

---

Subject: Haare vor 2 Monaten 1mm rasiert, schon 1,5 Monate später wieder Shedding bemerkbar

Posted by [REMOLAN](#) on Mon, 30 Jun 2014 15:20:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Leute.

Man sagt doch, dass die Telogenphase zwischen 1-3 Monate dauert.

Wie geht das, wenn ich mir vor jetzt 2 Monaten die Haare auf quasi 0 rasiert habe, dass 1,5 Monate später wieder starkes Shedding bemerkbar ist von Haaren die 1cm oder länger sind..?!

Die wären ja dann in einem Monat über 1 cm gewachsen und nach 1-3 Wochen Telogen schon ausgefallen. Was ist da los?

Und es geht so weiter. Allein von den ersten 3cm der Front geht durch leichtes Kämmen sogar direkt nach der Wäsche noch was aus (3-5 Haare).

Es gibt aber kein Zurückweichen des Haaransatzes. Immer noch nicht. Nur tendenziell Ausdünnung.

Wie kann das sein.. kann es daran liegen, dass so viele Haare so schnell nachwachsen, dass die Telogenphase deswegen schon nach so kurzer Zeit beendet ist und das Haar abgestoßen wird?

Oder wie ist das sonst zu erklären...

Telogenes Effluvium/ Shedding ist schon seit jeher "mein Problem" und macht mich immer wieder fertig.

Seit 1,5 Monaten verwende ich auch KET Shampoo (Lipogaine Big3), neben RU58841 an der Front (seit 4,5 Monaten) und Progesteron (seit Okt 2013 2on 1 off) + Minidosis Fin (seit 1,5 Monaten wieder 0,25mg 2on 1 off) und seit 2,5 Wochen 1xtgl Curcuma+K2 von Dr Jacobs.

Daneben noch ab und zu Cetirizin gegen Histaminreaktionen (auch Problem bei mir zB an den Augenbrauen entzündl. Probleme und ebenfalls Telogenes Effluvium).

Sonst nehm ich als NEMs Eisen und MSM (Eisen seit Oktober 2013 und MSM seit Februar).

---

---

Subject: Aw: Haare vor 2 Monaten 1mm rasiert, schon 1,5 Monate später wieder Shedding bemerkbar

Posted by [REMOLAN](#) on Mon, 30 Jun 2014 15:22:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ahja, die Haare sind in den 2 Monaten etwa 3cm lang geworden, also kann man sagen, dass ich generell schnelles Wachstum habe.

---

---

Subject: Aw: Haare vor 2 Monaten 1mm rasiert, schon 1,5 Monate später wieder Shedding bemerkbar

Posted by [Knorkell](#) on Mon, 30 Jun 2014 15:37:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wann wirst du begreifen, dass du nicht einen Tag in deinem Leben AGA hattest und selbst deine HT deinen Non AGA Status lediglich geringfügig ergänzt hat?

---

Subject: Aw: Haare vor 2 Monaten 1mm rasiert, schon 1,5 Monate später wieder Shedding bemerkbar

Posted by [cursor](#) on Mon, 30 Jun 2014 15:50:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Knorkell schrieb am Mon, 30 June 2014 17:37 Wann wirst du begreifen, dass du nicht einen Tag in deinem Leben AGA hattest und selbst deine HT deinen Non AGA Status lediglich geringfügig ergänzt hat?

Gibts irgendwo Fotos von seinen Haaren ?

---

Subject: Aw: Haare vor 2 Monaten 1mm rasiert, schon 1,5 Monate später wieder Shedding bemerkbar

Posted by [Knorkell](#) on Mon, 30 Jun 2014 16:49:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[cursor](#) schrieb am Mon, 30 June 2014 17:50 Knorkell schrieb am Mon, 30 June 2014 17:37 Wann wirst du begreifen, dass du nicht einen Tag in deinem Leben AGA hattest und selbst deine HT deinen Non AGA Status lediglich geringfügig ergänzt hat?

Gibts irgendwo Fotos von seinen Haaren ?

Ja mehrere, vor und nach der HT. Musst allerdings mal selber suchen. Die Paras hat er weil seine mittlere Front nicht so Dicht ist wie der Rest...ist bei etlichen Leuten ohne AGA von Geburt an so, hab ihm auch Beispiele genannt. Allein ich hab in meinem Bekanntenkreis 2 über 30 Jährige non AGA Leute bei denen der Mittelscheitel vorne etwas lichter ist als der Rest, hat scheinbar nichts gebracht.

Der schreibt hier schon ewig davon etliche Sheddings zu haben und ständig neue Ausdünnungen, auf Fotos hat man davon nie einen Hauch gesehen.

---

Subject: Aw: Haare vor 2 Monaten 1mm rasiert, schon 1,5 Monate später wieder Shedding bemerkbar

Posted by [PeterNorth](#) on Mon, 30 Jun 2014 16:52:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Knorkell schrieb am Mon, 30 June 2014 18:49 cursor schrieb am Mon, 30 June 2014 17:50Knorkell schrieb am Mon, 30 June 2014 17:37Wann wirst du begreifen, dass du nicht einen Tag in deinem Leben AGA hattest und selbst deine HT deinen Non AGA Status lediglich geringfügig ergänzt hat?

Gibts irgendwo Fotos von seinen Haaren ?

Ja mehrere, vor und nach der HT. Musst allerdings mal selber suchen. Die Paras hat er weil seine mittlere Front nicht so Dicht ist wie der Rest...ist bei etlichen Leuten ohne AGA von Geburt an so, hab ihm auch Beispiele genannt. Allein ich hab in meinem Bekanntenkreis 2 über 30 Jährige non AGA Leute bei denen der Mittelscheitel vorne etwas lichter ist als der Rest, hat scheinbar nichts gebracht.

Der schreibt hier schon ewig davon etliche Sheddings zu haben und ständig neue Ausdünnungen, auf Fotos hat man davon nie einen Hauch gesehen.

manchmal komm ich mir hier ziemlich einsam vor

---

---

Subject: Aw: Haare vor 2 Monaten 1mm rasiert, schon 1,5 Monate später wieder Shedding bemerkbar

Posted by [Knorkell](#) on Mon, 30 Jun 2014 16:59:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PeterNorth schrieb am Mon, 30 June 2014 18:52Knorkell schrieb am Mon, 30 June 2014 18:49 cursor schrieb am Mon, 30 June 2014 17:50Knorkell schrieb am Mon, 30 June 2014 17:37Wann wirst du begreifen, dass du nicht einen Tag in deinem Leben AGA hattest und selbst deine HT deinen Non AGA Status lediglich geringfügig ergänzt hat?

Gibts irgendwo Fotos von seinen Haaren ?

Ja mehrere, vor und nach der HT. Musst allerdings mal selber suchen. Die Paras hat er weil seine mittlere Front nicht so Dicht ist wie der Rest...ist bei etlichen Leuten ohne AGA von Geburt an so, hab ihm auch Beispiele genannt. Allein ich hab in meinem Bekanntenkreis 2 über 30 Jährige non AGA Leute bei denen der Mittelscheitel vorne etwas lichter ist als der Rest, hat scheinbar nichts gebracht.

Der schreibt hier schon ewig davon etliche Sheddings zu haben und ständig neue Ausdünnungen, auf Fotos hat man davon nie einen Hauch gesehen.

manchmal komm ich mir hier ziemlich einsam vor

Wieso?

---

---

Subject: Aw: Haare vor 2 Monaten 1mm rasiert, schon 1,5 Monate später wieder Shedding bemerkbar

Posted by [REMOLAN](#) on Mon, 30 Jun 2014 22:10:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Knorkell schrieb am Mon, 30 June 2014 18:59PeterNorth schrieb am Mon, 30 June 2014 18:52Knorkell schrieb am Mon, 30 June 2014 18:49 cursor schrieb am Mon, 30 June 2014 17:50Knorkell schrieb am Mon, 30 June 2014 17:37Wann wirst du begreifen, dass du nicht einen Tag in deinem Leben AGA hattest und selbst deine HT deinen Non AGA Status lediglich geringfügig ergänzt hat?

Gibts irgendwo Fotos von seinen Haaren ?

Ja mehrere, vor und nach der HT. Musst allerdings mal selber suchen. Die Paras hat er weil seine mittlere Front nicht so Dicht ist wie der Rest...ist bei etlichen Leuten ohne AGA von Geburt an so, hab ihm auch Beispiele genannt. Allein ich hab in meinem Bekanntenkreis 2 über 30 Jährige non AGA Leute bei denen der Mittelscheitel vorne etwas lichter ist als der Rest, hat scheinbar nichts gebracht.

Der schreibt hier schon ewig davon etliche Sheddings zu haben und ständig neue Ausdünnungen, auf Fotos hat man davon nie einen Hauch gesehen.

manchmal komm ich mir hier ziemlich einsam vor  
Wieso?

Lasst mal gut sein Leute.

Schon mal was von schleichender AGA gehört?

Es gibt bekanntlich Leute, die "Volles Haar" haben, aber schleichend an Dichte verlieren. Und das sieht man dann eben auch nicht, wenn man in einer etwas "schlimmeren Lage" ist und nur ein Foto sieht.

Und ich kann objektiv sagen, dass ich vor 1 Jahr noch ca. 5-10% mehr Haardichte hatte.

SCHLEICHEND OK?!

Ich sollte mir was zur genauen Messung der Haardichte zulegen, dann kann ich echt objektiv sein.

Und es geht hier um eine simple Frage, die eventuell viele Leute die mit Telogenem Effluvium Stress haben beschäftigt: Kann TE auch durch schnell nachwachsende Haare passieren? (wie bei mir 200-250 am Tag- wobei ich jetzt nicht mehr richtig zähle weil im Endeffekt eh ausgeht was ausgeht).

Das heißt, man geht von einem grenzwertigen Telogenanteil von 20% aus (waer noch "ok"): so kann es sein, dass bei schnellem Nachwachsen von diesem recht hohen Anteil immer ein recht großer Anteil früher ausfällt als "normal", daher die Anhäufung, und daher auch so gut wie kein Dichteverlust. Kann das sein?

Es geht mir quasi um den Begriff "Positives Shedding während Behandlung"...

Ich meine, es gehen mir hauptsächlich normale Terminalhaare aus, aber ein kleiner Anteil ist schon etwas miniaturisiert.

---

Subject: Aw: Haare vor 2 Monaten 1mm rasiert, schon 1,5 Monate später wieder Shedding bemerkbar

Posted by [Knorkell](#) on Mon, 30 Jun 2014 23:55:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zeig maln aktuelles Foto, die direkte Front lassen wir dann bei der Analyse aufgrund der HT mal außen vor.

---

Subject: Aw: Haare vor 2 Monaten 1mm rasiert, schon 1,5 Monate später wieder Shedding bemerkbar

Posted by [REMOLAN](#) on Tue, 22 Jul 2014 15:28:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aktuelles Foto macht keinen Sinn. Sieht in etwa aus wie immer, bis auf evtl. 5% geringere Dichte.

Shedding ist nun mal auf den Oberkopf konzentriert. Rezession= 0, Ausdünnung= naja wenn ich nichts tun würde, schleichend im NW5 Bereich.

Ich frage mich, ob es Sinn macht, an einem Tag die Haare (vorsichtig) mal 5x zu waschen, damit Telogenhaare vermehrt gelöst werden und ich die nächsten Tage beim Kämmen nicht so viel Shedding bemerke.

Weil jetzt ist es nach der täglichen 1x Haarwäsche so, dass beim Kämmen und Föhnen danach schon noch mal um die 10 Haare vom Oberkopfbereich ausgehen, und das macht mich fertig.

---