
Subject: Minox absetzen oder weiter machen
Posted by [rpd](#) on Tue, 01 Jul 2014 19:45:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ich verwende Minox nun seit 3,5 Monaten, anfangs hatte ich bereits nach 2 Wochen recht starkes Shedding, was sich aber mittlerweile eingependelt hat. Leider kann ich bisher keine Verbesserungen was Haarwuchs oder Haarausfall angeht feststellen. So wie der HA vor etwa 3,5 Monaten war so ist es heute wieder, nur das ich vermehrt Schuppen habe (riesen Dinger bis zu 1cm x 1cm). Der Haarstatus hat sich insgesamt verschlechtert, auf Grund des Sheddings und weil auch der normale HA weiter ging, ist jetzt aber nicht direkt sichtbar. Das Kopfhaut-Jucken ist immer noch da.

Habe den ersten Monat 2% Lösung und nach einem Monat 5% Lösung verwendet. Seit 2 Wochen wieder die 2% Lösung. Jeweils nur abends und 3 on 1 off (3 Wochen nehme 1 Woche Pause). Habe diffusen HA und trage es auf der gesamten Kopfoberfläche mit der Pipette auf (~1ml).

Jetzt überlege ich schon seit ein paar Tagen ob ich Minox absetzen soll. Wie gesagt habe ich das Gefühl das sich dadurch keine Besserung ergibt. Zum anderen habe ich die Befürchtung das wenn ich Minox noch paar weitere Monate nehme und erst später absetze das Shedding noch stärker auftritt. Also Shedding auf Grund vom absetzen.

Ich bin gerade etwas Ratlos was ich machen soll

Subject: Aw: Minox absetzen oder weiter machen
Posted by [Mikey87](#) on Tue, 01 Jul 2014 22:08:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zunächst mal, musst du Minox schon länger Zeit geben als 3 Monate. Ich hab erst nach nem halben Jahr was gemerkt.

Zum Thema Kopfhautjucken, Schuppen und Co: nimm Ket-Shampoo oder Lotion und Mixe dir d-panthenol ins Minox. Hier im Forum gibt es dazu genug Beiträge. Achja ich denke 1ml wird für diffusen HA auf dem gesamten Oberkopf bisschen zu wenig sein. Nimm 2ml auf 2,5% Minox.
