
Subject: Neuling beginnt jetzt auch; Fragen zur Kombination
Posted by [Maracujabrot](#) on Tue, 24 Jun 2014 12:42:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo an alle!

Da bei uns in der Familie die haartechnische Situation nicht sonderlich gut aussieht (starker Haarausfall/Glatzenbildung) und bei mir vor ca 2 Jahren der Haarausfall begonnen hat (Haardichte nimmt immer mehr ab/ GHE bilden sich immer stärker aus), möchte ich ein bisschen dagegen wirken

Ich möchte allerdings kein Finasterid und co. verwenden. Die beschriebenen Nebenwirkungen sind mir einfach zu stark und möchte das Risiko daher nicht eingehen. Im Falle des Falles werde ich mich also mit der Situation zurechtfinden. Allerdings möchte ich nichts unversucht lassen und hätte mich jetzt mit folgenden Mittelchen abgefunden:

5%iges Minoxidil, Pantostin, dazu noch ein Ketoconazol-Shampoo + eventuell eine Diclofenac-Lotion. Nebenbei würde ich dann noch Kieselsäure und Biotin nehmen.

Ich hätte hierzu allerdings Fragen bezüglich der Kombination der einzelnen Mitteln:

Ich würde am Anfang Minoxidil nur 1x täglich verwenden wollen. Neben den Preisvorteilen die sich damit ergeben (würde Regaine nehmen, da ich ihn Österreich wohne und mir nichts aus dem Ausland liefern lassen will, was hier nicht zugelassen ist Zollrisiko etc.), reagiere ich grundsätzlich recht stark auf diverseste Medikamente.

Außerdem will ich nicht den ganzen Tag mit verklebten Haaren herumlaufen. Oder ist davon auf jedenfall abzuraten? Hier im Forum gibt es ja einige, die Minox nur einmal am Tag oder sogar seltener anwenden.

Dann hätte ich eben auch Pantostin verwendet. Manche haben hierdurch ja gute Erfahrungen gemacht, vA in der Kombination mit Minox. und dann hätte ich zumindest eine kleinen DHT-Dämmer. Wie sieht es da mit der Menge aus? Soll ich die ebenfalls reduzieren, weil ich ja eben auch andere Mittel verwende?

Beim Diclofenac bin ich mir noch nicht so sicher.

Freu mich über Antworten und Danke schon im Voraus

Subject: Aw: Neuling beginnt jetzt auch; Fragen zur Kombination
Posted by [Yes No](#) on Tue, 24 Jun 2014 18:58:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pantostin kannst du dir möglicherweise sparen, wenn du Ket benutzt, denn Ket ist (auch) ein 5-ar Hemmer.

Allerdings solltest du das Ket besser als Lotion anwenden und nicht als Shampoo.

Ich verwende Minox auch nur ein mal täglich und das seit vielen Jahren. Könnte man auch nur abends auftragen, etwa 4 Std vor dem Schlafengehen oder so. Wenn Minox in AT nicht verschreibungspflichtig (aber offensichtlich verkehrsfähig) ist kannst du es problemlos im EU Ausland einkaufen.

Subject: Aw: Neuling beginnt jetzt auch; Fragen zur Kombination

Posted by [Maracujabrot](#) on Tue, 24 Jun 2014 22:13:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke dir erstmal für deine Antwort.

Ah, das mit dem KET-shampoo hab ich anscheinend immer überlesen, dachte die meisten nehmen es wegen der Nebenwirkungen (Schuppen) vom Minox. Hierbei ist aber der Wirkstoff Ketoconazol ein Hemmer? Das heißt ich kann jedes Shampoo mit dem Wirkstoff nehmen (zB Fungoral)?

Minoxidil in Österreich scheint eine seltsame Sache zu sein.

So ist Regaine Rezeptfrei erhältlich, Alopexy ist aber rezeptpflichtig. Wenn man auf die Seite des Gesundheitsministeriums schaut, dann muss das Medikament, welches man aus dem (EU-) Ausland bezieht rezeptfrei und in Österreich zugelassen sein. Allerdings hat der OGH entschieden, dass wenn das Produkt zwar nicht zugelassen ist, aber die selben Inhaltsstoffe wie ein inländisches Produkt hat, dann ist die Einfuhr okay..

weiß auch nicht...mir wärs natürlich schon lieber wenn ich Kirkland oder Foligain verwenden könnte.

Oder hast du/jemand anderes genauere/andere Informationen dazu, bezüglich dem Bestellen von Minox nach Österreich?

liebe Grüße
