
Subject: Haarausfall und Durchblutung der Kopfhaut
Posted by [Ben81](#) on Sat, 20 May 2006 08:38:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Gleichgesinnte!

Ich leide seit ca. 2 Jahren an Haarausfall. Am Anfang habe ich nur bemerkt, dass meine GHE von Zeit zu Zeit im ausgeprägter wurden. Vor gut 1 Jahr habe ich mit Fin begonnen. Ich würde sagen, dass ich damit nicht unbedingt des größten Erfolg verzeichnen kann. Ich war wegen meinem Haarproblem schon ein paar Mal beim Dermatologen. Diagnose: AA. Zum Jahresanfang wurde der Haarausfall schlimmer. Mittlerweile lichtet sich mein Haupt von Tag zu Tag mehr. Früher dachte ich, dass der Haarausfall mit der Benutzung von Haargel und Haarlack zusammenhängt. Aber das ist ja völliger Unsinn.

Mittlerweile bin ich wegen meinem Haarausfall in psychischer Behandlung und habe mich entschieden die lichten Stellen mit einem Haarteil zu verstecken und hoffe auf die Haarausfallforschung. Darüberhinaus habe ich meine Haare dunkel gefärbt. Dadurch wirken sie viel dicker (war vorher mittelblond). Ist übrigens ein sehr guter Tipp!! Hätte ich auch nicht gedacht, dass die Wirkung so groß ist.

Als ich dann letzte Woche bei meinem Friseur und gleichzeitig Experte für Haarteile und Haareratz war, ist Ihm aufgefallen, dass ich viele kleine Stellen habe, wo wenig Haare sind. Es handelt sich regelrecht um ca. 0,5 bis 1 Quadratzentimeter große Löcher bzw lichtere Stellen. Er sagte, dass es für AA sehr ungewöhnlich sei. Aber es ist auf keinen fall Kreisrunder Haarausfall. Gleichzeitig ist Ihm aufgefallen, dass meine Kopfhaut sehr schlecht durchblutet ist. Wenn man die Kopfhaut massiert wird keinerlei Rötung hervorgerufen.

Jetzt zu meiner Frage:

Könnte es sein, dass der Haarausfall aufgrund der Durchblutungsstörung hervorgerufen wird und wenn ja, was kann man dagegen tun.

Ich danke Euch für Eure antworten.

Gruß Ben

Subject: Re: Haarausfall und Durchblutung der Kopfhaut
Posted by [tvtotalfan](#) on Sat, 20 May 2006 11:05:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Ben und Willkommen !

Bist Du 81 geboren ? Dann würde ich es mit dem Haarteil nochmal "gut" überlegen, wenn Dich das nämlich so fertig machst dass Du nen Psychologen brauchst dann kann das zu nem Teufelskreis werden...

Ich an Deiner STelle würde jetzt erstmal mit Minoxidil anfangen, Kopfhaut wird dadurch besser durchblutet.

Desweiteren besorg Dir ein gutes Brennessel-Haarwasser.

Außerdem würde ich mit Biotin anfangen (3-5mg/Tag). Biotin, hab ich erst gestern gelesen, ist sehr hilfreich bei Alopecia Areata.

Ich würde mich außerdem absolut nicht auf den Ratschlag von einem Friseur...der gleichzeitig auch noch Haarteileexperte ist (ojeoje...) ganz sicher nicht beraten lassen !

Geh zu nem anständigen Hautarzt oder noch besser zu nem Endokrinologen und lass Dir da mal wirklich professionell auf den Kopf schauen.

Subject: Re: Haarausfall und Durchblutung der Kopfhaut
Posted by [Ben81](#) on Sat, 20 May 2006 14:51:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, ich bin 81 geboren. Das mit dem Haarteil ist in der Tat nicht die beste Lösung. Ich habe wirklich schon sehr viel Geld ausgegeben und irgendwie ist man trotzdem nie richtig zufrieden mit dem Ding. Naja, wie gesagt, ich hoffe auf den großen Durchbruch in der Forschung.

Ich habe schon oft darüber nachgedacht Minox zu verwenden. Habe aber extrem Angst, dass die Haare durch das Sheeding weiter ausfallen und dann ggf. nicht mehr nachwachsen. Viele haben ja auch schlechte Erfahrungen mit dem Zeug gemacht. Welches Minxo kannst Du denn empfehlen und wie oft muss ich es anwenden?

Danke für die Tipps!

Subject: Re: Haarausfall und Durchblutung der Kopfhaut
Posted by [user_23](#) on Sat, 20 May 2006 14:58:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich würde es mit minox probieren,shedding kann aber muss nicht sein.
mir fällt momentan nur foxi mit der verschlechterung ein (obs überhaupt am minox liegt),bei anderen wirkt es schlicht und einfach nicht.
minox solltest du 2 mal am tag anwenden.
ich kann das genhair minox empfehlen.

Subject: Re: Haarausfall und Durchblutung der Kopfhaut
Posted by [peter](#) on Mon, 22 May 2006 17:14:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ben81 schrieb am Sam, 20 Mai 2006 10:38

Jetzt zu meiner Frage:

Könnte es sein, dass der Haarausfall aufgrund der Durchblutungsstörung hervorgerufen wird und wenn ja, was kann man dagegen tun.

Ja das kann schon ein Mitgrund sein, aber Haarausfall ist ein komplexes Thema. Geh lieber zum Hautarzt (oder zu mehreren) und lies hier mit als dich von deinem Frisör beraten zu lassen. Wenn du deine Kopfhaut durchbluten willst dann stell dich einige Minuten auf den Kopf oder mach dir ein Haarwasser mit ordentlich Cayennepfeffer drin. Beides ist ernst gemeint.

Grüsse, peter

Subject: Re: Haarausfall und Durchblutung der Kopfhaut
Posted by [pascha](#) on Mon, 22 May 2006 20:17:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

auf den kopf stellen ???

also jungs bei aller liebe, aber
