
Subject: Stimmt es, dass Progesteron die Umwandlung von T in DHT bremst?
Posted by [kilo](#) on Thu, 22 May 2014 20:48:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ein Arzt hat mir das empfohlen als sein Geheimtip.
Angeblich kann man wenn man ganz wenig Prog-Creme nimmt
verhindern, dass der Körper Testo in DHT umwandelt.
Wisst ihr, ob das stimmt? Bei dem Gedanken ist mir etwas mulmig.

Subject: Aw: Stimmt es, dass Progesteron die Umwandlung von T in DHT bremst?
Posted by [Haar2O](#) on Thu, 22 May 2014 20:57:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kilo schrieb am Thu, 22 May 2014 22:48 Ein Arzt hat mir das empfohlen als sein Geheimtip.
Angeblich kann man wenn man ganz wenig Prog-Creme nimmt
verhindern, dass der Körper Testo in DHT umwandelt.
Wisst ihr, ob das stimmt? Bei dem Gedanken ist mir etwas mulmig.

Grundsätzlich ja...

Progesteron wirkt kompetitiv zu Testosteron am Enzym 5 alpha Reduktase (jenes Enzym welches
T in DHT umwandelt).

Das heißt das Progesteron steht in Konkurrenz mit Testosteron. Wenn nun mehr Progesteron
vorhanden ist, ist auch klar dass weniger Platz für T an der 5ar ist, wodurch auch weniger DHT
entsteht. Ob das überhaupt in ausreichendem Umfang passiert um eine Wirkung (auf den HA)
zu verspüren ist fraglich...

Subject: Aw: Stimmt es, dass Progesteron die Umwandlung von T in DHT bremst?
Posted by [kilo](#) on Thu, 22 May 2014 21:00:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,
gibt es denn bei Prog auch Risiken wenn Männer es nehmen?
Ich weiß nicht ob ich das mal testen sollte oder nicht. Es kommt ja auch drauf an
in was Prog selbst im Körper umgewandelt werden kann.
DHEA kann ja auch wieder in viele andere Sachen umgewandelt werden wo man vorher
nicht weiß was dann am Ende dabei rauskommt.
Das ist doch immer riskant wenn man sowas nimmt oder? Kann ja sein, dass es in was
umgewandelt wird was eher negativ ist.

Subject: Aw: Stimmt es, dass Progesteron die Umwandlung von T in DHT bremst?
Posted by [mike.](#) on Thu, 22 May 2014 21:35:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kilo schrieb am Thu, 22 May 2014 22:48 Ein Arzt hat mir das empfohlen als sein Geheimtip. Angeblich kann man wenn man ganz wenig Prog-Creme nimmt verhindern, dass der Körper Testo in DHT umwandelt. Wisst ihr, ob das stimmt? Bei dem Gedanken ist mir etwas mulmig.

ja

manche nehmen es

als Creme für die Stirn und Kopfhaut ist es theoretisch am optimalsten

andere nehmen es rektal

wie H2O sagte... P4 steht in Konkurrenz mit T um die 5ar-Enzyme...

mM nach das beste was man gegen AGA machen kann.. meine pers Meinung... ich bin damit mehr als zufrieden...

Subject: Aw: Stimmt es, dass Progesteron die Umwandlung von T in DHT bremst?
Posted by [PeterNorth](#) on Thu, 22 May 2014 21:35:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kilo schrieb am Thu, 22 May 2014 22:48 Ein Arzt hat mir das empfohlen als sein Geheimtip. Angeblich kann man wenn man ganz wenig Prog-Creme nimmt verhindern, dass der Körper Testo in DHT umwandelt. Wisst ihr, ob das stimmt? Bei dem Gedanken ist mir etwas mulmig.

welcher Arzt bitte hat sowas als "Geheimtip" ???? ein weibliches Geschlechtshormon einem männl. Patienten zu empfehlen !!?

und dann noch "wenn man ganz wenig Creme nimmt" wieso fragst ihn nicht selber mit welchen Konsequenzen man rechnen muss, also im schlimmsten fall wenn man mehr als nur "ganz wenig creme" nimmt ?

Subject: Aw: Stimmt es, dass Progesteron die Umwandlung von T in DHT bremst?
Posted by [mike.](#) on Thu, 22 May 2014 21:37:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PeterNorth schrieb am Thu, 22 May 2014 23:35 kilo schrieb am Thu, 22 May 2014 22:48 Ein Arzt

hat mir das empfohlen als sein Geheimtip.
Angeblich kann man wenn man ganz wenig Prog-Creme nimmt
verhindern, dass der Körper Testo in DHT umwandelt.
Wisst ihr, ob das stimmt? Bei dem Gedanken ist mir etwas mulmig.

welcher Arzt bitte hat sowas als "Geheimtip" ??? ein weibliches Geschlechtshormon einem
männl. Patienten zu empfehlen !!?

und dann noch "wenn man ganz wenig Creme nimmt" wieso fragst ihn nicht selber mit welchen
konsequenzen man rechnen muss, also im schlimmsten fall wenn
man mehr als nur "ganz wenig creme" nimmt ?

immer dieses dämmlich "weibliche hormon" blabla...

Hormon ist Hormon

alle Hormone sind bei beiden Geschlechtern.. nur anders verteilt.

Subject: Aw: Stimmt es, dass Progesteron die Umwandlung von T in DHT bremst?
Posted by [PeterNorth](#) on Thu, 22 May 2014 21:39:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Thu, 22 May 2014 23:37PeterNorth schrieb am Thu, 22 May 2014 23:35kilo
schrieb am Thu, 22 May 2014 22:48Ein Arzt hat mir das empfohlen als sein Geheimtip.
Angeblich kann man wenn man ganz wenig Prog-Creme nimmt
verhindern, dass der Körper Testo in DHT umwandelt.
Wisst ihr, ob das stimmt? Bei dem Gedanken ist mir etwas mulmig.

welcher Arzt bitte hat sowas als "Geheimtip" ??? ein weibliches Geschlechtshormon einem
männl. Patienten zu empfehlen !!?

und dann noch "wenn man ganz wenig Creme nimmt" wieso fragst ihn nicht selber mit welchen
konsequenzen man rechnen muss, also im schlimmsten fall wenn
man mehr als nur "ganz wenig creme" nimmt ?

immer dieses dämmlich "weibliche hormon" blabla...

Hormon ist Hormon

alle Hormone sind bei beiden Geschlechtern.. nur anders verteilt.

mike es geht mir hier um die dominanz , welches überwiegt !! oder würdest du sowas ohne grund zur sorge weiterempfehlen ????? hallo ?????

Subject: Aw: Stimmt es, dass Progesteron die Umwandlung von T in DHT bremst?
Posted by [Haar2O](#) on Thu, 22 May 2014 21:41:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PeterNorth schrieb am Thu, 22 May 2014 23:35
welcher Arzt bitte hat sowas als "Geheimtipp" ????? ein weibliches Geschlechtshormon einem männl. Patienten zu empfehlen !!?

Diese Unterteilung in weibliches/männliches Geschlechtshormon ist irgendwie Käse...
Estrogene sind laut Definition auch weibliche Geschlechtshormone...für den Mann aber unerlässlich zum überleben.

Subject: Aw: Stimmt es, dass Progesteron die Umwandlung von T in DHT bremst?
Posted by [PeterNorth](#) on Thu, 22 May 2014 21:42:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oder wie war das von dir : "wenn man zuviel nimmt kann der schuss nach hinten losgehen "
oder gilt das jetzt nicht mehr

Subject: Aw: Stimmt es, dass Progesteron die Umwandlung von T in DHT bremst?
Posted by [PeterNorth](#) on Thu, 22 May 2014 21:43:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Thu, 22 May 2014 23:41PeterNorth schrieb am Thu, 22 May 2014 23:35
welcher Arzt bitte hat sowas als "Geheimtipp" ????? ein weibliches Geschlechtshormon einem männl. Patienten zu empfehlen !!?

Diese Unterteilung in weibliches/männliches Geschlechtshormon ist irgendwie Käse...
Estrogene sind laut Definition auch weibliche Geschlechtshormone...für den Mann aber unerlässlich zum überleben.

ok

Subject: Aw: Stimmt es, dass Progesteron die Umwandlung von T in DHT bremst?
Posted by [PeterNorth](#) on Thu, 22 May 2014 21:44:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oder mikes geschichte mit : nie wieder mit p4 experimentieren und dauernd depressiv keine lust am leben mehr, kein erfolg mehr in der arbeit ...

Subject: Aw: Stimmt es, dass Progesteron die Umwandlung von T in DHT bremst?
Posted by [mike.](#) on Thu, 22 May 2014 21:44:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kilo schrieb am Thu, 22 May 2014 22:48 Ein Arzt hat mir das empfohlen als sein Geheimtip.
Angeblich kann man wenn man ganz wenig Prog-Creme nimmt verhindern, dass der Körper Testo in DHT umwandelt.
Wisst ihr, ob das stimmt? Bei dem Gedanken ist mir etwas mulmig.

Subject: Aw: Stimmt es, dass Progesteron die Umwandlung von T in DHT bremst?
Posted by [Haar2O](#) on Thu, 22 May 2014 21:48:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PeterNorth schrieb am Thu, 22 May 2014 23:43 Haar2O schrieb am Thu, 22 May 2014 23:41
PeterNorth schrieb am Thu, 22 May 2014 23:35
welcher Arzt bitte hat sowas als "Geheimtipp" ????? ein weibliches Geschlechtshormon einem männl. Patienten zu empfehlen !!?

Diese Unterteilung in weibliches/männliches Geschlechtshormon ist irgendwie Käse...
Estrogene sind laut Definition auch weibliche Geschlechtshormone...für den Mann aber unerlässlich zum überleben.

ok

Natürlich sollte mans nicht übertreiben so wie manche hier das ist auf jeden Fall richtig..der Threadersteller schrieb ja sein Arzt meinte "ganz wenig Progesteroncreme"...dadurch wird man

keine Schäden bekommen (je nachdem was "ganz wenig" für den einzelnen bedeutet)

Subject: Aw: Stimmt es, dass Progesteron die Umwandlung von T in DHT bremst?
Posted by [PeterNorth](#) on Thu, 22 May 2014 21:51:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Thu, 22 May 2014 23:48PeterNorth schrieb am Thu, 22 May 2014 23:43Haar2O schrieb am Thu, 22 May 2014 23:41PeterNorth schrieb am Thu, 22 May 2014 23:35 welcher Arzt bitte hat sowas als "Geheimtipp" ???? ein weibliches Geschlechtshormon einem männl. Patienten zu empfehlen !?!

Diese Unterteilung in weibliches/männliches Geschlechtshormon ist irgendwie Käse...
Estrogene sind laut Definition auch weibliche Geschlechtshormone...für den Mann aber unerlässlich zum überleben.

ok

Natürlich sollte mans nicht übertreiben so wie manche hier das ist auf jeden Fall richtig..der Threadersteller schrieb ja sein Arzt meinte "ganz wenig Progesteroncreme"...dadurch wird man keine Schäden bekommen (je nachdem was "ganz wenig" für den einzelnen bedeutet)

und genau darum ging es mir. was ist das für eine Art der formulierung !?!
@mike ich will ja jetzt hier keine haare spalten. du weisst was ich mit meiner antwort sagen wollte

Subject: Aw: Stimmt es, dass Progesteron die Umwandlung von T in DHT bremst?
Posted by [Haar2O](#) on Thu, 22 May 2014 22:03:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PeterNorth schrieb am Thu, 22 May 2014 23:51

und genau darum ging es mir. was ist das für eine Art der formulierung !?!

Man muss sich trotzdem keine sorgen machen (egal was "ganz wenig" bedeutet)...wenn man Progy als Creme aufträgt wird ein Großteil bereits in der Haut verstoffwechselt. Und so etwas wie Progesteron-Dominanz gibt es an sich eigentlich nicht.

Subject: Aw: Stimmt es, dass Progesteron die Umwandlung von T in DHT bremst?
Posted by [Knorkell](#) on Thu, 22 May 2014 22:05:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn man wirklich wenig Prog als dünne Gesichtscreme (Stirn) verwendet greifts eben etwas DHT ab und schafft Testo etwas Platz an den Rezeptoren.
Das bringt einen noch nicht in eine Prog Dominanz oder sowas. Eben wenig und nicht 2 Kapseln rektal oder ne Kastaniengroße Portion mittags und Abends auf dünne Hautstellen. Nichts mehr als kleines Anti Aging Zusatz. Gibts ja nicht umsonst auch für Männer, nur eben niedriger dosiert. Dann lieber Frauenvariante mit mehr drin und noch geringerer Dosis. Gibt ja mehrere Quellen die das Zeug für Männer empfehlen.

Meine Frage wäre aber doch was "wenig" konkret heißt und ob es nicht auf Dauer doch negative Folgen haben könnte. Besonders auf Potenz, Fetteinlagerung etc.

Subject: Aw: Stimmt es, dass Progesteron die Umwandlung von T in DHT bremst?
Posted by [PeterNorth](#) on Thu, 22 May 2014 22:06:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Fri, 23 May 2014 00:03PeterNorth schrieb am Thu, 22 May 2014 23:51

und genau darum ging es mir. was ist das für eine Art der formulierung ?!?!

Man muss sich trotzdem keine sorgen machen (egal was "ganz wenig" bedeutet)...wenn man Progy als Creme aufträgt wird ein Großteil bereits in der Haut verstoffwechselt. Und so etwas wie Progesteron-Dominanz gibt es an sich eigentlich nicht.

also kann man die creme bedenkenlos anwenden ?

Subject: Aw: Stimmt es, dass Progesteron die Umwandlung von T in DHT bremst?
Posted by [Haar2O](#) on Thu, 22 May 2014 22:15:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PeterNorth schrieb am Fri, 23 May 2014 00:06Haar2O schrieb am Fri, 23 May 2014 00:03PeterNorth schrieb am Thu, 22 May 2014 23:51

und genau darum ging es mir. was ist das für eine Art der formulierung ?!?!

Man muss sich trotzdem keine sorgen machen (egal was "ganz wenig" bedeutet)...wenn man Progy als Creme aufträgt wird ein Großteil bereits in der Haut verstoffwechselt. Und so etwas wie Progesteron-Dominanz gibt es an sich eigentlich nicht.

also kann man die creme bedenkenlos anwenden ?

Ja...von dem was du dir auf die Haut schmierst kommen eh maximal 10-20 % im Blut an.
Wenn du es anwenden willst dann aber direkt auf dem Kopf wo es wirken soll...und auch mit
Pausen alle 2 Wochen...die Haut gibt es mit der Zeit trotzdem ab.

Subject: Aw: Stimmt es, dass Progesteron die Umwandlung von T in DHT bremst?
Posted by [PeterNorth](#) on Thu, 22 May 2014 22:19:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Fri, 23 May 2014 00:15PeterNorth schrieb am Fri, 23 May 2014 00:06Haar2O
schrieb am Fri, 23 May 2014 00:03PeterNorth schrieb am Thu, 22 May 2014 23:51

und genau darum ging es mir. was ist das für eine Art der formulierung ?!?!

Man muss sich trotzdem keine sorgen machen (egal was "ganz wenig" bedeutet)...wenn man
Progy als Creme aufträgt wird ein Großteil bereits in der Haut verstoffwechselt. Und so etwas
wie Progesteron-Dominanz gibt es an sich eigentlich nicht.

also kann man die creme bedenkenlos anwenden ?

Ja...von dem was du dir auf die Haut schmierst kommen eh maximal 10-20 % im Blut an.
Wenn du es anwenden willst dann aber direkt auf dem Kopf wo es wirken soll...und auch mit
Pausen alle 2 Wochen...die Haut gibt es mit der Zeit trotzdem ab.

ok danke für die aufklärung

Subject: Aw: Stimmt es, dass Progesteron die Umwandlung von T in DHT bremst?
Posted by [PeterNorth](#) on Thu, 22 May 2014 22:21:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

klär mich nur nochmal schnell auf , warum pausen so wichtig sind und wie lange so eine pause
dauern sollte..... wenn wir schonmal bei aufklärung sind

weil ich schmier z.zt fleissig p4

Subject: Aw: Stimmt es, dass Progesteron die Umwandlung von T in DHT bremst?
Posted by [Haar2O](#) on Thu, 22 May 2014 22:26:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PeterNorth schrieb am Fri, 23 May 2014 00:21 klär mich nur nochmal schnell auf , warum pausen so wichtig sind und wie lange so eine pause dauern sollte..... wenn wir schonmal bei aufklärung sind

Pause 1 Woche..also 2on/1off.

Pause deshalb um auszuschließen dass der Körper durch die externe Zufuhr die Eigenproduktion einstellt.
