

---

Subject: Wasser Restriktion - Bestes Antiaging?

Posted by [Haar\\_Challenge\\_2021](#) on Tue, 10 Jun 2014 21:20:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Angeblich bringt es viel mehr eine Wasser Restriktion zu betreiben statt Kalorien Restriktion.  
Hier das Video der am längst Lebende Ratte der Welt.  
<http://www.youtube.com/watch?v=skLVAQgWx60>

Flüssigkeit kann man ohne Probleme durch Früchte und Gemüse aufnehmen. Es ist doch auch so das wen man zum Essen was Trinkt die Salzsäure im Magen Verdünnt wird und somit mehr unverdautes weitergeht welches dann durch Fermentierung zersetzt werden muss.

Was haltet ihr von dieser gewagten Theorie der Wasser Restriktion fürs Anti Aging?

---

---

Subject: Aw: Wasser Restriktion - Bestes Antiaging?

Posted by [pilos](#) on Wed, 11 Jun 2014 07:53:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

reneschau schrieb am Wed, 11 June 2014 00:20Angeblich bringt es viel mehr eine Wasser Restriktion zu betreiben statt Kalorien Restriktion.  
Hier das Video der am längst Lebende Ratte der Welt.  
<http://www.youtube.com/watch?v=skLVAQgWx60>

Flüssigkeit kann man ohne Probleme durch Früchte und Gemüse aufnehmen. Es ist doch auch so das wen man zum Essen was Trinkt die Salzsäure im Magen Verdünnt wird und somit mehr unverdautes weitergeht welches dann durch Fermentierung zersetzt werden muss.

Was haltet ihr von dieser gewagten Theorie der Wasser Restriktion fürs Anti Aging?

nix..man sollte nicht unmittelbar vor und nach dem essen zusätzlich trinken..aber je nach mahlzeit, hat die so viel flüssigkeit, dass die salzsäure eh schon verdünnt wird..

---