normales Vit C in Alk lösen. Kommt glaub ich billiger und ist bewiesen (Vit C+MSM Studie). Und die Pflanzenextrakte werden wir in Alk machen.

Zitat:GSE gabs ja auch ne Studie das dies besser wirkt als Minox.

Pfefferminzöl erhöht um bis zu 300x die Durchblutung

Link zur Studie?

Subject: Aw: Amlaextrakt besser Vit.C und Ket , PO, MSM

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Sat, 19 Jul 2014 07:30:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Findest du alle im Netz. Aber man muss immer differenzieren da die meisten Studien Gefaelscht sind un auch die Substanzen beim Menschen welche vorher an Maeusen erfolgreich getestet wurden nicht funktionieren.

<http://www.aerzte-gegen-tierversuche.de/de/infos/wissenschaftliche-studien/1454-risiko-tierversuch-h-gefaelschte-studien-in-der-biomedizin-gaukeln-nutzen-vor>

Bin 100% sicher das die Studie bei ecklonia cava gefaelscht ist um das zeugs einfach zu verticken

Subject: Aw: Amlaextrakt besser Vit.C und Ket , PO, MSM

Posted by [Hane](#) on Sat, 19 Jul 2014 09:02:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reneschaub schrieb am Sat, 19 July 2014 09:30Findest du alle im Netz. Aber man muss immer differenzieren da die meisten Studien Gefaelscht sind un auch die Substanzen beim Menschen welche vorher an Maeusen erfolgreich getestet wurden nicht funktionieren.

<http://www.aerzte-gegen-tierversuche.de/de/infos/wissenschaftliche-studien/1454-risiko-tierversuch-h-gefaelschte-studien-in-der-biomedizin-gaukeln-nutzen-vor>

Bin 100% sicher das die Studie bei ecklonia cava gefaelscht ist um das zeugs einfach zu verticken

Dass nicht alles am Menschen funktioniert, was an Mäusen funktioniert, ist allgemein bekannt. Würdest du's lieber gleich am Menschen probieren? Is doch egal ob 20% an nem Hirnschlag abkratzen

Subject: Aw: Amlaextrakt besser Vit.C und Ket , PO, MSM

Posted by [reduehcsamreps](#) on Sat, 19 Jul 2014 09:21:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

statt abgekratzt dann lieber abgeglatzt

Subject: Aw: Amlaextrakt besser Vit.C und Ket , PO, MSM

Posted by [Hane](#) on Sun, 20 Jul 2014 11:06:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pilos was würde dagegensprechen, das Melatonin einfach in Vodka zu lösen? Der Ethanol konserviert doch und die Wirksamkeit bleibt somit erhalten... Eventuell noch ein bisschen Glycerin dazu und gut ist, oder nicht? Dann würde auch nichts dagegensprechen auch gleich Vit C, MSM und Piroctone Olamin dazuzuschmeißen denk ich. Würde doch alles vom Ethanol profitieren. Und einfach herzustellen wärs auch. Und Beta Sitosterol könnt man sich auch

gleich zermörsern und reinklatschen.