

---

Subject: Was hilft gegen Aknenarben?

Posted by [Kokosnuss](#) on Sun, 15 Jun 2014 09:43:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe seit längerer Zeit Aknenarben, sie stören mich gewaltig

wisst ihr welche Methode Erfolg verspricht? Ich lese mich seit Wochen durch und finde viele verschiedene Möglichkeiten mehr oder weniger teure und riskante...

---

---

Subject: Aw: Was hilft gegen Aknenarben?

Posted by [Legende](#) on Sun, 15 Jun 2014 13:21:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich hab jetzt keine Narben, aber ich hatte mal das hier benutzt :

TriAcnéal

Zitat: Intensiv-Pflege mit innovativem Wirkstoff-Trio: Hemmt die Verhornung der Talgdrüsen bei starken Hautunreinheiten, verhindert die Vermehrung von Akne-Bakterien, beschleunigt die Narbenglättung. TriAcnéal löst Hautschüppchen. Zur Verbesserung des Hautbildes und zur Erhaltung des Behandlungserfolgs im Anschluss an eine Behandlung mit Isotretinoin verwenden.

Efectiose® gegen die Freisetzung aknespezifischer Entzündungsmediatoren

Retinaldehyd C.T.® zur Aktivierung der Zellerneuerung

Glykolsäure für ein glatteres Hautrelief

Ohne Parabene

pH-Wert 3,5

O/W-Emulsion

Lipidgehalt 25%

Bzw. gegen meine Pickeln auch in diversen Forum ist dieses Produkt positiv bekannt.

<http://www.avene.de/produkte/unreine-haut/endzundliche-akneformen-aknenarben-und-spatakne/triacneal>

Ansonsten vielleicht das hier benutzen

Cicalfate Wundpflegeemulsion Post-Acte

Zitat: Die Cicalfate Wundpflegeemulsion Post-Acte fördert einen schnellen Abheilungsprozess und verkürzt die Verheilphase nach oberflächlichen Eingriffen. Sie beschleunigt die Bildung von neuem Gewebe und sorgt so für den Wiederaufbau der geschädigten Hautbarriere. Die leichte Emulsion versorgt die empfindliche Haut mit Feuchtigkeit, ohne sie zu beschweren und zieht sehr schnell ein.

<http://www.avene.de/produkte/wundpflege/wundpflege/cicalfate-wundpflegeemulsion-post-acte>

Ansonsten könntest du deine Narben etwas verdecken, das Produkt hatte ich auch schon

Cleanance Talgregulierende, mattierende Emulsion

<http://www.avene.de/produkt/cleanance-talgregulierende-mattierende-emulsion>

Noch ein Tipp Produkt vergleichen im Apo-Net, da es nochmal 3-5€ Billiger zu finden ist.

Pilos kann dir bestimmt eher helfen

---

---

Subject: Aw: Was hilft gegen Aknenarben?

Posted by [chribe](#) on Sun, 15 Jun 2014 13:56:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kokosnuss schrieb am Sun, 15 June 2014 11:43Ich habe seit längerer Zeit Aknenarben, sie stören mich gewaltig

wisst ihr welche Methode Erfolg verspricht? Ich lese mich seit Wochen durch und finde viele verschiedene Möglichkeiten mehr oder weniger teure und riskante...

Welche Art von Narben?

---

---

Subject: Aw: Was hilft gegen Aknenarben?

Posted by [MatteStattPlatte](#) on Sun, 15 Jun 2014 16:30:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Würde mal den Dermaroller probieren:

<http://aknenarbenentfernen.de/dermaroller-anleitung/>

---

---

Subject: Aw: Was hilft gegen Aknenarben?

Posted by [ynneb](#) on Sun, 15 Jun 2014 19:57:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ein Peeling. Fruchtsäurepeeling.

---

---

Subject: Aw: Was hilft gegen Aknenarben?

Posted by [PeterNorth](#) on Sun, 15 Jun 2014 21:10:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ob peeling oder dermaroller, beides sind sehr langwierige prozesse. das kann monate oder jahre

---

dauern, je nachdem, wie tief die akne narben sind.

besonders schlimm finde ich die akne narben von guido westerwelle oder jürgen prochnov

---