
Subject: So, was ist denn jetzt das "beste" ungefährliche Haarwuchsmittel?
Posted by [Intoleranz1](#) on Wed, 11 Jun 2014 19:07:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich wäre echt mit meinem Status zufrieden, wäre nicht mittig an der Front dieses Loch!
Was ist denn jetzt am Erfolgsversprechendsten?
Um Progesteron ist es ja ziemlich still geworden, oder?

Wie sieht es mit diesem Vichy Zeug aus?

Subject: Aw: So, was ist denn jetzt das "beste" ungefährliche Haarwuchsmittel?
Posted by [Knorkell](#) on Wed, 11 Jun 2014 19:19:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Progesteron ist bei einigen sowieso fest im Programm. Ket, Prog, Minox.

Subject: Aw: So, was ist denn jetzt das "beste" ungefährliche Haarwuchsmittel?
Posted by [Intoleranz1](#) on Wed, 11 Jun 2014 19:44:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ihr nehmt doch jetzt Prog schon ne ganze Weile? Wie siehts denn aus? Was bringt es euch genau?

Subject: Aw: So, was ist denn jetzt das "beste" ungefährliche Haarwuchsmittel?
Posted by [Haar2O](#) on Wed, 11 Jun 2014 20:02:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Progesteron hat das halbe Forum durch und die Ergebnisse waren bis auf wenige Ausnahmen enttäuschend, leider. (es ist ganz einfach ein viel zu schwacher 5ar Hemmer)
Es gibt sowieso nicht "das beste" Mittel sondern nur aus den einzelnen möglichen Behandlungsmethoden "die Beste" verfügbare Wahl. Demnach bei den 5ar Hemmern Dutasterid, bei den Androgenrezeptorantagonisten RU58841 und bei den Wachstumsstimulantien Minox..dazu noch Ket. Das ist die Kombi bei der man am meisten erwarten kann.

Subject: Aw: So, was ist denn jetzt das "beste" ungefährliche Haarwuchsmittel?
Posted by [mike.](#) on Wed, 11 Jun 2014 20:06:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Wed, 11 June 2014 21:44Ihr nehmt doch jetzt Prog schon ne ganze Weile? Wie siehts denn aus? Was bringt es euch genau?

eine dichte Front von links nach rechts bei mir (leichte V-Linie..fast gerade bzw eckig umrahmte stirn..maskulin nahezu volles haar...das seit einer weile stabil ohne auf und ab....)... das erste mal seit Fin eine dichte mitte (unter Fin, minox regimen dünnte die mitte und der linke scheidel + wirbel moderat aus)

keine kopfhautirritationen mehr

mein haar ist tendenziell seit einer weile eher zu trocken...(wenn es heiss ich, fettet es gerne mal schnell).. dafür aber die kopfhaut sauber und die dichte recht hoch...

Subject: Aw: So, was ist denn jetzt das "beste" ungefährliche Haarwuchsmittel?
Posted by [mike](#). on Wed, 11 Jun 2014 20:09:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mehr wie 400mg P4 würde ich pM sowieso nicht nehmen...

optimal bei mir: in etwa... mo. 50mg P4 creme für die stirn + brust und 50mg rektal (besser gesagt die 50mg rest aus der kapsel rektal)

donnerstag the same

die ersten 2 wo im monat on.... die restl 2 wo im monat off

mit der zeit entsteht sowas wie ein zyklus ...

ich werde sogar in der on-phase mo + do 1 Tr auf die Wangen + Stirn E2 nehmen um ev stimmungsschwankungen in richtung zu scharfsinnig oder melachonisch zu vermeiden... mal sehen...

Subject: Aw: So, was ist denn jetzt das "beste" ungefährliche Haarwuchsmittel?
Posted by [Haar2O](#) on Wed, 11 Jun 2014 20:15:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Wed, 11 June 2014 22:02 Progesteron hat das halbe Forum durch und die Ergebnisse waren bis auf wenige Ausnahmen enttäuschend, leider. (es ist ganz einfach ein viel zu schwacher 5ar Hemmer)

Es gibt sowieso nicht "das beste" Mittel sondern nur aus den einzelnen möglichen Behandlungsmethoden "die Beste" verfügbare Wahl. Demnach bei den 5ar Hemmern

Dutasterid, bei den Androgenrezeptorantagonisten RU58841 und bei den Wachstumsstimulanzien Minoxidil dazu noch Ketoconazol. Das ist die Kombi bei der man am meisten erwarten kann.

Ergänzend möchte ich sagen dass ich hier nur von topischer Anwendung bei den oben genannten Wirkstoffen spreche, diese sind m.E. in dem Threadtitel entsprechend "ungefährlich" sofern in richtiger Dosierung angewandt.
