
Subject: STUDIE: Topisches MSM + Vitamin C

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 09 Jul 2014 14:05:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[\[i.re.kr/originalView/originalView.jsp%3Furl%3D/soc_img/society//ksp/OOOMB4/2009/v17n3/OOMB4_2009_v17n3_241.pdf&usg=ALkJrhht0AJDCWU9ttOt5U0JPMXsVWK1BA\]\(http://i.re.kr/originalView/originalView.jsp%3Furl%3D/soc_img/society//ksp/OOOMB4/2009/v17n3/OOMB4_2009_v17n3_241.pdf&usg=ALkJrhht0AJDCWU9ttOt5U0JPMXsVWK1BA\)](http://translate.googleusercontent.com/translate_c?depth=1&hl=de&prev=/search%3Fq%3Dbaldness%2Bvitamin%2Bc%26biw%3D1366%26bih%3D622&rurl=translate.google.de&sl=en&u=http://img.kist</p></div><div data-bbox=)

Interessant in diesem Zusammenhang ist auch, dass MSM ein 1A Penetrationsmittel ist! Es soll die Resorbtion von Vitamin C um das 200-fache steigern!

Da kann man sich den Alkohol als Penetration doch schenken, wenn es MSM auch tut.

Und hier noch ein Erfahrungsbericht aus dem US-Forum, wo jemand nach nur 2 Monaten krassen Neuwuchs bekam durch MSM topisch (ohne Vitamin C):

<http://immortalhair.forumandco.com/t8346-why-is-nobody-using-topical-msm-and-high-amounts-msm-orally-look-this-pictures>

Subject: Aw: STUDIE: Topisches MSM + Vitamin C

Posted by [pilos](#) on Wed, 09 Jul 2014 14:17:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nur ausser dieser bilder gibt es kein anderer der in den letzten 2 jahre das erreicht hat

somit sagt das nix über die wirkung aus, eher eine eintagsfliege

und mäuse habe nun mal keine aga

Subject: Aw: STUDIE: Topisches MSM + Vitamin C

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 09 Jul 2014 14:22:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 09 July 2014 16:17nur ausser dieser bilder gibt es kein anderer der in den letzten 2 jahre das erreicht hat

somit sagt das nix über die wirkung aus, eher eine eintagsfliege

und mäuse habe nun mal keine aga

Stimmt. Aber wer schmiert sich schon MSM auf die Kopfhaut? Das macht keiner, deswegen gibt es dazu auch keine Erfahrungsberichte, außer eben diesen einen. Und bei ihm hat es gewirkt. Und Vitamin C soll ja sehr effektiv die Dermal-Papilla-Zellen wachsen lassen, was eine enorme Bedeutung für die Haare hat !!
Und da Minox und Fin bei mir eh nicht wirken, habe ich nichts zu verlieren es einfach mal mit MSM + Vitamin C auszuprobieren.

Weißt Du wo man MSM kaufen kann? Also im richtigen Geschäft.
Übers Internet kostet das zu hohe Versandkosten nach AT, ich brauche ja nur eine kleine Menge.
Möchte es aber auch nur topisch nehmen, da ich befürchte, dass es oral sicher die gesamte Körperbehaarung verstärken wird und das will ich auf keinen Fall.

Subject: Aw: STUDIE: Topisches MSM + Vitamin C
Posted by [Intoleranz1](#) on Wed, 09 Jul 2014 14:38:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wieviel sollte man da dazu mischen? Msm und Vit C?

Hab beides in Pulverform hier. Vielleicht geb ich es einfach in meine ket/prog lösung.

Subject: Aw: STUDIE: Topisches MSM + Vitamin C
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 09 Jul 2014 14:41:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Wed, 09 July 2014 16:38Wieviel sollte man da dazu mischen? Msm und Vit C?

Hab beides in Pulverform hier. Vielleicht geb ich es einfach in meine ket/prog lösung.

Vitamin C oxidiert leicht. Daher solltest Du das immer vor dem auftragen frisch anrühren!
Die beste Penetration hat Vitamin C bei einem PH-Wert unter 3,5. Also Du solltest schon sehr viel Ascorbinsäure im Wasser auflösen. Und dann einfach etwas MSM dazu mischen.

Subject: Aw: STUDIE: Topisches MSM + Vitamin C
Posted by [Intoleranz1](#) on Wed, 09 Jul 2014 15:06:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und wieviel MSM?

Übrigens bin ich hier im Forum auch irgendwann mal über einen Beitrag gestolpert der von

Neuwuchs durch MSM berichtete.

Subject: Aw: STUDIE: Topisches MSM + Vitamin C
Posted by [Rosso](#) on Wed, 09 Jul 2014 15:08:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der verlinkte Thread ist doch mehrere Seiten lang und hat sich letztendlich im Sande verlaufen (wie so ziemlich jeder Thread auf Immortalhair), also haben es sicherlich welche erfolglos ausprobiert.

Subject: Aw: STUDIE: Topisches MSM + Vitamin C
Posted by [pilos](#) on Wed, 09 Jul 2014 15:15:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Wed, 09 July 2014 17:38Vielleicht geb ich es einfach in meine ket/prog lösung.

Intoleranz1 schrieb am Wed, 09 July 2014 17:38Wieviel sollte man da dazu mischen? Msm und Vit C?

1g msm und 2 g vit c auf 10 ml wasser

Subject: Aw: STUDIE: Topisches MSM + Vitamin C
Posted by [Intoleranz1](#) on Wed, 09 Jul 2014 15:20:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was soll mir der Smiley sagen Pilos?

Subject: Aw: STUDIE: Topisches MSM + Vitamin C
Posted by [pilos](#) on Wed, 09 Jul 2014 15:32:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Wed, 09 July 2014 18:20Was soll mir der Smiley sagen Pilos?

dass es keine gute idee ist

Subject: Aw: STUDIE: Topisches MSM + Vitamin C
Posted by [Intoleranz1](#) on Wed, 09 Jul 2014 15:36:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lieber einzeln verwenden?

Subject: Aw: STUDIE: Topisches MSM + Vitamin C
Posted by [protos](#) on Wed, 09 Jul 2014 16:21:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Wed, 09 July 2014 16:22.....

Möchte es aber auch nur topisch nehmen, da ich befürchte, dass es oral sicher die gesamte Körperbehaarung verstärken wird und das will ich auf keinen Fall.

Wie kommst du zu der Annahme?

Bei immortalhair gibts weitere Berichte über eine topical Mischung, wo es u.a. heißt dass man unbedingt destilliertes Wasser mischen soll (kein Leistungswasser!)

Btw, vielleicht mit dem mischen?

"Grape Seed Extract is a natural plant constituent (a bioflavonoid) which strengthens and protects living tissue. It is a SUPER ANTIOXIDANT which is 20-50 TIMES MORE POWERFUL THAN VITAMIN C, E, & BETA CAROTENE! Grape Seed Extract is an antiallergenic, antihistamine, anti-inflammatory, antioxidant, and it strengthens blood vessels, improves skin and aids in circulation. Researchers have discovered that Grape Seed Extract can help defeat the hormone dihydrotestosterone (DHT) which stops the hair follicle growth cycle. Grape Seed Extract can help stimulate healthy hair growth. The active plant constituents in Grape Seed Extract are proanthocyanidins (OPC). Citrus Bioflavonoids increase capillary strength, regulate absorption, and enhance the effectiveness of Vitamin C and OPC."

Subject: Aw: STUDIE: Topisches MSM + Vitamin C
Posted by [pilos](#) on Wed, 09 Jul 2014 16:55:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Wed, 09 July 2014 18:36Lieber einzeln verwenden?

so ist es

Subject: Aw: STUDIE: Topisches MSM + Vitamin C
Posted by [Rosso](#) on Wed, 09 Jul 2014 17:43:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibt es da keine Probleme, dass die Haare ausbleichen?

Subject: Aw: STUDIE: Topisches MSM + Vitamin C
Posted by [PeterNorth](#) on Wed, 09 Jul 2014 18:03:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rosso schrieb am Wed, 09 July 2014 19:43Gibt es da keine Probleme, dass die Haare ausbleichen?

glaub du verwechselst da was ... hier gehts um MSM und nicht um Norwoods Einlaufbrühe
MMS

Subject: Aw: STUDIE: Topisches MSM + Vitamin C
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 09 Jul 2014 18:04:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rosso schrieb am Wed, 09 July 2014 19:43Gibt es da keine Probleme, dass die Haare ausbleichen?

Das könnte in der Tat sein, wenn nicht auch MSM dazu genommen wird.

Denn Vitamin C führt zu Wasserstoffperoxid= Bleiche = freie Radikale!

Es gibt aber ein Enzym (Katalase), was das Wasserstoffperoxid zerlegt. Nur dieses Enzym ist sowohl Kupfer- als auch Schwefel-abhängig.

Denn Schwefel wird gebraucht, um Proteine (also auch Enzyme) zu bilden.

Das wird wohl auch der Hauptgrund sein, weshalb Zwiebelsaft gegen graues Haar wirken soll.

Demnach sind graue (also unpigmentierte) Haare auf einen Mangel an Schwefel zurückzuführen.

Die Frage ist natürlich immer noch: WARUM bekommen Kinder keine grauen Haare? Haben die etwa keinen Schwefelmangel? Offensichtlich nicht.

Subject: Aw: STUDIE: Topisches MSM + Vitamin C
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 09 Jul 2014 18:17:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rosso schrieb am Wed, 09 July 2014 17:08Der verlinkte Thread ist doch mehrere Seiten lang und hat sich letztendlich im Sande verlaufen (wie so ziemlich jeder Thread auf Immortalhair), also

haben es sicherlich welche erfolglos ausprobiert.

Naja, 6 Seiten sind nicht die Welt!

Übrigens berichtet jemand auf der letzten Seite im letzten Kommentar, dass Zwiebelsaft topisch bei ihm gewirkt hat

Das wäre dann schon mindestens der 5. positive Erfahrungsbericht:

<http://immortalhair.forumandco.com/t8346p75-why-is-nobody-using-topical-msm-and-high-amount-s-msm-orally-look-this-pictures>

Subject: Aw: STUDIE: Topisches MSM + Vitamin C
Posted by [PeterNorth](#) on Wed, 09 Jul 2014 18:40:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gehts jetzt hier um MSM oder Zwiebelsaft ???

da ich selber MSM mit sehr positiven Erfahrungen auf die Verdauung anwende, wäre es interessant zu wissen, wieviel MSM man in ein Topical geben sollte. hat da jemand erfahrungen ??

Subject: Aw: STUDIE: Topisches MSM + Vitamin C
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Wed, 09 Jul 2014 19:11:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Typ hatte ja angeblich auch mehrere Gram (glaub 4-6g) pro Tag Oral genommen + Topisch.

Topisch macht doch DMSO viel mehr Sinn als MSM oder?

<http://www.mmnews.de/index.php/etc/3763-dmso-das-demontierte-schwefel-therapeutikum>

Hab auch mal gelesen das MSM ein Vitamin C räuber ist und wenn nicht genug Vit C da ist sogar negativen Einfluss hat. (langfristig)

Aus was wird MSM eigentlich gewonnen?

Nordwood.

Bitte wende ein natürliches Vitamin C an und nicht die Ascorbinsäure.

<http://www.zentrum-der-gesundheit.de/ascorbinsaure-ia.html>

Gibt zb Hagenbutteröl das ist super. Färbt zwar ein wenig Gelb (wegen dem Rutin) aber ist für Orale und Topische Anwendung super.

Subject: Aw: STUDIE: Topisches MSM + Vitamin C
Posted by [PeterNorth](#) on Wed, 09 Jul 2014 19:20:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reneschaub schrieb am Wed, 09 July 2014 21:11
Aus was wird MSM eigentlich gewonnen?

<http://de.wikipedia.org/wiki/Dimethylsulfon>

Subject: Aw: STUDIE: Topisches MSM + Vitamin C
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 09 Jul 2014 19:43:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PeterNorth schrieb am Wed, 09 July 2014 20:40gehts jetzt hier um MSM oder Zwiebelsaft ???

da ich selber MSM mit sehr positiven Erfahrungen auf die Verdauung anwende, wäre es interessant zu wissen, wieviel MSM man in ein Topical geben sollte. hat da jemand erfahrungen ??

Ich würde es mit Vitamin C zusammen auftragen.

Aber wenn Du nur MSM willst, dann natürlich so viel wie möglich. Siehst ja, wie viel sich auflösen lässt. Irgendwann ist das Wasser gesättigt und das MSM setzt sich am Boden ab. Ich würde es 100% sättigen.

Subject: Aw: STUDIE: Topisches MSM + Vitamin C
Posted by [protos](#) on Wed, 09 Jul 2014 19:46:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reneschaub schrieb am Wed, 09 July 2014 21:11Der Typ hatte ja angeblich auch mehrere Gram (glaub 4-6g) pro Tag Oral genommen + Topisch.

Topisch macht doch DMSO viel mehr Sinn als MSM oder?

<http://www.mmnews.de/index.php/etc/3763-dmso-das-demontierte-schwefel-therapeutikum>

Also er hat negative Erfahrung gemacht. Aber vielleicht hat er es auch falsch angewendet..
<http://immortalhair.forumandco.com/t9559-warning-topical-dmso-more-hair-loss>

Subject: Aw: STUDIE: Topisches MSM + Vitamin C
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 09 Jul 2014 19:47:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reneschaub schrieb am Wed, 09 July 2014 21:11 Der Typ hatte ja angeblich auch mehrere Gram (glaub 4-6g) pro Tag Oral genommen + Topisch.

Topisch macht doch DMSO viel mehr Sinn als MSM oder?

<http://www.mmnews.de/index.php/etc/3763-dmso-das-demontierte-schwefel-therapeutikum>

Hab auch mal gelesen das MSM ein Vitamin C räuber ist und wenn nicht genug Vit C da ist sogar negativen Einfluss hat. (langfristig)

Aus was wird MSM eigentlich gewonnen?

Nordwood.

Bitte wende ein natürliches Vitamin C an und nicht die Ascorbinsäure.

<http://www.zentrum-der-gesundheit.de/ascorbinsaure-ia.html>

Gibt zb Hagenbuttenöl das ist super. Färbt zwar ein wenig Gelb (wegen dem Rutin) aber ist für Orale und Topische Anwendung super.

Die L-Ascorbinsäure hat schon Arzneibuchqualität. In den Studien haben sie auch keine Hagebutten verwendet, sondern chemisch hergestelltes Vitamin C.

Warum sollte das nicht wirken bitte? Zu L-Ascorbinsäure gibt es tausende Studien. Ich habe noch nirgendwo gelesen, dass NICHT die reine Ascorbinsäure bzw. deren Analogon benutzt wurden, sondern stattdessen Hagebutten.

Bei oraler Einnahme ist das natürlich was anderes.

Subject: Aw: STUDIE: Topisches MSM + Vitamin C
Posted by [PeterNorth](#) on Wed, 09 Jul 2014 21:19:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wo steht eigentlich, dass wer mit MSM topisch Erfolge gegen AGA hatte ? gibt es seriöse bilder oder foren dazu ???

wie kommt man überhaupt darauf, sich MSM auf die Rübe zu schmieren ? ich kann ja auch heute anfangen mir irgendwas exotisches auf die Rübe zu schmieren und hoffen dass es gegen AGA hilft.

nur zeit haben wir alle nicht viel und warum sollte man diese an MSM topisch verschwenden ?

ich meine, mit was für einem ansatz kommt man dazu MSM als topical zu nehmen, das ist das was ich nicht ganz begreife ...

Subject: Aw: STUDIE: Topisches MSM + Vitamin C
Posted by [Rosso](#) on Wed, 09 Jul 2014 21:41:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PeterNorth schrieb am Wed, 09 July 2014 20:03Rosso schrieb am Wed, 09 July 2014 19:43Gibt es da keine Probleme, dass die Haare ausbleichen?

glaub du verwechselst da was ... hier gehts um MSM und nicht um Norwoods Einlaufbrühe
MMS

Nee, das war schon richtig so. Wie Norwood schon sagte führt Vitamin C zur Bildung von Wasserstoffperoxid.

PeterNorth schrieb am Wed, 09 July 2014 23:19wo steht eigentlich, dass wer mit MSM topisch Erfolge gegen AGA hatte ? gibt es seriöse bilder oder foren dazu ???

wie kommt man überhaupt darauf, sich MSM auf die Rübe zu schmieren ? ich kann ja auch heute anfangen mir irgendwas exotisches auf die Rübe zu schmieren und hoffen dass es gegen AGA hilft.

nur zeit haben wir alle nicht viel und warum sollte man diese an MSM topisch verschwenden ?

ich meine, mit was für einem ansatz kommt man dazu MSM als topical zu nehmen, das ist das was ich nicht ganz begreife ...

Denke mal überwiegend wegen seiner entzündungshemmenden Eigenschaften, positiven Effekte auf die Bindegewebsstrukturen der Haare usw.
Ich finde, insbesondere die Leute, die an Trichodynie leiden, sollten es mal ausprobieren.

Subject: Aw: STUDIE: Topisches MSM + Vitamin C
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 09 Jul 2014 23:04:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MSM wirkt wahrscheinlich wegen dem Schwefel. Der ist wichtig fürs Haarwachstum.
Deswegen wirkt vermutlich auch der Zwiebelsaft.
Und Vorher-Nachher-Bilder gibts auch, siehe den 1. Beitrag dieses Threads.

Subject: Aw: STUDIE: Topisches MSM + Vitamin C
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Thu, 10 Jul 2014 10:02:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

10g Oral MSM ist schon ne rechte Menge. Finde auch komisch das der Thread Ersteller ja nicht selbst den Haarwuchs hatte sondern nur irgendwo dieses Foto und vermutlich die Angaben gefunden hat.
Habe glaub auch von 2g Vitamin C oral gelesen.

Topisch stand nichts von Vitamin C.

Norwood poste mal ein paar Studien wo topische L-Ascorbinsäure Einfluss auf Haarwuchs hat.

Subject: Aw: STUDIE: Topisches MSM + Vitamin C

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 10 Jul 2014 11:05:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reneschau schrieb am Thu, 10 July 2014 12:02

Norwood poste mal ein paar Studien wo topische L-Ascorbinsäure Einfluss auf Haarwuchs hat.

<http://translate.google.de/translate?hl=de&sl=en&u=http://www.hairlossfight.com/forums/viewtopic.php%3Ft%3D1341&prev=/search%3Fq%3Dstudy%2Btopical%2Bvitamin%2Bhair%26biw%3D1366%26bih%3D622>

Der Blutspiegel der zirkulierenden Androgene ist wichtig, den Mechanismus des Haarausfalls. Zum Beispiel, ein hohes Maß an DHT (Dihydrotestosteron) ist ein Produkt von Testosteron als die Hauptursache der androgenetische Alopezie identifiziert worden.

Männliche Hormone und deren Metaboliten wie DHT binden an bestimmte Rezeptoren eine wichtige Gruppe von Zellen in der Haut, die Papilla-Zellen. Papillenzellen sind hauptsächlich verantwortlich für den Transport von Nährstoffen zu anderen Zellen im Haarfollikel.

Diese Zellen spielen eine Schlüsselrolle in den Ereignissen, die zu Haarausfall oder Alopezie. Als sie durch männliche Hormone blockiert sind, können sie nicht effektiv füttern die Haarfollikel, daher verlangsamt Haar Produktion nach unten.

Um zu testen, ob Vitamin C einen positiven Effekt hat in der Auflösung von Haarausfall, nahm eine Gruppe koreanischer Forscher aus Kyungpook National University einige Papillenzellen aus der Haut von Männern Haarausfall und setzten sie zu einem Derivat von Vitamin C.

Das Derivat verwendet wurde, war Ascorbinsäure-2-phosphat, die in vielen topischen kosmetischen Produkten verwendet wird und die mit Vitamin C in der Zelle umgewandelt.

Die Idee, Vitamin C Salz auf den tatsächlichen Haarzellen versuchen entstand aus der Forschung vor, in dem die Gruppe von Forschern gezeigt, dass Ascorbinsäure-2-Phosphat-Boosts Haarwuchs geboren.

Um ihre Ergebnisse zu erklären, zogen die Forscher auf die Tatsache aufmerksam, dass Androgene wie DHT bekannt sind, um die Dickkopf-1-Gen, das wiederum produziert ein Protein namens DKK-1 zu aktivieren. Das DKK-1 wird manchmal die Kahlheit Protein namens da hauptsächlich in den Hautzellen in die Menschen unterziehen Haarausfall gefunden.

Die Studie zeigte, dass die DKK-1-Protein-Ebene stieg, sank die Papille Zellpopulation. So wie

diese Papillenzellen starb, hörten die Zellen verantwortlich für die Synthese der äußeren Wurzelscheide der Haarsträhnen funktionieren. Diese schnell zu einem starken Rückgang der Haarwachstum und Haarausfall mehr geführt.

Wenn jedoch die Vitamin-C-Salz zu den Papillenzellen von Glatzenbildung Menschen genommen hinzugefügt wurde, wurde die Produktion des DKK-1-Protein gehemmt.

Es gab jedoch ein zusätzlicher Vorteil: das Vitamin auch zu einem Anstieg in der Produktion von IGF-1, ein Wachstumsfaktor, in den Papillenzellen. Beide Effekte zu einer Umkehrung des Haarausfalls führen.

Dennoch sind weitere Studien erforderlich, um festzustellen, welche Form von Vitamin C wird den größten Nutzen für Menschen mit Haarausfall liefern, ob und topische Zubereitungen oder Ergänzungen besser gerecht wird ihnen.

Inzwischen hat sich ein wichtiger Beweis etabliert direkt korrelierende Vitamin C als wirksam bei der Hemmung der Wirkung von Androgenen in Bezug auf Haarausfall. Das an sich ist ein wichtiger Meilenstein, da Androgene, vor allem DHT, zu einer der Hauptursachen für erblichen Haarausfall und Haarverlust bei Steroid-Nutzern bekannt sind.

Zusammenfassung:

- Vitamin C senkt Androgene
- Vitamin C erhöht IGF-1
- Vitamin C erhöht Dermal-Papilla-Zellen (dadurch gute Versorgung der Haarfollikel mit Nährstoffen)
- Vitamin C bildet neue Blutgefäße
- Vitamin C hemmt das Glatzen-Protein GKK-1
- Vitamin C erhöht Prostaglandin E2 (gut fürs Haarwachstum)

Und Vitamin C wird 3 Tage in der Haut gespeichert!!

Das bedeutet, die Haarfollikel müssten rund um die Uhr vor den Androgenen geschützt werden und nicht nur unmittelbar nach dem auftragen.

Wenn man sich mal zusammenfassend anschaut, was Vitamin C alles kann, so ist es das reinste Wundermittel!

Und dass Vitamin C topisch nicht nur im Reagenzglas, sondern auch bei Menschen die Dichte der Dermal-Papilla-Zellen erhöhen kann, beweist folgende Studie. Zwar nicht in Bezug auf Alopezie, dafür aber auf dem Unterarm von Frauen. Und das, obwohl lediglich 3% Vitamin C verwendet wurden. Auch wird erwähnt, dass die neuen Papilla-Zellen neue Blutgefäße bilden:

<http://translate.google.de/translate?hl=de&sl=en&u=http://www.biomedcentral.com/1471-5945/4/13&prev=/search%3Fq%3Dtopical%2Bvitamin%2Bc%2Bnew%2Bblood%26biw%3D1366%26bih%3D622>

Subject: Aw: STUDIE: Topisches MSM + Vitamin C

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 10 Jul 2014 11:28:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Doch damit nicht genug. Wie ihr ja sicher wisst, haben Glatzen-Träger ein deutlich höheres Risiko an einem Herzinfarkt zu erkranken, als Leute mit vollem Haar. Und zwar je stärker die Glatze (insbesondere im Vertex-bereich!), desto höher das Risiko.

Studien haben das eindeutig gezeigt.

Tiere bekommen keinen Herzinfarkt wie wir wissen (da sie Vitamin C selbst herstellen können). Und Vitamin C verhindert Arteriosklerose. Durch ausreichend Vitamin C bleiben die Blutgefäße also sauber und es kommt nicht zum Herzinfarkt.

Und da es zwischen Herzinfarkt und Glatze einen eindeutigen Zusammenhang gibt, ist auch davon auszugehen, dass auch die AGA hauptsächlich durch Ablagerungen in den Blutgefäßen ausgelöst wird.

Vitamin C beseitigt die Ablagerungen in den Blutgefäßen und macht diese wieder elastisch:

<https://www.youtube.com/watch?v=FQA02WqbWns>

Meiner Meinung nach sollte Vitamin C (vor allem topisch) in keinem Regimen fehlen.

Subject: Aw: STUDIE: Topisches MSM + Vitamin C

Posted by [nettaler](#) on Thu, 10 Jul 2014 19:02:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du nimmst doch schon länger topisch Vit-C oder? Hat es bei dir denn einen Erfolg gebracht oder ähnliches??

Hab ich das jetzt richtig verstanden das man Vit-C topisch auch ohne MSM anwenden kann, aber dann die Gefahr besteht das die Haare ausbleichen??

Subject: Aw: STUDIE: Topisches MSM + Vitamin C

Posted by [PeterNorth](#) on Thu, 10 Jul 2014 19:22:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

aber dann verstehe ich immernoch nicht, warum Vitamin C nicht gegen AGA durchgesetzt hat ?!

ich will jetzt nicht hören: weil die böse pharmaindustrie diese infos bewusst zurückhält oder was weiss ich was...

selbst durch propaganda in foren also über das i-net , den ami foren oder weiter, wäre es DAS Wundermittel , hätte es sich darüber verbreiten können, hat es aber nicht.

stattdessen wird in andere richtungen weiter geforscht. warum kauft man teures RU wenn es doch so einach wäre ??

ich glaub nicht an den Vitamin C quatsch. für mich ist das reines wunschdenken.. mit dem MSM lass ich ja noch drüber reden, da ich damit selber sehr gute

erfahrungen gemacht habe. dass es entzündungshemmend wirkt glaube ich auch. hoffe dass es topisch auch so wirkt, wie es oral bei mir tut und JA ich werde es einfach mal in meine topicals reinmischen. hab ja 3 kg davon hier

Subject: Aw: STUDIE: Topisches MSM + Vitamin C
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 10 Jul 2014 20:43:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:aber dann verstehe ich immernoch nicht, warum Vitamin C nicht gegen AGA durchgesetzt hat ?!

ich will jetzt nicht hören: weil die böse pharmaindustrie diese infos bewusst zurückhält oder was weiss ich was...

So ist es aber. Übeleg mal, was wäre, wenn jeder sich statt Fin und Minix einfach nur Vitamin C auf die Glatze schmieren würde?

Weißt Du, was Vitamin C kostet im Vergleich zu Fin, Minox und anderen Mitteln? Es ist fast kostenlos.

Ist doch klar, dass die Lobbyisten sowas unterdrücken.

Deswegen verschwinden die Studien in der Schreibtischschublade.

Zitat:selbst durch propaganda in foren also über das i-net , den ami foren oder weiter, wäre es DAS Wundermittel , hätte es sich darüber verbreiten können, hat es aber nicht. stattdessen wird in andere richtungen weiter geforscht. warum kauft man teures RU wenn es doch so einach wäre ??

Der Grund ist ganz einfach: Weil es bislang KEIN EINZIGER ausprobiert hat.

Deswegen konnte es sich auch nicht rumsprechen. Ganz einfach.

Und selbst wenn es doch jemand ausprobiert hätte und einen Erfolgsbericht ins Forum gestellt hätte: Ich wette, dies würde als nicht ernstzunehmenden Einzelfall abgestempelt werden.

Die Leute wollen es einfach nicht wahr haben, dass es billige und einfache Mittel gibt.

Ich weiß noch, wie die Leute im Akne-Forum von sensationellen Heilungsergebnissen berichteten, nachdem sie sich kaliumreich ernährten.

Kalium wirkt tatsächlich bei Akne! Das reinste Wundermittel. Ich habe es ja selbst ausprobiert.

Aber glaubst Du, die Leute im Akne-Forum nehmen solche Erfahrungsberichte ernst? Die nehmen weiterhin die schulmedizinischen Präparate und stecken ihren Kopf in den Sand.

Subject: Aw: STUDIE: Topisches MSM + Vitamin C
Posted by [PeterNorth](#) on Thu, 10 Jul 2014 21:06:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MSM hau ich mir jetzt bald auh ins Topical, mal sehen wir der Rhabarber dann wächst

Subject: Aw: STUDIE: Topisches MSM + Vitamin C

Posted by [Aristo084](#) on Thu, 10 Jul 2014 21:38:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab MSM auch im Topical, aber noch tut sich nix großartiges.

Subject: Aw: STUDIE: Topisches MSM + Vitamin C

Posted by [Peder](#) on Fri, 11 Jul 2014 08:15:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich trag ab und zu MSM in Wasser gesättigt auf die Kopfhaut auf, vielleicht so 2mal in der Woche oder wenn ich Kopfhautprobleme habe, MSM hat ja eine entzündungshemmende Wirkung. Ich halte persönlich sehr viel von MSM (meine Verdauungsprobleme sind Geschichte, die Haut wird viel besser) aber glaube nicht das es gegen AGA hilft. Vielleicht trägt es zu besserem Haarwachstum bei, müssten halt wirklich mal ein paar only probieren. MSM oral kann ich aber jedem mit Verdauungsbeschwerden oder unreiner Haut nur empfehlen

Subject: Aw: STUDIE: Topisches MSM + Vitamin C

Posted by [chrisszz](#) on Fri, 11 Jul 2014 10:23:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei MSM scheint es ja große qualitative unterschiede zu geben.. das zeigt sich auch in den stark auseinanderklaffenden Preisen. jedoch findet man bei den Shops wenig Angaben zur Herstellung. das eine scheint synthetisch hergestellt, das andere organischen Ursprungs zu sein. das Herkunftsland spielt möglicherweise auch eine Rolle. und bei der Konsistenz muss es wohl auch unterschiede geben.

gerade bei der oralen Anwendung ist mir beste, natürliche Qualität enorm wichtig.

welche Bezugsquellen können empfohlen, und von welchen abgeraten werden?

Subject: Aw: STUDIE: Topisches MSM + Vitamin C

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Fri, 11 Jul 2014 11:29:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Denke wenn der Preis sehr guenstig ist kann man davon ausgehen das es syntetisch hergestellt wurde.

Natuerliche Quellen sind Knoblauch und Zwiebeln?

Habe mehrfach gelesen das bei hohen Dosen ab 2g zu Blaehungen kommen kann?

Subject: Aw: STUDIE: Topisches MSM + Vitamin C
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 11 Jul 2014 13:54:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich finde es echt amüsant.. In der Studie wurde MSM und Vitamin C verwendet und das Vitamin C wird hier komplett ignoriert.

Wie kann man nur so ignorant sein? Habt Ihr euch die Studien überhaupt mal durchgelesen? Vitamin C ist DAS WUNDERMITTEL überhaupt! Hemmung der Androgene, Hochregulation von IGF-1, Downregulation des Glatzenproteins GKK-1, es erhöht DEUTLICH die Dichte der Dermal-Papilla-Zellen und damit auch neue Blutgefäße, es beseitigt die bisherigen Blutgefäße von Ablagerungen... aber das scheint Euch ja völlig egal zu sein. Nein, ihr fokussiert euch nur auf MSM.

Ja, macht ruhig so weiter. Ich werde dann bald mit Löwenmähne dastehen und ihr immer noch mit AGA.

Subject: Aw: STUDIE: Topisches MSM + Vitamin C
Posted by [PeterNorth](#) on Fri, 11 Jul 2014 17:32:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Fri, 11 July 2014 15:54 Ich finde es echt amüsant.. In der Studie wurde MSM und Vitamin C verwendet und das Vitamin C wird hier komplett ignoriert. Wie kann man nur so ignorant sein? Habt Ihr euch die Studien überhaupt mal durchgelesen? Vitamin C ist DAS WUNDERMITTEL überhaupt! Hemmung der Androgene, Hochregulation von IGF-1, Downregulation des Glatzenproteins GKK-1, es erhöht DEUTLICH die Dichte der Dermal-Papilla-Zellen und damit auch neue Blutgefäße, es beseitigt die bisherigen Blutgefäße von Ablagerungen... aber das scheint Euch ja völlig egal zu sein. Nein, ihr fokussiert euch nur auf MSM.

Ja, macht ruhig so weiter. Ich werde dann bald mit Löwenmähne dastehen und ihr immer noch mit AGA.

Subject: Aw: STUDIE: Topisches MSM + Vitamin C
Posted by [Haar2O](#) on Fri, 11 Jul 2014 17:37:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Fri, 11 July 2014 15:54 Habt Ihr euch die Studien überhaupt mal durchgelesen?

Vitamin C ist DAS WUNDERMITTEL überhaupt!

Hast du dir die Studie überhaupt mal durchgelesen du alter Wissenschaftler?

Dort steht nichts von einem "Wundermittel" oder irgendwelchen verwertbaren Ergebnissen...im

Grunde sagt die Studie für AGA nichts aus außer:

"Dennoch sind weitere Studien erforderlich, um festzustellen, welche Form von Vitamin C wird den größten Nutzen für Menschen mit Haarausfall liefern, ob und topische Zubereitungen oder Ergänzungen besser gerecht wird ihnen." (was auch immer dieses Kauderwelsch bedeuten soll)

Subject: Aw: STUDIE: Topisches MSM + Vitamin C

Posted by pilos on Fri, 11 Jul 2014 17:40:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 09 July 2014 18:15Intoleranz1 schrieb am Wed, 09 July 2014 17:38Vielleicht geb ich es einfach in meine ket/prog lösung.

Intoleranz1 schrieb am Wed, 09 July 2014 17:38Wieviel sollte man da dazu mischen? Msm und Vit C?

1g msm und 2 g vit c auf 10 ml wasser

weil fragen aufgekommen sind

zwecks penetrierung und konservierung

20% alk sorte egal....(je nach konzentration des ausgangsmaterial muss man umrechnen)

10 % PG

70% wasser

in 10 ml dieser mischung löst man 1-1,5 g vit c und 0,5-1g msm

nimmt man isopropanol 99%

sind das

20 ml isopropanol 99%

10 ml pg

70 ml wasser

nimmt man wodka

sind das

50 mL wodka

10 ml pg
40 ml wasser

nimmt man 70% alk..sorte egal
30 mL 70% alk
10 ml pg
60 ml wasser

Subject: Aw: STUDIE: Topisches MSM + Vitamin C
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 11 Jul 2014 17:58:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar20 schrieb am Fri, 11 July 2014 19:37Ab-2008-Norwood-null schrieb am Fri, 11 July 2014 15:54 Habt Ihr euch die Studien überhaupt mal durchgelesen?
Vitamin C ist DAS WUNDERMITTEL überhaupt!

Hast du dir die Studie überhaupt mal durchgelesen du alter Wissenschaftler?

Dort steht nichts von einem "Wundermittel" oder irgendwelchen verwertbaren Ergebnissen...im Grunde sagt die Studie für AGA nichts aus außer:

"Dennoch sind weitere Studien erforderlich, um festzustellen, welche Form von Vitamin C wird den größten Nutzen für Menschen mit Haarausfall liefern, ob und topische Zubereitungen oder Ergänzungen besser gereicht wird ihnen." (was auch immer dieses Kauderwelsch bedeuten soll)

Man, bist Du pessimistisch.

Subject: Aw: STUDIE: Topisches MSM + Vitamin C
Posted by [PeterNorth](#) on Fri, 11 Jul 2014 17:58:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 11 July 2014 19:40pilos schrieb am Wed, 09 July 2014 18:15Intoleranz1 schrieb am Wed, 09 July 2014 17:38Vielleicht geb ich es einfach in meine ket/prog lösung.

Intoleranz1 schrieb am Wed, 09 July 2014 17:38Wieviel sollte man da dazu mischen? Msm und Vit C?

1g msm und 2 g vit c auf 10 ml wasser

weil fragen aufgekommen sind

zwecks penetrierung und konservierung

20% alk sorte egal...(je nach konzentration des ausgangsmaterial muss man umrechnen)

10 % PG

70% wasser

in 10 ml dieser mischung löst man 1-1,5 g vit c und 0,5-1g msm

danke pilos

Subject: Aw: STUDIE: Topisches MSM + Vitamin C
Posted by [PeterNorth](#) on Fri, 11 Jul 2014 17:59:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Fri, 11 July 2014 19:58 Haar2O schrieb am Fri, 11 July 2014 19:37 Ab-2008-Norwood-null schrieb am Fri, 11 July 2014 15:54 Habt Ihr euch die Studien überhaupt mal durchgelesen?

Vitamin C ist DAS WUNDERMITTEL überhaupt!

Hast du dir die Studie überhaupt mal durchgelesen du alter Wissenschaftler?

Dort steht nichts von einem "Wundermittel" oder irgendwelchen verwertbaren Ergebnissen...im Grunde sagt die Studie für AGA nichts aus außer:

"Dennoch sind weitere Studien erforderlich, um festzustellen, welche Form von Vitamin C wird den größten Nutzen für Menschen mit Haarausfall liefern, ob und topische Zubereitungen oder Ergänzungen besser gereicht wird ihnen." (was auch immer dieses Kauderwelsch bedeuten soll)

Man, bist Du pessimistisch.

Optimistisch bringt dir aber auch kein einziges Haar

Subject: Aw: STUDIE: Topisches MSM + Vitamin C
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 11 Jul 2014 18:01:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 11 July 2014 19:40pilos schrieb am Wed, 09 July 2014 18:15Intoleranz1 schrieb am Wed, 09 July 2014 17:38Vielleicht geb ich es einfach in meine ket/prog lösung.

Intoleranz1 schrieb am Wed, 09 July 2014 17:38Wieviel sollte man da dazu mischen? Msm und Vit C?

1g msm und 2 g vit c auf 10 ml wasser

weil fragen aufgekomen sind

zwecks penetrierung und konservierung

20% alk sorte egal....(je nach konzentration des ausgangsmaterial muss man umrechnen)
10 % PG
70% wasser

in 10 ml dieser mischung löst man 1-1,5 g vit c und 0,5-1g msm

nimmt man isopropanol 99%
sind das
20 ml isopropanol 99%
10 ml pg
70 ml wasser

nimmt man wodka
sind das
50 mL wodka
10 ml pg
40 ml wasser

nimmt man 70% alk..sorte egal
30 mL 70% alk
10 ml pg
60 ml wasser

Wozu Alkohol und PG, wenn doch MSM bereits das Penetrationsmittel selbst ist?
Das wurde in der Studie eindeutig nachgewiesen. Und auch bei der Studie zum Zwiebelsaft wurde reiner Zwiebelsaft angewendet, ohne jegliche zusätzliche Penetrationsmittel. Weil Zwiebeln eben auch Schwefel enthalten, penetrieren sie so gut.

Subject: Aw: STUDIE: Topisches MSM + Vitamin C
Posted by [Haar2O](#) on Fri, 11 Jul 2014 18:04:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Fri, 11 July 2014 19:58 Haar2O schrieb am Fri, 11 July 2014 19:37 Ab-2008-Norwood-null schrieb am Fri, 11 July 2014 15:54 Habt Ihr euch die Studien überhaupt mal durchgelesen?
Vitamin C ist DAS WUNDERMITTEL überhaupt!

Hast du dir die Studie überhaupt mal durchgelesen du alter Wissenschaftler?

Dort steht nichts von einem "Wundermittel" oder irgendwelchen verwertbaren Ergebnissen...im Grunde sagt die Studie für AGA nichts aus außer:

"Dennoch sind weitere Studien erforderlich, um festzustellen, welche Form von Vitamin C wird den größten Nutzen für Menschen mit Haarausfall liefern, ob und topische Zubereitungen oder Ergänzungen besser gereicht wird ihnen." (was auch immer dieses Kauderwelsch bedeuten soll)

Man, bist Du pessimistisch.

Seit wann ist Wissenschaft, von der du ja so oft sprichst, eine Sache der Einstellung.??

Subject: Aw: STUDIE: Topisches MSM + Vitamin C
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 11 Jul 2014 18:15:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Fri, 11 July 2014 20:04 Ab-2008-Norwood-null schrieb am Fri, 11 July 2014 19:58 Haar2O schrieb am Fri, 11 July 2014 19:37 Ab-2008-Norwood-null schrieb am Fri, 11 July 2014 15:54 Habt Ihr euch die Studien überhaupt mal durchgelesen?
Vitamin C ist DAS WUNDERMITTEL überhaupt!

Hast du dir die Studie überhaupt mal durchgelesen du alter Wissenschaftler?

Dort steht nichts von einem "Wundermittel" oder irgendwelchen verwertbaren Ergebnissen...im Grunde sagt die Studie für AGA nichts aus außer:

"Dennoch sind weitere Studien erforderlich, um festzustellen, welche Form von Vitamin C wird den größten Nutzen für Menschen mit Haarausfall liefern, ob und topische Zubereitungen oder Ergänzungen besser gereicht wird ihnen." (was auch immer dieses Kauderwelsch bedeuten soll)

Man, bist Du pessimistisch.

Seit wann ist Wissenschaft, von der du ja so oft sprichst, eine Sache der Einstellung.??

In der Studie wurde eindeutig nachgewiesen, dass sich die Dichte der Dermal-Papilla-Zellen

erhöht und es haben sich sogar neue Blutgefäße gebildet! Und das nicht nur vitro, sondern auch in vivo.

Nun kann man das natürlich ignorieren und weitere, noch aussagekräftigere Studien fordern. Man kann es aber auch einfach ausprobieren. Vitamin C kostet so gut wie nichts und hat keine Nebenwirkungen.

Aber manche haben scheinbar ZU viel Geld und investieren lieber in noch viel unerforschtere Dinge wie RU.

Subject: Aw: STUDIE: Topisches MSM + Vitamin C
Posted by [Animalpak](#) on Fri, 11 Jul 2014 18:19:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe jetzt mal MSM topisch ausprobiert.

Insgesamt 2 Anwendungen auf eine Woche verteilt, jeweils 2-3 TL MSM in 300ml Wasser aufgelöst und quasi als Spülung auf die Haare gekippt und einwirken lassen.

Mir gefällt der Effekt. Haare fühlen sich irgendwie gut an und wirken schon nach einmaliger Anwendung wirklich dicker!

Muss dazu sagen dass ich auch so noch recht dichtes Haar habe (NW 1- mit ner kleinen diffusen Stelle am Oberkopf die aber eigentlich nicht erkennbar ist),

Von demher werde ich jetzt das MSM beibehalten und auch mal VitaminC Pulver dazu mischen. MSM oral ist sowieso im Regimen.

Mal gucken ob man die Dichte meines Oberkopfes damit wieder auf den Stand von vor 5 Jahren bringen kann.

(Eigentlich glaub ich ja nicht dran aber das MSM Feeling ist super also hab ich nix zu verlieren..)

Subject: Aw: STUDIE: Topisches MSM + Vitamin C
Posted by [Haar2O](#) on Fri, 11 Jul 2014 18:19:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Fri, 11 July 2014 20:15Haar2O schrieb am Fri, 11 July 2014 20:04Ab-2008-Norwood-null schrieb am Fri, 11 July 2014 19:58Haar2O schrieb am Fri, 11 July 2014 19:37Ab-2008-Norwood-null schrieb am Fri, 11 July 2014 15:54 Habt Ihr euch die Studien überhaupt mal durchgelesen?

Vitamin C ist DAS WUNDERMITTEL überhaupt!

Hast du dir die Studie überhaupt mal durchgelesen du alter Wissenschaftler?

Dort steht nichts von einem "Wundermittel" oder irgendwelchen verwertbaren Ergebnissen...im Grunde sagt die Studie für AGA nichts aus außer:

"Dennoch sind weitere Studien erforderlich, um festzustellen, welche Form von Vitamin C wird

den größten Nutzen für Menschen mit Haarausfall liefern, ob und topische Zubereitungen oder Ergänzungen besser gerecht wird ihnen." (was auch immer dieses Kauderwelsch bedeuten soll)

Da bist du wie so oft schlecht/falsch informiert....RU wurde bzgl AGA getestet und hat gute Ergebnisse gebracht, was bei Vitamin C nicht der Fall ist.
Man, bist Du pessimistisch.

Seit wann ist Wissenschaft, von der du ja so oft sprichst, eine Sache der Einstellung??

In der Studie wurde eindeutig nachgewiesen, dass sich die Dichte der Dermal-Papilla-Zellen erhöht und es haben sich sogar neue Blutgefäße gebildet! Und das nicht nur vitro, sondern auch in vivo.

Nun kann man das natürlich ignorieren und weitere, noch aussagekräftigere Studien fordern. Man kann es aber auch einfach ausprobieren. Vitamin C kostet so gut wie nichts und hat keine Nebenwirkungen.

Aber manche haben scheinbar ZU viel Geld und investieren lieber in noch viel unerforschtere Dinge wie RU.

Da bist du wie so oft schlecht/falsch informiert....zu RU wurden Studien bzgl AGa durchgeführt mit guten Ergebnissen, was bei Vitamin C nicht der Fall ist.(auch wenn es dazu Studien gibt)

Subject: Aw: STUDIE: Topisches MSM + Vitamin C

Posted by [pilos](#) on Fri, 11 Jul 2014 18:22:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Fri, 11 July 2014 21:01

Wozu Alkohol und PG, wenn doch MSM bereits das Penetrationsmittel selbst ist?
Das wurde in der Studie eindeutig nachgewiesen. Und auch bei der Studie zum Zwiebelsaft wurde reiner Zwiebelsaft angewendet, ohne jegliche zusätzliche Penetrationsmittel. Weil Zwiebeln eben auch Schwefel enthalten, penetrieren sie so gut.

mach es du nach deinem gusto...alles hat seinen hintergrund

Subject: Aw: STUDIE: Topisches MSM + Vitamin C

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 11 Jul 2014 18:24:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Animalpak schrieb am Fri, 11 July 2014 20:19 Habe jetzt mal MSM topisch ausprobiert.

Insgesamt 2 Anwendungen auf eine Woche verteilt, jeweils 2-3 TL MSM in 300ml Wasser

aufgelöst und quasi als Spülung auf die Haare gekippt und einwirken lassen.
Mir gefällt der Effekt. Haare fühlen sich irgendwie gut an und wirken schon nach einmaliger Anwendung wirklich dicker!
Muss dazu sagen dass ich auch so noch recht dichtes Haar habe (NW 1- mit ner kleinen diffusen Stelle am Oberkopf die aber eigentlich nicht erkennbar ist),

Von demher werde ich jetzt das MSM beibehalten und auch mal VitaminC Pulver dazu mischen.
MSM oral ist sowieso im Regimen.

Mal gucken ob man die Dichte meines Oberkopfes damit wieder auf den Stand von vor 5 Jahren bringen kann.

(Eigentlich glaub ich ja nicht dran aber das MSM Feeling ist super also hab ich nix zu verlieren..)

2x pro Woche lächerliche 2-3 TL auf 300 ML?
Ja nicht zu viel nehmen..

Ich verwende MSM zusammen mit Zwiebelsaft 100% und das mehrmals am Tag.
Bei AGA muss man klotzen statt kleckern. Denn AGA ist hartnäckig.

Subject: Aw: STUDIE: Topisches MSM + Vitamin C
Posted by [Animalpak](#) on Fri, 11 Jul 2014 18:32:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Fri, 11 July 2014 20:24Animalpak schrieb am Fri, 11 July 2014 20:19Habe jetzt mal MSM topisch ausprobiert.

Insgesamt 2 Anwendungen auf eine Woche verteilt, jeweils 2-3 TL MSM in 300ml Wasser aufgelöst und quasi als Spülung auf die Haare gekippt und einwirken lassen.
Mir gefällt der Effekt. Haare fühlen sich irgendwie gut an und wirken schon nach einmaliger Anwendung wirklich dicker!
Muss dazu sagen dass ich auch so noch recht dichtes Haar habe (NW 1- mit ner kleinen diffusen Stelle am Oberkopf die aber eigentlich nicht erkennbar ist),

Von demher werde ich jetzt das MSM beibehalten und auch mal VitaminC Pulver dazu mischen.
MSM oral ist sowieso im Regimen.

Mal gucken ob man die Dichte meines Oberkopfes damit wieder auf den Stand von vor 5 Jahren bringen kann.

(Eigentlich glaub ich ja nicht dran aber das MSM Feeling ist super also hab ich nix zu verlieren..)

2x pro Woche lächerliche 2-3 TL auf 300 ML?
Ja nicht zu viel nehmen..

Ich verwende MSM zusammen mit Zwiebelsaft 100% und das mehrmals am Tag.
Bei AGA muss man klotzen statt kleckern. Denn AGA ist hartnäckig.

Ich bin topischen Anwendungen grundsätzlich skeptisch gegenüber eingestellt und kein Körper mag drastische Veränderungen auf kurzen Zeitraum.
Auch ist mein Haarstatus nicht so schlimm wie deiner denke ich.

Da ich derzeit unter FIN (was ich hoffentlich trotz gerade auftretender NW weiterhin nehmen kann) keinen Haarausfall und seit nunmehr einem Jahr nur stetige Verbesserung zu sehen bekomme ist das MSM Topical für mich nur das i-Tüpfelchen. Wie gesagt, nur fürs Feeling als Spülung nach dem Haare waschen.

Sollte es nur in den von dir genannten horrenden Dosierungen irgendwann wirksam werden (soweit ich das herauslesen konnte hast auch du mit deinem Ansatz noch keinen Erfolg gehabt), bezweifel ich ernsthaft dessen allgemeine Wirksamkeit gegen AGA/für gesunde Haare.

Ich werde mein Vorgehen erstmal beibehalten und evtl. auf tägliche Anwendung der Spülung ausdehnen und ggf. berichten.

Subject: Aw: STUDIE: Topisches MSM + Vitamin C
Posted by [Hane](#) on Mon, 21 Jul 2014 00:51:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Irgendwas neues zu berichten?

Subject: Aw: STUDIE: Topisches MSM + Vitamin C
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 21 Jul 2014 11:47:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hane schrieb am Mon, 21 July 2014 02:51 Irgendwas neues zu berichten?
Nein. Bislang kein Neuwuchs. Aber ich teste Vitamin C und Zwiebelsaft auch erst seit ca. 3 Wochen.
Und zusammen mit MSM erst seit 1 Woche.

Subject: Aw: STUDIE: Topisches MSM + Vitamin C
Posted by [chrisszz](#) on Sat, 26 Jul 2014 11:55:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

beim auftragen der Mischung 2g ascorbinsäure auf 10ml Wasser, wie vorgeschlagen, verliere ich subjektiv betrachtet bei jeder Anwendung relativ viele Haare.
.. vielleicht ist der ph Wert zu sauer für eine Anwendung auf der Kopfhaut?!
hat jemand eine ähnliche Erfahrung gemacht?

Subject: Aw: STUDIE: Topisches MSM + Vitamin C
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 26 Jul 2014 15:22:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chrisszz schrieb am Sat, 26 July 2014 13:55 beim auftragen der Mischung 2g ascorbinsäure auf 10ml Wasser, wie vorgeschlagen, verliere ich subjektiv betrachtet bei jeder Anwendung relativ viele Haare.

.. vielleicht ist der pH Wert zu sauer für eine Anwendung auf der Kopfhaut?!

hat jemand eine ähnliche Erfahrung gemacht?

Also ich verwende seit 1 Monat schon die Ascorbinsäure, ebenso sehr sauer (PH 2). Ich weiß es genau, da ich PH-Teststreifen habe und das regelmäßig messe.

Ich konnte keinen Haarverlust feststellen. Im Gegenteil, die paar Haare die ich in den GHE noch habe, sind viel länger geworden.

Neue Haare sind NOCH keine hinzugekommen.

Brauchst Dir also keine Sorgen zu machen. Die Haare die Du jetzt verlierst, hättest Du so oder so verloren.

Bis zu 100 Haare gehen immer am Tag aus.

Subject: Aw: STUDIE: Topisches MSM + Vitamin C
Posted by [Schnitzelchen](#) on Sun, 31 Aug 2014 02:33:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chrisszz schrieb am Fri, 11 July 2014 12:23 bei MSM scheint es ja große qualitative Unterschiede zu geben.. das zeigt sich auch in den stark auseinanderklaffenden Preisen. jedoch findet man bei den Shops wenig Angaben zur Herstellung. das eine scheint synthetisch hergestellt, das andere organischen Ursprungs zu sein. das Herkunftsland spielt möglicherweise auch eine Rolle. und bei der Konsistenz muss es wohl auch Unterschiede geben.

gerade bei der oralen Anwendung ist mir beste, natürliche Qualität enorm wichtig.

welche Bezugsquellen können empfohlen, und von welchen abgeraten werden?

Das würde ich auch gerne wissen wollen. Vielleicht kann sich ja mal der ein oder andere Schwefelexperte dazu äußern?

Ich möchte MSM gerne oral einnehmen, bin mir aber schon unsicher, ob ich Pulver oder Kapseln nehmen soll. Ich denke mir, dass das schon einen Unterschied macht.
