

---

Subject: ACC NAC gegen Kater  
Posted by [suerr](#) on Fri, 19 May 2006 08:37:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ahoi!

Auf wikipedia wird gegen den gemeinen Alkoholkater u.a. Acetylcystein empfohlen. Nun habe ich mir mal ein paar Packungen davon (NAC 200mg) gekauft. Allerdings kann ich kaum eine Linderung feststellen. Allerdings könnte es sein dass die Wirkung nicht zu bemerken ist? Hier im Forum nehmen doch auch viele NAC/ACC. Was ist überhaupt der Unterschied zwischen beiden? Und wie beurteilt ihr die Wirkung?

Gruß  
Otto

---

---

Subject: Re: ACC NAC gegen Kater  
Posted by [Mona](#) on Sat, 20 May 2006 21:59:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Pulmoll..

Da mich der Unterschied selber interessiert hat, habe ich Dir das in der Apo nachgesehen...

Ich kann bei unseren Lieferanten kein anderes Acetylcystein finden, als das NAC.

Bei uns steht der Name ACC / NAC für die Tatsache, dass dieses NAC dann von der Firma Accedo (=ACC) stammt. Eine Kombi aus NAC und ACC ist nirgends zu finden, wäre ja auch doppelt beschrieben, denn das ACC als solches ist ja Acetylcystein, also NAC !!!

Liebe Grüße von Mona

---

---

Subject: Re: ACC NAC gegen Kater  
Posted by [glockenspiel](#) on Sat, 20 May 2006 22:27:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich finde magnesium am besten, bei mir hat es irgendwie immer etwas gebracht; ich nehme meist 2 braustabletten vorher, und eventuell 2 danach...

ausserdem viel mineralwasser...

---