

---

Subject: Ausgedünnte Front - Tipps?

Posted by [Intoleranz1](#) on Tue, 10 Jun 2014 15:16:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meine Front, also wirklich nur grob mittig vorne, ist ziemlich ausgedünnt. Hab da so ein richtiges Loch das sich zwar noch kaschieren lässt, mich aber sehr stört.

Was hilft in so einem Fall denn am besten? Was empehlt ihr? Was sind die besten Möglichkeiten um zu versuchen ob ich es wieder dichter bekomme?

---

---

Subject: Aw: Ausgedünnte Front - Tipps?

Posted by [Paperbird](#) on Tue, 10 Jun 2014 16:51:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tolerant werden!

---

---

Subject: Aw: Ausgedünnte Front - Tipps?

Posted by [REMOLAN](#) on Tue, 10 Jun 2014 17:11:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Intoleranz1 schrieb am Tue, 10 June 2014 17:16: Meine Front, also wirklich nur grob mittig vorne, ist ziemlich ausgedünnt. Hab da so ein richtiges Loch das sich zwar noch kaschieren lässt, mich aber sehr stört.

Was hilft in so einem Fall denn am besten? Was empehlt ihr? Was sind die besten Möglichkeiten um zu versuchen ob ich es wieder dichter bekomme?

Hatte ich von Kind an... Hat mich extrem genervt, so ein 3cm breites 2cm tiefes optisches Loch. Ich fand das unmännlich (sieht man bei vielen Frauen so eine diffuse Mitte).

Ich wollte mir immer die Haare nach hinten machen und das sah wegen der Mitte so undefiniert und unsexy aus.

Hab es durch eine HT "behooben".

Vermutlich wäre es aber mit der Zeit auch mit Minox und einer Optimierung der Schilddrüse und des Ferritinspeichers in der Mitte dichter geworden... Bei mir stimmte da von Kind an irgendwas nicht.

Hängt für mich auch mit Immunsystemproblematik zusammen... Histamin.. ebenso wie diffuse Augenbrauen (von denen ich betroffen bin).

Bei dir ist es aber im Rahmen von AGA entstanden und nicht tendenziell angeboren, oder?

---

---

Subject: Aw: Ausgedünnte Front - Tipps?

Posted by [Intoleranz1](#) on Tue, 10 Jun 2014 18:12:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ija, aber der ganze Haarausfall hängt bei mir auch mit Histamin zusammen. Sobald ich zuviel erwische bekomme ich Ausschlag und Haare fallen aus.

---

---

Subject: Aw: Ausgedünnte Front - Tipps?  
Posted by [Intoleranz1](#) on Wed, 23 Jul 2014 18:56:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So merkwürdig. jetzt ist das loch von mittig links nach mittig rechts gewandert. in so kurzer zeit?!

Ich verstehs nicht. Da wo es jetzt ist sind auch die letzten Grafts meiner HT vor einem halben jahr verplant worden. Vielleicht Shockloss? wenn ja hoffe ich das sie wieder wachsen, dann wäre ich echt zufrieden mit dem status. wenn nicht, muss ich in einem halben jahr nochmal ran

---

---

Subject: Aw: Ausgedünnte Front - Tipps?  
Posted by [ynneb](#) on Wed, 23 Jul 2014 21:38:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So schnell kann das nicht gehen.

Obwohl ich sagen muss, dass ich auch immer wieder erstaunt bin, wie mir eine GHE besser gefällt als die andere

Deine Subjektive Wahrnehmung spielt dir ein Streich.

Ansonstent HT nach insgesamt 12-18 Monaten. Davor würde ich dir keine empfehlen.

---

---

Subject: Aw: Ausgedünnte Front - Tipps?  
Posted by [Intoleranz1](#) on Wed, 23 Jul 2014 22:01:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja, in nem halben jahr sind es ja 12. aber da wird nichts mehr gehen, das spüre ich.

---