
Subject: TOP Ergebnisse durch Capsaicin (Chili) + Isoflavone
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 17 Jun 2014 16:27:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Im Grunde ein alter Hut, super Studie, aber dennoch habe ich noch keinen User gefunden der es ausprobiert hat. Warum nicht?
<http://www.hairloss-research.org/LinkUpdatePCOS2April2011.html>

Ich möchte es nicht nehmen, weil ich vermute, dass es nicht nur meine Kopfhare, sondern auch die übrige Körperbehaarung verstärkt, insbesondere den Bartwuchs und das möchte ich nicht.

Subject: Aw: TOP Ergebnisse durch Capsaicin (Chili) + Isoflavone
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 17 Jun 2014 16:37:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Capsaicin wirkt auch gegen Ablagerungen in den Blutgefäßen. Na so ein ZUFALL
<http://www.chili-blog.de/die-positive-wirkung-von-chili-auf-die-herz-gesundheit-667.html>

Dazu gibts auch eine Studie:

<http://translate.google.de/translate?hl=de&sl=en&u=http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22466858&prev=/search%3Fq%3Dpubmed%2Bcapsaicin%2Batherosclerosis%26sa%3DX%26biw%3D1366%26bih%3D622>

Zitat:Alle vier Versuchsgruppen hatten eine Abnahme in der atherosklerotischen Plaque im Vergleich CON

Einige hatten ja damals Bedenken wegen der angeblich höheren Krebs-Gefahr durch IGF-1. Doch Studien beweisen, dass Capsaicin GEGEN Krebs wirkt:

<http://translate.google.de/translate?hl=de&sl=en&u=http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21062154&prev=/search%3Fq%3Dpubmed%2Bcapsaicin%2Bcancer%26biw%3D1366%26bih%3D622>

<http://translate.google.de/translate?hl=de&sl=en&u=http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21082859&prev=/search%3Fq%3Dpubmed%2Bcapsaicin%2Bcancer%26biw%3D1366%26bih%3D622>

Subject: Aw: TOP Ergebnisse durch Capsaicin (Chili) + Isoflavone
Posted by [Marks1987](#) on Tue, 17 Jun 2014 17:02:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und es verbessert die bioaktivität von Nährstoffen, zusammen mit der Gefäßerweiterten Wirkung, könnten verhungerte Haarwurzel wieder optimal mit Nährstoffen versorgt werden!

Subject: Aw: TOP Ergebnisse durch Capsaicin (Chili) + Isoflavone
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 17 Jun 2014 17:14:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es wäre schön, wenn mal jemand von euch testen könnte.
Aber bitte NUR Sojaisoflavone + Capsaicin. Weil sonst denken die Leute, dass die üblichen Sachen wie Fin und Minox den Erfolg gebracht haben.

Subject: Aw: TOP Ergebnisse durch Capsaicin (Chili) + Isoflavone
Posted by [nettetaler](#) on Tue, 17 Jun 2014 17:41:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also versteh ich da richtig, du wendest es nur nicht an weil ansonsten die restliche Körperbehaarung zunimmt??
Das wäre mir so scheiß egal, dann rasier ich mich halt einmal pro Tag komplett

Subject: Aw: TOP Ergebnisse durch Capsaicin (Chili) + Isoflavone
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 17 Jun 2014 17:52:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nettetaler schrieb am Tue, 17 June 2014 19:41Also versteh ich da richtig, du wendest es nur nicht an weil ansonsten die restliche Körperbehaarung zunimmt??
Das wäre mir so scheiß egal, dann rasier ich mich halt einmal pro Tag komplett
Mir ist das aber nicht egal. Ich möchte dass die Körperbehaarung weniger wird und nicht mehr.

Subject: Aw: TOP Ergebnisse durch Capsaicin (Chili) + Isoflavone
Posted by [Kahlschläger](#) on Tue, 17 Jun 2014 23:09:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann einer die Seriösität der Seite beurteilen ?
Ist mir noch nie untergekommen, wirkt etwas billig, aber auf keinen Fall so produktvertriebs-kommerziell, wie viele andere, und zumindest gibt es sowas wie Updates ..

Subject: Aw: TOP Ergebnisse durch Capsaicin (Chili) + Isoflavone
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Wed, 18 Jun 2014 10:35:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja diese Studie kusiert schon ewigkeiten im Netz und es haben auch ein paar ausprobiert aber ohne Erfolg.
Ist ja auch eher fuer AA als AGA.
Himberketon ist die alternative und mann braucht nur ganz wenig davon.

Hab mal irgendwo gelesen das wen IGF1 erhoehrt wird die AR geschuezt werden und so imun gegenueber ueberschuessigem DHT und Estradiol sind

Subject: Aw: TOP Ergebnisse durch Capsaicin (Chili) + Isoflavone
Posted by [Chillhair](#) on Wed, 18 Jun 2014 10:51:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Soll ich jeden Tag Chillis essen oder wie soll ich das verstehen?
Ich liebe scharfes Essen!

Subject: Aw: TOP Ergebnisse durch Capsaicin (Chili) + Isoflavone
Posted by [Chillhair](#) on Wed, 18 Jun 2014 10:53:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Chillhair schrieb am Wed, 18 June 2014 12:51 Soll ich jeden Tag Chillis essen oder wie soll ich das verstehen?
Ich liebe scharfes Essen!

PS: ich esse sehr oft scharf nur hat es gegen den Haarausfall wirklich nix gebracht

Subject: Aw: TOP Ergebnisse durch Capsaicin (Chili) + Isoflavone
Posted by [Sigara](#) on Wed, 18 Jun 2014 11:35:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ach deswegen der Name

ba dum tsssssss

Subject: Aw: TOP Ergebnisse durch Capsaicin (Chili) + Isoflavone
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 18 Jun 2014 11:42:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Chillhair schrieb am Wed, 18 June 2014 12:53 Chillhair schrieb am Wed, 18 June 2014 12:51 Soll ich jeden Tag Chillis essen oder wie soll ich das verstehen?
Ich liebe scharfes Essen!

PS: ich esse sehr oft scharf nur hat es gegen den Haarausfall wirklich nix gebracht
In der Studie wurde 6 mg Capsaicin verwendet (also ein Stoff, der in Cayenne-Pfeffer, nicht aber in anderen Pfeffer-Sorten) vorkommt.
Sowie 75 mg Soja-Isoflavone.
Des Weiteren hat Capsaicin auch sonst sehr gute gesundheitliche Wirkungen. Besonders gut ist

die Wirkung gegen Krebs erforscht:

<http://www.zentrum-der-gesundheit.de/capsaicin-ia.html>

Wie viel Chili müsstest Du also essen, um auf 6 mg Capsaicin pro Tag zu kommen?

Subject: Aw: TOP Ergebnisse durch Capsaicin (Chili) + Isoflavone
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 18 Jun 2014 11:49:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reneschau schrieb am Wed, 18 June 2014 12:35 Ja diese Studie kuziert schon ewigkeiten im Netz und es haben auch ein paar ausprobiert aber ohne Erfolg.

Ist ja auch eher fuer AA als AGA.

Himberketon ist die alternative und mann braucht nur ganz wenig davon.

Hab mal irgendwo gelesen das wen IGF1 erhoeht wird die AR geschuezt werden und so imun gegeneuber ueberschuessigem DHT und Estradiol sind

Nein, ganz im Gegenteil. Das Ansprechen auf die Capsaicin/Isoflavone-Therapie soll unter AGA sogar grösser sein als unter AA!

Im Grunde genommen wirkt es aber bei allen HA-Formen, also AGA, AA und A-totalis.

Hast Du Dir die Vorher-Nachher-Bilder nicht angesehen? 2 davon hatten AGA und es hatte sehr gut geholfen.

Wer GENAU hat es ausprobiert ohne Erfolg? Weißt Du noch die Quelle?

Vielleicht könnte man die Dosis ja auch etwas erhöhen.

Z.B statt 6 mg Capsaicin z.B. 25 mg und statt 75 mg Isoflavone, 200 mg.

Man müsste sich mal näher informieren, wie hoch die Tagesdosis sein darf, ohne dass es zu NW kommt.

Aber für mich käme das nicht in Frage. Vermutlich würde ich davon starke

Körperbehaarung bekommen, bei gleichzeitiger Stagnation der Kopfhare. Wundern würde mich das nicht.

Subject: Aw: TOP Ergebnisse durch Capsaicin (Chili) + Isoflavone
Posted by [Balle](#) on Wed, 18 Jun 2014 13:12:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hoffe mein Beitrag geht hier nicht ganz unter, auf den meiner Meinung nach seriöseren Seiten, wie PharmaWiki, Wikipedia und Onmeda wir Capsaicin nur im Hinblick auf Salben erwähnt, von der oralen Einnahme liest man Nichts, nur auf Zentrum-der-Gesundheit wird es quasi als Tausendsassa der Medizin gehandelt

Ich würde gerne etwas abnehmen und hätte gerne im oberen Wangenbereich einen dichteren Bartwuchs. Warum soll es den Haarwuchs anregen, wegen der Durchblutung? Müssten nicht Übelkeit und Durchfall auftreten?

Subject: Aw: TOP Ergebnisse durch Capsaicin (Chili) + Isoflavone

Posted by [Chillhair](#) on Wed, 18 Jun 2014 13:57:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wieviel Gramm Cayenne Pfeffer sollte man essen, damit es sich überhaupt auswirkt?

Bitte um Antwort

Subject: Aw: TOP Ergebnisse durch Capsaicin (Chili) + Isoflavone

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 18 Jun 2014 17:10:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Balle schrieb am Wed, 18 June 2014 15:12 Ich hoffe mein Beitrag geht hier nicht ganz unter, auf den meiner Meinung nach seriöseren Seiten, wie PharmaWiki, Wikipedia und Onmeda wird Capsaicin nur im Hinblick auf Salben erwähnt, von der oralen Einnahme liest man nichts, nur auf Zentrum-der-Gesundheit wird es quasi als Tausendsassa der Medizin gehandelt

Ich würde gerne etwas abnehmen und hätte gerne im oberen Wangenbereich einen dichteren Bartwuchs. Warum soll es den Haarwuchs anregen, wegen der Durchblutung? Müssten nicht Übelkeit und Durchfall auftreten?

Die Seite vom Zentrum der Gesundheit hat aber für alle ihre Behauptungen auch Quellen-Angaben gemacht!

Wenn Du dort drauf klickst, kommst Du zu den Pubmed-Studien. Und die wurden ORAL durchgeführt.

Subject: Aw: TOP Ergebnisse durch Capsaicin (Chili) + Isoflavone

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 18 Jun 2014 17:13:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Chillhair schrieb am Wed, 18 June 2014 15:57 Wieviel Gramm Cayenne Pfeffer sollte man essen, damit es sich überhaupt auswirkt?

Bitte um Antwort

Am besten Du kaufst Dir die Capsaicin-Tabletten (nicht Cayenne-Pfeffer-Tabletten!).

In der Studie wurden 6 mg pro Tag angewendet, wenn ich es richtig verstanden habe.

Kannst ja die Dosis auch etwas erhöhen, vielleicht hat das ja einen zusätzlichen Effekt.

Außerdem wurden auch 75 mg Soja-Isoflavone benutzt. Die wirken östrogen-ähnlich. Das

bedeutet: Schlecht für den Bartwuchs und gut fürs Kopfgaar. Also wenn Du den Bart verstärken willst, würde ich an Deiner Stelle die Isoflavone weglassen und NUR das Capsaicin nehmen.

Subject: Aw: TOP Ergebnisse durch Capsaicin (Chili) + Isoflavone

Posted by [Chillhair](#) on Wed, 18 Jun 2014 18:20:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Wed, 18 June 2014 19:13 Chillhair schrieb am Wed, 18 June 2014 15:57 Wieviel Gramm Cayenne Pfeffer sollte man essen, damit es sich überhaupt auswirkt?

Bitte um Antwort

Am besten Du kaufst Dir die Capsaicin-Tabletten (nicht Cayenne-Pfeffer-Tabletten!). In der Studie wurden 6 mg pro Tag angewendet, wenn ich es richtig verstanden habe. Kannst ja die Dosis auch etwas erhöhen, vielleicht hat das ja einen zusätzlichen Effekt. Außerdem wurden auch 75 mg Soja-Isoflavone benutzt. Die wirken östrogen-ähnlich. Das bedeutet: Schlecht für den Bartwuchs und gut fürs Kopfhair. Also wenn Du den Bart verstärken willst, würde ich an Deiner Stelle die Isoflavone weglassen und NUR das Capsaicin nehmen.

sowas?

-->

http://www.amazon.de/Capsaicin-Cayenne-Pfeffer-60-Kapseln/dp/B00DTRB6VI/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1403115415&sr=8-1&keywords=capsaicin+tabletten

Subject: Aw: TOP Ergebnisse durch Capsaicin (Chili) + Isoflavone
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 18 Jun 2014 18:49:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Besser Du suchst ein Präparat wo genau draufsteht wie viel mg Capsaicin pro Kapsel enthalten ist.
In der Studie wurden 6 mg verwendet. Das ist extrem wenig, dennoch wirkte dies bereits.

Subject: Aw: TOP Ergebnisse durch Capsaicin (Chili) + Isoflavone
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Thu, 19 Jun 2014 10:31:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gibts da kein Kombi Supplement? Hast mich neugierig gemacht weil ich glaube Soja ist ein ziemlicher Androgen-Killer

Subject: Aw: TOP Ergebnisse durch Capsaicin (Chili) + Isoflavone
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 19 Jun 2014 10:39:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar-in-der-Suppe schrieb am Thu, 19 June 2014 12:31 gibts da kein Kombi Supplement? Hast mich neugierig gemacht weil ich glaube Soja ist ein ziemlicher Androgen-Killer
Ich trinke schon seit mindestens 1 Jahr jeden Tag 1 Liter Sojamilch. Und damit sogar MEHR als die 75 mg Soja-Isoflavone die in der Studie verwendet wurden. Denn es sollen bereits 800 ml ausreichen.
Meine Haare sind seitdem trotzdem nicht mehr nachgewachsen, aber auch nicht weiter ausgefallen.

Ich denke, dass der Hauptwirkmechanismus schon beim Capsaicin liegt.

Subject: Aw: TOP Ergebnisse durch Capsaicin (Chili) + Isoflavone

Posted by [protos](#) on Thu, 19 Jun 2014 17:40:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat dies eig jemand schon über längeren Zeit raum ausprobiert?

"In a previous update we featured an Italian patent that detailed the hair growth effects of an oral combo of Resveratrol and Curcumin. The mechanism of action behind this effect that they proposed was that this combination, amongst other things, functioned as a SP antagonist."

Hatte paar Mal angesetzt, aber nach 1-2 Wochen war das Kurkuma Pulver (mit Pfeffer angewendet) leer und erst mal wieder ausgesetzt

Subject: Aw: TOP Ergebnisse durch Capsaicin (Chili) + Isoflavone

Posted by [Hane](#) on Sat, 21 Jun 2014 10:11:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

protos schrieb am Thu, 19 June 2014 19:40 "In a previous update we featured an Italian patent that detailed the hair growth effects of an oral combo of Resveratrol and Curcumin

Quelle?

Subject: Aw: TOP Ergebnisse durch Capsaicin (Chili) + Isoflavone

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Sun, 22 Jun 2014 07:30:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

protos schrieb am Thu, 19 June 2014 19:40 Hat dies eig jemand schon über längeren Zeit raum ausprobiert?

"In a previous update we featured an Italian patent that detailed the hair growth effects of an oral combo of Resveratrol and Curcumin. The mechanism of action behind this effect that they proposed was that this combination, amongst other things, functioned as a SP antagonist."

Hatte paar Mal angesetzt, aber nach 1-2 Wochen war das Kurkuma Pulver (mit Pfeffer angewendet) leer und erst mal wieder ausgesetzt

ja, aber topisch gibt das ne gelbe birne hin und hab zu der zeit auch minox genommen also weiß net ob ich damals meine haare durch das oder durch minox halten konnte

Subject: Aw: TOP Ergebnisse durch Capsaicin (Chili) + Isoflavone

Posted by [Chillhair](#) on Sun, 22 Jun 2014 09:01:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja ich hab keine vernünftigen Tabletten oder Kapseln gefunden...
Hat jemand ne gute Quelle für Capsaicin?

Subject: Aw: TOP Ergebnisse durch Capsaicin (Chili) + Isoflavone
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 22 Jun 2014 17:59:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Chillhair schrieb am Sun, 22 June 2014 11:01Naja ich hab keine vernünftigen Tabletten oder Kapseln gefunden...
Hat jemand ne gute Quelle für Capsaicin?
Beim Zentrum der Gesundheit hab ich welche gesehen!
