

---

Subject: Auftragetipps

Posted by [JimmyT](#) on Sat, 31 May 2014 14:52:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mittlerweile haben sich bei mir schon einige Mittel angesammelt (siehe Signatur), was mich einiges an Zeit kostet:

Morgens:

- Keto 1 ml, 30 Minuten einwirken lassen
- Duschen (Pflicht morgens! Das ist quasi mein Kaffee ), 15 Minuten trocknen
- RU 2 ml, 15 Minuten einwirken lassen
- Minox 1 ml, ca 60 Minuten einwirken lassen

Abends:

- Minox 1 ml, wieder ca 60 Minuten einwirken lassen

Es dauert also morgens schonmal knapp 2 Stunden bevor ich überhaupt ohne schleimige Haut das Haus verlassen kann. Ja, Luxusproblem, ich weiß.

Hättet ihr da irgendwelche Tipps?

Mögliche Kombinationen? (Minox und RU soll ja nicht so gut sein, allein schon wegen Wassergehalt)

Minox-Lösungen, die schneller einziehen? (was laut pilos aber ja eher von Nachteil ist)

Tut es Minox einmal am Tag (abends) auch?

Generell funktioniert das Ganze sehr gut meiner Meinung nach. Habe einen Haufen neuer Haare sowohl am Haaransatz als auch überall sonst für Dichte. Merkt man eben daran, dass die viel kürzer sind (0,5 - 3 cm vs 6 - 10 cm sonst). Deswegen möchte ich eigentlich möglichst wenig rumexperimentieren.

---

---

Subject: Aw: Auftragetipps

Posted by [pilos](#) on Sat, 31 May 2014 15:33:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

JimmyT schrieb am Sat, 31 May 2014 17:52

- RU 2 ml, 15 Minuten einwirken lassen
- Minox 1 ml, ca 60 Minuten einwirken lassen

Abends:

- Minox 1 ml, wieder ca 60 Minuten einwirken lassen
- .

was versteht man darunter? mittel Z, x minuten einwirken lassen

---

---

Subject: Aw: Auftragetipps

Posted by [JimmyT](#) on Sat, 31 May 2014 15:38:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sat, 31 May 2014 17:33 JimmyT schrieb am Sat, 31 May 2014 17:52

- RU 2 ml, 15 Minuten einwirken lassen
- Minox 1 ml, ca 60 Minuten einwirken lassen

Abends:

- Minox 1 ml, wieder ca 60 Minuten einwirken lassen

was versteht man darunter? mittel Z, x minuten einwirken lassen

Nix tun . Nicht durch die Haare fahren, nicht stylen, warten bevor man das nächste Zeug drauftut. Speziell abends vor dem Schlafen eben noch warten, um nicht alles in Kissen und Haare zu schmieren.

"Einziehen" trifft's vielleicht eher?

Edit: Ich wasche mir nicht danach die Haare, falls du das vermutest. Das Zeug bleibt schon den ganzen Tag drauf. Aber es dauert immer in etwa so lange bis die Kopfhaut wieder einigermaßen trocken und "anfassbar" ist.

---

Subject: Aw: Auftragetipps

Posted by [ru-power](#) on Sat, 31 May 2014 15:57:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Keto 1 ml, 30 Minuten einwirken lassen

- Duschen (Pflicht morgens! Das ist quasi mein Kaffee Proud ), 15 Minuten trocknen
- RU 2 ml, 15 Minuten einwirken lassen
- Minox 1 ml, ca 60 Minuten einwirken lassen

Abends:

- Minox 1 ml, wieder ca 60 Minuten einwirken lassen

einfach:

Keto-iso 2-3 ml, 30 Minuten einwirken lassen

- Duschen (Pflicht morgens! Das ist quasi mein Kaffee Proud ), 15 Minuten trocknen

Abends:

- Minox-RU Mix 2 ml, wieder ca 60 Minuten einwirken lassen

das andere ist ja krank

---

Subject: Aw: Auftragetipps

Posted by [JimmyT](#) on Sat, 31 May 2014 16:15:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Sat, 31 May 2014 17:57 das andere ist ja krank

Dem kann ich nicht widersprechen .

Also das haut so hin meinst du? Hatte von Minox-RU-Mix nicht so gutes gehört im Vergleich zu PG/Everclear oder Bifon.

Genauso Minox nur abends statt morgens und abends? Laut pilos hat das ja 4 h Plasma- und 22 h Hauthalbwertszeit. Nicht, dass ich der Kopfhaut das ganze zu lange entziehe.

---

---

Subject: Aw: Auftragetipps

Posted by [ru-power](#) on Sat, 31 May 2014 16:16:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

JimmyT schrieb am Sat, 31 May 2014 18:15padesch schrieb am Sat, 31 May 2014 17:57das andere ist ja krank

Dem kann ich nicht widersprechen .

Also das haut so hin meinst du? Hatte von Minox-RU-Mix nicht so gutes gehört im Vergleich zu PG/Everclear oder Bifon.

Genauso Minox nur abends statt morgens und abends? Laut pilos hat das ja 4 h Plasma- und 22 h Hauthalbwertszeit. Nicht, dass ich der Kopfhaut das ganze zu lange entziehe.

hab nix negatives zu Minox-RU gelesen. VII etwas höher dosieren (5%) und alle 5 tage neu mixen.

---

---

Subject: Aw: Auftragetipps

Posted by [JimmyT](#) on Sat, 31 May 2014 16:39:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Sat, 31 May 2014 18:16

hab nix negatives zu Minox-RU gelesen. VII etwas höher dosieren (5%) und alle 5 tage neu mixen.

Also hier zum Beispiel hat jemand keine guten Effekte erzielt mit RU/Minox. Generell ist da auch die Meinung, dass man RU von Wasser fernhalten sollte.

[www.hairlosshelp.com/forums/messageview.cfm?catid=7&threadid=109925&enterthread=y](http://www.hairlosshelp.com/forums/messageview.cfm?catid=7&threadid=109925&enterthread=y)

Ist natürlich nur anekdotenhaft und ein Einzelfall, aber viel mehr haben wir ja leider nicht zu RU. Ich denke ich werde es einfach weiterhin sicherheitshalber getrennt auftragen, aber eben abends. Die 15 Minuten kann ich noch verkraften.

---

---

Subject: Aw: Auftragetipps

Posted by [ru-power](#) on Sat, 31 May 2014 16:40:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

JimmyT schrieb am Sat, 31 May 2014 18:39padesch schrieb am Sat, 31 May 2014 18:16

hab nix negatives zu Minox-RU gelesen. VII etwas höher dosieren (5%) und alle 5 tage neu

mixen.

Also hier zum Beispiel hat jemand keine guten Effekte erzielt mit RU/Minox. Generell ist da auch die Meinung, dass man RU von Wasser fernhalten sollte.

[www.hairlosshelp.com/forums/messageview.cfm?catid=7&threadid=109925&enterthread=y](http://www.hairlosshelp.com/forums/messageview.cfm?catid=7&threadid=109925&enterthread=y)

Ist natürlich nur anekdotenhaft und ein Einzelfall, aber viel mehr haben wir ja leider nicht zu RU. Ich denke ich werde es einfach weiterhin sicherheitshalber getrennt auftragen, aber eben abends. Die 15 Minuten kann ich noch verkraften.

dann trag es doch morgens auf und abends minox.. dann musst net warten?

Edit: Interessante Theorie.. könnte was dran sein.

---

---

Subject: Aw: Auftragetipps

Posted by [JimmyT](#) on Sat, 31 May 2014 16:48:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Sat, 31 May 2014 18:40dann trag es doch morgens auf und abends minox.. dann musst net warten?

Edit: Sehe gerade, dass auch Bifon "gereinigtes" Wasser beinhaltet. Gibt es ein paar gute Vergleiche zwischen den Ami-Vehikeln und dem hier verbreiteten Bifon-Mix?

---

---

Subject: Aw: Auftragetipps

Posted by [opti](#) on Sat, 31 May 2014 17:05:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

oder du holst dir minox in pulverform und gibts es zum RU- Mix rein, oder minox mit bifon-RU hast dann zwar nur 2,5% minox aber soll keinen großen unterschied machen

---

---

Subject: Aw: Auftragetipps

Posted by [Aristo084](#) on Sat, 31 May 2014 17:41:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich machs so und trage nur Abends auf:

Progesteron, Voltaren und Ket Lotion

15 Minuten warten

danach Minox drauf

Tagsüber lasse ich die Kopfhaut in Ruhe (sprich es kommt nix drauf, damit die Haut auch mal Luft bekommt und nicht 24h lang mit Schmiere belaste) und nutze jeden 2. Tag die Ket Shampoo Lotion drauf und nach spät. 60 Min. wird die runter gewaschen.

---

---

Subject: Aw: Auftragetipps  
Posted by [Haar2O](#) on Sat, 31 May 2014 18:10:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

JimmyT schrieb am Sat, 31 May 2014 18:48

Edit: Sehe gerade, dass auch Bifon "gereinigtes" Wasser beinhaltet. Gibt es ein paar gute Vergleiche zwischen den Ami-Vehikeln und dem hier verbreiteten Bifon-Mix?

Das verbreitetste bei den Amis ist die K&B-Lösung...welche aus den gleichen Bestandteilen besteht wie Bifon (nur dass Bifon noch einige zusätzliche Stoffe inne hat).  
Ich würd an deiner Stelle einfach einmal täglich alles zusammen auftragen, fertig. Und RU kannst du problemlos im Minox lösen...

---

---

Subject: Aw: Auftragetipps  
Posted by [Alexander1988](#) on Sun, 22 Jun 2014 10:44:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hört sich nach einer wirklich guten Mischung an,  
was meint ihr was wäre nun die ideale Vorgehensweise wenn man am Abend Zeit hat aufzutragen?bin für alle Optionen offen

Könntet ihr so nett sein und mir erklären wie man mit dem shampoo/lotion ketoconazol umgeht und ob ich es einfach fertig in der apotheke kaufen kann?

nehme derzeit eig nur 5% Minox und das war es schon...

würde mich sehr über eure Antworten freuen,vielen dank,  
greet's Alex

---

---

Subject: Aw: Auftragetipps  
Posted by [PeterNorth](#) on Sun, 22 Jun 2014 11:03:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Sat, 31 May 2014 20:10JimmyT schrieb am Sat, 31 May 2014 18:48

Edit: Sehe gerade, dass auch Bifon "gereinigtes" Wasser beinhaltet. Gibt es ein paar gute Vergleiche zwischen den Ami-Vehikeln und dem hier verbreiteten Bifon-Mix?

Das verbreitetste bei den Amis ist die K&B-Lösung...welche aus den gleichen Bestandteilen besteht wie Bifon (nur dass Bifon noch einige zusätzliche Stoffe inne hat).  
Ich würd an deiner Stelle einfach einmal täglich alles zusammen auftragen, fertig. Und RU kannst du problemlos im Minox lösen...

---

warum auch sollte gereinigtes wasser schlecht für RU sein ?! ist doch überall drin

---