
Subject: Einmal Wenig - Einmal Viel
Posted by [stefthedrummer](#) on Thu, 22 May 2014 09:15:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich verstehe meinen Körper gar nicht mehr:

- * nehme seit 14 Monaten Finasterid
- * vor 2 Monaten habe ich Minoxidil 4 Wochen lang ausprobiert - (wollte aber dann doch nicht beides auf einmal nehmen)
- * danach 3 Wochen Shedding Hell - wie erwartet
- * danach war von einem Tag auf den anderen Schluss. 10 Tage lang kaum mehr Haar im Waschbecken und rausziehen konnte ich auch keine mehr - war happy (~60/Tag beim Duschen; ~20/Tag ohne Duschen)
- * .. und heute gehts wieder richtig los mit 150 nach dem Duschen

Das kann doch nicht so abrupt gehen . Die Wurzel kann ja nicht von heute auf morgen sagen "Ich falle jetzt aus". Das ist doch ein Prozess von 6-8 Wochen.

Sind solche Schwankungen normal?!

Ich poste mal Updates übermorgen vom zweiten Waschen ... *traurig* hab gedacht ich hätte mal ne Zeit lang meine Ruhe

Subject: Aw: Einmal Wenig - Einmal Viel
Posted by [Peder](#) on Thu, 22 May 2014 10:37:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stefthedrummer schrieb am Thu, 22 May 2014 11:15: Ich verstehe meinen Körper gar nicht mehr:

- * nehme seit 14 Monaten Finasterid
- * vor 2 Monaten habe ich Minoxidil 4 Wochen lang ausprobiert - (wollte aber dann doch nicht beides auf einmal nehmen)
- * danach 3 Wochen Shedding Hell - wie erwartet
- * danach war von einem Tag auf den anderen Schluss. 10 Tage lang kaum mehr Haar im Waschbecken und rausziehen konnte ich auch keine mehr - war happy (~60/Tag beim Duschen; ~20/Tag ohne Duschen)
- * .. und heute gehts wieder richtig los mit 150 nach dem Duschen

Das kann doch nicht so abrupt gehen . Die Wurzel kann ja nicht von heute auf morgen sagen "Ich falle jetzt aus". Das ist doch ein Prozess von 6-8 Wochen.

Sind solche Schwankungen normal?!

Ich poste mal Updates übermorgen vom zweiten Waschen ... *traurig* hab gedacht ich hätte mal ne Zeit lang meine Ruhe

Du hast aber Minox nach den 4 Wochen wieder abgesetzt, hab ich das richtig verstanden?

Subject: Aw: Einmal Wenig - Einmal Viel
Posted by [stefthedrummer](#) on Thu, 22 May 2014 11:47:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stefthedrummer schrieb am Thu, 22 May 2014 11:15
Du hast aber Minox nach den 4 Wochen wieder abgesetzt, hab ich das richtig verstanden?

Ja, war nur ein Versuch... Hatte oft Herzrasen...
Hab mir aber dann gedacht dass ich doch nicht gleich 2 Medikamente auf einmal nehmen will
wenns noch nicht "brenzlich" ist.
Weil mit Fin habe ich keine NW. Und der Status ist bis jetzt noch stabil.

Subject: Aw: Einmal Wenig - Einmal Viel
Posted by [Peder](#) on Thu, 22 May 2014 12:13:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stefthedrummer schrieb am Thu, 22 May 2014 13:47
stefthedrummer schrieb am Thu, 22 May 2014 11:15
Du hast aber Minox nach den 4 Wochen wieder abgesetzt, hab ich das richtig verstanden?

Ja, war nur ein Versuch... Hatte oft Herzrasen...
Hab mir aber dann gedacht dass ich doch nicht gleich 2 Medikamente auf einmal nehmen will
wenns noch nicht "brenzlich" ist.
Weil mit Fin habe ich keine NW. Und der Status ist bis jetzt noch stabil.

Also es ist so: du hast Minox 4 Wochen genommen und dadurch die Sheddingphase eingeleitet.
Direkt danach abgesetzt. Klar das dein Status jetzt schlechter wird, da hilft jetzt nur abwarten obs
wieder besser wird

Subject: Aw: Einmal Wenig - Einmal Viel
Posted by [stefthedrummer](#) on Thu, 22 May 2014 14:59:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja klar. die Sheddingphase ging direkt nach dem Absetzen los.
Aber sie macht doch nicht nach zwei wochen eine 10 Tägige Pause und legt dann wieder los.
Das meine ich ist komisch.
Es sollte entweder bleiben - oder langsam auslaufen - und nicht:
volles shedding - dann NULL shedding - dann wieder volles sheddin.

Hab ja währenddessen nix geändert!

Subject: Aw: Einmal Wenig - Einmal Viel
Posted by [PeterNorth](#) on Thu, 22 May 2014 15:03:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

man weiss halt einfach nie ob das nicht einfach nur der natürliche fellwechsel ist und du dich jetzt einfach nur unnötig verrückt machst

Subject: Aw: Einmal Wenig - Einmal Viel
Posted by [mike.](#) on Thu, 22 May 2014 17:44:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stefthedrummer schrieb am Thu, 22 May 2014 11:15|Ich verstehe meinen Körper gar nicht mehr:

- * nehme seit 14 Monaten Finasterid
- * vor 2 Monaten habe ich Minoxidil 4 Wochen lang ausprobiert - (wollte aber dann doch nicht beides auf einmal nehmen)
- * danach 3 Wochen Shedding Hell - wie erwartet
- * danach war von einem Tag auf den anderen Schluss. 10 Tage lang kaum mehr Haar im Waschbecken und rausziehen konnte ich auch keine mehr - war happy (~60/Tag beim Duschen; ~20/Tag ohne Duschen)
- * .. und heute gehts wieder richtig los mit 150 nach dem Duschen

Das kann doch nicht so abrupt gehen . Die Wurzel kann ja nicht von heute auf morgen sagen "Ich falle jetzt aus". Das ist doch ein Prozess von 6-8 Wochen.

Sind solche Schwankungen normal?!

Ich poste mal Updates übermorgen vom zweiten Waschen ... *traurig* hab gedacht ich hätte mal ne Zeit lang meine Ruhe

es ist immer ein auf und ab ... 10 - 150 haare..

ich pers erlebe auch gerade wieder 150 haare tgl seit ein paar tagen

wird vermutlich ein ausgleich sein...da die letzten monate kaum ein haar ausgefallen ist... (oder hormonschwankungen)

wenn die kopfhaut gesund ist... würde ich mir keine gedanken machen...

Subject: Aw: Einmal Wenig - Einmal Viel
Posted by [vdsb](#) on Fri, 23 May 2014 00:23:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stefthedrummer schrieb am Thu, 22 May 2014 11:15Ich verstehe meinen Körper gar nicht mehr:

- * nehme seit 14 Monaten Finasterid
- * vor 2 Monaten habe ich Minoxidil 4 Wochen lang ausprobiert - (wollte aber dann doch nicht beides auf einmal nehmen)
- * danach 3 Wochen Shedding Hell - wie erwartet
- * danach war von einem Tag auf den anderen Schluss. 10 Tage lang kaum mehr Haar im Waschbecken und rausziehen konnte ich auch keine mehr - war happy (~60/Tag beim Duschen; ~20/Tag ohne Duschen)
- * .. und heute gehts wieder richtig los mit 150 nach dem Duschen

Das kann doch nicht so abrupt gehen . Die Wurzel kann ja nicht von heute auf morgen sagen "Ich falle jetzt aus". Das ist doch ein Prozess von 6-8 Wochen.

Sind solche Schwankungen normal?!

Ich poste mal Updates übermorgen vom zweiten Waschen ... *traurig* hab gedacht ich hätte mal ne Zeit lang meine Ruhe

ja sind sie.. das habe ich auch, ohne mir etwas einzuschmeißen oder etwas auf die rübe zu schmieren..

mal ne zeit lang fast garkein haarausfall und dann wieder ne zeit lang mehr haarausfall

Subject: Aw: Einmal Wenig - Einmal Viel
Posted by [Peder](#) on Fri, 23 May 2014 07:34:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vdsb schrieb am Fri, 23 May 2014 02:23stefthedrummer schrieb am Thu, 22 May 2014 11:15Ich verstehe meinen Körper gar nicht mehr:

- * nehme seit 14 Monaten Finasterid
- * vor 2 Monaten habe ich Minoxidil 4 Wochen lang ausprobiert - (wollte aber dann doch nicht beides auf einmal nehmen)
- * danach 3 Wochen Shedding Hell - wie erwartet
- * danach war von einem Tag auf den anderen Schluss. 10 Tage lang kaum mehr Haar im Waschbecken und rausziehen konnte ich auch keine mehr - war happy (~60/Tag beim Duschen; ~20/Tag ohne Duschen)
- * .. und heute gehts wieder richtig los mit 150 nach dem Duschen

Das kann doch nicht so abrupt gehen . Die Wurzel kann ja nicht von heute auf morgen sagen

"Ich falle jetzt aus". Das ist doch ein Prozess von 6-8 Wochen.

Sind solche Schwankungen normal?!

Ich poste mal Updates übermorgen vom zweiten Waschen ... *traurig* hab gedacht ich hätte mal ne Zeit lang meine Ruhe

ja sind sie.. das habe ich auch, ohne mir etwas einzuschmeißen oder etwas auf die rübe zu schmieren..

mal ne zeit lang fast garkein haarausfall und dann wieder ne zeit lang mehr haarausfall

Naja wirklich normal sind solche extremen Schübe eher nicht, bzw. sollten sie nicht sein, AGA verläuft aber meistens auch in Schüben und dann kommen noch andere Faktoren hinzu die Haarverlust beschleunigen können. Zum Frühlingsanfang und Herbstanfang haben viele Menschen auch einen erhöhten Haarwechsel, der in Verbindung mit AGA die noch nicht hundertpro abgestellt ist kann dann natürlich auch einen massiven Haarverlust nach sich ziehen. Das sollte in der Regel nach ein paar Monaten wieder besser werden.

Aber back to topic: Der TE hat ja Minox nach Einsetzen der Sheddingphase abgesetzt, dann war kurz Ruhe, jetzt gehts wieder los --> Wenn man Minox über einen längeren Zeitraum nutzt und dann absetzt, fliegen einem nach ein paar Monaten die Haare vom Kopf, das mussten hier viele schon schmerzlich feststellen. Jetzt hast du Minox abgesetzt direkt nachdem es angefangen hat zu wirken, wie Minox wirklich wirkt weiss keiner so recht, ich denke aber dass du den Mechanismus damit komplett durcheinander gebracht hast

Subject: Aw: Einmal Wenig - Einmal Viel

Posted by [stefthedrummer](#) on Fri, 23 May 2014 08:28:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok ok ...

Dann rollen wir das Thema nochmal von einer anderen Seite auf:

Eigentlich habe ich mit Minox. aufgehört - weil ich ganz ehlich - wahnsinnigen Respekt und Schiss vor dem Zeug bekommen habe, bei allem was man hier so liest - das Herzrasen war zwar auch schlimm - für nen geilen Schopf würde ich aber durchs Fegefeuer rennen .

Das Zeug hat bei mir bestimmt gewirkt, denn ich hatte immer schon in der linken GHE einen kleinen Wirbel der nicht so dick war wie die anderen Stellen. Nun fällt er mir gar nicht mehr auf weil sich unten schon son kleiner Flaum gebildet hat.

Die frage die ich mir immer Stelle ist: Ist Minoxidil ein "One-Way Ticket"? Einmal "richtig" angefangen (ich meine jetzt mal mind. ein Jahr), dass man dann nicht mehr aufhören sollte?! Mir

kommt es so vor als wäre Minox. so eine unvorhersehbare aber effektive Waffe gegen den Haarausfall.

Es wird mir eh keine Sagen können was die richtige und was die falsche Entscheidung ist. Es ist wahrscheinlich wie Russisch Roulette.

Subject: Aw: Einmal Wenig - Einmal Viel
Posted by [Peder](#) on Fri, 23 May 2014 08:57:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stefthedrummer schrieb am Fri, 23 May 2014 10:28Ok ok ...

Dann rollen wir das Thema nochmal von einer anderen Seite auf:
Eigentlich habe ich mit Minox. aufgehört - weil ich ganz ehlich - wahnsinnigen Respekt und Schiss vor dem Zeug bekommen habe, bei allem was man hier so liest - das Herzrasen war zwar auch schlimm - für nen geilen Schopf würde ich aber durchs Fegefeuer rennen .

Das Zeug hat bei mir bestimmt gewirkt, denn ich hatte immer schon in der linken GHE einen kleinen Wirbel der nicht so dick war wie die anderen Stellen. Nun fällt er mir gar nicht mehr auf weil sich unten schon son kleiner Flaum gebildet hat.

Die frage die ich mir immer Stelle ist: Ist Minoxidil ein "One-Way Ticket"? Einmal "richtig" angefangen (ich meine jetzt mal mind. ein Jahr), dass man dann nicht mehr aufhören sollte?! Mir kommt es so vor als wäre Minox. so eine unvorhersehbare aber effektive Waffe gegen den Haarausfall.

Es wird mir eh keine Sagen können was die richtige und was die falsche Entscheidung ist. Es ist wahrscheinlich wie Russisch Roulette.

So siehts im Grunde aus, viele haben das Gefühl das Minox nicht dauerhaft wirkt, dass ist aber mMn nicht ganz richtig, ich hab selber Minox abgesetzt weil ich gedacht habe es bringt nix mehr und mein Status verschlechtert sich gerade rapide, habs also wieder angesetzt. Wenn du Nebenwirkungen hast, dann lass es auf jeden Fall bleiben, die allgemeine Gesundheit geht immer vor

Subject: Aw: Einmal Wenig - Einmal Viel

Posted by [Haare86](#) on Wed, 28 May 2014 19:39:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Steht doch in der Packungsbeilage geschrieben. Wenn du Minox absetzt, werden dir die Haare wieder langsam ausfallen.
