
Subject: Ergebnis TrichoScan und Empfehlung Haar-Kraft-Kapsel

Posted by [Jung](#) on Tue, 15 Jul 2014 12:34:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

Zu meiner person: ich nutze seit 2 Jahren Finasterid (0,67 mg pro Tag), seit 2 Wochen habe ich mit der ket-iso-glycerin Lotion von pilos angefangen.

Ich habe heute das Ergebnis für den TrichScan erhalten.

Dieser sieht wie folgt aus:

Oberkopf:

Haardichte: 120,6 (1/cm ^2)

Anagen-Haare: 77 %

Telogen-Haare: 23 %

Donor/Hinterkopf:

Haardichte: 163,6 (1/cm^2)

Anagen-Haare: 76%

Telogen-Haare: 24%

Ich hoffe, ihr könnt damit etwas anfangen.

Die Ärztin sagt, dass diese Analyse recht positiv ausgegangen ist. Sie hat mir empfohlen Minoxidil zu nutzen und ggf. eine Haar-Kraft-Kapsel. Diese Haar-Kraft-Kapsel ist von der Firma cos-a-med und beinhaltet folgende Stoffe:

L-Carnitin,

Cynstein,

Biotin,

Calciumpanthothenat

Nicotinamid (Vitamin B3)

Zinkorotat,

Magnesiumcitrat

Diese Kapseln soll den Zweck haben, dass meine Haare dicker werden.

Ich bin wirklich unzufrieden mit meinen Haaren. Meint ihr es macht Sinn diese Kapseln einzunehmen? Ist ein Erfolg bei Einnahme der Kapsel wirklich möglich.

Vielen Dank im Voraus.

Gruß

Subject: Aw: Ergebnis TrichoScan und Empfehlung Haar-Kraft-Kapsel

Posted by [pilos](#) on Tue, 15 Jul 2014 12:38:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jung schrieb am Tue, 15 July 2014 15:34
Diese Haar-Kraft-Kapsel beinhaltet folgende Stoffe:

L-Carnitin,
Cynstein,
Biotin,
Calciumpanthothenat
Nicotinamid (Vitamin B3)
Zinkorotat,
Magnesiumcitrat
Ist ein Erfolg bei Einnahme der Kapsel wirklich möglich.

viel zu teuer für das was drin ist bzw. für das was es bringt

Subject: Aw: Ergebnis TrichoScan und Empfehlung Haar-Kraft-Kapsel
Posted by [Jung](#) on Tue, 15 Jul 2014 12:45:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Okay danke erstmal, diese Kapseln kosten 29,90 Euro und sollen 1 Monat halten.
Hast du evtl. eine Alternative, wie ich die vorhandenen Haare dichter bekomme? Evtl. andere Kombination an NEM, die ich einnehmen könnte?

Noch einige Details zum TrichoScan:

Oberkopf:

Vellus-Haardichte 3,8 (1/cm²)
Terminal Haardichte 116.7 (1/cm²)
Vellus-Haare 2,5 (3,2%)
Terminal-Haare 76,0 (96,8%)

Hinterkopf/Donnor:

Vellus-Haardichte 6,9 (1/cm²)
Terminal Haardichte 156.7 (1/cm²)
Vellus-Haare 4,5 (4,2%)
Terminal-Haare 102,0 (95,8%)

Subject: Aw: Ergebnis TrichoScan und Empfehlung Haar-Kraft-Kapsel
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 15 Jul 2014 13:32:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auf jeden Fall sind die Kapseln zu teuer für das was drin ist. Und ob es auch wirkt? Gibt es eine Studie dazu?

Aus wissenschaftlicher Sicht gibt es schon einiges, was die Haare wieder dichter machen kann. Zu Siliziumgel gibts eine Studie. Da kam es zu dickeren Haaren nach einigen Monaten.

Bezüglich MSM gibt es einen Erfahrungsbericht.

Eine Studie gibt es auch in Bezug auf Capsaicin + Isoflavone. Da kam es sogar zu Neuwuchs, also nicht "nur" zu dickeren Haaren.

Biotin soll ja auch ganz gut sein.

Bezüglich Vitamin B3 sollte man schon 500 mg am Tag nehmen und dann auch die Flush-Version.

Also drauf achten, dass es NICHT mit "amid" endet.

Das führt zu einer Weitung aller Blutgefäße und hat stark entzündungshemmende Wirkung.

Was die Aminosäuren betrifft, so würde ich auf Bierhefe-Tabletten zugreifen. Oder eben viele Zwiebeln essen. Natürlich ROH.

Subject: Aw: Ergebnis TrichoScan und Empfehlung Haar-Kraft-Kapsel
Posted by [Jung](#) on Tue, 15 Jul 2014 14:41:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Tue, 15 July 2014 15:32 Auf jeden Fall sind die Kapseln zu teuer für das was drin ist. Und ob es auch wirkt? Gibt es eine Studie dazu?

Aus wissenschaftlicher Sicht gibt es schon einiges, was die Haare wieder dichter machen kann. Zu Siliziumgel gibts eine Studie. Da kam es zu dickeren Haaren nach einigen Monaten.

Bezüglich MSM gibt es einen Erfahrungsbericht.

Eine Studie gibt es auch in Bezug auf Capsaicin + Isoflavone. Da kam es sogar zu Neuwuchs, also nicht "nur" zu dickeren Haaren.

Biotin soll ja auch ganz gut sein.

Bezüglich Vitamin B3 sollte man schon 500 mg am Tag nehmen und dann auch die Flush-Version.

Also drauf achten, dass es NICHT mit "amid" endet.

Das führt zu einer Weitung aller Blutgefäße und hat stark entzündungshemmende Wirkung.

Was die Aminosäuren betrifft, so würde ich auf Bierhefe-Tabletten zugreifen. Oder eben viele Zwiebeln essen. Natürlich ROH.

Hey und danke für deinen Beitrag!

Also würdest du mir letztlich auch aufgrund des Preises davon abraten?!

Nebenwirkungen haben diese Kapseln ja nicht wirklich, oder? Zumindest sagte die Ärztin, dass nichts bekannt sei.

Studien gibt es wohl nicht, aber ich kenne 2 Patienten, die das ebenfalls genutzt haben und die wohl eine leichte bis bemerkbare Veränderung wahrgenommen haben -zum positiven.

Ihr habt recht, 30 EUR pro Monat ist nicht wenig, aber ich wüsste echt nicht wie ich sonst Vitamine zu mir nehmen sollte, als diese vorbereiteten Kombikapseln.

Du scheinst ja tatsächlich einzeln die Vitamine zu dir zu nehmen, also keine vorbereitete Kapsel mit allen notwendigen Stoffen.

Ich habt mich aber jetzt wirklich zum nachdenken gebracht, ob ich diese Kapseln wirklich kaufen soll. Eventuell werde ich zunächst meine neu begonnene Ket-Lotion Therapie fortführen, um zu schauen, ob sich dadurch etwas tut.

Subject: Aw: Ergebnis TrichoScan und Empfehlung Haar-Kraft-Kapsel
Posted by [pilos](#) on Tue, 15 Jul 2014 14:43:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jung schrieb am Tue, 15 July 2014 17:41 aber ich wüsste echt nicht wie ich sonst Vitamine zu mir nehmen sollte, als diese vorbereiteten Kombikapseln.

das zeug gibt es für 5 euro oder so in jedem dm markt

Subject: Aw: Ergebnis TrichoScan und Empfehlung Haar-Kraft-Kapsel
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 15 Jul 2014 15:44:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Multivitamine nehm ich auch. Und zwar die von "Natures way". Sind so extrem hoch dosiert, dass ich sie halbiere und dann zerkaut schlucke.

So eine Packung reicht daher 1 Jahr und kostet momentan 26 Euro.

Ich denke, das ist ein guter Preis.

Aber mit Multivitaminen kann man keinen Haarausfall heilen. Das sollte klar sein.

Wenn das Ziel also nur dicke Haare sein sollte, so würde ich einfach auf die Stoffe zugreifen, wo auch ein wissenschaftlicher Nachweis vorliegt. Und das ist nur bei Capsaicin + Isoflavone sowie bei Siliziumgel (kolloidal) der Fall.

Zwiebelsaft topisch und MSM topisch soll auch einen sehr guten Effekt haben. Dazu gibts auch eine Studie und einige Erfahrungsberichte.

Oral wird es sicher auch gut wirken.

Die TOP 3 zur Haarverdickung sind also Schwefel (MSM), Biotin und Silizium.
Isoflavone und Capsaicin sind eher Mittel zum Wachstum.

Subject: Aw: Ergebnis TrichoScan und Empfehlung Haar-Kraft-Kapsel

Posted by [Jung](#) on Tue, 15 Jul 2014 15:48:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Tue, 15 July 2014 15:32 Auf jeden Fall sind die Kapseln zu teuer für das was drin ist. Und ob es auch wirkt? Gibt es eine Studie dazu?
Aus wissenschaftlicher Sicht gibt es schon einiges, was die Haare wieder dichter machen kann. Zu Siliziumgel gibts eine Studie. Da kam es zu dickeren Haaren nach einigen Monaten. Bezüglich MSM gibt es einen Erfahrungsbericht.
Eine Studie gibt es auch in Bezug auf Capsaicin + Isoflavone. Da kam es sogar zu Neuwuchs, also nicht "nur" zu dickeren Haaren.
Biotin soll ja auch ganz gut sein.

Bezüglich Vitamin B3 sollte man schon 500 mg am Tag nehmen und dann auch die Flush-Version.

Also drauf achten, dass es NICHT mit "amid" endet.

Das führt zu einer Weitung aller Blutgefäße und hat stark entzündungshemmende Wirkung.

Was die Aminosäuren betrifft, so würde ich auf Bierhefe-Tabletten zugreifen. Oder eben viele Zwiebeln essen. Natürlich ROH.

Nochmals zu deinem Post.. Gern würde ich die Kombi mit Capsaicin + Isoflavone ausprobieren, allerdings habe ich Darmprobleme. Ich denke, dass ich mit dem Chayenne-Pfeffer nicht so ohne weiteres klarkommen würde.

Scharfes Essen geht bei mir leider überhaupt nicht.

Ich habe etwas weiter gegoogelt und eventuell eine Alternative zu den Kapseln gefunden.

Von Country Life maxi-hair. Diese sind preiswerter (19 EUR) für 45 Tage (90 Kapseln, täglich zwei Stück). Was sagst du dazu?

Bei DM muss ich morgen mal schauen, ob es etwas passendes gibt.

Subject: Aw: Ergebnis TrichoScan und Empfehlung Haar-Kraft-Kapsel

Posted by [pilos](#) on Tue, 15 Jul 2014 15:52:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vergiss dieser vitamin krempel

nimm erstmal paar monate weiter das ket und dann kannst immernoch darüber nachdenken

aber an sich bringt nix dickes haar...nur chemie wie minox...

mit nems wird der haarschaft kaum dicker

Subject: Aw: Ergebnis TrichoScan und Empfehlung Haar-Kraft-Kapsel

Posted by [Jung](#) on Tue, 15 Jul 2014 16:14:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Tue, 15 July 2014 17:52

vergiss dieser vitamin krempel

nimm erstmal paar monate weiter das ket und dann kannst immernoch darüber nachdenken

aber an sich bringt nix dickes haar...nur chemie wie minox...

mit nems wird der haarschaft kaum dicker

hm okay, dann werd ich es wohl so machen. Dachte es würde eventuell etwas bringen, weil die Ärztin es so gut dargestellt hat. Muss mir dann am besten die Haare 2mm kurz schneiden, damit es besser penetriert.

Subject: Aw: Ergebnis TrichoScan und Empfehlung Haar-Kraft-Kapsel

Posted by [#Tobii](#) on Tue, 15 Jul 2014 16:58:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was kostet der TrichoScan eigentlich?

Subject: Aw: Ergebnis TrichoScan und Empfehlung Haar-Kraft-Kapsel

Posted by [Jung](#) on Tue, 15 Jul 2014 17:14:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tobii87 schrieb am Tue, 15 July 2014 18:58Was kostet der TrichoScan eigentlich?

Ich habe knapp 60 Euro für die Analyse gezahlt und musste für eine anschließende Besprechung von 10-15 Minuten weitere 40 Euro zahlen.

Subject: Aw: Ergebnis TrichoScan und Empfehlung Haar-Kraft-Kapsel

Posted by [the_steve](#) on Tue, 15 Jul 2014 17:51:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gar nicht so heavy vom Preis her? Dachte mir so 100-120 €.

Subject: Aw: Ergebnis TrichoScan und Empfehlung Haar-Kraft-Kapsel

Posted by [Jung](#) on Tue, 15 Jul 2014 18:07:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja, kommt ja insgesamt auf 100 Euro mit der Nachbesprechung.

Subject: Aw: Ergebnis TrichoScan und Empfehlung Haar-Kraft-Kapsel

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 15 Jul 2014 18:30:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dass NEMs keinen Einfluss auf die Haardicke hätten, stimmt nur bedingt. Zum Siliziumgel (kolloidal) gibts ne Studie:

<http://www.meine-gesundheit.de/silicium-gel-macht-haare-dicker>

MSM und Biotin haben ebenso Einfluss auf die Haardicke.

Es ist aber auch genetisch bedingt. Die Haarmenge ist abhängig von der Haarfarbe. So haben Blonde mit 150.000 Haaren die meisten auf dem Kopf, Schwarzhaarige kommen auf rund 110.000 Haare, Brünette auf 100.000 und Rothaarige auf 80.000 Haare.

Je weniger Haare, desto dicker sind sie und umgekehrt.
