
Subject: Welche NEM's sollte man meiden??
Posted by [Foxy](#) on Thu, 18 May 2006 14:34:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Viele schlucken ja zusätzlich Nem's

Blos gibt es auch Nem's die eher nicht so gut sind bei HA
bzw. HA auch fördern?
also welche meiden?

z.b
wie sieht es bei
Eisen 40mg
Magnesium 400mg
L-Carnitin 500mg
usw.. aus?

Foxy

Subject: Re: Welche NEM's sollte man meiden??
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Thu, 18 May 2006 16:04:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

L-Carnitin

Subject: Re: Welche NEM's sollte man meiden??
Posted by [Foxy](#) on Thu, 18 May 2006 16:06:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

meinst du meiden??
Und warum???????

Foxy

Subject: Re: Welche NEM's sollte man meiden??
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Thu, 18 May 2006 16:20:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

äh ne, hab nur gedacht du meintest dass wir folgende meiden sollen

Zitat:

z.b
wie sieht es bei
Eisen 40mg
Magnesium 400mg
L-Carnitin 500mg
usw.. aus?

hab mich sowieso ein bisschen gewundert, jetzt versteh ich aber dass du das anders gemeint hast

Subject: Re: Welche NEM's sollte man meiden??
Posted by [Foxi](#) on Thu, 18 May 2006 16:43:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja hab gemeint welche NEM#s sich
eventuell sogar Negativ auswirken können!

Foxi

Subject: Re: Welche NEM's sollte man meiden??
Posted by [pietrasch](#) on Thu, 18 May 2006 17:59:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vit a in zu hohen dosen! (oder nich)

Subject: Re: Welche NEM's sollte man meiden??
Posted by [kkoo](#) on Thu, 18 May 2006 18:02:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pietrasch schrieb am Don, 18 Mai 2006 19:59 vit a in zu hohen dosen! (oder nich)

alles in zu hohen dosen vermeiden... und nicht alle sachen zugleich nehmen, die sich behindern könnten... lieber mal suchen, wie hoch empfehlungsdosen (nach DGF) sind, und wie hoch therapeutische dosen liegen, ohne dass nebenwirkungen auftreten...

Subject: Re: Welche NEM's sollte man meiden??
Posted by [user_23](#) on Thu, 18 May 2006 18:05:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eisen sollte man auch nicht nehmen,sofern kein mangel vorliegt!
wenn du ohne mangelercheinung eisen nimmst,läufst du gefahr die leber,herz und gefäße zu schädigen.

Subject: Eisen und Zink immer zeitversetzt...
Posted by [Ralf3](#) on Thu, 18 May 2006 22:09:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

....geht bei den Multipräperaten natürlich nicht...und die 5mg Zinkoxid!! sind fast überall drin...
