

---

Subject: Fin 3on / 1off  
Posted by [LockeDerBoss](#) on Tue, 08 Jul 2014 14:51:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,  
Ich nehme jetzt seit fast einem Jahr täglich 1mg Fin. Nun bin ich auf dieses Forum gestoßen und lesen ab und zu das manche Leute Fin 3on / 1off nehmen.  
Was bedeutet 3on / 1off?  
MFG

---

---

Subject: Aw: Fin 3on / 1off  
Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 08 Jul 2014 15:14:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Immer 3 Wochen nehmen und dann eine Woche Pause.

---

---

Subject: Aw: Fin 3on / 1off  
Posted by [LockeDerBoss](#) on Tue, 08 Jul 2014 15:46:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Okay vielen dank

---

---

Subject: Aw: Fin 3on / 1off  
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 09 Jul 2014 06:56:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mich würde echt mal interessieren ob das bei mir auch noch was gebracht hätte!!! Ich habs (über) 13 JAhre ganz normal genommen, also jeden Tag (ab 40 hat es dann nicht mehr gewirkt) Ob ich durch die 3 on/1 off das verhindert hätte??? Glaube aber nicht! (Ich denk ab 40 war's dann bei mir nicht mehr ausreichend.)

---