
Subject: Milchzucker

Posted by [Paddel](#) on Sat, 20 May 2006 06:54:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi

Was soll der Milchzucker eigentlich bringen, wenn man den dazu tut?
Macht ihrs mit oder ohne?

Subject: Re: Milchzucker

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Sat, 20 May 2006 07:36:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Milchzucker verdrängt die Luft aus der Kapsel. Auf die Wirksamkeit hat das keinen Einfluss.
Wenn ich Kapseln für mehrere Wochen im Voraus teile (z.B. für nen Urlaub), dann mache ich das mit Milchzucker. Sonst nicht.

Subject: Re: Milchzucker

Posted by [doc_sung](#) on Sat, 20 May 2006 15:15:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Man könnte auch Kieselerdekapseln nehmen, da ist immer noch etwas Platz übrig - 1/5
Proscar passt da allemal zusätzlich rein und man tut noch was für Nägel und
Haarschaftqualität

Subject: Re: Milchzucker

Posted by [chris1000](#) on Sun, 21 May 2006 16:29:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oder L-Arginin reinpacken, ergänzt sich mitunter prima...

Subject: @doc_sung...Knallst du dir wirklich 500mg Isoflavone am Tag rein???????

Posted by [Ralf3](#) on Sun, 21 May 2006 21:08:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie kommst du zu der hohen Dosierung?

Gruß Ralf

Subject: Re: @doc_sung...Knallst du dir wirklich 500mg Isoflavone am Tag
rein???????

Posted by [doc_sung](#) on Mon, 22 May 2006 15:33:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ralf3 schrieb am Son, 21 Mai 2006 23:08Wie kommst du zu der hohen Dosierung?

Gruß Ralf

Shit, Tippfehler!...meinte 50mg, entspricht etwa 250mg Rotklee und 100mg Sojabohnenextrakt.
Sonst könnte ich mir wohl bald nen BH zulegen

Subject: Re: Milchzucker

Posted by [peter](#) on Mon, 22 May 2006 17:30:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chris1000 schrieb am Son, 21 Mai 2006 18:29oder L-Arginin reinpacken, ergänzt sich mitunter
prima...

Wollt ich eigentlich eh schon immer mal fragen - wo kann man das Zeug günstig in Pulverform
kaufen?

Danke, peter

Subject: Re: Milchzucker

Posted by [chris1000](#) on Mon, 22 May 2006 18:25:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

peter schrieb am Mon, 22 Mai 2006 19:30chris1000 schrieb am Son, 21 Mai 2006 18:29oder
L-Arginin reinpacken, ergänzt sich mitunter prima...

Wollt ich eigentlich eh schon immer mal fragen - wo kann man das Zeug günstig in Pulverform
kaufen?

Danke, peter

ähm - habs wie wohl die meisten hier - von bierstedt (www.amalui.com).

Ig,
chr.

Subject: Re: Milchzucker

Posted by [peter](#) on Mon, 22 May 2006 18:36:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Super. Danke für den Tipp! Packt ihr das Zeug in der Regel noch in so ne Plastikhülle rein oder trinkt ihr das einfach so?
Grüsse, peter

Subject: Re: Milchzucker
Posted by [user_23](#) on Mon, 22 May 2006 18:41:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wird meistens noch in ne leerkapsel gepackt,weils ziemlich beschissen schmeckt.

Subject: Nur was für Weicheier...
Posted by [Ralf3](#) on Mon, 22 May 2006 18:56:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...außerdem 3g Arginin jeden Tag zu verkapseln kostet zu viel Zeit..

Subject: Re: Nur was für Weicheier...
Posted by [peter](#) on Mon, 22 May 2006 19:23:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: Nur was für Weicheier...
Posted by [MarcWen](#) on Tue, 23 May 2006 13:17:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kapsel das L-Arginin auch in Kapseln und davon jeden Tag 4 Stück. Meine Frau hat mir beim einkapseln geholfen. Ging ganz fix. Bastel dann immer so ca. 100 Stück und hab nen Monat Ruhe.
