

---

Subject: Ausdünnung an den Seiten

Posted by [gernot34](#) on Wed, 09 Jul 2014 19:01:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Servus Leute!

Ich bin schon längere Zeit Mitleser und frage nun selbst um euren Rat. Mit dem Thema Haarausfall beschäftige ich mich schon längere Zeit, mein Problem lag bis jetzt immer an der Front (hohe Stirn und GHEs), damit bin ich aber immer einigermaßen gut zurecht gekommen, stört mich nicht so extrem. Außerdem habe ich immer wieder Probleme mit der Kopfhaut, ein Brennen, Spannen, Jucken und rote Flecken. Nun bemerke ich aber vor allem an den Seiten eine Ausdünnung, so dass meine Kopfhaut immer mehr sichtbar wird. Auf dem Bild auch gut zu erkennen, ein Leberfleck, den man früher nie gesehen hat. Irgendwie hab ich auch das Gefühl, dass meine Koteletten weniger geworden sind.

Ich war nun beim Arzt und hab ein Labor machen lassen, im Prinzip alles in Ordnung, bis auf einen leichten VitD-Mangel. Ich schreib euch nur trotzdem meine SD-Werte noch rein: TSH: 1,4 µU/ml, T3 und T4 wurden nicht gemacht (laut meinem Arzt OK)  
Ich bemerke zur Zeit auch weder mehr Haarausfall noch sonst irgendetwas auffälliges.

Im Moment verwende ich nur die KET Lotion von Pilos, meint ihr ich soll mit anderen Sachen ran? Was könnt ihr mir empfehlen fürs weitere Vorgehen?

Vielen Dank schon mal und beste Grüße

### File Attachments

---

1) [IMG\\_14141.jpg](#), downloaded 344 times



Subject: Aw: Ausdünnung an den Seiten  
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 10 Jul 2014 07:36:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie schaut denn der Rest vom Kopf aus? Bei mir sind die Seiten auch minimal dünner geworden. Gerade etwas über den Kotletten...

Mach mal Bilder vom Rest.  
Grüße Sonic

---

Subject: Aw: Ausdünnung an den Seiten  
Posted by [gernot34](#) on Thu, 10 Jul 2014 15:30:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Naja, hohe Stirn (hatte ich schon immer) und GHEs, die mich aber nicht sonderlich stören, sonst glaub ich ist es soweit noch ok  
Ich finds nur merkwürdig, dass die Seiten so ausdünnen, da die Haare doch zum Haarkranz gehören und somit normal nicht ausfallen sollten oder seh ich das falsch? Mein Vater hat zumindest dort seine Haare noch, auch wenn es sonst bei ihm eher mau aussieht

Fotos mach ich morgen, ich schaffs heute zeitlich nicht mehr.

Gruß

---

Subject: Aw: Ausdünnung an den Seiten  
Posted by [Haareweg](#) on Fri, 11 Jul 2014 09:15:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

gehört auch zur AGA!! bei einigen wird der Kranz auch undicht.

---

Subject: Aw: Ausdünnung an den Seiten  
Posted by [gernot34](#) on Sat, 12 Jul 2014 09:23:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haareweg schrieb am Fri, 11 July 2014 11:15gehört auch zur AGA!! bei einigen wird der Kranz auch undicht.

Dann soll es wohl so sein, mal schauen wie es sich entwickelt.

Danke auf jeden Fall

Gruß

---