
Subject: Ekzem-Unverträglichkeit

Posted by [opti](#) on Sat, 24 May 2014 17:19:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey alle,

Ich hab ja seit den letzten 2-3 Monaten starken HA ,Oberkopf wird diffus ,Hairlinie und GHE sind nach hinten gewandert und seiten-/Nackenhaare auch immernoch diffus.

Hab seit den letzten Monaten auch vermehrt Juckreiz.Aufgefallen ist meiner Freundin heute dass ich an der ganzen Kopfhautfläche teilweise rote stellen habe die wie ein Seb. Ekzem aussehen könnten.

Werde auch zum Hautarzt gehen am Montag um zu schauen was er rausfindet.

hier ein paar bilder :

Nun frag ich mich woher das kommen kann?

Ich vermute stark dass es durch das Minox kommt, entweder Reizt der alk . meine Kopfhaut oder das Propylenglykol.Im dezember als ich 2wochen pures minox aufgetragen hab ohne bifon verdünnt hatte ich auch starkes jucken.

Ket nehme ich auch , zwar nimmer soviel wie vor ein paar monaten(2-3 mal in der woche ,aber hatte das gefühl dass es die kopfhaut austrocknet) , aber immernoch jede woche ,sowie Bifon fast täglich.

Falls es vom Alc bzw ethanol kommt , gibts es irgendwelche alternativen dazu?

Da ich bald Ru benutzen will und dut topisch dazu , kann ich dass überhaupt in nicht PG,ethanol lösungen lösen?

Subject: Aw: Ekzem-Unverträglichkeit

Posted by [PeterNorth](#) on Sat, 24 May 2014 17:40:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei mir das gleiche. liegt bei mir 100% am PPG. kann minox unverdünnt nur alle 2-3 tage anwenden, sonst schält sich ständig meine KH.und mit jucken kann man da gar nicht mehr aufhören. alk ist das bei mir nicht. sieht genauso aus wie bei dir, also gehe ich stark davon aus, dass auch vom PPG kommt.

vllt wäre der foam besser für dich. wobei der bei mir gar nix bewirkt hat > penetriert bestimmt nicht so gut wie das pure minox mit PPG

Subject: Aw: Ekzem-Unverträglichkeit
Posted by [opti](#) on Sat, 24 May 2014 17:44:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PeterNorth schrieb am Sat, 24 May 2014 19:40 bei mir das gleiche. liegt bei mir 100% am PPG. kann minox unverdünnt nur alle 2-3 tage anwenden, sonst schält sich ständig meine KH. und mit jucken kann man da gar nicht mehr aufhören. alk ist das bei mir nicht. sieht genauso aus wie bei dir, also gehe ich stark davon aus, dass auch vom PPG kommt.

vllt wäre der foam besser für dich. wobei der bei mir gar nix bewirkt hat > penetriert bestimmt nicht so gut wie das pure minox mit PPG

Mit dem foam kann ich aber kein RU und Dut reinmachen. Also ist das ein SE? Hast du nix verschrieben bekommen?

Subject: Aw: Ekzem-Unverträglichkeit
Posted by [PeterNorth](#) on Sat, 24 May 2014 23:06:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mach mal den versuch und der dauert ja nur paar tage, in dem du einfach mal mit minox pausierst. das musst du machen um es sagen zu können ob es nun davon kommt oder nicht. setz das zeug mal 5-7 tage aus, dann müsste sich dein kh wieder erholt haben. dass es ein ekzem ist glaube ich nicht.

beim voltaren spray habe ich auch so reagiert und da ist auch jede menge PPG drin. schon die geringste menge hat meine kh strapaziert.

wenn ich stattdessen indometacin aus dem indotop von ratiopharm nehme, habe ich das nicht und da ist kein PPG drin, aber dafür ne menge alk.

also >> kann es bei mir nur vom PPG kommen.

ich finde das indo-top spray sogar total angenehm auf der kh. jetzt beiss ich mir fast in der ARxxx dass ich solange auf das voltaren abgefahren bin. die reinste schikane für meine KH und NIE WIEDER !!! dauerhaft ätzt mir das die kh weg

Subject: Aw: Ekzem-Unverträglichkeit
Posted by [Haar2O](#) on Sun, 25 May 2014 05:18:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

opti schrieb am Sat, 24 May 2014 19:44

Mit dem foam kann ich aber kein RU und Dut reinmachen. Also ist das ein SE? Hast du nix verschrieben bekommen?

Klar....Foam in ein Gefäß geben und warten bis er sich verflüssigt, RU und dut dazu, fertig.

Subject: Aw: Ekzem-Unverträglichkeit

Posted by [opti](#) on Sun, 25 May 2014 07:41:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und wenn ich minox ganz absetzen will?

Glycerin statt PG verwenden?Weiß halt nicht ob sich ru darin löst.
oder sowas wie aloea vera gel oder sowas für mein dut/ru mix.

Naja ich werd wahrscheinlich wieder öfter ket shampoo fahren und gucken obs viel bringt.

Subject: Aw: Ekzem-Unverträglichkeit

Posted by [PeterNorth](#) on Sun, 25 May 2014 09:40:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

opti schrieb am Sun, 25 May 2014 09:41 und wenn ich minox ganz absetzen will?

Glycerin statt PG verwenden?Weiß halt nicht ob sich ru darin löst.
oder sowas wie aloea vera gel oder sowas für mein dut/ru mix.

Naja ich werd wahrscheinlich wieder öfter ket shampoo fahren und gucken obs viel bringt.

bei soviel verschiedene sachen ist es schwer den auslöser zu finden. am besten mal komplett pausieren und eines nach dem anderen wieder ansetzen.

alle 3-4 tage ein weiteres top. dazunehmen und weiter . am besten 1 woche pause dann NUR Minox starten und abwarten was die KH sagt

das geht nur der reihe nach. ich bekomme mit dem foligan minox 5% probs weil da PPG drin ist.
muss das mit Vit A und Panthenol hautfreundlicher machen
danke an Pilos für seine Hilfe

Subject: Aw: Ekzem-Unverträglichkeit

Posted by [opti](#) on Sun, 25 May 2014 10:01:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja sehe ich auch so aber danke für den Tipp .Werde jetzt auch mal versuchen langsam wieder alles anzufangen. Muss nur schauen ob auf ethanol die haut reagiert oder ppg.
oder erster mit bifon anfangen , dann minox testen ,fin setz ich ab ,und duta/ Ru müsste egt keine Probleme bei der Kopfhaut verursachen

Subject: Aw: Ekzem-Unverträglichkeit
Posted by [PeterNorth](#) on Sun, 25 May 2014 10:55:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@haar20 > du hast doch auch mal wo geschrieben dass bei soooviel PPG die kopfhaut wegätzt , als ist PPG doch auch ein indikator dafür

Subject: Aw: Ekzem-Unverträglichkeit
Posted by [Haar2O](#) on Sun, 25 May 2014 15:13:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PeterNorth schrieb am Sun, 25 May 2014 12:55@haar20 > du hast doch auch mal wo geschrieben dass bei soooviel PPG die kopfhaut wegätzt , als ist PPG doch auch ein indikator dafür

Glaube da wollte jemand ein Topical mit 70% PG anwenden...
Das normale Regaine besteht schon zu 50% aus PG und das halten die meisten schon nicht aus....gestreckt auf 2-2,5 % gehts ja halbwegs.

Subject: Aw: Ekzem-Unverträglichkeit
Posted by [PeterNorth](#) on Sun, 25 May 2014 15:36:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Sun, 25 May 2014 17:13PeterNorth schrieb am Sun, 25 May 2014 12:55@haar20 > du hast doch auch mal wo geschrieben dass bei soooviel PPG die kopfhaut wegätzt , als ist PPG doch auch ein indikator dafür

Glaube da wollte jemand ein Topical mit 70% PG anwenden...
Das normale Regaine besteht schon zu 50% aus PG und das halten die meisten schon nicht aus....gestreckt auf 2-2,5 % gehts ja halbwegs.

Subject: Aw: Ekzem-Unverträglichkeit
Posted by [Amsch](#) on Mon, 26 May 2014 07:12:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

opti, wenn ich's richtig erkenne sind die roten, gereizten Stellen am Hinterkopf stimmts?

Sieht nach SD aus... Besorg dir mal ein Shampoo mit Selensulfid (zB Selsun) und ev. noch von der Drogerie Teebaumöl. Dann einfach 2-3 Tropfen Teebaumöl ins Shampoo und bei jeder Haarwäsche das Selensulfid-Shampoo an den betroffenen Stellen verwenden.

Hat bei mir (und vielen anderen auch) Wunder geholfen!

Subject: Aw: Ekzem-Unverträglichkeit

Posted by [opti](#) on Mon, 26 May 2014 07:24:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Amsch schrieb am Mon, 26 May 2014 09:12opti, wenn ich's richtig erkenne sind die roten, gereizten Stellen am Hinterkopf stimmts?

Sieht nach SD aus... Besorg dir mal ein Shampoo mit Selensulfid (zB Selsun) und ev. noch von der Drogerie Teebaumöl. Dann einfach 2-3 Tropfen Teebaumöl ins Shampoo und bei jeder Haarwäsche das Selensulfid-Shampoo an den betroffenen Stellen verwenden.

Hat bei mir (und vielen anderen auch) Wunder geholfen!

ja ist bei mir vorallem am hinterkopf. Aber dehnt sich seit 2-3 monaten auch über den oberkopf/haarlinie aus .

Danke für den tipp! Wollte erstmal jetzt evt. wiede Ket anfangen oder es mit Apfelessig verdünnt versuchen aber werde evt. auch auf deine variante zurckgreifen.

Hattest du davon egt vermehrt Haarausfall bzw wurde er besser nachdem die SD weg war?

Subject: Aw: Ekzem-Unverträglichkeit

Posted by [Amsch](#) on Mon, 26 May 2014 07:45:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

opti schrieb am Mon, 26 May 2014 09:24Amsch schrieb am Mon, 26 May 2014 09:12opti, wenn ich's richtig erkenne sind die roten, gereizten Stellen am Hinterkopf stimmts?

Sieht nach SD aus... Besorg dir mal ein Shampoo mit Selensulfid (zB Selsun) und ev. noch von der Drogerie Teebaumöl. Dann einfach 2-3 Tropfen Teebaumöl ins Shampoo und bei jeder Haarwäsche das Selensulfid-Shampoo an den betroffenen Stellen verwenden.

Hat bei mir (und vielen anderen auch) Wunder geholfen!

ja ist bei mir vorallem am hinterkopf. Aber dehnt sich seit 2-3 monaten auch über den oberkopf/haarlinie aus .

Danke für den tipp! Wollte erstmal jetzt evt. wiede Ket anfangen oder es mit Apfelessig verdünnt versuchen aber werde evt. auch auf deine variante zurckgreifen.

Hattest du davon egt vermehrt Haarausfall bzw wurde er besser nachdem die SD weg war?

Die Haaren waren zur schlimmsten Zeit bei mir am Hinterkopf schon etwas dünner, hat sich aber durch die Behandlung verbessert wieder. Probiere wirklich aus, am besten bei jeder Haarwäsche am Hinterkopf das Selenimsulfid, und danach kannst du Oberkopf mit normalen Shampoo (kannst es aber auch am ganzen Kopf verwenden)
