
Subject: was tun???

Posted by [Jim Pansen](#) on Fri, 30 May 2014 15:22:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebes Forum,

Ich bekomme hier gerade schwer das kotzen!!
Ich habe im April 13 mit minox 5% angefangen
Und Mitte dez. 13 fin. Mit in.mein.regimen genommen.

Ende jan. Anfang Feb. 14 dann minox abgesetzt
(keine merkliche Verbesserung, weiter Haarausfall aber keine nennenswerte Veränderung in
der Zeit von minox.

Jetzt seit ca. 2 Monaten hab ich wirklich extremen Haarausfall ich fahr mir durch die haare und
habe 10-20 haare in der Hand und das kann ich so oft wiederholen wie ich will
Fast jedes Haar hat einen dicken knubbel am Schaft (denke zu viel talg)

Meine ghe haben sich innerhalb kürzester Zeit extrem verschlimmert oberkopf dünn diffus
aus.

Fin. Nehme ich weiterhin -NW: leichte libido Abschwächung aber lein prop. Bis jetzt.
Wirkung: überhaupt keine

Ich weiß das ich fin..noch Zeit geben sollte.

Aber ich bin mir mittlerweile nicht sicher ob der extreme Haarausfall durch das absetzen von
minox alleine kommt (überlege auch wieder anzufangen trotz zusätzlichem shedding)

Diverse NEMs für haut und Haar nehm ich noch zu mir mit guter bioverfügbarkeit.

Ich bin mir einfach mega unsicher wie ich weiter vorgehen soll/kann
Ob ich noch abwarten soll oder ob ich mein Regime weiter ausbaue.
keine Ahnung verdammt

Achso, un ket benutze ich auch ab und an aber als shampoo

Subject: Aw: was tun???

Posted by [Knorkell](#) on Fri, 30 May 2014 15:30:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fin absetzen.

Ket topisch, Minox, Progesteron, Voltaren evtl. RU probieren wenn du dran kommst.
Fin allerhöchstens topisch.

Ne bessere Chance deine Haare zu retten ohne gesundheitliche Einschränkungen in Kauf nehmen zu müssen bekommst du momentan leider noch nicht.

Subject: Aw: was tun???

Posted by [Jim Pansen](#) on Fri, 30 May 2014 15:44:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fin. Nach.gerade mal 5 Monaten absetzen?

Libido.beeinträchtigung.geht.gefühlt.nach und.nach zurück.trotz weiterer Einnahme.

Fin topisch!? Dachte.evtl. An.dut.topisch.zusätzlich.zu.fin. Oral.

Ru.wird.schwer dran zu kommen.

Erwähnenswert.ist.evtl. Noch.das.ich seit ca..3 Monaten auch im.dauerstress bin.durch uni.und.zu.pflegenden.Vater

Kopfhautjucken bekam ich auch erst.gefühlt nach absetzen.von.minox bzw. Nach 1-2 Monaten.nach ansetzen.von fin.

Danke.für.die.prompte.Antwort.

Subject: Aw: was tun???

Posted by [Knorkell](#) on Fri, 30 May 2014 15:49:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Glaubst du deine Libido wird sich wieder bessern? Geh auf Nummer sicher und glaub lieber nicht dran. Fin ist für AGA aufgrund der viel zu künstlichen Wirkung einfach ungeeignet. Nimm Prog das hemmt nicht die Bildung von DHT durch die Lahmlegung der 5-Alpha Reduktase sondern fängt es ab und macht den Weg zu den Rezeptoren für Testosteron frei. Außerdem ist es natürlich und in geringen Dosen ein Junghalter.

Dut sollte man weder topisch noch oral nehmen das Zeug macht einen noch kaputter als Fin.

Fundament sollte momentan Progesteron und Ket sein, dazu auf jeden Fall Minox und alles weitere wie Voltaren oder eben RU kann man mal probieren. Fin und Dut sind einfach Müllmedikamente.

Subject: Aw: was tun???

Posted by [Yes No](#) on Fri, 30 May 2014 15:52:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du hast Minox abgesetzt - da ist ein Shedding 1-2 Monate hinterher im Prinzip unvermeidlich. Um das Shedding zu beruhigen kannst du ein entzündungshemmendes Mittel topisch probieren, z.B. Voltaren (Wirkstoff Diclofenac), evtl Cortison (alles ohne Gewähr). Und natürlich Minoxidil wiedereinssetzen.

Subject: Aw: was tun???

Posted by [Jim Pansen](#) on Fri, 30 May 2014 16:00:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Glauben heisst nicht wissen.

Ich weiß dein.rat.zu schätzen bin aber was fin. Angeht generell unsicher.durch extrem weit auseinandergehenden Meinungen.

Allein weilmehrere Faktoren bei libido sowie aga mitspielen
Sicher kann man sich da nie sein.

Etwas Angst spielt natürlich mit mit dem absetzen.von.fin. Ein.potenten Mittel.wegzulassen.

Ich gehe/ging eig. Auch davon aus das der.extreme.Haarausfall eher mit absetzen.von minox zu.tun hat auch angesichts.des.Zeitrahmens und.dem Eintritt. Nur.bin ich mir da mittlerweile.nicht mehr sicher.

Genauso unsicher wie wieder minox anzusetzen.(da es ja in.gewisser Weise.geholfen hat) j
Jetzt.bin ich etwas schlauer

Subject: Aw: was tun???

Posted by [Knorkell](#) on Fri, 30 May 2014 16:08:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hattest du vorher Probleme mit der Libido? Oder bist du einer von denen die es auf Streß schieben (den sie ja vorher nie hatten) statt darüber nachzudenken, dass die Probleme in genau dem Zeitraum kamen in dem man ein potentes Antiandrogen angesetzt hat?

Subject: Aw: was tun???

Posted by [Jim Pansen](#) on Fri, 30 May 2014 16:21:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nun ja, ich hatte vor ca 1,5 Jahren schon probleme.durch mentalen stress als ich für jemand anderen verlassen wurde, da ist es mir besonders aufgefallen ca. 6 Monate später hab ich mit.minox angefangen und hatte das.Gefühl das minox mein.verlangen nach sex etwas unterdrückt dies.hat sich dann aber nach bestehen meiner damaligen.Prüfung relativ minder langsam gebessert.

Schwer einzuschätzen!

Subject: Aw: was tun???

Posted by [fredfirestone](#) on Fri, 30 May 2014 19:05:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jim Pansen schrieb am Fri, 30 May 2014 17:22

Ich bekomme hier gerade.schwer das kotzen!!

(keine.merkliche.Verbesserung, weiter.Haarausfall aber keine.nennenswerte.veränderung in der Zeit von minox.

äh, kannst du das mit deiner interpunktion nach jedem dritten wort lassen
kann man nicht lesen und bringt mich grade zum kotzen!

Subject: Aw: was tun???

Posted by [Jim Pansen](#) on Fri, 30 May 2014 20:06:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fredfirestone schrieb am Fri, 30 May 2014 21:05Jim Pansen schrieb am Fri, 30 May 2014 17:22

Ich bekomme hier gerade.schwer das kotzen!!

(keine.merkliche.Verbesserung, weiter.Haarausfall aber keine.nennenswerte.veränderung in der Zeit von minox.

äh, kannst du das mit deiner interpunktion nach jedem dritten wort lassen
kann man nicht lesen und bringt mich grade zum kotzen!

Tut mir leid.

Schreibe Vom Handy aus da zurzeit kein pc/Laptop

Da verhasbel ich mich schnell beim schreiben.

Subject: Aw: was tun???

Posted by [Aristo084](#) on Fri, 30 May 2014 20:22:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme jetzt auch wieder seit 3 Tagen den Minox Foam. Vielleicht bessert sich ja jetzt die Wirkung durch das Prog und zusammen mit Voltaren müsste Minox ja schneller wirken? Ket ist natürlich auch weiterhin dabei (Shampoo Lotion + Creme mit Progesteron). MSM habe ich auch dazu gemischt. zuerst trage ich die Progesteron, ket und Voltaren Mischung auf, lasse es ein paar Min. einwirken und dann kommt Minox drauf. I

Ist diese Reihenfolge wohl richtig so??

Hoffentlich werden die dünnen neuen Härchen jetzt dicker durch das Minoxidil.

Subject: Aw: was tun???

Posted by [Haar2O](#) on Sat, 31 May 2014 06:58:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jim Pansen schrieb am Fri, 30 May 2014 17:44

Ru.wird.schwer dran zu kommen.

Dut topisch kann man versuchen, ja.

Ansonsten ist RU problemlos zu beziehen...<http://anageninc.com/raw-actives.html>...könntest auch testweise erstmal RU/KET/Minox (eine Kombi die schon für teils exzellente Erfolge gesorgt hat) fahren. Zu diesem Zweck die Ket-Creme verflüssigen.

In Sachen wie Voltaren oder Progesteron sollte man erst einmal nicht allzu viele Hoffnungen legen, je nachdem was man erwartet.

Subject: Aw: was tun???

Posted by [Jim Pansen](#) on Wed, 08 Oct 2014 07:44:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sooooohoo, danke für die Tipps.

Ich habe jetzt erstmal testweise diclo Gel benutzt scheint den haarausfall stark zu bremsen. Minox ist wieder seit ca. 2 monaten dabei.

Kopfhaut jucken geht etwas zurück.

Haare Hardcore auf 3mm gestutzt (welch emotionales Erlebnis)

Nun eine kleine Frage, ich hab mich etwas eingelesen und würde gerne mit einem topical Beginnen bestehend aus -diclo gel- ket shampoo- dut- minox foam o. Flüssig.

Habe in der selbsthilfe nicht wirklich etwas zu der genannten Konstellation gefunden.
Kann man die Zusammenstellung der mittel zusammen in ein topical bauen auf Basis und
Abstraktion von der panschanleitung in der Selbsthilfe?

Zusätzliche frage: kann man dem ganzen nicht auch liposome beifügen für einen besseren
Transport durch die haut?

Subject: Aw: was tun???

Posted by [xerxx](#) on Wed, 08 Oct 2014 13:04:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jim Pansen schrieb am Wed, 08 October 2014 09:44Zusätzliche frage: kann man dem ganzen
nicht auch liposome beifügen für einen besseren
Transport durch die haut?

PG - kannst z.B. bei Dragonspice beziehen (nicht mehr als 10-20% hinzugeben)

Subject: Aw: was tun???

Posted by [Jim Pansen](#) on Fri, 17 Oct 2014 12:20:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xerxx schrieb am Wed, 08 October 2014 15:04Jim Pansen schrieb am Wed, 08 October 2014
09:44Zusätzliche frage: kann man dem ganzen nicht auch liposome beifügen für einen
besseren
Transport durch die haut?

PG - kannst z.B. bei Dragonspice beziehen (nicht mehr als 10-20% hinzugeben)

Danke , gleich ma was geordert.

Äh, kann ich ket shampoo(hexal) und diclo gel (ratiopharm)
In isopropylalkohol 70% lösen? Hab nämlich noch ein Flaschen im Haus!
Konnte unter der Selbsthilfe zu diclo gel nur was mit Essig und Zitrone lesen/finden können!
