
Subject: ell cranell & Ket sinnvolle Kombination? - alternative DHT-blocker?

Posted by [KORN](#) on Sun, 06 Jul 2014 17:20:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Abend zusammen,

leider verfrage ich wegen den NW kein Minox & Fin. Daher müssen so gut es halt geht alternativen her.

daher möchte ich ell cranell in kombination mit Ket anwenden. Daher die Frage, ist diese Kombination Sinnvoll?

Gibt es noch effizientere DHT block die oberflächlich angewendet werden können? Fin hat meinen HA schonmal gestoppt

Möchte jetzt auch nicht anfangen zu pantschen & mischen.

Danke für eure Rückmeldung

Grüße

KORN

Subject: Aw: ell cranell & Ket sinnvolle Kombination? - alternative DHT-blocker?

Posted by [Linkz](#) on Sun, 06 Jul 2014 17:51:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

KORN schrieb am Sun, 06 July 2014 19:20 Guten Abend zusammen,

leider verfrage ich wegen den NW kein Minox & Fin. Daher müssen so gut es halt geht alternativen her.

daher möchte ich ell cranell in kombination mit Ket anwenden. Daher die Frage, ist diese Kombination Sinnvoll?

Gibt es noch effizientere DHT block die oberflächlich angewendet werden können? Fin hat meinen HA schonmal gestoppt

Möchte jetzt auch nicht anfangen zu pantschen & mischen.

Danke für eure Rückmeldung

Grüße

KORN

Leider Nein.

Ket ist auf jeden Fall sinnvoll. Ell Cranell eher nicht so mMn.

Jetzt werden wahrs. diverse User empfehlen dir Progesteron (vorwiegend beim weiblichen Geschlecht vorkommendes Hormon)

irgendwo hin zu schmieren. Halte ICH für nicht sinnvoll. Wird nichts gegen deine AGA unternehmen und kostet dich wertvolle Zeit. Desweiteren denke ich, dass es äußerst bedenklich ist ein Hormon zu substituieren, welches in höherer Konzentration nichts im

männlichen Körper zu suchen hat.

Das blocken des DHT (und einigen anderen Sachen) durch Fin ist natürlich auch eine Sache für sich ...

Bleibt dir noch RU58841. Ein topisch angewendetes Antiandrogen, welches die Androgenrezeptoren besetzen soll, sodass DHT und co. nicht mehr andocken können. Ob es das macht sei mal dahin gestellt. Vielleicht liest dich mal dazu hier im Forum ein. Gibt 1-2 Threads dazu.

tl;dr

Im Grunde kannst du ohne Fin/Minox nichts gegen deinen HA machen!

Subject: Aw: ell cranell & Ket sinnvolle Kombination? - alternative DHT-blocker?
Posted by [PeterNorth](#) on Sun, 06 Jul 2014 18:06:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

progesteron ist doch kein weibliches hormon

natürlich bringt es was gegen AGA

ell carnell is nur geldmacherei. genauso wie pantostin oder alpecin coffein liquid. die stell ich alle drei auf eine stufe...

Subject: Aw: ell cranell & Ket sinnvolle Kombination? - alternative DHT-blocker?
Posted by [Linkz](#) on Sun, 06 Jul 2014 18:32:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Deswegen habe ich ja auch geschrieben: "vorwiegend beim weiblichen Geschlecht vorkommendes".

Wer lesen kann ist klar im Vorteil .

Und nein Progesteron bringt nichts gegen AGA. Schmiert's euch halt irgendwo hin.

Wer wirklich Resultate will kommt an Fin nicht vorbei. Minox alleine richtet beim Großteil auch mehr Schaden an, als das es hilft.

Subject: Aw: ell cranell & Ket sinnvolle Kombination? - alternative DHT-blocker?
Posted by [alexis84](#) on Sun, 06 Jul 2014 18:40:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nutze im MOment Ket Shampoo und Minox verdünnt mit Pantostin , möchte ungern Fin mit reinnehmen (vor allem nicht oral).

Bin unentschlossen bezüglich Progesteron , jeder sagt was anderes hinsichtlich der Wirkung beim Mann.

Meint ihr der Einstieg lohnt sich? Ich hätte vor mir ca 10-20mg täglich an den Haaransatz bzw. auf die GHE's zu schmieren.

Danke schonmal!

Subject: Aw: ell cranell & Ket sinnvolle Kombination? - alternative DHT-blocker?
Posted by [Kahlschläger](#) on Sun, 06 Jul 2014 19:01:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Linkz

Soll summa summarum heißen, dass trotz aller unterschiedlicher Ansätze, wenn man FIN (=DHT-Reduktion) nicht verträgt, alles weitere vergeblich ist ? (Da Minox ohne Fin auch Humbug ist)

Dass ohne FIN keine Hoffnung besteht ? Und auf die kommt es fast genauso an, wie auf den Effekt.

Dann kann man in diesem Fall ja wirklich nur auf ein neues Produkt bzw. die Glatze warten ..

@alexis84

Dein Regimen ist immer ein Prioritäten/Nutzen/Finanzen-Frage, ich würde alles antesten, auch RU - wovon es auch fertige Lösungen gibt.

Wenn man recherchiert erweist sich vieles als unnützlich, aber RU hat einen plausiblen Wirkvorgang und so manchen Erfolgsbericht, vom Potential wurde es eigentlich immer gleichwertig wie FIN eingeschätzt. Ich denke, das Problem liegt auch dabei, dass die Fehler-/Misserfolgsanalyse bei RU komplizierter ist, da es selten alleine benutzt und v.a. da man bei einer Tablette gar nichts falsch machen kann, während bei RU bei der Mischung, Konzentration, Auftrageart, Penetration etc. Fehler lauern, aufgrund derer man RU "Unwirksamkeit" attestieren würde, auch wenn man nur falsch aufgetragen hat, bzw es von den Wirkungszonen auf die Stirn gelaufen ist etc.etc.

Subject: Aw: ell cranell & Ket sinnvolle Kombination? - alternative DHT-blocker?
Posted by [PeterNorth](#) on Sun, 06 Jul 2014 19:10:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Linkz schrieb am Sun, 06 July 2014 20:32 Deswegen habe ich ja auch geschrieben: "vorwiegend beim weiblichen Geschlecht vorkommendes".

Wer lesen kann ist klar im Vorteil .

Und nein Progesteron bringt nichts gegen AGA. Schmiert's euch halt irgendwo hin.

Wer wirklich Resultate will kommt an Fin nicht vorbei. Minox alleine richtet beim Großteil auch mehr Schaden an, als das es hilft.

dann bist du mit Deinem Halbwissen aber nicht gerade auf dem Laufenden:

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/24995/>

Subject: Aw: ell cranell & Ket sinnvolle Kombination? - alternative DHT-blocker?
Posted by [Aristo084](#) on Sun, 06 Jul 2014 19:13:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und ob P4 was bringt. Meine Haare in den GHEs werden immer mehr mit blossem Auge sichtbar.

Subject: Aw: ell cranell & Ket sinnvolle Kombination? - alternative DHT-blocker?
Posted by [samy1.0](#) on Sun, 06 Jul 2014 19:17:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Linkz schrieb am Sun, 06 July 2014 20:32 Deswegen habe ich ja auch geschrieben: "vorwiegend beim weiblichen Geschlecht vorkommendes".

Wer lesen kann ist klar im Vorteil .

Und nein Progesteron bringt nichts gegen AGA. Schmiert's euch halt irgendwo hin.

Wer wirklich Resultate will kommt an Fin nicht vorbei. Minox alleine richtet beim Großteil auch mehr Schaden an, als das es hilft.

Subject: Aw: ell cranell & Ket sinnvolle Kombination? - alternative DHT-blocker?
Posted by [Linkz](#) on Sun, 06 Jul 2014 20:05:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kahlschläger schrieb am Sun, 06 July 2014 21:01 @Linkz

Soll summa summarum heißen, dass trotz aller unterschiedlicher Ansätze, wenn man FIN (=DHT-Reduktion) nicht verträgt, alles weitere vergeblich ist ? (Da Minox ohne Fin auch Humbug ist)

Dass ohne FIN keine Hoffnung besteht ? Und auf die kommt es fast genauso an, wie auf den Effekt.

Dann kann man in diesem Fall ja wirklich nur auf ein neues Produkt bzw. die Glatze warten ..

@alexis84

Dein Regimen ist immer ein Prioritäten/Nutzen/Finanzen-Frage, ich würde alles antesten, auch RU - wovon es auch fertige Lösungen gibt.

Wenn man recherchiert erweist sich vieles als unnütz, aber RU hat einen plausiblen Wirkvorgang und so manchen Erfolgsbericht, vom Potential wurde es eigentlich immer gleichwertig wie FIN eingeschätzt. Ich denke, das Problem liegt auch dabei, dass die Fehler-/Misserfolgsanalyse bei RU komplizierter ist, da es selten alleine benutzt und v.a. da man bei einer Tablette gar nichts falsch machen kann, während bei RU bei der Mischung, Konzentration, Auftrageart, Penetration etc. Fehler lauern, aufgrund derer man RU "Unwirksamkeit" attestieren würde, auch wenn man nur falsch aufgetragen hat, bzw es von den Wirkungszonen auf die Stirn gelaufen ist etc.etc.

Ganz ehrlich? Ja! So ist es leider ...

Hatte nen Post von dir in dem Thread gelesen, indem es um Träume etc. ging. Mir geht's exakt genauso. Du scheinst Glatze auch extrem zu fürchten. Bist du denn sicher, dass es bei dir soweit kommt? (ich mir bei mir leider schon) ... Ansonsten würde ich einfach sagen (so hart es auch klingen mag); lass rieseln, spar in der Zeit für ne HT und dann GO FOR IT ! Selber hab ich mir aus Verzweiflung heraus vor paar Tagen wieder Fin rein gehauen (obwohl ich weiß, dass ich es nicht vertrage) und folglich geht's mir im Moment auch recht dreckig. Physisch als auch psychisch ... Diese Ohnmacht, dass man einfach nichts machen kann ohne Fin/Dut ist schon schrecklich.

Was du zu RU gesagt hast unterschreibe ich so. Starte selber nächste Woche mit der Anwendung und dann hilft nur noch beten.

@Peter North: War klar, dass du mit dem Joda Thread kommst. Der benutzt auch Bimatoprost/Minox. Mag sein, dass ihm Minox alleine in der Vergangenheit mal nichts gebracht hat. Wahrscheinlich nicht lang genug/in ausreichender Konzentration benutzt. Und sein "Neuwuchs" wird auch nicht von Dauer sein, solange er nicht EFFEKTIV etwas gegen seine Androgene unternimmt! Er hat ja glaub ich auch mal Fin ohne sichtbare Wirkung auf seine Haare benutzt. Gibt halt auch immer non Responder. Und auf Grund dieses einen "Ergebnisses" empfiehlst du JUNGEN Leuten, bei denen es sich wirklich noch lohnt etwas gegen den HA zu machen, Progesteron? Okay!

@Aristo084: Sicher, dass das nicht nur miniaturisierte sind? Ket (welches du ja auch in deinem Regimen drin hast) könnte das genauso bewirkt haben.

@ Samy1.0: Was gibts da zu lachen? Willste mal Pics von meinen Haaren vor und dann während/nach Minox sehen?
Das Minox ohne Fin/Dut schadet ist Fakt! Durch Studien belegt.

Es ist mMn so: Es kommt auf die Fläche an, die von AGA betroffen ist. Wenn jemand dazu verdammt ist NW5 oder höher zu werden, dann wird Minox, die noch nicht sichtbar betroffenen Folikel, schädlich beeinflussen (siehe Studie). Dazu muss es noch nicht mal auf diese Stellen aufgetragen werden, da es zu einem Teil auch systemisch geht. Klar sie wachsen dann schneller/werden möglicherweise auch dicker und es können schon verkümmerte wieder länger werden, aber von Dauer wird das ohne 5AR Hemmer nicht sein. Sogar dann wäre ich mir nicht 100% sicher! Es ist wie eine Pflanze, die bevor sie dann für immer stirbt, noch ein letztes Mal aufblüht.

Les dir einfach diverse Threads im Minox Forum durch. Es gibt hunderte Fälle, in denen es genauso abgelaufen ist.

Ich kenne deine Pics. Du hast null Frontprobleme. Als du Minox dann abgesetzt hast ist deine Tonsur logischerweise wieder lichter geworden. Aber auch nur da, weil der Rest bei dir nicht von AGA betroffen ist und vielleicht niemals sein wird. Wäre das anders, dann wäre dir mit Sicherheit auch der Rest ausgedünnt! Und die Tonsur wirst du mit Minox only nicht über Jahre halten können.

Dann kannst du ja nochmal lachen .

Ich will jetzt hier auch gar nicht anfangen zu diskutieren. Jeder soll machen, was er für richtig hält.

Wollte dem TE lediglich seine Optionen aus MEINER Sicht der Dinge mitteilen.

Subject: Aw: ell cranell & Ket sinnvolle Kombination? - alternative DHT-blocker?
Posted by [PeterNorth](#) on Sun, 06 Jul 2014 20:38:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Linkz ganz ehrlich. bei soviel quark wo du von dir gibst, mache ich mir nicht einmal die Mühe darauf einzugehen

weiss gar nicht wo ich da anfangen soll....

Subject: Aw: ell cranell & Ket sinnvolle Kombination? - alternative DHT-blocker?
Posted by [Linkz](#) on Sun, 06 Jul 2014 20:57:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja ist auch besser so.

Subject: Aw: ell cranell & Ket sinnvolle Kombination? - alternative DHT-blocker?
Posted by [Trinitas](#) on Sun, 06 Jul 2014 21:27:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich kann sagen, dass ich El Cranell 2 mal in meinem Leben genommen habe, einmal am

Anfang, das war irgendwas gegen Ende der 90er -1996/97 oder so und voriges Jahr. Beides mal hat es nichts gebracht. Am Anfang hatte es mir meine damalige Hautärztin verschrieben (von Propecia war da gar keine Rede). Mit Ket zusammen habe ich es nie genommen, kann daher zur Kombi nichts sagen.

Ich kann aber zu Fin etwas sagen, da ich es ungefähr gut 14 Jahre einnahm. Also auf Rezept 1mg jeden Tag (ja ich war so blöd). Weil es zu teuer war, habe ich dann mal Proscar 5mg versucht, das Zerstückeln nervte mich irgendwann, also bin ich weg von Propecia auf Finapil, es ist geringfügig preiswerter.

Der Erfolg war relativ gut, ich habe viele Jahre lang nichts negatives feststellen können- ich betrieb zudem regelmäßig Ausdauersport gekoppelt mit ein paar Kräfteinheiten zuhause. Nebenwirkungen, wie sie auf dem Beipackzettel oder vom Arzt als Möglichkeit beschrieben wurden, waren erst jahrelang keine da.

Dafür bekam ich irgendwann Probleme mit Gelenken, Muskelverspannung, Nackenprobleme. Letztere gingen soweit, dass mir sogar im Liegen schwindelig wurde, bestimmte Bewegungen und langes Sitzen gingen nicht gut. Schnelles starkes Schwitzen war auch ein Thema.

Mein Hausarzt, der allerdings nichts von Propecia und Finapil wußte, meinte dazu es wäre psychosomatisch bzw. Abnutzung. In Verbindung mit Stress und körperlicher Überlastung wurde der Haarausfall aber irgendwann eher schlimmer, zusammen mit dem Schwindelzeug und häufiger Muskelverspannung. Frühs bin ich wie gerädert aufgestanden und eher zum Waschbecken geschlichen, als frisch gesprungen.

Rückenschule und Medis brachten nur kurzzeitig Besserung.

Da las ich im Forum von den ganzen anderen Nebenwirkungen von Fin und ich setzte es ab. Einige Zeit später waren die Schwinderscheinungen und der verstärkte Haarausfall weg bzw. reduziert.

Jetzt nach einem Jahr Pause (nur Progesteron schmierer ist auch nicht der Hit) habe ich wieder (der Mensch vergisst ja so schnell) angefangen, Finapil zu nehmen und nach kurzer Zeit waren die Nebenwirkungen alle wieder hübsch da.

Deswegen habe ich meine Einnahme verändert- alle 3 Tage 1/2 Tablette, also 0,5 mg und das funktioniert (bis jetzt).

Ach ja, der Einsatz in Kombi von Minox und Ket war bei mir nicht so der Reißer- es führte nach sehr kurzer Zeit zu verstärktem Haarausfall, obwohl ich Minox 2% nur 1 mal statt wie angegeben 2 mal pro Tag anwendete.

Seit dem steht Minox bei mir herum- Mist, ich hatte mir extra 3 Packungen geholt, und warte auf eine gute Idee. Das kann ich dazu sagen.

Subject: Aw: ell cranell & Ket sinnvolle Kombination? - alternative DHT-blocker?
Posted by [PeterNorth](#) on Sun, 06 Jul 2014 21:42:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Linkz schrieb am Sun, 06 July 2014 22:57 Ja ist auch besser so.

minox kam bei yoda übrigens erst viel später dazu , als er meinte, ob er das proggy noch mehr pushen könnte war er am überlegen ober minox hinzuzieht..

soviel zu Wer lesen kann ist glatt im Vorteil

Subject: Aw: ell cranell & Ket sinnvolle Kombination? - alternative DHT-blocker?
Posted by [Linkz](#) on Sun, 06 Jul 2014 22:05:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Er hat es aber vorher schon mal zusammen mit Fin genommen.

Keine Lust hunderte Posts durchzusuchen. Kannst'e ja mal selber machen wenn dir langweilig ist.

Subject: Aw: ell cranell & Ket sinnvolle Kombination? - alternative DHT-blocker?
Posted by [PeterNorth](#) on Sun, 06 Jul 2014 22:24:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Linkz schrieb am Mon, 07 July 2014 00:05Er hat es aber vorher schon mal zusammen mit Fin genommen.

Keine Lust hunderte Posts durchzusuchen. Kannst'e ja mal selber machen wenn dir langweilig ist.

hab ich alles schon durch, du aber anscheinend nicht > fin und minox hatte er nicht diesen erfolg zuzuschreiben. erst nach anwendung von progesteron.

Subject: Aw: ell cranell & Ket sinnvolle Kombination? - alternative DHT-blocker?
Posted by [Linkz](#) on Sun, 06 Jul 2014 22:46:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann hast wohl nicht gründlich genug gelesen. Try again.

Es geht nicht darum,was er diesen "Erfolg" zu zuschreiben hat,sondern das er es vorher schon mal probiert hatte.

Und Erfolg würde ich das nicht grade nennen. Zeig mir mal jemanden,ohne HA im Endstadium,dem Prog. was gebracht haben soll.

Kannst ja in ein paar Monaten deine Birne vorführen und den möglichen Erfolg von Dut Oral /Minox/Ket als Prog. Resultat präsentieren.

Subject: Aw: ell cranell & Ket sinnvolle Kombination? - alternative DHT-blocker?

Posted by [Aristo084](#) on Mon, 07 Jul 2014 09:06:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=Linkz schrieb am Sun, 06 July 2014 22:05]Kahlschläger schrieb am Sun, 06 July 2014 21:01 @Linkz

@Aristo084: Sicher, dass das nicht nur miniaturisierte sind? Ket (welches du ja auch in deinem Regimen drin hast) könnte das genauso bewirkt haben.

Ne, liegt am P4, habe Ket davor schon über 12 Monate genommen und seitdem P4 dabei ist tut sich langsam was. Sind aber erst 3 Monate Anwendung.

Subject: Aw: ell cranell & Ket sinnvolle Kombination? - alternative DHT-blocker?

Posted by [PeterNorth](#) on Mon, 07 Jul 2014 17:58:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Linkz schrieb am Mon, 07 July 2014 00:46 Dann hast wohl nicht gründlich genug gelesen. Try again.

Es geht nicht darum, was er diesen "Erfolg" zu zuschreiben hat, sondern das er es vorher schon mal probiert hatte.

Und Erfolg würde ich das nicht grade nennen. Zeig mir mal jemanden, ohne HA im Endstadium, dem Prog. was gebracht haben soll.

Kannst ja in ein paar Monaten deine Birne vorführen und den möglichen Erfolg von Dut Oral /Minox/Ket als Prog. Resultat präsentieren.

sry aber Dir hat man definitiv ins hirn geschi**en..

bei AGA gilt es eben an mehreren Schrauben zu drehen und nicht nur an einer einzigen. Deine scheinen jedoch alle locker zu sein

Subject: Aw: ell cranell & Ket sinnvolle Kombination? - alternative DHT-blocker?

Posted by [Linkz](#) on Tue, 08 Jul 2014 19:33:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eigentlich wollte ich ja da nicht weiter drauf eingehen, aber wenn du mir so kommst.

Gewöhne dir mal einen anderen Ton an Kollege. Haben dir deine Eltern scheinbar nie beigebracht. Du willst 40+ Jahre alt sein?

Im Ernst!? Wohl eher 10.

Genau wie diese kindischen Sticheleien in JEDEM Thread von bestimmten anderen Usern. Lern mal die Meinung anderer zu respektieren bzw. sachlich zu diskutieren. Ansonsten einfach mal Klappe halten.

Denke mal der Großteil der Leute hier weiß ohnehin schon, dass von dir nur Müll kommt. An verschiedenen Schrauben drehen? Und so eine Aussage von jemandem, der Fin/Dut für ein Antiandrogen hielt. Weißt du überhaupt wie Progesteron wirkt?

Und mir soll man ins Hirn geschissen haben?

Sagt derjenige, der sich Antidepressiva reinballert.

Subject: Aw: ell cranell & Ket sinnvolle Kombination? - alternative DHT-blocker?
Posted by [KORN](#) on Tue, 15 Jul 2014 17:47:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für eure Posts, auch wenn sie leider sehr ernüchternd waren. Ich werde jetzt auf jedenfall nicht anfangen mir irgendwas auf den Kopf zu schmieren. wie z.B. Ru & Co was in Deutschland nicht mal als Medikament zugelassen ist. Wenn ich schon lese was ein zugelassenes Medikament wie Fin im Körper anrichtet und bei mir angerichtet hat..habs 7 Jahre lang genommen und lange Zeit nicht gemerkt/ nicht war haben wollen was es mit mir macht

Werde jetzt mal 1 Monat die Kombi mit KET und ell cranell fahren und hoffe das es was bringt.

Die Amazonbewertungen machen mir doch etwas hoffnung:

w w w

.amazon.de/Galderma-ELL-CRANELL-Loesung-200ml/product-reviews/B00CSKL22A/ref=dpx_acr_txt?showViewpoints=1

Genauso wie das Zitat auf der Startseite hier:

Zitat:Mittel gegen Haarausfall

Es gibt eine Vielzahl von Produkten zur Behandlung von Haarausfall, bedeutsam ist aber nur eine kleine Anzahl

Verschreibungspflichtige Mittel: Propecia (Finasterid), Antiandrogene Hormone bei Frauen

Selbstmedikation: Regaine (Minoxidil) und Pantostin/Ell-Cranell

Andere Möglichkeit gibt es leider nicht.

drückt mir die Daumen

Grüße
KORN
