
Subject: Um so mehr ich DHT senke ums so schlechter die Haare
Posted by [Foxi](#) on Fri, 19 May 2006 21:59:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich glaub langsam gar nichts mehr

Fin gesteigert von einmal 1,25 mg am Tag auf 2xmal 1,25mg
und zusätzlich alle 5 Tage eine Avo.

Der haarzustand wird immer schrecklicher!"

Wieviel DHT braucht das Haar um Gesund zu sein?
Ich glaub Tino hat mal was geschrieben das ein gesundes Maß
von DHT benötigt wird um "Gesunde Haare" wachsen zu lassen"
Jedenfalls hab ich das so vestanden!!

Ps.
Minox 8,5Monate 2x (Regaine)

Foxi

Subject: Re: Um so mehr ich DHT senke ums so schlechter die Haare
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 19 May 2006 22:03:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Foxi,

das ist natürlich sehr merkwürdig. Normal bedeutet WENIGER DHT MEHR Haare.

Wo hast Du eigentlich HA? GHE, Tonsur oder Muster Ludwig?
Wenn Du nur GHE hast bzw. Probleme mit der Front, schaut es sowieso schlecht aus. Denn dort
wirken die Mittel am wenigsten (egal welches). Das bedeutet aber natürlich nicht, dass es gar
nicht wirkt. Nur deutlich geringer als am Scheitel oder Tonsur.
Wie schauts denn mit Deiner Ernährung aus?
Ich würde in jedem Fall mal Leinsamen testen. Das soll ganz gut wirken!

Subject: Re: Um so mehr ich DHT senke ums so schlechter die Haare
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Fri, 19 May 2006 22:07:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das würde ja sinn machen, dass das haar auch ein bischen dht braucht, sonst hätte man
keinen androgenrezeptor.. hab da mal ne frage dazu gestellt

Subject: Re: Um so mehr ich DHT senke ums so schlechter die Haare

Posted by [Marzipan](#) on Fri, 19 May 2006 22:34:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey foxi du gibst dir ja ne ganz schöne dosis!

vielleicht hast du zuwenig testo?

hab ma gelesen (irgendson bodybuilder forum...)jemand mit niedrigem testosteronspiegel spiegel hat sich testogel auf den kopp geschmiert und dem hat das geholfen.

ich würd auch nich so viel chemie reinpumpen...ehrlich gesagt.

nu komm mir nicht einer und sage mir dass die adlyhyd oder dicarbosäuregruppen von DHT und TEstosteron blablabdehybridisiert sonstwie wirsamer seien als wenn...

ICH HAB KEIN SDCHIMMER. ICH LES bloss dass das ne hohe dosis iss für den guten mann da. /(und genaugenommen, wer wüßte schon was andres hm?)

Subject: Re: Um so mehr ich DHT senke ums so schlechter die Haare

Posted by [Foxi](#) on Sat, 20 May 2006 03:48:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@volles Haar

Hab die größten Probleme vorne bis zum Oberkopf!
deshalb hab ich ja Avo. hinzugenommen weil es ja angeblich vorne eher was bringt!

Das die GHE's wenig bis gar nicht mehr reagieren laß ich mir ja noch eingehn! blos Stirnmitte bis zum Oberkopf sollte doch was drin sein oder?

Oder Minox macht bei mir mehr kaputt als gut??
blos wenn ich die ganzen Postings hier lese, haben ja fast alle nen Erfolg damit warum sollte es bei mir dann mehr zerstören ?

@Marzipan

Niedriger Testo Spiegel hmmmhmm kann ich nicht sagen!
Avo. soll ja den Testospiegel anheben, laut USA Direkt Bericht!

Foxi

Subject: Re: Um so mehr ich DHT senke ums so schlechter die Haare

Posted by [sprite](#) on Sat, 20 May 2006 04:45:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi wie lange nimmst du es schon ???

Subject: Re: Um so mehr ich DHT senke ums so schlechter die Haare

Posted by [Foxi](#) on Sat, 20 May 2006 04:53:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fin ca. 6 Jahre

Minox 8,5 Monate

Avo. ich glaub ca.3Wochen alle 5 Tage eine!

Fin hab ich vor ca. 8 Wochen erhöht auf 2x 1,25mg

Was mir noch auffällt in letzter Zeit

Die Haut (ganzer Körper) ist ölicher geworden!

Foxi

Subject: Re: Um so mehr ich DHT senke ums so schlechter die Haare

Posted by [thursday](#) on Sat, 20 May 2006 05:31:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey foxi,

meine auch das tino mal meinte, dass die haare ein bestimmtes mass an dht benötigen.

das mit der fettigen haut könnte durch deine fin erhöhung kommen, weil avo nimmst du ja noch nicht solange und die dosis ist auch nicht so "hoch"(nimmst es ja nur alle fünf tage).

würde es mal nur mit topischen mitteln versuchen... wie sieht es zusätzlich mit spiro aus ?
wen du auf einen dht unterdrücker nicht ganz verzichten möchtest, kannst avo ja immer noch alle drei bis vier tage zu dir nehmen.

gruss matze

Subject: Re: Um so mehr ich DHT senke ums so schlechter die Haare

Posted by [Foxi](#) on Sat, 20 May 2006 05:51:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@thursday

Du meinst also nur noch Minox, und Avo alle 3Tage
und kein Fin dazwischen?

Meinst du das Avo. alle 3Tage reicht?
aber wenn Avo. vielleicht sogar der Übeltäter ist?
viele Berichten ja über Horrorausfall unter Avo.

Hege deswegen eher den Gedanken zurück zu Fin ohne Avo.
Erfolgsmeldungen unter Avo. gibt es ja eigentlich so gut
wie keine! die meisten Berichten über Mordsshedding und hoffen
noch!!

Spiro hmm?
Wenn du Spiro topisch meinst einige hier meinen es ist viel zu schwach um was zu bewegen!
Außerdem wird es mir dann zuviel! benutz ja auch noch das Prox-N

Hege aber langsam Zweifel am Prox-N ich glaub seitdem hat sich der HA stark vermehrt!
Dr. Procter hat mir per mail geschrieben das Prox-N auch
zu Shedding führt!

Foxi

Subject: Re: Um so mehr ich DHT senke ums so schlechter die Haare
Posted by [thursday](#) on Sat, 20 May 2006 06:10:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Du meinst also nur noch Minox, und Avo alle 3Tage
und kein Fin dazwischen?

so würde ich es machen. du selbst meinst ja das fin bei dir nicht wirkt und eher alles
verschlechtert, also beende doch mal das fin thema. geh optimistisch an was neues ran

Zitat:Meinst du das Avo. alle 3Tage reicht?

die tabelle mit informationen findest du im wiki

Zitat:aber wenn Avo. vielleicht sogar der Übeltäter ist?
viele Berichten ja über Horrorausfall unter Avo

dazu nimmst du avo nicht lange genug. ausserdem nimmst du avo "nur" alle fünf tage zu dir.
fettige haut passt auch eher zur fin.

Zitat:Spiro hmm?

Wenn du Spiro topisch meinst einige hier meinen es ist viel zu schwach um was zu bewegen!
Außerdem wird es mir dann zuviel! benutz ja auch noch das Prox-N

ja, meinte spiro topisch.

kann dazu noch nicht viel sagen, aber einige hier glauben schon das spiro was bewirken kann !

Zitat:Hege aber langsam Zweifel am Prox-N ich glaub seitdem hat sich der HA stark vermehrt!
Dr. Procter hat mir per mail geschrieben das Prox-N auch zu Shedding führt!

so lange nimmst du doch das shampoo noch gar nicht oder ??
wie sieht es den bei den anderen prox-n benutzern aus ??

Subject: Re: Um so mehr ich DHT senke ums so schlechter die Haare

Posted by [Foxi](#) on Sat, 20 May 2006 06:37:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zu:

so lange nimmst du doch das shampoo noch gar nicht oder ??
wie sieht es den bei den anderen prox-n benutzern aus ??

Nicht das Nano Shampoo!! Glaub hier kaum das es dadurch zu shedding kommt!

Sondern!

Prox-N! ist eine Lösung ähnlich zu benutzen wie Minox!

soll ein Natürliches Minox sein! laut Procter!

Trage es ja auch schon ein paar Wochen auf!

Foxi

Subject: Re: Um so mehr ich DHT senke ums so schlechter die Haare

Posted by [thursday](#) on Sat, 20 May 2006 09:35:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Nicht das Nano Shampoo!! Glaub hier kaum das es dadurch zu shedding kommt!

Sondern!

Prox-N! ist eine Lösung ähnlich zu benutzen wie Minox!
soll ein Natürliches Minox sein! laut Procter!
Trage es ja auch schon ein paar Wochen auf!

zu diesen produkten kann ich selber nichts sagen, da ich keine erfahrungen damit gemacht habe.
solltest mal jemand fragen der sich damit auskennt oder die lösung auch benutzt.
würde auch den hersteller selber fragen, ob ihm ein shedding unter der lösung bekannt ist.

noch eine andere frage, dass nano shampoo ist doch auch vom selben hersteller wie die prox-n lösung oder?

Subject: Re: Um so mehr ich DHT senke ums so schlechter die Haare
Posted by [Foxy](#) on Sat, 20 May 2006 10:01:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist vom selben Hersteller! Dr.Procter

Und ich hab ja Dr.Procter angemailt wegen Shedding
und der sagte ja es ist möglich man muß da durch!

Foxy

Subject: Re: Um so mehr ich DHT senke ums so schlechter die Haare
Posted by [Marzipan](#) on Sat, 20 May 2006 10:28:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey, coole antwort. stell dir mal vor du wärst dr. procter, da ruft son typ an und sagt: hilfe.,
blabla
was würdste sagen als doc?

na? na genau dasselbe wie er: ähm, naja, das kann natürlich sein, hier oder da, nicht
wahr...da müssen sie ... während er überlegt, wie er die letzte gewinnausschüttung vor der
steuer rettet..

Subject: Re: zu Prox-N
Posted by [humboldt](#) on Sat, 20 May 2006 11:42:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

Foxy, Shedding ist ein gutes Zeichen, wie du ja schon öfters hier im Forum gelesen hast!

Dr Proctor hat schon mehrfach erwähnt, dass das Prox-N in den ersten Wochen der Behandlung ein Shedding verursachen kann. Ist doch bei Minox ähnlich...

Topische Produkte, bei denen das der Fall ist, sind im normal case auch wirksam!

Du musst einfach ein paar Monate Geduld mitbringen...ich weiss, dass das sehr schwer ist, aber durch Shedding-Phasen muss man einfach durch!

Außerdem sind in den Nano-Produkten die potentesten bekannten Stoffe für Haarwuchs.

Das bedeutet, und das hat der Doc auch so angegeben, dass das Haarkleid sich verdichtet aufgrund einer starken Stimulation des Haar-Wachstums. Es kann also durchaus sein, dass der HA selbst nicht signifikant zurückgeht...also die Ausfallrate per se!

Ich bin nach wie vor sehr optimistisch, was Prox-N angeht! Meine Kopfhaut ist auf jeden Fall in einem Top-Zustand...und ich hatte vorher fast permanent Probleme damit (SE,Irritationen, etc.).

Durchhalten!

Gruß,
humboldt

Subject: Re: zu Prox-N

Posted by [sprite](#) on Sat, 20 May 2006 14:39:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Foxi

Warte einfach mal 3 monate und dann mache ein update,
aber ich glaube das ist jetzt schon 3 threat in diesen monat wo du rumjammerst das nichts nützt....

(bei mir hat das starke shedding unter avo auch ca. 3-4 monate gedauert, und dann trat erst langsam eine besserung ein)

Ich weiss wie gross der Leidensdruck bei aga sein kann,
aber fakt ist das dieses gejammer nichts nützt !

HA/AGA ist eine der bittersten pillen im leben,
es lässt einen älterer/unattraktiver aussehen,
man hat schlechtere karten bei der Berufs/Partnerwahl. (hierzu gibt es studien)
Und das schlimme daran ist, egal wie stark man darunter leidet,

und was man auch versucht, man(n) kann fast nichts dagegen unternehmen, ausser die paar mittelchen die auf den markt sind und das ganze auch nur hinauszögern können.....

Foxi du musst einfach einen schlussstrich ziehen, und versuchen mit den Ha klarzukommen, sei es ein 3-4 mm schnitt oder vielleicht sogar eine ht, toupet....

Subject: Re: zu Prox-N
Posted by [humboldt](#) on Sat, 20 May 2006 16:14:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sprite schrieb am Sam, 20 Mai 2006 16:39@Foxi
HA/AGA ist eine der bittersten pillen im leben,
es lässt einen älterer/unattraktiver aussehen,
man hat schlechtere karten bei der Berufs/Partnerwahl. (hierzu gibt es studien)
Eins ist noch viel schlimmer als HA per se! HA zu haben und in Selbstmitleid zu zerfliessen! Denn dann kann es wirklich sein, dass man schlechtere Karten bei Berufs-/Partnerwahl hat!
Nicht aber, wenn man trotz AGA selbstbewusst, humorvoll und souverän seinen Alltag lebt!
Auch daran mal denken...

Subject: Re: zu Prox-N
Posted by [Foxi](#) on Sat, 20 May 2006 20:11:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@humboldt

Blos es kann doch nicht ewig shedden!
Shedding unter Minox hatte ich lange! dann wurde es schlagartig besser Haare wirkten dichter!
hab dann Avo. hinzugenommen alle 5Tage und wieder shedding!
Prox N dazu wieder Shedding!

die müßten doch schon langsam ausgescheddet haben!
bzw. die vor Monaten gesheddet haben wieder auftauchen in Form von Stoppeln-Flaum aber nix ist! Die Kopfhaut ist dort blank!

P.s

Selbstmitleid usw. hab ich wirklich nicht hört sich vielleicht nur so an !Bin auch eher ein Gaudi

Bursch

Foxi

Subject: Re: Um so mehr ich DHT senke ums so schlechter die Haare
Posted by [doc_sung](#) on Sun, 21 May 2006 10:43:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Marzipan schrieb am Sam, 20 Mai 2006 12:28hey, coole antwort. stell dir mal vor du wärst dr. procter, da ruft son typ an und sagt: hilfe., blabla was würdste sagen als doc?

na? na genau dasselbe wie er: ähm, naja, das kann natürlich sein, hier oder da, nicht wahr...da müssen sie ... während er überlegt, wie er die letzte gewinnausschüttung vor der steuer rettet..

Subject: Re: zu Prox-N
Posted by [sprite](#) on Sun, 21 May 2006 10:50:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Sam, 20 Mai 2006 22:11@humbold

Blos es kann doch nicht ewig shedden!
Shedding unter Minox hatte ich lange! dann wurde es schlagartig besser Haare wirkten dichter!
hab dann Avo. hinzugenommen alle 5Tage und wieder shedding!
Prox N dazu wieder Shedding!

die müßten doch schon langsam ausgescheddet haben!
bzw. die vor Monaten gesheddet haben wieder auftauchen
in Form von Stoppeln-Flaum aber nix ist! Die Kopfhaut
ist dort blank!

P.s

Selbstmitleid usw. hab ich wirklich nicht hört sich vielleicht nur so an !Bin auch eher ein Gaudi
Bursch

Foxi

Vielleicht ist es ja gar kein shedding sondern eine normale Alopezie, und ein ha schub was um diese jahreszeit normal ist.....

Subject: Re: Um so mehr ich DHT senke ums so schlechter die Haare
Posted by [doc_sung](#) on Sun, 21 May 2006 11:04:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Foxi,

ich glaube dass ist zuviel hin- und her was du dir da zumutest. Bedenkte, dass dieser ganze Haarwuchs-Prozess sehr träge, dafür aber auch sehr empfindlich auf verschiedenste Veränderungen reagiert! Will damit sagen, dass die Zeiträume in denen du deine Behandlungsstrategien ummodelst wohlmöglich viel zu kurz bemessen sind, wobei du so schnell gar keine Resonanz von deinen Follikeln erwarten kannst. Zu Avo kann ich dir leider garnix sagen, ausser dass bei diesem Mittel die Meinungen so weit auseinander gehen wie bei kaum einem anderen. Mit der doppelten Dosis Fin. tust du dir sicherlich langfristig gesehen auch keinen Gefallen, denn falls es sowas wie eine Upregulation überhaupt gibt, würde dich diese auch irgendwann wieder einholen. Ich persönlich würde es vielleicht erstmal wieder mit 1 bzw. 1,25 mg Fin probieren, aber nur 5 x die Woche und dann vor allem erstmal einen angemessenen Zeitraum abwarten! Mink z.B. ist damit bisher ganz gut hingekommen...

--> <http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/2588/6380e77b8a78521ce5e9e6c0a1179/>

Subject: Re: Um so mehr ich DHT senke ums so schlechter die Haare
Posted by [Foxi](#) on Mon, 22 May 2006 08:20:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@doc_sung

Da kannst du eventuell recht haben das ich durch dieses "Durchprobieren" ne Art Dauershedding erziele!
Blos ein "Durchprobieren" ist es ja eigentlich auch nicht so die Grundmittel Fin und Minox bleiben ja!
Gut Avo. dazu führt zu einer enormen Hormon verwirrbelung ich merk das Deutlich! ständig das Gefühl in mir brennt es!
Hitzewallungen und verstärkt ölige Haut wo ich mir sicher bin das es durch Avo kommt bei Fin hatte ich das nie! als ob ich ständig schwitze!

Nehm ja Avo. nur alle 5 Tage! ob das richtig ist??
bin mir da nicht sicher, immer nach 5Tagen erfährt der

Körper einen erheblichen Hormonschock!
Und wie du schon sagst eine "kleine" Veränderung kann wieder
einiges kaputt machen!

Avo. ist ja auch keine Dauerlösung ! und täglich um diesen
Hormonschock auszuweichen ist mir zu Riskant bzw. pack ich
auch körperlich nicht!

Foxi