
Subject: Hello!

Posted by [Andre11](#) on Tue, 10 Jun 2014 17:29:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

mein Name ist Andre, ich bin 23 und hätte ich perfekte Haare, wäre ich nicht hier (verliere so 150 Haare am Tag, habe aber ab und zu gute Tage wo ich fast alles behalte)

Anfangen hat alles mit ca 20. Da ich schon immer relativ dünnes Haar hatte, war mir der Haarausfall gar nicht so recht bewusst.

Bis 21 verlief alles schleichend und fiel mir kaum auf. Ich trug die Haare vorne immer lang, an den Seiten und hinten kürzer, vor zwei Jahren war noch die ganze Stirn verdeckt.

Jetzt trage ich alles kürzer und versuche meine großen GHE einigermaßen zu kaschieren, ab und zu trage ich aber auch eine Seite komplett offen und lege die Haare über. Bei mir ist das so ein wechselseitiges Ding.. manchmal gefällt's mir so besser und manchmal eben nicht. Die GHE hatte ich schon ewig, deswegen Haare nie kurz getragen... Allerdings war die Dichte am Oberkopf so groß, das ich meine Haare ohne Probleme schneiden lassen konnte wie es mir passte.

Mein Hauptproblem ist und bleibt trotzdem (und damit werde ich wahrscheinlich auch vielen aus der Seele sprechen) ein geknicktes Selbstbewusstsein, welches leider gerade meine Leistung im Job beeinträchtigt.

Da ich mich noch in den jungen Jahren befinde ist für mich eine HT aufgrund des anhaltenden, diffusen HA's am Oberkopf wohl eher noch keine Option bis das ein Ende hat.

Möchte daher eure Meinung über folgenden Behandlungsansatz:

1x Finasterid

1x Regaine (Schaum)

1x KET Shampoo(zweimal die Woche)

ABER:

Ich habe riesengroße Bedenken bei Fin und dessen NW's.

Möchte meinen Körper nicht schon so früh mit Langzeitmedikation belasten.

Hat einer von euch dadurch ED und sogar Impotenz mitgenommen?

(hört sich verrückt an aber überlege evtl. an Samen-Cryo-Lagerung, bevor ich später nicht mehr kann)

Mein HA (Bilder folgen bald) beschränkt sich fast nur auf GHE und Haaransatz vorne. Ist dann dieser "Hammer" überhaupt ratsam?

Ich habe Regaine letztes Jahr bestellt aber nur einmal angewendet, kann es sein, dass das eine Art trigger für verstärkten HA war, oder ist das zu vernachlässigen? (Habe aufgehört weil ich danach kopfschmerzen hatte, kann aber auch sehr gut placebo gewesen sein)

Freue mich auf Antworten!

Andre

Subject: Aw: Hello!

Posted by [Clayton](#) on Tue, 10 Jun 2014 18:24:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die tatsache, dass dein HA (hier nennen wir ihn die AGA) bereits mit 20 losging, deutet leider auf ein szenario hin, bei dem es nicht nur bei der problemregion geheimratsecken bleibt dass eine einzige minoxidilanwendung einen haarausfall verstärkt haben soll, halte ich persönlich für unwahrscheinlich

dein aufgeführtes maßnahmenbündel klingt ganz gut...allerdings ist es so, dass diese hilfsmittel nicht bei jedem positiv wirken
es wäre demnach cleverer die mittel getrennt zu testen...dh mit einem einzigen anzufangen und bei bedarf weitere zu ergänzen...
da minoxidl alleine keine langzeitlösung ist, liegt es hier auf der hand mit finasterid zu starten

oft habe ich in hairlossforen gelesen, dass finasterid im wirbelbereich gute arbeit leistet, während es in der geheimratseckenregion nur mäßig hilft
in diesem forum wurde daher dutasterid ausprobiert (mit guten resultaten auch im frontbereich)...hierzu solltest du dir mal den dutasterid topical thread durchlesen

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/24373/>

nach jetzigem stand kann ich persönlich topisches dutasterid empfehlen
