
Subject: SabaGel

Posted by [Eels](#) on Sun, 08 Jun 2014 06:33:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen. Kann mir jemand vielleicht Auskunft geben über dieses Saba Gel von dieser Dr Brown. Bin in den Ami Foren darauf aufmerksam geworden. Ist aber dort recht umstritten was eine Wirkung anbelangt. Also recht undurchsichtig das ganze, Einige User dort mischen sich das Zeug gleich selber an. Es soll sich aus Retin-A (creme, gel?) und hydrocortisone zusammensetzen. Wobei die Dosierung recht unklar ist. Einige Meinungen sagen, dass es an der Front wo es hauptsächlich eingesetzt wird, recht gute Dienste leistet. Kurzum, wollte Fragen, was davon zu halten ist?

Subject: Aw: SabaGel

Posted by [ynneb](#) on Sun, 08 Jun 2014 11:08:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Cortison macht mit der Zeit die Haut dünner.
Also von einer langfristigen Anwendung würde ich abraten.

Dan eher Retinol A versuchen.

Subject: Aw: SabaGel

Posted by [Yes No](#) on Sun, 08 Jun 2014 15:15:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eels schrieb am Sun, 08 June 2014 08:33 Kann mir jemand vielleicht Auskunft geben über dieses Saba Gel von dieser Dr Brown.

Das SABA ist ein Mix aus Retinsäure und einem Glucocorticoid (Steroid) im Verhältnis 4:1 (wichtig).

Wobei das Cortison ein schwaches Glucocorticoid ist (und m.E. weniger geeignet), ursprünglich war es Betamethason-dipropionat.

Das Original ist wohl sehr teuer und darum macht man sich das am besten selbst. Cortison ist rezeptfrei in DE, alle anderen Glucocorticoide sind rezeptpflichtig. Und Retinsäure ist ebenfalls rezeptpflichtig oder man besorgt sich das alles über das INet ohne Rezept.

Du kannst auch Tacrolimus (Handelsname Protopic) versuchen, funktioniert ebenfalls über die (lokale) Unterdrückung des Immunsystems.

Subject: Aw: SabaGel
Posted by [ocenmar](#) on Wed, 18 Jun 2014 11:28:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kannst dir den Thread durchlesen
http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20675/#msg_221498 , es geht um Retinol und Minox, dazu kannst du dir noch Systral Hydrocortison kaufen.

Alles zusammen ins Minox und du hast dein Saba Gel, wenn auch nur mit einem schwachen Cortison.
