
Subject: Suche Alternative zur derzeitigen Hautcreme

Posted by [Amsch](#) on Tue, 15 Jul 2014 13:12:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Moin,

habe seit einigen Monaten eine Art Seborrhoische Dermatitis, die sich vor allem links und rechts von der Nase ausbreitet. Die einzige Creme die mir hilft ist diese hier:

<http://www.amazon.com/Original-Pavlovic-Ointment-Cream-3-102/dp/B000MGD7F2>

Zitat:Ingredients active substances: Talc, Zinc-oxide, acidi borici. Auxiliary components: waterless lanolin, white vaseline, liquid praffin, bitter almond water and distilled water.

Die Creme hilft zwar, trocknet allerdings so gut wie gar nicht und ist extremst fettig. Hätte gerne etwas mit den selben/ähnlichen Inhaltsstoffen, allerdings schneller trocknet bzw. nicht ganz so einen Fettfilm auf der Haut hinterlässt.

Kann mir da jemand weiterhelfen?

Subject: Aw: Suche Alternative zur derzeitigen Hautcreme

Posted by [pilos](#) on Tue, 15 Jul 2014 13:51:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.docsimon.de/artikel/pityol-salbe-30g>

Subject: Aw: Suche Alternative zur derzeitigen Hautcreme

Posted by [Amsch](#) on Tue, 15 Jul 2014 14:01:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Tue, 15 July 2014 15:51

<http://www.docsimon.de/artikel/pityol-salbe-30g>

Danke

Sieht nach einer Wundheilcreme aus... kann man die als eine Art tägliche Feuchtigkeitscreme verwenden?

Subject: Aw: Suche Alternative zur derzeitigen Hautcreme

Posted by [pilos](#) on Tue, 15 Jul 2014 14:33:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

testen

Subject: Aw: Suche Alternative zur derzeitigen Hautcreme
Posted by [Amsch](#) on Thu, 17 Jul 2014 10:01:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Tue, 15 July 2014 16:33

testen

Was meinst du, welche der Inhaltsstoffe meiner derzeitigen Creme was gegen meine SD bringt? Spiele mich mit dem Gedanken eine selbst anzurühren...Der Zink? Oder ev. das mandelöl? Oder doch nur die Vaseline?

Bzw. gibts eine Zink-Mandelölsalbe zu kaufen in Ö? (DM, bipa usw)

Subject: Aw: Suche Alternative zur derzeitigen Hautcreme
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 17 Jul 2014 11:09:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist zwar keine Antwort auf Deine Frage, aber die Ursache bei sowas ist fast immer ein Vitamin D-Mangel.

Außerdem ist auch ein Kalium-Mangel sehr wahrscheinlich (aber aufpassen, nicht mehr als 5 g am Tag, kann sonst zum Herzstillstand führen!).

Auch ein ungesundes Darmmilieu käme in Frage sowie Toxine.

Lass mal Dein Vitamin D-Spiegel im Blut messen. Er sollte mindestens bei 80 ng/ml sein.

Salben sind halt nur Symptombehandlung...

Subject: Aw: Suche Alternative zur derzeitigen Hautcreme
Posted by [Amsch](#) on Mon, 21 Jul 2014 12:36:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bump

Subject: Aw: Suche Alternative zur derzeitigen Hautcreme

Posted by [Amsch](#) on Thu, 24 Jul 2014 08:49:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Amsch schrieb am Mon, 21 July 2014 14:36Bump

Kennt jemand ne Hautcreme, in der Mandelöl und Zink enthalten sind? Bzw. zum selbst mischen wäre auch ne idee.

Subject: Aw: Suche Alternative zur derzeitigen Hautcreme

Posted by [Erik C.R.](#) on Thu, 24 Jul 2014 12:23:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es gibt eine Zink Mandelölsalbe in ein paar online Apotheken zu kaufen. In der Drogerie gibt es die wahrscheinlich nicht.

<http://www.medizinfuchs.de/preisvergleich/zink-mandeloel-salbe-55-g-hecht-pharma-gmbh-pzn-8430177.html>
