

---

Subject: Macht Ihr Pausen mit Topicals ?  
Posted by [PeterNorth](#) on Sat, 07 Jun 2014 12:17:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wie schon der Titel sagt, wäre meine Frage, wie lange Ihr Eure Topicals auf der Kopfhaut lasst ?  
wie oft wascht Ihr Eure Haare ?  
wie geht Ihr im Sommer bei Hitze mit Topicals um ?

Gönnt Ihr Eurer Kopfhaut auch mal Pausen ?

---

---

Subject: Aw: Macht Ihr Pausen mit Topicals ?  
Posted by [Hutzel](#) on Tue, 10 Jun 2014 08:14:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

also ich mache mir meine einfach jeden Tag nach dem morgendlichen Duschen in die Haare.  
Im Sommer dusche ich morgens ohne mir die Haare zu waschen, sodass ich mir immer abends  
mein Topical anwende.

Liebe Grüße

Hutzel

---

---

Subject: Aw: Macht Ihr Pausen mit Topicals ?  
Posted by [Peder](#) on Tue, 10 Jun 2014 08:57:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Morgens Haarwäsche, danach Minox Schaum. Abends Haare auswaschen ohne Shampoo und  
das Topical drauf, Pausen mach ich wenn ich merke das die Kopfhaut zu gereizt ist.

---

---

Subject: Aw: Macht Ihr Pausen mit Topicals ?  
Posted by [Mmax](#) on Sun, 22 Jun 2014 16:18:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das einzige was ich nehme ist eine Minox-Rizinusöl-Mischung. Alle 3 Wochen setzte ich eine  
Woche aus. Nun nehme ich es seit 6 Monaten und habe beschlossen mal ein ganzes Monat  
auszusetzen.

Achja, Hautreizungen, Schuppenbildung, Jucken... etc. etc.habe ich keines. Auch ohne Pausen.

---