
Subject: Testosteronkur und Haarausfall

Posted by [izzoplus](#) on Fri, 30 May 2014 09:19:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Zusammen,

ich nehme seit einem halben Jahr 250mg Testosteron alle 5 Tage. Ich bin 27 Jahre alt und mir gehts es soweit sehr gut.

Ich habe dunkelblondes Haar und mein Haupthaar ist schon immer etwas licht gewesen.

Mein Vater und meine beiden Opa haben AGA.

Ich habe Minoxidil und Dutasterid zuhause stehen, für den Fall der Fälle.

Mir kommt es vor als würde sind meine Haare dünner geworden, es fallen jedoch keine Haare aus!

Ich überlege Minoxidil zu nehmen, aber viele sagen Minoxidil erhöht das DHT an der Haarwurzel, deswegen sollte mein Dutasterid oder Dutasterid zusätzlich nehmen.

Das Dutasterid möchte ich ungern Oral einnehmen da die Wirkung vom Testosteron nicht abschwächen möchte.

Soll ich am besten Minoxidil only oder Minoxidil + Dutasterid Topisch auftragen um meine Haare halbwegs zu schützen, und fall ich Minoxidil + Dutasterid verwenden soll, wie sollte das Mischungsverhältnis sein, ich habe gelesen das einige die sich Ordentlich Dutasterid oder Dutasterid auf den Kopf geschmiert haben, rote Augen bekommen haben...

Und welches Anwendungsschema würdet ihr mir Empfehlen? 3 Wochen on 1 Woche off und 1 oder 2 mal am Tag auftragen!?

Gruß Izzoplus

Subject: Aw: Testosteronkur und Haarausfall

Posted by [Yes No](#) on Fri, 30 May 2014 09:29:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist es nicht seltsam dass du zwar die Negativberichte zu dem Zeug gefunden hast aber nicht den Thread, der sich mit der topischen Anwendung beschäftigt und in dem alle deine Fragen beantwortet werden?

Heißt: Mach dich selbst auf die Suche nach der Info, die ist da.

Subject: Aw: Testosteronkur und Haarausfall
Posted by [izzoplus](#) on Fri, 30 May 2014 09:31:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

whathair? schrieb am Fri, 30 May 2014 11:29 Ist es nicht seltsam dass du zwar die
Negativberichte zu dem Zeug gefunden hast aber nicht den Thread, der sich mit der topischen
Anwendung beschäftigt und in dem alle deine Fragen beantwortet werden?

Heißt: Mach dich selbst auf die Suche nach der Info, die ist da.

Ich hab schon einige Sachen gefunden, aber nicht speziell mit der Einnahme von Testosteron.

Hat jemand ne nützliche Antwort für mich?

Subject: Aw: Testosteronkur und Haarausfall
Posted by [Yes No](#) on Fri, 30 May 2014 09:32:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Deine Frage ist bzgl Dut topisch. Die Infos gibts.

Subject: Aw: Testosteronkur und Haarausfall
Posted by [Yes No](#) on Fri, 30 May 2014 09:35:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und Infos zu Testosteron-Kur vs Haarausfall gibt es wohl in BB-Foren zuhauf.

Subject: Aw: Testosteronkur und Haarausfall
Posted by [izzoplus](#) on Fri, 30 May 2014 09:40:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

izzoplus schrieb am Fri, 30 May 2014 11:31whathair? schrieb am Fri, 30 May 2014 11:29Ist es nicht seltsam dass du zwar die Negativberichte zu dem Zeug gefunden hast aber nicht den Thread, der sich mit der topischen Anwendung beschäftigt und in dem alle deine Fragen beantwortet werden?

Heißt: Mach dich selbst auf die Suche nach der Info, die ist da.

Ich hab schon einige Sachen gefunden, aber nicht speziell mit der Einnahme von Testosteron.

Hat jemand ne nützliche Antwort für mich?

Es sind mehrere Fragen um genau zu sein.

1. Minox only in meinem Fall oder Minox + Duda
2. Das Mischungsverhältnis von Minox + Duda
3. Die Anwenung, entweder Dauereinnahme oder On Off Zyklus...

Subject: Aw: Testosteronkur und Haarausfall
Posted by [Yes No](#) on Fri, 30 May 2014 09:46:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

- 1: Minox only ist generell abzuraten (mindestens Minox + Ketoconazol).
- 2: Beantwortet im "Dutasterid-Topical Anwenderthread"
- 3: siehe 2

Subject: Aw: Testosteronkur und Haarausfall
Posted by [izzoplus](#) on Fri, 30 May 2014 09:56:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

whathair? schrieb am Fri, 30 May 2014 11:46

1: Minox only ist generell abzuraten (mindestens Minox + Ketoconazol).

2: Beantwortet im "Dutasterid-Topical Anwenderthread"

3: siehe 2

Wieso das Ketoconazol?

Um die Austrocknung der Kopfhaut zu verhindern oder besteht dort ein anderer Zusammenhang?

Subject: Aw: Testosteronkur und Haarausfall

Posted by [Yes No](#) on Fri, 30 May 2014 10:04:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lies hier: <http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/25174/>

Generell lies hier: <http://www.alopezie.de/fud/index.php/f/10/>

Je mehr und aufmerksamer du liest desto weniger Fragen muß du stellen..

Subject: Aw: Testosteronkur und Haarausfall

Posted by [izzoplus](#) on Fri, 30 May 2014 10:24:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank whathair?

Sehr interessante Links!

Folgendes klingt plausibel:

"Da Minoxidil sowohl die 5-AR, wie auch die 17-β-HSD erhöhen soll, ...

...sollte Minoxidil immer mit einem Antiandrogen kombiniert werden:

Finasterid/Dutasterid als 5-AR Hemmer, bzw. Ketoconazol als 17-β-HSD Hemmer."

Ich werde mir also noch Ketoconazol besorgen!

Letzte Frage, ich habe einen 12 Monatsvorrat Minoxidil 5% von Kirkland und ca. 96 Stück 0,5mg Dutasterid zu Hause liegen.

Wie würde ein topisches Anwendungsschema bestehend aus Minox Duta und Ketoconazol aussehen?

Gruß Izzoplus

Subject: Aw: Testosteronkur und Haarausfall
Posted by [Yes No](#) on Fri, 30 May 2014 10:30:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

izzoplus schrieb am Fri, 30 May 2014 12:24

Wie würde ein topisches Anwendungsschema bestehend aus Minox Duta und Ketoconazol aussehen?

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/24007/> unter "XXX.) Beispiel einer Minoxidil 2,5%, Ketoconazol 0,5%, Finasterid 0,025% o. 0,050% und/oder Dutasterid 0,010% "

Bzw. Ket Lotion aus Shampoo: <http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/23751/>

Subject: Aw: Testosteronkur und Haarausfall
Posted by [izzoplus](#) on Fri, 30 May 2014 11:21:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Super Danke!

Aber ich bin etwas durcheinander, denn laut der Beschreibung kommen auf Minox 2x 0,5mg Duta. Müsste ich dann bei einer 60ml Flasche Minox 5% 24 Dutas reinmachen?! wohl kaum oder, denn im Forum lese ich das die Leute 3 - 4 0,5mg Dutas in eine 60ml Flasche 5% Minox geben.

Interessant wäre es noch Wieviel Gramm ich von der Keto Creme in meine 60ml 5% Minox Flasche packe...

Hier die Beschreibung aus dem Link:

1/2 oder 1 fin tab.....1x5,0 mg
und/oder
2 duta tab.....2x0,5mg

zu einem Pulver zerstoßen.

entweder mörsern oder

1/2 DIN A4 Blatt falten, Tabletten dazwischen positionieren und mit z.B.
einer glatten Flasche auf einer harten Oberfläche paar mal drüberrollen.

-Pulver Vorsichtig mit einem Messer zusammenhäufen und in eine 20 mL
Glasflasche mit Schraubdeckel reingeben

2,5 mL isoprop, draufgeben und leicht schwenken, nicht schütteln

so dass alles pulver angefeuchtet wird

so 2-5 h ziehen lassen

leicht schwenken

5,0 mL Minox

hinzufügen und wieder schwenken, nicht schütteln

so 2-5 h ziehen lassen

leicht schwenken

Subject: Aw: Testosteronkur und Haarausfall

Posted by [Yes No](#) on Fri, 30 May 2014 11:39:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also die Anleitung ist so wie es aussieht für insgesamt 10 ml (kleine Mengen wg Haltbarkeit).

Darin: 5 ml Minox, 2.5 ml Isopropylalkohol, 2.5 ml Ketoconazol Creme, 1 mg Dutasterid - ergibt
0.01% Dutasterid, d.h. 0.1 mg Dutasterid per 1 ml Lotion.

Edit: Du mußt auch nicht alles in eine Lotion packen. Bspw könntest du die Ket-Lotion aus
Shampoo extra auftragen und Minox und Dut extra.