
Subject: Dermaroller neue Technik

Posted by *Gelöscht - 07/2015* on Sun, 06 Jul 2014 11:27:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo in die Runde

ich möchte an dieser Stelle nochmal ein mittlerweile doch altes Thema aufgreifen,den sog.Dermaroller.

Nachdem ich mittlerweile doch halber Profi auf dem Gebiet bin,weil ich das sogenannte Microneedling seit paar Monaten wöchentlich zur Verbesserung der Gesichtshaut benutze und mich eingehend mit der Thematik beschäftigt habe,werde ich nun noch eine weitere Technik zur "Haar-Regeneration" anwenden -über Resultate werde ich dann in 3-6 Monaten berichten.

Und zwar besteht der "neue" Ansatz darin,eine sehr intensive,aber dafür auch nur 1x wöchentliche DR-Anwendung vorzunehmen;

zur Anwendung kommt hierbei ein Dermaroller mit LANGEN Nadeln,in meinem Fall 2mm .

Die Kopfhaut (bei mir sind nur die GHE`s, die allerdings fast "blank" sind) wird dabei ordentlich "malträtiert",bis es zu kleineren Blutungen kommt.

Diese Blutungen sind AUSDRÜCKLICH gewünscht,weil sie Zeichen dafür sind,dass die Hautzellen "zerstört" werden und die (Haar)-Zellen zu einer Neubildung gezwungen werden.

1-Wochen-Rhythmus erscheint mir ab plausibelsten und wird wohl auch von paar amis empfohlen,die mich überhaupt erst auf diese Technik gebracht haben..

hatte nämlich vorher schon Sorge,dass das durch die tieferen Nadeln die Follikel zerstört werden,aber ich denke selbst wenn dies der Fall sein sollte,werden die sich daraufhin neu-und hoffentlich STÄRKER neu bilden.

Naja,werde es auf jeden Fall auf den Versuch ankommen lassen-den 0,2mm Dermaroller benutze ich ohnehin täglich in Kombi mit Minox und hab da nach nun 5 Wochen auch schon zarten Vellus-Wuchs,wo vorher nix war.

Bin auf jedenfall guter Dinge,weil ich WEISS,was das Teil auf der Gesichtshaut bewirken kann !! werde dann in 3Monaten wieder berichten,

grüsse

Subject: Aw: Dermaroller neue Technik

Posted by [chrife](#) on Sun, 06 Jul 2014 11:30:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wozu genau verwendest du ihn bei der Gesichtshaut?

Subject: Aw: Dermaroller neue Technik

Posted by [*Gelöscht - 07/2015*](#) on Sun, 06 Jul 2014 11:34:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

grobe Poren,Falten und Narben-
hilft auch super bei Aknenarben,die ich allerdings nicht hatte-
bewirkt ne allgemeine Straffung der Geischtshaut und wie gesagt feine Poren.
ich bin jedenfalls schwer begeistert

edit,man muß allerdings auch ne hohe Schmerztoleranz mitbringen,weil es schon blutig zur Sache geht,zumindest wenn man wirklich Resulate sehen will..dafür ist der Effekt auch dauerhaft und natürlich.

Subject: Aw: Dermaroller neue Technik

Posted by [chribe](#) on Sun, 06 Jul 2014 11:42:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hatte ihn Jahre verwendet für Pigmentflecken bzw. Akneflecken bzw. um die roten Narben nach der Akne anzugleichen(kp was das jetzt genau ist) . Im Endeffekt war es sehr enttäuschend. Mir kam es vor, dass es nach jeder Behandlung ca. 1% Verbesserung gab.
Momentan habe ich gute Fortschritte mit Retinol und Pigmentfleckenentfernungscreme.

Subject: Aw: Dermaroller neue Technik

Posted by [*Gelöscht - 07/2015*](#) on Sun, 06 Jul 2014 11:46:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was für pigmentflecken hast du? Vitiligo,also Pigmentverlust oder dunkle Flecken?
soll bei beidem helfen-ich hab Beispiele gesehen,wo Leute ihre Sommersprossen weg haben wollten und es geklappt hat...dauert aber,hab selber 1-2 Pigmentflecken,die aber auch besser werden..

wie gesagt es muß schon "saften"

hier ein beispielbild,wie es für optimale resultate ungefähr aussehen sollte...

am besten vorher mit betäubungscreme(emla)betäuben und 1-2 kurze genehmigen ^^

<http://hakanbuzoglu.com/wp-content/uploads/2013/09/dermaroller3.jpg>

Subject: Aw: Dermaroller neue Technik

Posted by [the_steve](#) on Sun, 06 Jul 2014 12:06:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich verwende den 1,5 mm Roller seit ca 4 wochen, 1-2 mal pro woche (also alle 6 wochen am mo und so)

mir ist derzeit noch nichts aufgefallen aber mein ziel ist es eher die vorhandenen Haare zu

verdicken; sollte also helfen.

Subject: Aw: Dermaroller neue Technik
Posted by [chribe](#) on Sun, 06 Jul 2014 12:17:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haarfreund schrieb am Sun, 06 July 2014 13:46 was für pigmentflecken hast du? Vitiligo, also Pigmentverlust oder dunkle Flecken?
soll bei beidem helfen-ich hab Beispiele gesehen, wo Leute ihre Sommersprossen weg haben wollten und es geklappt hat...dauert aber, hab selber 1-2 Pigmentflecken, die aber auch besser werden..

wie gesagt es muß schon "saften"

hier ein beispielbild, wie es für optimale resultate ungefähr aussehen sollte...

am besten vorher mit betäubungscreme(emla)betäuben und 1-2 kurze genehmigen ^^

<http://hakanbuzoglu.com/wp-content/uploads/2013/09/dermaroller3.jpg>

Dunkle Flecken, wie nach Narben. Es ist das Resultat, wenn man sich nicht mit Sonnenschutz eincremt.

Subject: Aw: Dermaroller neue Technik
Posted by [*Gelöscht - 07/2015*](#) on Sun, 06 Jul 2014 12:25:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die hab ich auch vom letzten Sommerurlaub-diese Flecken sind glaub ich mit das hartnäckigste..dafür kann ich dir den "dermastamp" empfehlen -
nur fingerhut-große Fläche, die du direkt auf den Fleck eindrückst, anstatt zu rollern..
<http://shopwiserphilippines.com/sites/default/files/rounded%20dermastamp.JPG>

Subject: Aw: Dermaroller neue Technik
Posted by [samy1.0](#) on Sun, 06 Jul 2014 12:36:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab so kleine rote Äderchen am Nasenflügel, meint ihr die bekommt man mit dem Dermaroller weg?

Subject: Aw: Dermaroller neue Technik
Posted by [*Gelöscht - 07/2015*](#) on Sun, 06 Jul 2014 12:39:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

samy1.0 schrieb am Sun, 06 July 2014 14:36 Hab so kleine rote Äderchen am Nasenflügel,

meint ihr die bekommt man mit dem Dermaroller weg?
definitiv.

hier aber auch besser den Dermastamp besorgen, weil du mit dem Roller schwer die Nasenflügel "bearbeiten" kannst.

Subject: Aw: Dermaroller neue Technik

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Sun, 06 Jul 2014 13:13:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe diverse Derma Roller Längen und auch einen Dermastamp.

Welche Länge verwendest du um die Poren zu verkleinern?

Würde gerne auch mal den Dermastamp für die Augenlider verwenden aber das scheint mir zu heikel wegen Infektionen.

Machst du danach irgend ne Creme drauf zB Aloe?

Übrigens krasses Pic.

Subject: Aw: Dermaroller neue Technik

Posted by [*Gelöscht - 07/2015*](#) on Sun, 06 Jul 2014 13:29:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reneschaub schrieb am Sun, 06 July 2014 15:13 Ich habe diverse Derma Roller Längen und auch einen Dermastamp.

Welche Länge verwendest du um die Poren zu verkleinern?

Würde gerne auch mal den Dermastamp für die Augenlider verwenden aber das scheint mir zu heikel wegen Infektionen.

Machst du danach irgend ne Creme drauf zB Aloe?

Übrigens krasses Pic.

Hi Rene,

für die Poren verwende ich den 2mm Dermastamp, wo sie am größten sind und geh dann noch mit dem 1,5mm Roller drüber.

Das Pic ist übrigens nicht von mir, aber so in der Art sehe ich danach schon aus und die Augenlider würd ich schön in Ruhe lassen

ach ja und Creme mach ich keine (mehr) drauf, weil ich dadurch immer Hautirritationen bekommen habe - nur mit Alkohol abrunden und gut ist.

und generell noch ein paar Hinweise da ich PM's deswegen bekomme:

-den Roller/Stamp vor der Behandlung desinfizieren - entweder mit Des-Spray oder 5 Minuten in kochendes Wasser -

-bei der Behandlung auf Sauberkeit achten - bei Bedarf 1x Handschuhe benutzen

- nur bei wundloser haut anwenden
- gesicht vorher reinigen,desinfizieren
- nachher des- spray auf die haut oder parfum/EDT
- nächste 24 stunden sonne meiden(!!) alternativ sonnencreme mit hohen UV-faktor verwenden
- haut vor nächster behandlung komplett abheilen lassen(7 tage minimum),pflegemittel verwenden

optimal empfiehlt sich eine behandlung am freitag,dann sich das WE freinehmen,da man 2-3 tage aussieht als hätte man einen Sonnenbrand

Subject: Aw: Dermaroller neue Technik
Posted by [samy1.0](#) on Sun, 06 Jul 2014 14:27:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Aw: Dermaroller neue Technik
Posted by [samy1.0](#) on Sun, 06 Jul 2014 14:28:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haarfrend schrieb am Sun, 06 July 2014 13:46was für pigmentflecken hast du? Vitiligo,also Pigmentverlust oder dunkle Flecken?
soll bei beidem helfen-ich hab Beispiele gesehen,wo Leute ihre Sommersprossen weg haben wolltem und es geklappt hat...dauert aber,hab selber 1-2 Pigmentflecken,die aber auch besser werden..

wie gesagt es muß schon "saften"

hier ein beispielbild,wie es für optimale resultate ungefähr aussehen sollte...

am besten vorher mit betäubungscreme(emla)betäuben und 1-2 kurze genehmigen ^^

<http://hakanbuzoglu.com/wp-content/uploads/2013/09/dermaroller3.jpg>

Und so willst du deine Kopfhaut bearbeiten??

Subject: Aw: Dermaroller neue Technik
Posted by [*Gelöscht - 07/2015*](#) on Sun, 06 Jul 2014 14:39:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

natürlich nicht so extrem..aber zu leichten blutungen soll und muß es schon kommen.
ich werde es auf jeden fall drauf ankommen lassen-entweder vernichte ich meine follikel in den
GHE`s auf nimmerwiedersehen oder vllt tut sich was...

Subject: Aw: Dermaroller neue Technik
Posted by [opti](#) on Sun, 06 Jul 2014 15:52:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja das ganze wurde letztes jahr schon regelmäßig getestet meist mit 1,5mm (laut einer studie) aber manche sind bis zu 3mm gefahren.
Ich hab laut studie 12 wochen jede woche 1x durchgezogen..am Anfang sahs noch gut aus und viele haben behauptet dass es erst nach Monaten richtig besser wird aber das wurd bei mir gar nicht.
Habe mir auch die Kopfhaut blutig gerollt(heftiger als auf dem bild) ,wenn man nicht aufpasst kannst dadurch aber auch narben erzeugen m.M.n

Subject: Aw: Dermaroller neue Technik
Posted by [samy1.0](#) on Sun, 06 Jul 2014 16:03:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

opti schrieb am Sun, 06 July 2014 17:52naja das ganze wurde letztes jahr schon regelmäßig getestet meist mit 1,5mm (laut einer studie) aber manche sind bis zu 3mm gefahren.
Ich hab laut studie 12 wochen jede woche 1x durchgezogen..am Anfang sahs noch gut aus und viele haben behauptet dass es erst nach Monaten richtig besser wird aber das wurd bei mir gar nicht.
Habe mir auch die Kopfhaut blutig gerollt(heftiger als auf dem bild) ,wenn man nicht aufpasst kannst dadurch aber auch narben erzeugen m.M.n

Deswegen soll mans ja auch nicht immer übertreiben. Weniger ist mehr.

Subject: Aw: Dermaroller neue Technik
Posted by [*Gelöscht - 07/2015*](#) on Sun, 06 Jul 2014 16:27:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

opti schrieb am Sun, 06 July 2014 17:52naja das ganze wurde letztes jahr schon regelmäßig getestet meist mit 1,5mm (laut einer studie) aber manche sind bis zu 3mm gefahren.
Ich hab laut studie 12 wochen jede woche 1x durchgezogen..am Anfang sahs noch gut aus und viele haben behauptet dass es erst nach Monaten richtig besser wird aber das wurd bei mir gar nicht.
Habe mir auch die Kopfhaut blutig gerollt(heftiger als auf dem bild) ,wenn man nicht aufpasst kannst dadurch aber auch narben erzeugen m.M.n

danke für deinen erfahrungsbericht-ich werds auf jedenfall mal ausprobieren-ist übrigens auch "nur" ein 1,5mm Roller-werd die 6 monate durchziehen-vllt dauerts halt etwas länger (wobei sagen muß,dass ich schon einen starken unterschied festgestellt habe,als ich minox only oder minox+ dermaroller benutzt habe..

Subject: Aw: Dermaroller neue Technik
Posted by [PeterNorth](#) on Sun, 06 Jul 2014 18:49:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haarfrend schrieb am Sun, 06 July 2014 18:27opti schrieb am Sun, 06 July 2014 17:52naja das ganze wurde letztes jahr schon regelmäßig getestet meist mit 1,5mm (laut einer studie) aber manche sind bis zu 3mm gefahren.
Ich hab's laut studie 12 wochen jede woche 1x durchgezogen..am Anfang sahs noch gut aus und viele haben behauptet dass es erst nach Monaten richtig besser wird aber das wurd's bei mir gar nicht.
Habe mir auch die Kopfhaut blutig gerollt(heftiger als auf dem bild) ,wenn man nicht aufpasst kannst dadurch aber auch narben erzeugen m.M.n

danke für deinen erfahrungsbericht-ich werds auf jedenfall mal ausprobieren-ist übrigens auch "nur" ein 1,5mm Roller-werd die 6 monate durchziehen-vllt dauerts halt etwas länger (wobei sagen muß,dass ich schon einen starken unterschied festgestellt habe,als ich minox only oder minox+ dermaroller benutzt habe..

was genau meinst du mit "Unterschied"

Subject: Aw: Dermaroller neue Technik
Posted by [*Gelöscht - 07/2015*](#) on Mon, 07 Jul 2014 00:11:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mit dem Roller ist besser,Commodore

Subject: Aw: Dermaroller neue Technik
Posted by [opti](#) on Mon, 07 Jul 2014 07:39:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich würd minox oder sonstiges nicht direkt nach der anwendung draufmachen sondern frühestens 24stunden nach dem rollen.Das geht massiv systemisch..

Subject: Aw: Dermaroller neue Technik

Posted by [*Gelöscht - 07/2015*](#) on Mon, 07 Jul 2014 17:06:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hab bis dato keine NW dadurch,wobei ich Minox auch NUR mit dem 0,2mm Roller anwende,der die Blutschanke nicht gefährdet...

bei der Anwendung mit der 2mm Roller gebe ich auch nichts mehr drauf-geht ja auch um Zellregeneration,nicht um was medikamentöses.

Subject: Aw: Dermaroller neue Technik

Posted by [samy1.0](#) on Wed, 16 Jul 2014 18:33:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Diese hässlichen Äderchen sind durch den Dermaroller komplett weggegangen. Top

Subject: Aw: Dermaroller neue Technik

Posted by [reduehcsamreps](#) on Wed, 16 Jul 2014 19:56:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich trau mich einfach nicht, mit dem roller ins gesicht. wenn dabei etwas schief reingeht, dann kein haar mehr richtig steht. das risiko will ich nicht tragen, vielleicht doch in ein paar Tagen.. könnt ihr mir vielleicht was sagen ? wie oft wendet ihr das an ? ich weiss so redet doch kein echter Mann, doch pieksen tat schon immer weh und wenn ich dann zur Freundin geh ? Wie ein Nadelkissen seh ich aus, wenn die das sieht, schmeisst sie mich raus??

ich will hier keine panik machen, ich seh euch jetzt schon alle lachen

Subject: Aw: Dermaroller neue Technik

Posted by [chribe](#) on Wed, 16 Jul 2014 22:27:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mach es doch Abends vor dem Schlafengehen, am nächsten Tag ist alles wieder in Ordnung, in der Regel.

Subject: Aw: Dermaroller neue Technik

Posted by [samy1.0](#) on Thu, 17 Jul 2014 08:54:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chribe schrieb am Thu, 17 July 2014 00:27Mach es doch Abends vor dem Schlafengehen, am nächsten Tag ist alles wieder in Ordnung, in der Regel.

Nein wenn du die Äderchen weg haben willst dann musst du so tief stechen das es blutet und das hält dann schon so 3 Tage.

Und gegen das picksen sprühe ich die behandelte Stelle vorher mit eisspray ein. Die haut wird dadurch betäubt und du kannst ohne Probleme losrollern;)

Subject: Aw: Dermaroller neue Technik

Posted by *Gelöscht - 07/2015* on Fri, 18 Jul 2014 18:34:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ samy

freut mich,dass es geklappt hat-war mir aber schon klar

mit dem eisspray auch ne super idee-gleich mal 3 dosen geordert

Subject: Aw: Dermaroller neue Technik

Posted by Cabal on Thu, 31 Jul 2014 23:25:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

könnt ihr mir sagen wo ihr eure Roller kauft?

Es gibt ja sehr billige Roller aus dem Ausland aber ich habe gehört, dass diese viel zu lang und damit gefährlich wären.

Auch die Hygiene wäre fraglich. Es gibt auch einen deutschen Dermaroller der ist nur 2mm lang aber der kostet sehr viel, um die 80 Euro.

Und dann stand da auch noch der Roller müsste alle paar Monate gewechselt werden! Da frag ich mich wieso das denn?

Ich würde schon gern rollern aber habe auch Angst vor Infektionen im Gesicht. Das ist ja nicht ungefährlich, oder?

Wie desinfiziert ihr denn den Roller und das Gesicht?
